

La Grande Traversée VTT de l'Hérault De Lauret à la Salvetat sur Agoût

**6 jours - 5 nuits dont 6 jours de VTT, En formule chambre double
(1 nuit en gîte d'étape)**

Niveau : 3/5



Depuis Lauret, au nord du Pic Saint Loup, cet itinéraire vous offre une grande diversité géographique et paysagère. D'abord entourés de vignes et de garrigues, puis de pâtures avant que l'itinéraire ne s'élève et atteigne le causse de Viols avant un passage vers l'un des trésors de l'Hérault : Saint-Guilhem-le-Désert ! Les passages au Mont Saint-Baudille et sur les grandes étendues du causse du Larzac et ses villages traditionnels vous offrent de jolies vues sur les terres rouges du Salagou, avant d'entrer dans la forêt des monts d'Orb. En fin de séjour, des montées caillouteuses et des descentes rapides vous emmènent jusque Cabrerolles. Du nord de Montpellier au nord de Béziers, par les gorges de l'Hérault, le Mont Saint-Baudille, le Larzac, la forêt des monts d'Orb, ... La Grande Traversée de l'Hérault vous en fera voir de toutes les couleurs !

Les point forts

- Une traversée d'Est en Ouest vous permettant découvrir les plus beaux circuits VTT de l'Hérault
- Saint Guilhem-le-Désert, classé parmi les « plus beaux villages de France »

- La diversité des paysages : Vignobles, Causses, forêt, plaines, ...

PROGRAMME

Jour 1 : De Lauret à Saint-Guilhem-le-Désert : 61 km - Dénivelé : + 1060 m - 1140 m

Une première partie d'étape relativement calme à travers les pâtures de l'arrière-pays héraultais, au pie du pic Saint-Loup, puis arrivée sur le causse de Viols par une montée soutenue, offrant de jolis points de vue sur la Méditerranée et les Pyrénées. Ensuite, descente jusqu'à Puéchabon et arrivée au très joli village de Saint-Guilhem-le-Désert.

Nuit à Saint-Guilhem-le-Désert.

Hôtel

Jour 2 : De Saint-Guilhem-le-Désert à Le Caylar : 59 km - Dénivelé : + 1560 m - 894 m

Enchaînement de montées soutenues et de descentes rapides pour arriver sur le causse du Larzac par le Mont Saint-Baudille et le Col du Vent. La suite de l'étape offre des chemins roulants entre pâturages à brebis et villages traditionnels du Larzac. Un dernier tronçon avec quelques montées avant d'arriver au Caylar.

Nuit au Caylar.

Hôtel

Jour 3 : De Le Caylar à Lunas : 45 km - Dénivelé : + 770 m - 1235 m

Un début d'étape sur le causse du Larzac jusqu'à la grotte de Labeil. Quelques montées courtes mais physiques, puis une descente caillouteuse, détour vers Roqueredonde et son temple bouddhiste. L'itinéraire continue dans la forêt des monts d'Orb pour arriver au Col de Roube. Après une descente en forêt, c'est ensuite un court tronçon sur une petite route pour arriver à Lunas.

Nuit à Lunas.

Hôtel

Jour 4 : De Lunas à Serviès : 38 km - Dénivelé : + 1400 m - 1050 m

Un début d'étape physique avec une montée soutenue et régulière puis une descente rapide jusqu'à Dio-et-Valquières. Ensuite, le premier tronçon de l'itinéraire Nord de la GTH offre une traversée de la vallée de l'Orb à travers les vignes et les fruitiers avant une montée physique et caillouteuse avec quelques poussettes, et une descente pour rejoindre les anciennes mines de charbon de Camplong. Dernière partie de l'étape, la montée vers le Col de Serviès par les Monts d'Orb puis une descente vers votre hébergement.

Nuit en gîte d'étape à Serviès.

Gîte d'étape

Jour 5 : De Serviès à Fraïsse sur Agoût : 48 km - Dénivelé : + 1240 m - 1090 m

Une jolie descente jusqu'au col de la Font avant quelques montées où les poussettes sont nécessaires. En empruntant de larges pistes forestières et des sentiers caillouteux, passage dans le Parc Naturel Régional des Grands Causses avant de descendre sur Fagairolles. En montant raisonnablement, l'itinéraire rejoint le point culminant de cette GTH : le sommet de l'Espinouse (1124m). Après une montée sur la route des crêtes, la suite de l'étape se fait sur une large piste en balcon qui mène jusqu'au col de Fontfroide, puis par la route, arrivée à Fraïsse-sur-Agoût pour la nuit.

Hôtel

Jour 6 : De Fraïsse sur Agoût à La Salvetat sur Agoût : 37 km - Dénivelé : + 680 m - 750 m

De l'hébergement, retour au col de Fontfroide par la route et retour sur la GTH. Sur les hauteurs de la montagne languedocienne, alternance de paysages, entre prairies, landes et l'arrivée au lac de Vésoles, là où un arrêt

s'impose afin d'admirer la cascade et de profiter du calme de ce lieu. C'est une ambiance quasi montagnarde qui s'empare de l'itinéraire, avant une descente à travers la forêt du Somail, plongeant vers le lac de la Raviège et La Salvetat sur Agoût, marquant la fin de la Grande Traversée de l'Hérault. Transfert retour et fin du séjour.

CONDITIONS DE VOYAGE

Portage des bagages :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. 1 bagage/personne et limité à 15kg/bagage.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas. Les pique-niques ne sont pas compris.

Départ et rendez vous :

Départ de Lauret (34)

Comment y aller :

En voiture : autoroute A9

En train : Gare SNCF de Montpellier.

En avion : Aéroport de Montpellier.

Encadrement :

Choisissez parmi 2 formules :

VTT en liberté avec portage des bagages en taxi : A partir de 2 personnes.

Equipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné, traces GPS et feuille de route, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Le topo et le GPS fixés sur le guidon, vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.

VTT avec moniteur diplômé d'état avec portage des bagages en taxi : A partir de 6 personnes.

Accompagnés par un professionnel brevet d'état VTT, vous roulez sans vous soucier de l'itinéraire à suivre. Notre moniteur, spécialiste de la région, vous guide et vous donne, si vous le souhaitez, les bons conseils pour faire de vous des vététistes hors pair. Grâce à sa connaissance de l'itinéraire, il s'adapte à votre groupe pour gérer les horaires et l'effort tout au long de la journée. Libérés de la gestion du groupe, votre unique souci est de vous faire plaisir sur votre VTT.

Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

Hébergement :

- Formule chambre double : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels, chambres d'hôtes et parfois en gîtes. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bains vous est réservée dans la majorité des cas.

- En gîte d'étape en dortoir à Serviès.

Niveau :

Circuit très roulant sur pistes forestière parfois assez sauvages avec peu de sentier mono trace, idéal en vélo électrique.

Niveau physique : 2/3

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez régulièrement le VTT. De 25 à 51 km par jour avec des dénivelés positifs maximum de 1350 m.

Niveau technique : 2/3

Vous maîtrisez bien le freinage en descente et la trajectoire du vélo. Vous roulez sur des chemins ou sentiers parfois roulants, parfois techniques (plus raides, avec petits obstacles).

Options :

- Transfert aéroport ou gare
- Programme sur mesure à partir des étapes que vous choisissez vous-même,
- Nuit d'hébergement supplémentaire avant ou après le séjour,
- Supplément chambre individuelle.

Voir tarifs sur le site Internet ou nous consulter.

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages par taxis - hôtel

Inscription à 2 personnes	995€
Inscription à 3 personnes	895€
Inscription à 4 personnes	760€
Inscription à 6 personnes	660€

Formule avec moniteur diplômé d'état et portage des bagages par taxis

Inscription à 6 personnes	895€
Inscription à 8 personnes	870€
Inscription à 8 personnes	870€

Le prix comprend :

- Les hébergements en demi-pension,
- Les pique-niques, (5)
- Les cartes IGN avec le tracé surligné, le porte-carte,
- Le topo-guide détaillé officiel,
- Les traces électroniques GPS (au format .gpx),
- Le GPS (si demandé) et son porte-GPS,
- Le transport de bagages quotidien,
- Le retour à la voiture.
- Pour la formule avec guide : plus de souci d'orientation, le guide diplômé d'état s'occupe de tout pendant tout le séjour.

Le prix ne comprend pas :

- L'hébergement la veille du départ, en option,
- Le pique-nique du premier jour,
- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- Le matériel personnel de VTT (casques, gants),
- Les VTT,
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- Les assurances.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Immatriculation tourisme : IM 038100057