

# Grande Traversée du Massif Central à VTT - 1ère partie

## La GTMC, de Clermont Ferrand à Laubert

6 jours - 5 nuits dont 6 jours de VTT, Partie 1 De Clermont-Ferrand à Laubert

Niveau : 3/5



Le Massif Central, plus vaste massif montagneux de France, est idéal pour le VTT ! Au départ de Clermont-Ferrand, vous traversez une diversité de paysages exceptionnels : volcans d'Auvergne, Cézallier, Margeride et Lozère. L'itinéraire passe par des sites emblématiques comme le Puy de Dôme, le Puy de Sancy (1886 m), et le lac Chambon. Les étapes, plutôt physiques mais sur des terrains praticables, vous mènent à travers des forêts d'altitude et d'imposants blocs de granit. Un parcours alliant montées sur pistes et descentes ludiques, entre Auvergne et Lozère !

### Les points forts

- Une Grande Traversée mythique sur un massif très adapté au VTT.
- 6 jours de VTT en itinérance sans transfert, à travers les volcans d'Auvergne, le Cézallier, la Margeride et la Lozère.
- Saint-Flour, ville d'Art et d'Histoire
- Compatible VAE

# PROGRAMME

## **Jour 1 : De Clermont-Ferrand à Laschamps : 42 km - Dénivelé : + 1320 m**

C'est le départ de votre Grande Traversée du Massif Central, vous quittez Clermont-Ferrand pour prendre la direction du Nord vers Volvic, où vous arrivez après quelques montées demandant de l'énergie. Vous prenez donc de l'altitude et découvrez la Chaîne des Puys et tous ses fameux volcans. Attention, le Puy de Dôme (1464m) vous surveille !

A travers de jolies pistes joueuses, vous prenez encore de la hauteur en traversant de jolis villages.

A partir du Vauriat, toujours sous le regard de l'impressionnant Puy de Dôme, vous enchaînez les sous-bois et petits singles, avant de dévaler la pente vers Laschamps, pour un premier repos déjà bien mérité.

Nuit à Laschamps.

Chambre double

## **Jour 2 : De Laschamps à Besse : 55 km - Dénivelé : + 1400 m**

Sur de superbes sentiers, vous slalomez entre les Puy Pelat, de Mercoeur, de Montellet et de Pourcharet, avant d'arriver à Recoleine et descendre en direction d'Orcival, très joli village connu pour sa basilique romane.

Vous arrivez dans le Massif du Sancy.

La suite de l'étape offre une ascension sur une piste jusqu'au lac de Servières, point culminant de cette étape (1212m) où une pause s'impose. Vous vous élancez ensuite dans des sentiers ludiques en descente à travers la forêt jusque Pessade. Une succession de montées exigeantes vous offre ensuite une belle descente vers le lac Chambon où une baignade n'est pas de trop.

Après cela, c'est une nouvelle montée sur piste qui vous permettra d'arriver au village médiéval de Besse, qui vous transportera dans l'Histoire.

Nuit à Besse.

Chambre double

## **Jour 3 : De Besse à Allanche : 56 km - Dénivelé : + 1110 m**

Au départ de Besse, on entre dans le Cézaillier en passant par le lac et le Puy de Montcineyre. Ici, ce sont de grands plateaux d'estives, on y aperçoit très bien le Puy de Sancy, le point culminant du Massif Central (1886m).

Après Jassy, l'ascension régulière du col de Fortunier entre routes et pistes, vous offrira une magnifique vue sur les monts de Sancy et du Cantal.

A partir de là, que du bonheur ! Une longue descente technique, rapide et joueuse vous fait entrer dans le département du Cantal et arriver à Allanche.

Nuit à Allanche.

Chambre double

## **Jour 4 : De Allanche à Saint-Flour : 47 km - Dénivelé : + 845 m**

L'étape avec le moins de dénivelé positif vous emmène dans un premier temps vers Chalinargues à travers le bois de la Pinatelle. Par une descente sur piste puis single track, vous arrivez rapidement à Neussargues

La partie qui suit est nettement moins ombragée, vous quittez les forêts pour découvrir de beaux paysages agricoles, riches en histoire, où vous pourrez découvrir de nombreux dolmens et châteaux. Vous traversez la Planèze, un ancien lieu très aimé des bâtisseurs de mégalithes, avant d'arriver à Saint-Flour, une ville d'Art et d'Histoire où quinze siècles d'architecture sont à découvrir.

Nuit à Saint-Flour.

Chambre double

## **Jour 5 : De Saint-Flour à Chanaleilles : 61 km - Dénivelé : + 1600 m**

Cette cinquième étape vous fait entrer dans la Margeride.

La première partie vous fait traverser différents hameaux et rivières pour arriver à Ruynes, au pied du massif de la Margeride.

Par une montée en forêt, vous prenez de l'altitude pour vous retrouver à plus de 1400m ! Par un chemin de crête, vous traversez un haut lieu de la Résistance française.

Du Mont Mouchet, vous prenez de la vitesse en descente et arrivez à Paulhac, vous entrez dans le département de la Haute-Loire.

Une montée physique sur piste forestière vous emmène à 1400 mètres d'altitude où vous entamez une agréable descente vers Chanaleilles. Nuit à Chanaleilles.

Chambre double

### **Jour 6 : De Chanaleilles à Laubert ou à Mende : 57 km - Dénivelé : + 1050 m**

Laubert : 57km Profil : +1050m

Mende : 65km Profil : +1135m -1545m

Pour cette dernière étape, vous continuez votre traversée de la Margeride, en empruntant le célèbre chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle sur quelques kilomètres de montée avant d'atteindre un plateau à 1400m d'altitude qui vous offre quelques beaux points de vue sur les alentours, au cœur de la nature de la Margeride. Sur de belles pistes forestières puis sur des chemins techniques à partir du col des Trois Soeurs, vous descendez vers le village typique de Giralaldès.

Sur une piste, l'itinéraire vous fait grimper jusqu'au Truc de Fortunio, où vous dépassez les 1500m d'altitude, pour ensuite vous emmener par une agréable descente en monitrice vers le lac de Charpal. Au cœur de la Lozère, la dernière partie de l'étape vous emmène à Laubert par une succession de descentes avec le Mont Lozère en point de vue.

Fin du séjour à Laubert ou à Mende.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 13kg/bagage. Les bagages sont transportés quotidiennement entre 8h et 18h, merci de tenir vos bagages prêts à partir tous les matins à 8h, SVP.

Afin de respecter la limite de poids et faciliter le rangement des bagages dans les véhicules, nous vous informons que les valises rigides ne sont plus acceptées.

Merci de prévoir des sacs souples, svp.

## Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques, 2 possibilités :

- soit vous gérez vous-même votre pique-nique
- soit vous prenez l'option pique-nique proposée.

## Départ et rendez vous :

RDV le premier jour à Clermont-Ferrand.

- Comment y aller :

- En voiture : Autoroute A75
- En train : Gare SNCF de Clermont-Ferrand.
- En avion : Aéroport de Clermont-Ferrand Auvergne.

## Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes – partez en liberté, en couple, en famille ou entre amis !

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

## Encadrement :

Formule avec moniteur VTT diplômé d'état avec portage de bagages par taxi (à partir de 6 personnes) :

Accompagnés par un professionnel brevet d'état VTT, vous roulez sans vous soucier de l'itinéraire à suivre. Notre moniteur, spécialiste de la région, vous guide et vous donne, si vous le souhaitez, les bons conseils pour faire de vous des vététistes hors pair. Grâce à sa connaissance de l'itinéraire, il s'adapte à votre groupe pour gérer les horaires et l'effort tout au long de la journée. Libérés de la gestion du groupe, votre unique souci est de vous faire plaisir sur votre VTT.

## Hébergement :

Formule chambre double : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels ou en chambres d'hôtes sélectionnés. Les draps et serviettes sont fournis.

Une salle de bains et WC vous sont réservés dans la très grande majorité des cas.

**Niveau :**

Niveau physique : 2/3

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez régulièrement le VTT. De 47 à 61 km par jour avec des dénivelés positifs maximum de 1600 m.

Niveau technique : 2/3

Vous maîtrisez bien le freinage en descente et la trajectoire du vélo. Vous roulez sur des chemins ou sentiers parfois roulants, parfois techniques (plus raides, avec petits obstacles).

Séjour compatible VAE

**Options :**

Prestations supplémentaires possibles

- Transfert retour au point de départ
- Hébergement supplémentaire avant ou après le séjour
- Supplément chambre individuelle
- Option pique-nique

# TARIFS

## Formule liberté avec portage des bagages par taxis - hôtel chambre double

Inscription à 2 personnes	965€
Inscription à 3 personnes	895€
Inscription à 4 personnes	880€
Inscription à 6 personnes	850€

## Formule avec moniteur diplômé d'état et portage des bagages par taxis

Inscription à 6 personnes	1195€
Inscription à 8 personnes	1055€

### Le prix comprend :

- Les 5 nuits en demi-pension, hébergement en chambre double ou triple (du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 6)
- Un roadbook numérique avec les traces GPS (.gpx)
- L'organisation du séjour et l'assistance téléphonique
- Le transport des bagages entre chaque étapes

### Le prix ne comprend pas :

- L'hébergement la veille du départ (en option)
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les pique-niques les jours à VTT (en option)
- Vos accessoires et matériel de VTT (casques, gants)
- Votre VTT (révisé et prêt au départ !)
- Le transfert retour vers Clermont-Ferrand (en option)
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous, et le transfert retour
- Les assurances (en option)

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Païement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement

souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

### **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

Immatriculation tourisme : IM 038100057