

# De Syracuse à Taormina par l'Etna Sicile en vélo de route

**8 jours 7 nuits dont 6 jours de vélo, Circuit vélo de route, en liberté**

**Niveau : 3/5**



Cet itinéraire propose simultanément culture millénaire et nature sauvage. Ce circuit qui s'adapte au relief de la Sicile vous fait d'abord traverser les zones collinaires de la vallée du baroque située dans la partie Sud Orientale de la Sicile et vous porte ensuite jusqu'à Taormina en passant par l'Etna.

Vous traverserez notamment 7 villes classées au patrimoine Mondial de l'UNESCO : Syracuse capitale de l'ancienne Grèce, Noto capitale mondiale du baroque, Modica, Ragusa Ibla, Palazzolo Acreide, Caltagirone et sa céramique et Piazza Armerina connue pour sa "Villa del Casale" et ses mosaïques romaines. Le circuit passe par la réserve naturelle de Cavagrande del Cassibile qui abrite le canyon le plus profond d'Europe et enfin le Parc Régional de l'Etna classé lui aussi au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

## Les point forts

- Un circuit entre culture et nature : des villes d'histoire, Parcs Naturels et paysages impressionnants
- Les sites classés à l'UNESCO : l'Etna, Syracuse, les villes du Baroque de la vallée de Noto
- Le Canyon de Cavagrande, le plus profond d'Europe
- Le choix entre 2 niveaux de difficulté pour plus de liberté

# PROGRAMME

## **Jour 1: Arrivée à Syracuse :**

Transfert entre l'aéroport de Catane à Syracuse (inclus pour la formule en liberté avec véhicule d'assistance). Arrivée à Syracuse. Accueil à l'hôtel avec explication du circuit, remise des cartes routières et des vélos si location (essai et réglages).

## **Jour 2 : De Syracuse à Noto : 72 km - Dénivelé : + 1116 m**

Niveau 2/3 : Distance : 72 km / Dénivelé + : 1 116 m

Niveau 3/3 : Distance : 123 km / Dénivelé + : 2 201 m

Vous commencez ce séjour en pédalant sur le plateau calcaire Ibleo, profondément entaillé par de nombreux canyons dont celui de la Vallée de l'Anapo. Vous passerez ensuite par le belvédère du Canyon de Cavagrande del Cassibile situé à 505 mètres d'altitude et qui est le canyon le plus profond d'Europe (250 mètres par endroit). Vous pédalez encore une quinzaine de kilomètres pour finir cette étape dans la jolie capitale de la vallée de Noto.

## **Jour 3 : De Noto à Palazzolo Acreide : 88 km - Dénivelé : + 2104 m**

Niveau 2/3 : Distance : 88 km / Dénivelé + : 2 104 m

Niveau 3/3 : Distance : 120 km / Dénivelé + : 2 454 m

Le circuit débute par une montée qui vous fait traverser les paysages en collines du cœur de la Sicile qui sont une succession d'espaces sauvages où la nature prend le pas et de zones cultivées. Vous admirez sur votre route les villes baroques de Modica et Ragusa Ibla avant de terminer l'étape dans la ville de Palazzolo Acreide où vous pouvez admirer ses églises baroques.

## **Jour 4 : De Palazzolo Acreide à Caltagirone : 62 km - Dénivelé : + 850 m**

Niveau 2/3 : Distance : 62 km / Dénivelé + : 850 m

Niveau 3/3 : Distance : 135 km / Dénivelé + : 2 225 m

Cette journée vous fait traverser une multitude de petits villages typiques, accrochés aux pentes de pitons rocheux, qui sont en dehors des circuits touristiques traditionnels et qui ont su conserver toute leur authenticité. Vous terminez l'étape dans la ville de Caltagirone qui est la capitale de la poterie d'art et dans laquelle vous pouvez emprunter son magnifique escalier de céramique

## **Jour 5 : De Caltagirone à Valguarnera : 80 km - Dénivelé : + 1340 m**

Niveau 2/3 : Distance : 80 km / Dénivelé + : 1 340 m

Niveau 3/3 : Distance : 122 km / Dénivelé + : 2 028 m

Vous quittez le plateau calcaire Ibleo et pédalez vers la Sicile centrale, constituée de vastes étendues cultivées. Le relief offre à perte de vue des paysages vallonnés et qui sont verdoyants durant l'hiver et le printemps puis presque désertiques en période sèche (été et automne). Vous traversez la ville de Piazza Armerina connue pour sa "Villa del Casale" et ses mosaïques romaines, classée au Patrimoine mondial de L'UNESCO.

## **Jour 6 : De Valguarnera à Bronte : 82 km - Dénivelé : + 1173 m**

Niveau 2/3 : Distance : 82 km / Dénivelé + : 1 173 m

Niveau 3/3 : Distance : 102 km / Dénivelé + : 2 042 m

Les grandes plaines laissent place à la montagne avec l'Etna que vous pouvez admirer durant toute cette étape. Si vous êtes chanceux vous pouvez même apercevoir des fumerolles qui s'échappent régulièrement du volcan.

Vous pédalez dans une zone montagneuse et vous terminez l'étape dans la ville de Bronte, capitale de la production de pistaches dont les arbres poussent directement sur les anciennes coulées de lave du volcan.

**Jour 7 : De Bronte à Giardini Naxos : 78 km - Dénivelé : + 872 m**

Niveau 2/3 : Distance : 78 km / Dénivelé + : 872 m

Niveau 3/3 : Distance : 127 km / Dénivelé + : 2 411 m

Vous finissez ce tour par cette étape qui vous portera à un point de vue à partir duquel vous aurez peut-être la chance d'apercevoir le sommet enneigé de l'Etna. Vous poursuivez ensuite votre route jusqu'à Taormina d'où vous pouvez voir la Calabre (par temps clair) pour finalement terminer votre étape aux plages de Giardini Naxos, où vous pouvez vous baigner dans l'agréable mer Ionienne.

**Jour 8 : Fin du séjour :**

Petit déjeuner à l'hôtel et transfert vers l'aéroport de Catane (inclus pour la formule en liberté avec véhicule d'assistance)

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Assurance rapatriement fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

## Encadrement :

Deux formules au choix :

Vélo en liberté avec portage des bagages par taxi :

Équipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné, traces GPS, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe.

Vélo en liberté avec véhicule d'assistance :

Le véhicule d'assistance vous rejoint à différentes reprises au cours de l'étape du jour, souvent au sommet des difficultés et transporte votre pique-nique, de l'eau, vos vêtements supplémentaires ainsi qu'une caisse à outils complète en cas de problème mécanique. Vous profitez ainsi de votre journée avec un sac léger ou pas de sac.

Le conducteur du véhicule vous apporte également des conseils pour chaque étape, vous aide à gérer votre effort, et peut la plupart du temps répondre à vos questions concernant la région visitée.

## Portage des bagages :

Les bagages sont transportés par un transporteur (ou par le véhicule d'assistance si cette formule est choisie). Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

Pour la formule en liberté avec portage des bagages par taxi, vous ne portez lors des étapes chaque jour que les affaires de la journée et le pique-nique. Pour la formule avec un véhicule d'assistance, ce dernier s'en chargera.

## Hébergement :

Nous avons sélectionné nos hébergements pour leur qualité d'accueil et de confort : afin d'en profiter, merci de réserver le plus tôt possible.

En chambre double en formule B&B (nuitée + petit déjeuner) pour la formule 1, en liberté avec portage de bagages par taxi.

En chambre double en formule demi-pension pour la formule 2, en liberté avec véhicule d'assistance.

Vous dormez dans des hôtels \*\*\* ou \*\*\*\* ou en chambres d'hôtes sélectionnés pour la qualité de leur accueil et leur confort. Vous serez logés dans des chambres pour 2 personnes avec une salle de bain privée, les draps et serviettes sont fournis.

## Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale.

Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Pour les pique-niques, 2 possibilités : soit vous gérez vous-même votre pique-nique ou soit vous prenez l'option pique-nique proposée (pour la formule avec véhicule d'assistance uniquement).

## Participants :

Départ à partir de 2 personnes pour la formule Vélo en liberté avec portage des bagages par taxi.

Départ à partir de 8 personnes pour la formule Vélo en liberté avec véhicule d'assistance.

## Niveau :

Niveau physique : 2/3

Vous avez la condition physique et vous pratiquez régulièrement le vélo de route tout au long de l'année. De 62 à 88 km par jour avec des dénivelés positifs maximum de 2104 m.

Niveau physique : 3/3

Vous avez une très bonne condition physique, pratiquez au moins 1 fois par semaine le vélo de route sur de longues distances. De 102 à 135 km par jour avec des dénivelés positifs maximum de 2454 m.

## Départ et rendez vous :

Départ libre pour les groupes constitués. Départ du circuit à Syracuse.

Comment y aller :

- En avion :
  - Vols directs depuis Lyon, Genève ou Paris vers Catane avec EasyJet ou Air France,
  - Vols directs depuis Paris ou Marseille vers Catane ou Palerme avec Vueling, Ryanair ou Transavia,
  - Vols depuis Toulouse, Lyon et d'autres villes en France vers Catane via Rome ou Rome avec Alitalia, Vueling et Air France,
- Pour les arrivées à Palerme, prendre le bus depuis l'aéroport jusqu'à la gare (bus toutes les 30 minutes environ 55 minutes de trajet) et ensuite soit le bus Palerme – Catane avec la compagnie SAIS Autolinee (correspondances avec les bus de l'aéroport, de 2h30 à 3h de trajet) soit le train de Palerme à Catane avec la compagnie Trenitalia (environ 2h45 de trajet).
- Puis transferts de l'aéroport de Catane à Syracuse et de Syracuse à l'aéroport de Catane (compris dans la formule liberté avec véhicule d'assistance).

## Options :

- Supplément chambre individuelle
- Supplément pique-niques à base de produits locaux (possible uniquement dans la formule avec véhicule d'assistance)
- Location de vélo (accessoires compris : gourde, porte-gourde, antivol, pompe pour 2 pers., chambre à air de rechange avec clés de montage)
- Location d'un GPS (avec porte GPS)
- Transport des bicyclettes personnelles lors des transferts
- Supplément haute saison

Options pour la formule en liberté avec portage des bagages :

- Supplément demi-pension (hors boissons)
- Réservation sur demande des transferts de l'aéroport de Catane à Syracuse
- Réservation sur demande des transferts de Giardini Naxos à l'aéroport de Catane.

# TARIFS

## Formule liberté avec portage des bagages par taxis - chambre double

Inscription à 2 personnes	1050€
---------------------------	-------

## Formule avec véhicule d'assistance et portage de bagages - chambre double

Inscription à 8 personnes	1230€
---------------------------	-------

### Le prix comprend :

- La réservation des hébergements (7 nuits en chambre double)
- Les taxes de séjours dans chacun des hébergements
- Les petits déjeuners
- Les dîners à partir du J1 au soir jusqu'au petit déjeuner du J8 (pour la formule avec véhicule d'assistance)
- Les cartes, les traces GPS et les informations relatives aux hébergements
- Les transports des bagages
- L'assistance 24h/24h sur simple appel téléphonique
- Un minibus d'assistance avec chauffeur francophone (pour la formule avec véhicule d'assistance)
- Les transferts (des gares ou des aéroport) pour atteindre la ville de départ et/ou pour quitter la ville à la fin du séjour (uniquement pour la formule avec véhicule d'assistance)

### Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les vélos et le matériel personnel de vélo (casques, gants)
- Les déjeuners ou pique-niques (sauf si option choisie)
- Les dîners (sauf pour la formule avec véhicule d'assistance)
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- La visite des monuments et musées
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous et pour retourner à l'aéroport le dernier jour (sauf pour la formule avec véhicule d'assistance)

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

### **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France  
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)  
Immatriculation tourisme : IM 038100057