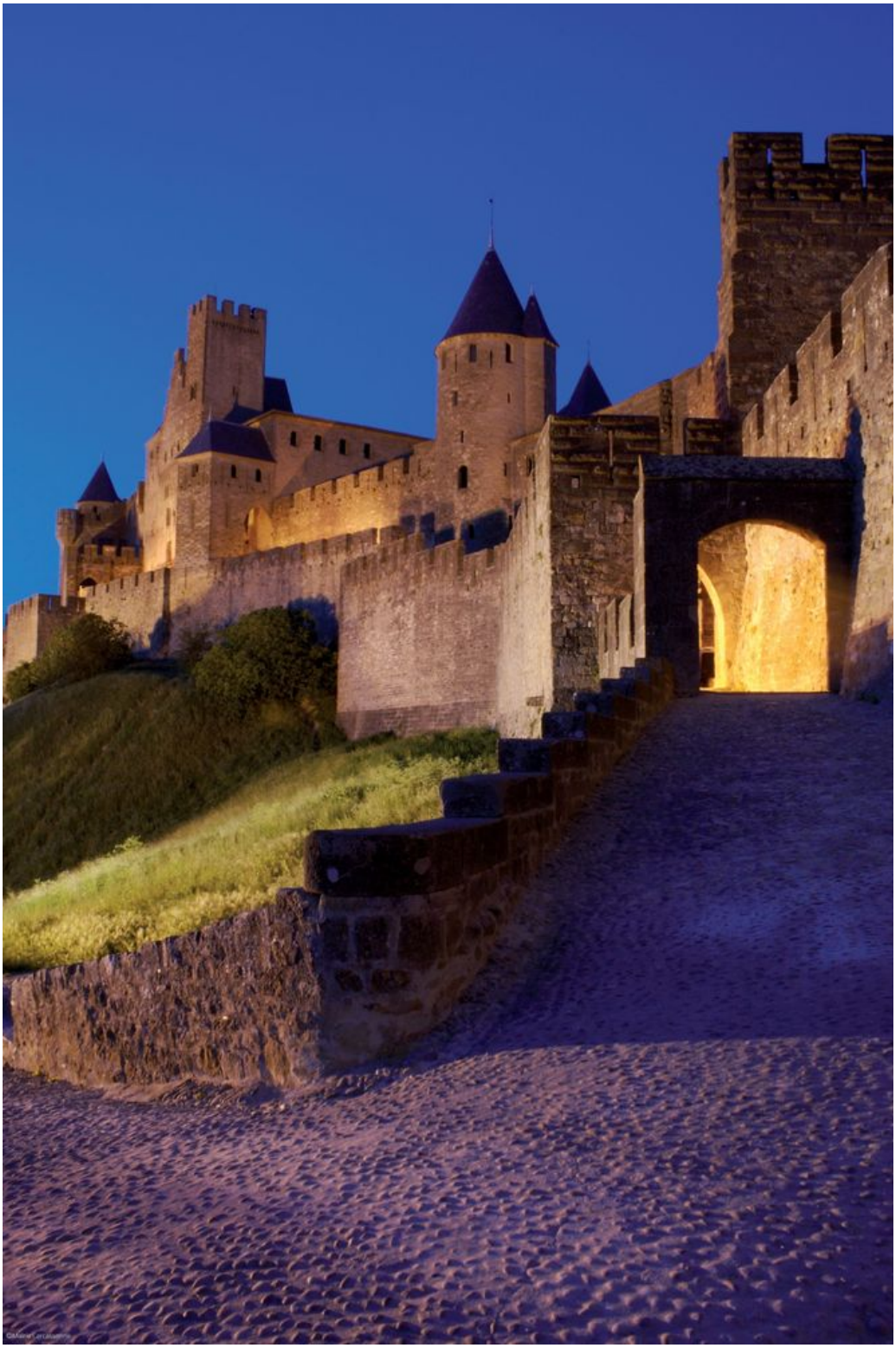
FICHE TECHNIQUE - RN16

Le pays Cathare à vélo autour de Carcassonne Le Carcassonnais

7 jours - 6 nuits dont 5 jours de vélo, En liberté, avec portage de bagages par véhicule

Niveau : 3/5



Découvrez le Pays Cathare à vélo, en réalisant une boucle à partir de Carcassonne et sa cité médiévale. Partez en vélo à la découverte de cette région, de son histoire moyenâgeuse mouvementée lors de la croisade contre les Albigeois.
Le pays Cathare vous réserve ses secrets médiévaux, mais aussi la beauté de son environnement naturel que vous aurez l'occasion de parcourir pendant ce séjour à vélo.

Les point forts

- Un voyage jalonné de plusieurs vestiges médiévaux

- Une nature préservée
- Plongez au cœur de la culture locale : historique, naturelle et gastronomique

PROGRAMME

Jour 1 : Carcassonne :

Arrivée à Carcassonne, installation à l'hôtel et visite libre de la cité.
Hôtel (B&B)

Jour 2 : De Carcassonne à Rennes les Bains via Limoux : 68 km - 5h - Dénivelé : + 950 m

Partez de la cité de Carcassonne, 2ème site touristique le plus visité de France, après le Mont-St Michel, et rejoignez Limoux et sa fameuse Blanquette, vin pétillant traditionnel depuis le XVIe siècle. Continuez votre chemin vers le Pays de Couiza. Traversez ce territoire et rejoignez ainsi Arques et son château du XIVe Siècle.
Possibilité de réduire l'étape.
Chambre d'hôte

Jour 3 : De Rennes à Lagrasse (Gorges et visite de l'abbaye) : 58 km - 4h30 - Dénivelé : + 920 m

Après avoir découvert Arques et son patrimoine, rejoignez Lagrasse, les Corbières occidentales, un espace naturel sauvage et typique de ce territoire. Arrivés à destination, une visite de l'Abbaye vous attend. L'abbaye, selon une légende, aurait été fondée au VIIIe siècle par Charlemagne.
Chambre d'hôte

Jour 4 : De Lagrasse à Cucugnan (châteaux de Termes et Durfort) : 53 km - 4h - Dénivelé : + 910 m

Pour rester dans cette découverte de l'histoire du pays Cathare, roulez vers les ruines du château de Durfort et vers la puissante forteresse du château de Termes. Restez dans l'ambiance médiévale, le village de Cucugnan s'offre à vous après quelques kilomètres avec une superbe vue sur les Corbières.
Hôtel

Jour 5 : De Cucugnan à Rennes les Bains (Quéribus, Peyrepertuse, les gorges de Galamus) : 53 km - 4h30 - Dénivelé : + 1150 m

Après avoir contemplé le château de Quéribus en haut de son piton rocheux, rejoignez celui de Peyrepertuse, ancienne forteresse royale. Puis continuez votre route vers les gorges de Galamus pour admirer un autre chef d'oeuvre de la nature. Rendez vous ensuite à Rennes les bains pour l'étape de ce soir.
Possibilité de réduire l'étape.
Chambre d'hôte

Jour 6 : De Rennes les bains à Carcassonne : 69 km - 5h - Dénivelé : + 920 m

Le matin montez au célèbre village de Rennes le Château pour découvrir sa mystérieuse histoire. Puis, finissez votre séjour sur les routes agréables au gré des petits villages. Les paysages verdoyants qui vous accompagnent jusque dans Carcassonne et sa cité médiévale, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.
Possibilité de réduire l'étape.
Hôtel (B&B)

Jour 7 : Carcassonne :

Fin du séjour après le petit déjeuner.

CONDITIONS DE VOYAGE

Portage des bagages :

Vous n'avez besoin de transporter que les affaires essentielles pour la journée et votre pique-nique !
Vos bagages principaux seront transportés par véhicule entre les hébergements. Le transport des bagages s'effectue quotidiennement entre 8h00 et 18h00. Chaque participant doit limiter ses bagages à un sac par personne, avec un poids maximum de 15 kg. Pour respecter la limite de poids et faciliter le chargement dans les véhicules, les valises rigides ne sont plus acceptées. Nous vous prions de bien vouloir utiliser des sacs souples. Chaque sac doit être étiqueté au nom de la personne ayant effectué la réservation.
Attention : en cas de dépassement de poids, le transporteur peut se réserver le droit de refuser la prise en charge de votre sac.

Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes – partez en liberté, en couple, en famille ou entre amis !

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

Départ et rendez vous :

Départ de Carcassonne (11).
Comment y aller :
En voiture : Autoroute du sud de la France.
En train : Gare SNCF de Carcassonne.
En avion : Aéroport de Carcassonne puis navette jusqu'au centre ville.

Hébergement :

6 nuits en hôtels et chambre d'hôtes en demi-pension (sauf à Carcassonne, en B&B).
Formule chambre double : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels, chambres d'hôtes. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée. (Option chambre individuelle - Voir tarifs sur notre site).

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.
Les pique-niques ne sont pas prévus, ainsi que les diners des jours 1 et 6 à Carcassonne. Les diners des autres jours sont inclus.

Niveau :

Niveau physique : 2/3
Vous avez une bonne condition physique et pratiquez régulièrement le vélo une partie de l'année. Etapes de 50 à 70km par jour avec des dénivelés positifs de 900 m par jour en moyenne.

Options :

- +1 jour ou -1 jour,
- Formule 3 jours : programme sur mesure à partir des 3 étapes que vous choisissez vous-même,
- Nuit d'hébergement supplémentaire avant ou après le séjour,
- Supplément chambre individuelle,
- Location de vélo (sous réserve de retour des vélos par le client à Carcassonne).

TARIFS

Formule liberté - chambre double	
Inscription à 2 personnes	995€
Inscription à 3 personnes	895€
Inscription à 4 personnes	795€
Inscription à 6 personnes	750€

Le prix comprend :

- La réservation des hébergements,
- Les cartes avec itinéraire surligné, le porte-carte,
- Les traces GPS au format électronique .gpx,
- 2 nuits en bed and breakfast à Carcassonne,
- 4 nuits en demi-pension : diner, nuit et petit déjeuner inclus,
- Le transport de bagages.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- Les diners des jours 1 et 6 à Carcassonne,
- Les pique-niques,
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les vélos,
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- Les assurances.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057