

# Le Lubéron en vélo Boucle au départ de Cavaillon

**7 jours – 6 nuits dont 6 jours de vélo, En chambre double en  
hôtels sélectionnés**

**Niveau : 3/5**



Entre Vaucluse et Alpes-de-Haute-Provence, montagnes et Méditerranée, venez découvrir la Provence et plus particulièrement le Lubéron. Lors de ce séjour, vous empruntez la vélo route « autour du Lubéron » ainsi que celle des « Ogres à vélo ».

En plein coeur du Parc Naturel Régional vous profitez de la richesse de la faune et flore locale ainsi que des produits du terroir (vin, lavande, olives et autres fromages). Laissez-vous surprendre par cet environnement aux mille couleurs, chargé de parfums et aux multiples saveurs. Offrez-vous un dépaysement total au milieu des champs de cerisiers et au gré des carrières d'ocres de Roussillon vous plongeant dans un véritable décor de Colorado provençal.

## Les point forts

- Paysages provençaux et villages traditionnels
- Des itinéraires pleins de couleurs, de soleil et de charme provençal

- De merveilleux panoramas

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Cavaillon :**

Jour 1 : Cavaillon

Arrivée et installation à l'hôtel. Vous profitez de votre soirée pour découvrir la ville et son patrimoine. Baladez-vous au bord de la Durance ou profitez du Mont St-Jacques. C'est aussi le moment de déguster le célèbre melon de Cavaillon, qui fait la renommée de ce village provençal.

## **Jour 2 : De Cavaillon à Apt : 44 km - Dénivelé : + 600 m - 520 m**

En partant de Cavaillon, traversez les villages de Taillades, Robion, Ménerbes, Lacoste et Bonnieux dont certains sont classés parmi les plus beaux de France ! En suivant la véloroute, longez la forêt et les monts du Petit Lubéron. Passez ensuite au sein de la réserve naturelle géologique du Lubéron puis rejoignez la ville d'Apt : capitale mondiale des fruits confits !

## **Jour 3 : Boucle autour d'Apt : 35 km - Dénivelé : + 440 m - 440 m**

Cette deuxième journée vous mènera aux pays des Ogres. Profitez de la véloroute pour remonter au nord jusqu'aux remarquables villages de Villars puis de St-Saturnin-lès-Apt. L'étape du jour étant relativement courte, prenez le temps d'admirer les gisements d'ocre du célèbre village de Roussillon et de vous imprégner de cet environnement magique et si particulier.

## **Jour 4 : D'Apt à Forcalquier : 53 km - Dénivelé : + 690 m - 480 m**

Suivez pour cette journée la rivière du Calavon et restez en contact avec la richesse gastronomique et naturelle locale en longeant les champs de cerisiers bordant votre parcours. Traversez Céreste et Reillanne. Pour finir la journée, vous rejoignez Forcalquier : village classé où vous pouvez vous adonner à une flânerie provençale. Surnommée la « cité des quatre reines », la commune est aussi présentée dans certains ouvrages comme offrant le ciel et l'air « les plus purs de France ».

## **Jour 5 : De Forcalquier à Manosque : 36 km - Dénivelé : + 410 m - 575 m**

Pour récupérer des efforts de la veille, l'étape du jour est plus souple. Le parcours proposé est propice à de nombreuses haltes en forêt ou le long des cours d'eau à proximité du tracé. Vous traversez les villages typiques de Villeneuve et de Volx. En arrivant assez tôt à Manosque, prenez le temps d'arpenter les rues de cette cité millénaire, aux petites places et aux terrasses de café typiquement provençales.

## **Jour 6 : De Manosque à Cucuron : 34 km - Dénivelé : + 275 m - 260 m**

Ce sixième jour s'articule autour de la traversée de nombreux vignobles, vergers et autres forêts. Partez en direction de Pierrevert puis regagnez le Vaucluse par les chemins de traverse pour rejoindre le pays de Pertuis. Tout au long de la journée vous pouvez profiter de la fraîcheur de nombreux ruisseaux et rivières jalonnant votre itinéraire.

Possibilité de rallonger l'étape : 53km / Dénivelé +780m ; - 810m

## **Jour 7 : De Cucuron à Cavaillon : 50 km - Dénivelé : + 410 m - 650 m**

Afin de conclure en beauté votre escapade à travers le Lubéron, vous découvrirez une fois encore quelques-uns des « plus beaux villages de France » tel Lourarin, Lauris et Mérindol tout en suivant la Durance. Ne manquez pas la commune de Cheval-Blanc et son vin exceptionnel. L'arrivée à Cavaillon marque la fin de votre séjour.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

## Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes.

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

## Encadrement :

Tour offert :

Equipé du matériel d'orientation que nous vous donnons : des cartes avec itinéraire mis en évidence et topoguide détaillé, vous partez seul à la découverte des circuits conçus par notre équipe. Vous êtes guidé par des instructions soigneusement préparées, pour une précision maximale.

## Hébergement :

Nous avons sélectionné nos hébergements pour la qualité de leur accueil et de leur confort. Les places sont très limitées, afin d'en profiter nous vous invitons à réserver le plus tôt possible.

En formule Bed and Breakfast, nuit et petit déjeuner inclus.

Formule chambre double : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels ou chambres d'hôtes. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée.

(Option chambre individuelle - Voir tarifs sur notre site)

## Nourriture :

Pour chaque étape, les pique-niques du midi et les diners ne sont pas inclus.

Certains hôtels font néanmoins restaurants ou d'autres prestataires sont disponibles à proximité de vos logements. Pour chaque étape, nous avons établi une sélection qualitative de restaurants de catégories différentes avec leurs coordonnées. Nous les avons choisis selon différents critères, tels que la cuisine bien sûr, mais aussi la qualité de service, le rapport qualité/prix et l'ambiance.

## Niveau :

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez assez régulièrement le vélo ou une autre activité sportive.

Etape de 36 à 55km par jour.

## Départ et rendez vous :

Départ de Cavaillon (84).

Comment y aller :

En voiture : Autoroute A7.

En train : Gare SNCF de Cavaillon.

En avion : Aéroport d'Avignon puis train jusqu'à Cavaillon.

**Options:**

- Formule 3 ou 4 jours : programme sur mesure à partir des 3 ou 4 étapes que vous choisissez vous-même,
- Nuit d'hébergement supplémentaire avant ou après le séjour,
- Supplément chambre individuelle,
- Location de vélos.

# TARIFS

## Formule liberté avec portage des bagages par taxis

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Inscription à 2 personnes | 695€ |
| Inscription à 3 personnes | 625€ |
| Inscription à 4 personnes | 570€ |
| Inscription à 6 personnes | 520€ |

### Le prix comprend :

- Les cartes avec le tracé surligné,
- L'hébergement en bed and breakfast (nuit et petit déjeuner inclus),
- Le transport de bagages.

### Le prix ne comprend pas :

- Les repas du midi,
- Les dîners,
- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les vélos,
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- Les assurances.

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

## **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France  
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)  
Immatriculation tourisme : IM 038100057