

Les cols mythiques des Pyrénées - Ax-les-Thermes

Court séjour à Ax-les-Thermes

5 jours - 4 nuits dont 3 jours de vélo, En hôtel chambre double ou en gîte d'étape

Niveau : 1/5



Basés au coeur des Pyrénées dans la vallée de l'Ariège, installés confortablement dans un hôtel ou gîte d'étape sélectionnés par nos soins, ce séjour vous offre l'opportunité de découvrir la Haute-Ariège et ses paysages célèbres du Tour de France.

Les plus grands cols du Tour de France vous attendent tels que le col de Péguyère ou celui de Pailhères. Chaque jour est un nouveau défi et à chaque défi, sa récompense. Pour chaque circuit, un choix de deux à trois niveaux que vous choisirez en fonction de vos envies et forme du moment.

Les cols, plateaux et ports : Lers, Agnès, Port, Péguyère, Beille, Bonascre, Pailhères, Pradel, Marmare, Montségur, Lauze, Latrape, Souraillé, Caugnous

Les point forts

- Les cols mythiques du Tour de France
- Les célèbres paysages pyrénéens : cols, étangs, forêts, plateaux ...
- Chaque jour : 2 à 3 parcours de niveaux différents au choix

- Traces GPS et carnets de route fournis

PROGRAMME

Jour 1 : Ax-les-Thermes : 23 km

Installation dans votre hébergement, préparation des vélos et dîner. Si vous arrivez suffisamment tôt, nous vous proposons une petite mise en jambe de 23km à travers la vallée d'Orlu.

Jour 2 : Les cols des vallées d'Ax: 66 km - Dénivelé : + 1800 m - 1800 m

Après le petit-déjeuner, en avant pour une première journée sur les traces du Tour de France. Choisissez votre itinéraire entre la mythique ascension du plateau de Beille, le plateau de Bonascre ou le Col de Pailhères. Préparez-vous à une journée bien remplie, Beille et Pailhères, avec chacun plus 1200m de dénivelé. Après cette première journée, possibilité de profiter d'un moment de relaxation aux bains du Couloubret (en option). Vous pourrez vous délasser dans les jacuzzis, hammam, sauna, profitez des cols de cygne, des buses hydromassantes...

Niveau 1 : Plateau de Bonascre en aller retour / 40km - Dénivelé : +1267m -1267m

Niveau 2 : Plateau de Beille

- Plateau de Beille en aller retour / 66.5km - Dénivelé : +1803m -1803m.

- ou version en boucle : route des corniches + Plateau de Beille / 78km - Dénivelé : +2183m -2183m

Niveau 3 : Col de Pailhères + Col du Pradel / 79.7km - Dénivelé : +2787m -2787m

Jour 3 : Le Port de Lers et ses cols : 106 km - Dénivelé : + 2700 m - 2700 m

Tout comme Sanchez ou Smet vous pouvez franchir le Port de Lers, le col d'Agnès, le col de Port et ainsi découvrir les Pyrénées dans toute leurs splendeurs comme ils ont pu les voir. Si le cœur et la forme sont au rendez-vous, vous pouvez également affronter le redoutable col de Péguère surnommé à juste titre « le mur de Péguère ». Avec ses 428m de dénivelé en 3,5km à 12,59% de dénivelé moyen, c'est un véritable défi pour le coureur cycliste !

Niveau 1 : Port de Lers + Col des Caugnous + Col de Port en boucle / 77.7km - Dénivelé : +1934m -1934m. Col de Péguère optionnel (+3.5km & + 428m de dénivelé)

Niveau 2 : Port de Lers + Col d'Agnès + Col de Souraillé + Col des Caugnous + Col de Port en boucle / 106.2km - Dénivelé : +2700m -2700m. Col de Péguère optionnel (+3.5km & + 428m de dénivelé)

Niveau 3 : Port de Lers + Col d'Agnès + Col de Latrape + Col de Souraillé + Col des Caugnous + Col de Port en boucle / 123.7km - Dénivelé : +3129m -3129m. Col de Péguère optionnel (+3.5km & + 428m de dénivelé)

Jour 4 : Boucle de Montségur : 127 km - Dénivelé : + 2250 m - 2250 m

Pour ce troisième jour de vélo, vous prenez la route des corniches pour rejoindre le col de Marmare pour redescendre ensuite sur le plateau du Pays de Sault. Vous passez également par le col de Montségur, figure de la désormais célèbre course l'Ariègeoise empruntant les cols rendu célèbres par le Tour de France depuis maintenant 1995.

Niveau 1 : Col de Marmare + Col de Montségur + Col de la Lauze (par la N20) en boucle / 127.5km - Dénivelé : +2250m -2250m

Niveau 3 : Col du Marmare + Col de Montségur + Roquefixade (par les corniches) en boucle / 129.5km - Dénivelé : +2568m -2568m

Niveau 5 : Col de Marmare + Col de Montségur + Col de la Lauze (par les corniches) en boucle / 130.5km - Dénivelé : +2599m -2599m

Jour 5 : Ax-les-Thermes :

Petit-déjeuner et fin du séjour.

CONDITIONS DE VOYAGE

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

Départ et rendez vous :

Départ d'Ax-les-Thermes (09110).

Comment y aller :

En voiture : depuis Toulouse, RN 20 jusqu'à Ax les Thermes.

En train : Gare SNCF d'Ax les Thermes.

En avion : Aéroport de Toulouse puis navette jusqu'à la gare SNCF d'Ax les Thermes.

Encadrement :

Vélo en autonomie (uniquement pour les groupes constitués à partir de 2 personnes) :

Équipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné, traces GPS et topo-guide détaillé, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Le topo et le GPS fixés sur le guidon, vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.

Vélo en autonomie avec véhicule d'assistance (uniquement pour les inscriptions individuelles et les groupes constitués à partir de 8 personnes) :

Le véhicule d'assistance + remorque vélo vous rejoint à différentes reprises au cours de l'étape du jour, souvent au sommet des cols et transporte votre pique-nique, de l'eau, vos vêtements supplémentaires ainsi qu'une caisse à outils complète en cas de problème mécanique. Vous profitez ainsi de votre journée avec un sac léger ou pas de sac. Le conducteur du véhicule vous apporte également des conseils pour chaque étape, vous aide à gérer votre effort, et peut la plupart du temps répondre à vos questions concernant la région visitée.

Portage des bagages :

Les bagages restent à votre hébergement. Durant votre étape du jour :

- Formule sans assistance : vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique.
- Formule avec véhicule d'assistance : vous ne portez rien !

Hébergement :

4 nuits en demi-pension avec deux formules au choix :

- Formule chambre double : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels, chambres d'hôtes et parfois en gîtes. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée. Option chambre individuelle.
- Formule gîte d'étape : sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les gîtes une ambiance conviviale. Le plus souvent, vous partagez des dortoirs de 4/6 places avec d'autres personnes. Les draps et serviettes ne sont pas fournis.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale.

Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques ne sont pas compris dans le tarif. Chaque jour, vous avez la possibilité de préparer vos pique-niques ou de vous arrêter en cours de route. Chaque jour, vous avez la possibilité de préparer vos pique-niques.

Soit vous achetez vous-mêmes ou le logisticien (formule avec assistance) achète tout le nécessaire à chaque étape, soit vous commandez votre pique-nique la veille à l'hébergeur.

Participants :

Départ à partir de 2 personnes pour la formule liberté et 8 personnes pour la formule avec véhicule d'assistance.

Niveau :

Niveau physique : De 1/3 à 3/3 au choix. Vous avez une bonne condition physique, pratiquez au moins 1 fois par semaine le vélo de route sur de longues distances. Etape de 85 à 140km par jour avec des dénivelés positifs de 900 à 3200 m par jour.

Options :

- +1 jour ou -1 jour,
- Programme sur mesure à partir des étapes que vous choisissez vous-même,
- Nuit d'hébergement supplémentaire avant ou après le séjour,
- Supplément chambre individuelle,
- Location de vélo haut de gamme sur-mesure,
- Accueil et retour aéroport autre que Toulouse ou Carcassonne,
- Transferts aéroport.

TARIFS

Vélo en autonomie - gîte d'étape

Inscription à 2 personnes	360€
---------------------------	------

Vélo en autonomie avec véhicule d'assistance - gîte d'étape

Inscription à 8 personnes	360€
---------------------------	------

Vélo en autonomie - hôtel chambre double

Inscription à 2 personnes	460€
Inscription à 2 personnes	460€
Inscription à 2 personnes	460€

Vélo en autonomie avec véhicule d'assistance - hôtel chambre double

Inscription à 8 personnes	495€
---------------------------	------

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques (sauf si option choisie),
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les vélos,
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- Les assurances,
- Le transport et stockage des boîtes/ cartons/ housses à fond rigide.

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension à partir du dîner du jour 1 au soir et jusqu'au petit déjeuner du jour 5,
- Les cartes avec les cols surlignés,
- Le topoguide,
- Les traces GPS électroniques au format .gpx,
- Pour la formule avec véhicule d'assistance : 1 véhicule suiveur pendant tout le séjour.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Immatriculation tourisme : IM 038100057