FICHE TECHNIQUE - RP08

GR10, Grande traversée des Pyrénées - Chapitre 8
Du Canigou à la Mer : Vernet-les-Bains à Banyuls-sur-Mer / en gîtes d'étape et refuges

7 jours 6 nuits avec 7 jours de marche

Niveau : 2/5

Dernière partie du GR10 : un beau périple en montagne avec la découverte de la cité médiévale de Villefranche de Conflent et la célèbre Abbaye de Saint Martin du Canigou. Du massif du Canigou, sommet mythique des Pyrénées catalanes, le GR10 franchit les montagnes du Vallespir puis se laisse porter par les crêtes des Albères jusqu'à la Grande Bleue. Entre terre et mer, c'est un voyage au fil des tours à signaux du 14ème siècle et le long de la frontière franco-espagnole jusqu'aux plages de Banyuls.

Les points forts

- De la montagne à la mer : des paysages riches et variés
- Une lumière qui a fasciné les plus célèbres artistes peintres
- Les senteurs de la Méditerranée : la garrigue, les vignobles et l'air marin

- De véritables étapes de montagne

PROGRAMME

Jour 1 : Villefranche de Conflent : 2 km - 0h45 - Dénivelé : + 200 m

Accueil à la gare de Villefranche de Conflent à 16h pour le transfert au refuge de Mariailles. Avant le rendez-vous, possibilité de visiter la cité médiévale du XIe siècle et l'abbaye de St Martin du Canigou.
Nuit en refuge de montagne (Pas de bagages ce soir-là).
Refuge

Jour 2 : Du refuge de Mariailles au refuge de Cortalets : 17.5 km - 6h - Dénivelé : + 980 m - 690 m

Vous contournez par le GR10 le célèbre Mont Canigou par le col de Ségalès, superbe parcours en balcon dans la montagne méditerranéenne. Nuit en refuge de montagne (Pas de bagages ce soir-là).
Refuge

Jour 3 : Le sommet du Canigou et (ou) du refuge de Cortalets à Batère : 16 km - 4h30 - Dénivelé : + 290 m - 1010 m

Aujourd'hui 2 possibilités soit vous allez directement à Batére :
16km -4h30- Dénivelé : +290m -1010m
Le balcon du Canigou, profitez d'un panorama saisissant du Roussillon à la Méditerranée en passant par les Corbières et la Montagne Noire. Découvrez les anciennes mines de fer de Batère et de Pinosa, une histoire d'hommes et de fer… Nuit en gîte d'étape.
Ou depuis le refuge, vous pouvez faire l'ascension du Canigou en aller/retour :
+7.5km 2h30 Dénivelé : +560m -560m
Gite d'étape

Jour 4 : De Batère à La Fargassa : 20 km - 6h45 - Dénivelé : + 780 m - 1420 m

Descente vers la charmante cité romaine d'Arles sur Tech, une belle rencontre avec les différentes strates de végétation, de l'étage alpin à l'étage méditerranéen. Nuit en gite, en dortoir.
Gite d'étape

Jour 5 : De La Fargassa à Las Illas : 21 km - 6h - Dénivelé : + 980 m - 1190 m

Grande étape pyrénéenne où, du Roc de France, le panorama s'ouvre sur la plaine espagnole de Girona. Le GR10 rejoint le col du Puits de la Neige, puis le col des Cirères, avant de plonger en direction du charmant village de Las Illas. Nuit en gite d'étape.
Gite d'étape

Jour 6 : De Las Illas au col de l'Ouillat : 23 km - 7h - Dénivelé : + 1070 m - 730 m

Changement d'ambiance, la Méditerranée s'annonce ! Le sentier du GR10 aborde les Albères, dernier massif pyrénéen avant la mer, jouxtant la ligne frontalière franco-espagnole. Le tumulte du col du Perthus sera vite oublié une fois que vous aurez retrouvé la montagne. Nuit en gîte d'étape.

Gite d'étape

Jour 7 : Du col de l'Ouillat à Banyuls : 22 km - 6h45 - Dénivelé : + 620 m - 1420 m

Etape finale du GR10, un plongeon vers la Méditerranée, une étape baignée de senteurs de thym, de lavande et de romarin. Une étape qui parcourt la haute crête des Albères, le Pic Neulos, le Pic des Quatre-Termes et le Pic de Sailfort. Depuis la Tour Madeloc s'amorce enfin la descente vers Banyuls, au fil des vignes arrosées de lumière.

Fin du séjour.

CONDITIONS DE VOYAGE

Encadrement :

En liberté :
Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.
Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole.
D'une étape à l'autre, vous suivez les cartes et le topo guide que nous avons préparé avec soins.
Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte la région traversée.

Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes – partez en liberté, en couple, en famille ou entre amis !

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

Options :

- Hébergement la veille du départ ou à la fin du séjour
- Dossier de voyage en 2 versions : numérique (appli de navigation) et papier (cartes, porte-carte, topo-guide et informations imprimées)
- Séjour sans transport de bagage
- Retour en minibus privé
- Location de GPS avec traces enregistrées

Nous consulter

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale.
Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.
Les pique-niques ne sont pas inclus.

Hébergement :

4 nuits en gîte d'étape ; 2 nuits en refuge de montagne en demi-pension.
Gites d'étapes et refuges : sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les gîtes d'étapes et refuges une ambiance conviviale. Le plus souvent, vous partagez des dortoirs de 4/8 places. Les draps et serviettes ne sont pas fournis.
Demi-pension : diner, nuit et petit déjeuner inclus

Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule .
Merci de prévoir 1 bagage par personne de maximum 15kg/bagage.

Niveau :

De 4 à 6 h30 de marche par jour. Difficultés techniques : 1070m de dénivelé positif maximum. Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours. Savoir s'orienter avec une carte, une boussole et un topo-guide. Avoir une bonne expérience de la montagne.

Départ et rendez vous :

Départ libre depuis Vernet-les-Bains.
Comment y aller :
En voiture : Autoroute vers l'Espagne. A Perpignan, prendre direction Andorre N116.
En train : Gare SNCF de Villefranche de Conflent.
En avion : Aéroport de Perpignan puis navette jusqu'à la gare SNCF de Villefranche-de-Conflent.
Retour : il est préférable de vous prendre en train et /ou bus au point de départ. Si vous souhaitez arriver en voiture, il sera plus confortable de déposer votre voiture à l'arrivée (Banyuls-sur-Mer).

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages par taxis	
Inscription à 2 personnes	760€
Inscription à 3 personnes	670€
Inscription à 4 personnes	615€
Inscription à 6 personnes	580€

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension pour les randonnées,
- Le transport des bagages,
- Le transfert de groupe prévu au programme
- Le dossier topoguide numérique,
- Ou le dossier papier avec les cartes IGN avec le tracé surligné, le porte-carte et le topo-guide détaillé,
- Les traces GPS au format GPX (sur demande)

Le prix ne comprend pas :

Les boissons,
Les assurances,
Les dépenses personnelles,
Les pique-niques,
L'hébergement la veille du départ,
La visite des monuments.

Document valide jusqu'au 05 septembre 2025 CEST inclus

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057