

# **Le Canal du Midi à vélo - version douce De Carcassonne à Adge**

**7 jours - 6 nuits dont 6 jours de vélo, En chambre double en  
hôtels ou chambre d'hôtes, en liberté**


**Niveau : 1/5**



De Carcassonne à la cité d'Agde, vous cheminez à vélo le long du célèbre Canal du Midi classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Construit par Pierre Paul Riquet au 17<sup>ème</sup> siècle, il fût une voie navigable pour les marchandises de toute sorte.

Un voyage bucolique au fil de l'eau pour découvrir à vélo les cités du Sud tels que Carcassonne et sa cité, Béziers et Agde.

Pour finir, vous plongez dans la Grande Bleue, la Méditerranée.

 VAE Ce séjour est accessible en vélo à assistance électrique !

## **Les point forts**

- L'arrivée à la Méditerranée, la grande Bleue !
- Un monument historique long de 240km
- Le calme et la sérénité des paysages au bord de l'eau

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Arrivée à Carcassonne :**

Installation à l'hôtel avec piscine, au pied de la Cité. Prenez le temps de découvrir la ville médiévale, ses ruelles anciennes et ses remparts.

Hôtel

## **Jour 2 : De Carcassonne à Marseillette : 22 km**

Après avoir visité Carcassonne et sa célèbre cité médiévale, classée au patrimoine de l'Unesco, enfourchez votre vélo et suivez le Canal du Midi, à la découverte de Marseillette. Nuit et petit déjeuner en hôtel.

Hôtel

## **Jour 3 : De Marseillette à Homps : 21 km**

Partez à l'assaut de Homps et de son port. Prenez le temps d'admirer les édifices qui longent le canal, comme le Moulin de Trèbes avant d'arriver à « bon port ». Nuit et petit déjeuner en chambre d'hôtes.

Chambre d'hôte

## **Jour 4 : De Homps au Somail : 22 km**

Du port de Homps, vous rencontrez l'écluse de Pech et Laurier avant le château d'Argens-Minervoies. Avant d'arriver entre vignes et cyprès, vous traversez le village de Ventenac en Minervoies. Nuit et petit déjeuner en chambre d'hôtes.

Chambre d'hôte

## **Jour 5 : Du Somail à Capestang : 23 km**

Aujourd'hui, vous rencontrez le carrefour des 2 canaux : la Robine et le Midi. Ensuite, vous pouvez faire une halte à l'ombre de magnifiques pins parasols avant de franchir l'aqueduc de Quarante. Vous arrivez en vue du port de Capestang. Dîner, nuit et petit déjeuner à Capestang en chambres d'hôtes (dîner à la table d'hôtes).

Chambre d'hôte

## **Jour 6 : De Capestang à Béziers : 21 km**

Trajet vers Béziers. Cette cité typique du sud célèbre par son amour du vin, du rugby et de la fête, vous ouvre les bras. Vous passez par le tunnel de Malpas et l'Oppidum d'Ensérune (hors canal). Très belle arrivée sur la ville par les spectaculaires neuf écluses de Fonseranes. Nuit et petit déjeuner en hôtel à Béziers.

Hôtel

## **Jour 7 : De Béziers à Agde : 25 km**

Pour cette dernière étape, partez vers la cité d'Agde où l'Hérault et le Canal du Midi viennent se jeter dans la Méditerranée. Au passage, vous admirez l'écluse ronde d'Agde. Fin du séjour.

## **Option : Jour 8 : D'Agde à Sète : 25 km**

8 jours, 7 nuits : finissez le circuit à Sète, 1 journée supplémentaire de vélo. Nuit à Agde le jour 7.

Partez vers le port de Sète et longez l'étang de Thau. Ville avec une culture locale très marquée, Sète ne manquera pas de vous séduire à votre arrivée. Avec de la chance, vous pourrez voir le sport local de Sète pratiqué depuis 1666, les joutes nautiques. Fin du séjour à Sète.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

## Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes.

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

## Encadrement :

Tour offert :

Equipé du matériel d'orientation que nous vous donnons : des cartes avec itinéraire mis en évidence et topoguide détaillé, vous partez seul à la découverte des circuits conçus par notre équipe. Vous êtes guidé par des instructions soigneusement préparées, pour une précision maximale.

## Départ et rendez vous :

Départ de Carcassonne (11).

Comment y aller :

En voiture : Autoroute du sud de la France.

En train : Gare SNCF de Carcassonne.

En avion : Aéroport de Carcassonne puis navette jusqu'au centre ville.

## Hébergement :

Nuits en chambre double en hôtels \*\* et \*\*\* et en chambres d'hôtes.

En formule Bed and Breakfast : nuit et petit déjeuner inclus. 1 nuit en demi-pension à Capestang : diner à la table d'hôtes.

Nous avons sélectionné nos hébergements pour leur qualité d'accueil et de confort : afin d'en profiter, merci de réserver le plus tôt possible.

Formule chambre double : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels ou chambres d'hôtes. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée.

Supplément pour un départ en haute saison en juillet – août

Nuit supplémentaire en B&B à Carcassonne, Agde ou Sète : nous consulter.

## Nourriture :

Pour chaque étape, nous avons établi une sélection qualitative de restaurants de catégories différentes avec leurs coordonnées. Nous les avons choisis selon différents critères, tels que, la cuisine bien sûr, mais aussi la qualité de service, le rapport qualité/prix et l'ambiance ...

Pour les réservations, deux possibilités :

- Vous sélectionnez et effectuez vous-même la réservation dans le restaurant de votre choix.
- Vous nous renvoyez cette liste avec les restaurants que vous avez choisis et nous faisons les réservations pour vous gratuitement.

Les pique-niques et dîners ne sont pas prévus, sauf le dîner du jour 5 à Capestang (dîner à la table d'hôtes).

### **Niveau :**

Vous êtes capable de faire du vélo sur plusieurs jours.

Etapes de 20 à 25km par jour, pas de dénivelé. Chemin parfois cahoteux (trous, racines et nids de poule), étroit et en état moyen.

### **Options :**

- Retour en train avec vos bagages : [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com),
- Retour en minibus LaRébenne avec remorque vélo (min 6 pers.) : nous consulter,
- Formule 3 ou 4 jours : programme sur mesure à partir des 3 ou 4 étapes que vous choisissez vous-même,
- Nuit d'hébergement supplémentaire avant ou après le séjour,
- Supplément chambre individuelle,
- Location de VTT semi-rigide ou VTC,
- Location de vélo à assistance électrique,
- Location de sacoche vélo,
- Service de récupération des vélos de location en fin de séjour par LaRébenne.

# TARIFS

## Formule liberté avec portage des bagages par taxis - hôtel chambre double

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Inscription à 2 personnes | 540€ |
| Inscription à 3 personnes | 520€ |
| Inscription à 4 personnes | 505€ |
| Inscription à 6 personnes | 495€ |

### Le prix comprend :

- L'hébergement en formule bed et breakfast,
- Le diner du jour 5 à la table d'hôtes,
- Le topoguide détaillé avec extraits de cartes,
- Le porte-carte,
- Le transport de bagages,
- La réservation gratuite des restaurants (si demandée),
- La livraison des vélos de location le matin du jour 2.

### Le prix ne comprend pas :

- Les dîners et déjeuners/ pique-niques sauf le jour 5 en demi-pension,
- L'hébergement au retour à Carcassonne,
- L'hébergement à Agde,
- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les vélos,
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- Le retour à Carcassonne en train avec vos bagages,
- Le rapatriement des vélos de location au point de départ,
- Les assurances,
- Le parking.

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

### **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France  
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)  
Immatriculation tourisme : IM 038100057