FICHE TECHNIQUE - RP48

Chemin de Compostelle - De Conques à Cahors par Rocamadour
La Voie de Rocamadour

9 jours 8 nuits avec 8 jours de marche, Circuit en itinérance, en liberté, en hôtel ou gîte d'étape

Niveau : 2/5

Cette étape du Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, rebaptisée « Voie de Rocamadour », vous emmène de Conques à Cahors en passant par la célèbre cité de Rocamadour.
Vous traversez le Parc Naturel Régional des Causses du Quercy, vaste océan de pierre à la luminosité presque transparente et déjà méridionale. Vous entrez dans l'intimité de cités médiévales parmi les plus emblématiques du Chemin de Compostelle. D'abord Conques et son Abbatiale Sainte-Foy, véritable joyau d'architecture romane niché dans un écrin de verdure ; puis la belle et imposante Rocamadour accrochée à son piton rocheux. Lieu de pèlerinage important avec ses sept églises et chapelles, Rocamadour fascine et continue d'attirer de nombreux fidèles venus prier sa Vierge Noire : Notre-Dame de Rocamadour. Cette étape vous emmène ensuite

sur les rives du Lot où vous cheminerez au rythme de l'eau jusqu'à Cahors, riche cité marchande du Moyen-Age

Les points forts

- Des étapes équilibrées
- Des hébergements sélectionnés avec soin
- La traversée des causses du Quercy
- Conques et Rocamadour : deux villes monuments sur le Chemin de Saint Jacques

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Conques :

Arrivée à Conques dans la journée, profitez-en pour visiter la ville avant de vous rendre dans votre hébergement. Conques, lieu de pèlerinage et étape importante du Chemin de Saint Jacques, est un joyau de l'art roman. Ne manquez pas de visiter le centre ancien et ses belles maisons à colombages, l'Abbatiale Sainte-Foix et son cloître roman, la salle du Trésor.

Jour 2 : De Conques à Livinhac-le-Haut : 22.5 km - 6h30 - Dénivelé : + 860 m - 940 m

Vous commencez cette journée par le passage du célèbre Pont des Pèlerins et montez sur un éperon rocheux jusqu'à la Chapelle Sainte-Foix offrant de superbes vues sur la cité abbatiale. Vous rejoignez Decazeville, ancienne ville minière depuis laquelle était acheminé le charbon par le Lot vers Bordeaux, dès le XVIe siècle. Vous rejoignez ensuite le petit village de Livinhac-le-Haut, blotti dans un méandre du Lot.

Jour 3 : De Livinhac-le-Haut à Figeac : 25.5 km - 6h30 - Dénivelé : + 520 m - 540 m

Vous quittez Livinhac-le-Haut et la vallée du Lot pour grimper sur un plateau calcaire et rejoindre la ville de Figeac, au bord du Célé. Vous passez dans les villages de Montredon, Guirande et Saint-Félix. Découvrez les églises et chapelles romanes qui jalonnent ce parcours. Vous arrivez à Figeac, importante cité marchande du Moyen-Age, et ses belles demeures avec pierres de grès et pans de bois. S'il vous reste du temps, allez donc visiter la place des Écritures et le musée Champollion, le plus célèbre enfant de Figeac.

Jour 4 : De Figeac à Lacapelle-Marival : 23 km - 5h30 - Dénivelé : + 530 m - 350 m

Vous quittez Figeac vers le nord-ouest en direction de Lacapelle-Marival, fief d'une puissante famille du même nom au Moyen-Age. La plupart des villages traversés sont fortifiés et les châteaux médiévaux ne manquent pas, comme ceux de Cardaillac et Lacapelle-Marival perchés sur leurs éperons rocheux. Vous passez par Saint-Bressou, village dominé par un pic rocheux de 617 mètres. Vous arrivez à Lacapelle-Marival et pourrez en profiter pour visiter son château, sa halle aux grains et son église.

Jour 5 : De Lacapelle-Marival à Gramat : 22 km - 5h30 - Dénivelé : + 200 m - 280 m

Vous cheminez à travers champs et traversez les villages de Rudelle, Thémines et l'Hôpital avant de rallier Gramat dans l'après-midi. La Bastide de Rudelle, bâtie au milieu du XIIIe siècle, est caractéristique des bastides du sud-ouest aux rues rectilignes. A Thémines, allez donc voir sa belle halle aux grains du XIIIe siècle. A l'Hôpital, ayant appartenu à l'ordre des Hospitaliers de Saint Jean, il ne reste des pillages successifs que la salle capitulaire.

Jour 6 : De Gramat à Rocamadour : 12.5 km - 3h - Dénivelé : + 130 m - 240 m

Prenez la route pour Rocamadour, l'une des perles sur le chemin de Saint Jacques. Cette étape vous fait voyager entre causses et canyons. Vous passez par le magnifique canyon de l'Alzou et ses moulins aujourd'hui tombés en désuétude. Agrippée à sa falaise, Rocamadour fascine et attire de nombreux fidèles qui viennent prier la Vierge Noire. Ne manquez pas de gravir le grand escalier des pèlerins et de visiter la cité religieuse, espace fermé où se pressent sept églises et chapelles, dont celle dédiée à Notre-Dame-de-Rocamadour, patronne des marins.

Jour 7 : De Rocamadour à Labastide-Murat : 26 km - 6h30 - Dénivelé : + 750 m - 500 m

Vous commencez cette journée en grimpant sur le versant opposé à Rocamadour et profitez de vues imprenables sur la cité religieuse. Vous cheminez ensuite à travers le causse sur un vaste plateau calcaire ne

dépassant pas 450m d'altitude. Les villages se font rares sur ces vastes étendues dénudées. Vous redescendez et passez à Montfaucon avant de rejoindre Labastide-Murat.

Jour 8 : De Labastide-Murat à Vers : 24 km - 6h - Dénivelé : + 300 m - 600 m

Vous quittez Labastide Murat pour vous élever toujours un peu plus sur le causse avant de redescendre vers la vallée du Vers. Le contraste est saisissant entre les hauteurs rocailleuses du causse et l'ombre offerte par la vallée. Vous longez la rivière et la traversez à plusieurs reprises sur de petits ponts de pierre. L'eau transparente invite à la baignade. Vous arrivez à Vers, charmant petit village situé à la confluence du Vers et du Lot.

Jour 9 : De Vers à Cahors : 17 km - 4h30 - Dénivelé : + 280 m - 280 m

Vous traversez le Lot et montez de nouveau sur le causse offrant de belles vues sur la vallée avant de redescendre sur Arcambal et son château médiéval. Vous longez ensuite le cours tranquille du Lot jusqu'à Cahors. S'il vous reste un peu de temps, allez-donc voir le Pont Valentré (XIVe), la Cathédrale Saint-Étienne aux allures de forteresse (XIe, XIIe), son cloître (XVe) et le centre ancien de Cahors aux rues étroites bordées de maisons à colombages, ses halles couvertes et ses places animées.

CONDITIONS DE VOYAGE

Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes – partez en liberté, en couple, en famille ou entre amis !

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.
Les pique-niques ne sont pas inclus.

Encadrement :

En liberté
Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.
Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte. D'une étape à l'autre, vous suivez le topo guide que nous avons préparé avec soin.
Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte le Chemin de Compostelle.

Portage des bagages :

Deux formules au choix :

- Avec transfert de bagages : le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 13kg/bagage.
- Sans transfert de bagages : vous portez l'ensemble de vos affaires, aucun transfert de bagages par véhicule n'est prévu.

Hébergement :

L'intégralité de votre séjour est en demi-pension (dîner, nuitée et petit-déjeuner).
Deux formules au choix :

- Hébergements Pèlerins : logement en dortoir en hébergements rustique où vous vivrez pleinement l'aventure des pèlerins. Pensez à emporter vos propres draps ou un sac à viande et une serviette.

- Hébergements Sélection : en chambre double/ triple en gîte d'étape, chambres d'hôtes ou hôtel avec salle de bain et toilettes privatives dans la chambre la plupart du temps. Sur certaines étapes et selon les disponibilités, il peut vous être proposé des sanitaires sur le palier, soit privatifs, soit partagés avec d'autres chambres. Nous vous informerons alors sur ce point. Les draps et serviettes sont fournis.

Options :

Prestations supplémentaires possibles :

- Chambre individuelle
- Nuit supplémentaire
- Navette retour
- Séjour sans transfert de bagages
- Étapes de marche supplémentaires

Départ et rendez vous :

Départ de Conques.
Premier jour du circuit conseillé : le dimanche, départ de la marche le lundi.
Comment y aller :

- En voiture : D901 depuis Rodez, D42 depuis Decazeville.
- En train : gares SNCF Saint Christophe Vallon (22km).
- En bus : lignes régulières vers Rodez, Decazeville (Transport Verdié).
- En avion : aéroport Rodez-Aveyron (35km), puis taxi pour Conques.

Comment repartir de Cahors :

- En voiture : A20 pour Montauban ou Brive-la-Gaillarde.
- En train : gare SNCF Cahors, lignes régulières vers Paris (5h) ou Toulouse (1h30).
- En bus : lignes régulières vers Figeac, Montauban, Brive-la-Gaillarde.
- En avion : aéroport Toulouse-Blagnac (1h15), Brive-Vallée de la Dordogne (1h).

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages - Pèlerins	
Inscription à 2 personnes	780€
Inscription à 3 personnes	770€
Inscription à 4 personnes	760€
Inscription à 6 personnes	750€

Formule liberté avec portage des bagages - Sélection	
Inscription à 2 personnes	995€
Inscription à 3 personnes	985€
Inscription à 4 personnes	975€
Inscription à 6 personnes	965€

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension,
- Un topoguide numérique et l'accès à l'application de guidage Roadbook for Discovery sur votre smartphone,
- Pour la formule liberté avec le portage de bagage : Le transport des bagages entre chaque étapes,
- L'organisation du séjour,
- L'assistance téléphonique.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les pique-niques (en option)
- La navette retour au point de départ (en option)
- L'hébergement la veille du départ ou à la fin du séjour (en option)
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous
- Les assurances (en option)
- La visite des monuments

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057