

# La Camargue à vélo

## La boucle en Arles

**5 jours et 4 nuits, incluant 4 jours de vélo, Chambres doubles dans les hôtels et chambres d'hôtes de notre sélection**

Niveau : 2/5



Partez à vélo à la découverte d'une nature préservée au cœur de la Camargue, terre d'eau et de lumière où cohabitent taureaux noirs, chevaux blancs et flamants roses. De la vibrante Arles jusqu'aux Saintes-Maries-de-la-Mer, vous traversez la Camargue à vélo, un territoire de plus de 100 000 hectares aux paysages sauvages, façonnés par les marais, les étangs et les traditions. Cette région unique, refuge pour des milliers d'oiseaux migrateurs, offre un cadre exceptionnel pour une échappée ressourçante au rythme tranquille du vélo. Un itinéraire en boucle, en mode doux, pour approcher avec respect une biodiversité rare et précieuse.

### Les points forts

- Une immersion à vélo dans l'environnement typique du Sud de la France
- Des paysages naturels spectaculaires : marais salants, bras du Rhône et vastes rizières camarguaises
- Une biodiversité exceptionnelle : un site d'observation privilégié pour les oiseaux migrateurs, les flamants roses, les chevaux camarguais et les taureaux noirs
- Un patrimoine culturel et historique remarquable : Arles, Aigues-Mortes, Saintes-Maries-de-la-Mer, villages emblématiques et cités fortifiées de la Provence

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Arles :**

Profitez d'une journée libre pour explorer la vibrante ville d'Arles, cité emblématique de Provence au riche passé romain. Laissez-vous captiver par les sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO : les Thermes de Constantin, l'Amphithéâtre romain, le théâtre antique, ainsi que l'église Saint-Trophime et son cloître. Avec plus de 2 000 ans d'histoire, Arles est rythmée tout au long de l'année par une vie culturelle intense avec des événements majeurs comme la célèbre Féria de Pâques, qui réunit à elle seule près de 500 000 visiteurs. Un autre site incontournable à visiter : Le musée de l'Arles antique (collections de sarcophages du IV<sup>e</sup> siècle).

Nuit en hôtels 2 ou 3 étoiles, ou en chambres d'hôtes selon disponibilité, avec petit-déjeuner inclus.

Hôtel (B&B)

## **Jour 2 : Arles à Port-Saint-Louis-du-Rhône / Salin de Giraud : 37.5 km - 3h - Dénivelé : + 20 m**

Vous partez d'Arles en suivant l'itinéraire vélo ViaRhôna, piste cyclable qui longe le canal d'Arles à Fos. Vous traversez les marais du Vigueirat, site naturel protégé remarquable au Mas Thibert, puis empruntez le bac de Barcarin, une traversée emblématique gratuite pour les cyclistes.

En entrant dans le Parc Naturel Régional de Camargue, vous découvrez un paysage sauvage et préservé, où évoluent en liberté les célèbres chevaux blancs, taureaux noirs et flamants roses. Vous pédalez sur de petites routes tranquilles bordées de rizières et de marais salants, avant d'atteindre Port-Saint-Louis-du-Rhône, terre riche en traditions salinières. L'étape peut se prolonger jusqu'à Salin de Giraud, un village historique connu pour son exploitation ancestrale du sel.

Hébergement en chambres d'hôtes à Port-Saint-Louis-du-Rhône, avec dîner en table d'hôtes inclus.

Chambre d'hôte

## **Jour 3 : De Port-Saint-Louis-du-Rhône / Salin de Giraud aux Saintes Maries de la Mer : 61 km -**

5h30 - Dénivelé : + 40 m

Votre étape vélo du jour vous immerger au cœur du delta du Rhône, notamment en longeant l'étang de Vaccarès, plus vaste plan d'eau de la Camargue, réputé pour ses manades de vaches et de taureaux camarguais évoluant en liberté sur ses rives. Vous découvrez le phare de la Gacholle et la Digue à la Mer, une voie exceptionnelle traversant une réserve naturelle, offrant près de 20 km de pistes cyclables entre lagunes, sansouïres et roselières. Un paradis pour les passionnés de nature et d'ornithologie.

La "Boucle du cheval, de la Camargue et du riz" est optionnelle.

En fin de journée, arrivée aux Saintes-Maries-de-la-Mer, célèbre cité de pèlerinage gitan et haut lieu des traditions camarguaises.

Sites remarquables à proximité : Salin-de-Giraud et ses célèbres salines, la réserve naturelle de la Tour du Valat (visite sur réservation), le marais du Verdier et l'observatoire ornithologique du Grenouillet et la Tour Saint-Louis, belvédère offrant une vue panoramique sur le delta et la plage Napoléon.

Nuit en hôtel, idéalement situé à quelques pas du centre historique des Saintes-Maries-de-la-Mer, petit-déjeuner inclus.

Hôtel (B&B)

## **Jour 4 : Des Saintes-Maries-de-la-Mer à Aigues-Mortes : 32 km - 2h30 - Dénivelé : + 20 m**

Aujourd'hui, vous parcourez à vélo la Petite Camargue, une mosaïque de paysages façonnée par les bras du Rhône. Après une traversée en bac, vous rejoignez la cité médiévale d'Aigues-Mortes, fondée au XIII<sup>e</sup> siècle par Saint Louis. En approchant, vous apercevez les impressionnants remparts ceinturant la ville. Une soirée inoubliable vous attend dans cette cité chargée d'histoire.

Nuit en hôtel ou chambres d'hôtes au cœur des remparts d'Aigues-Mortes, petit-déjeuner inclus.

Hôtel (B&B)

**Jour 5 : D'Aigues-Mortes à Arles :** 63 km - 5h - Dénivelé : + 210 m

Pour cette dernière étape, vous quittez la Petite Camargue et pédalez en direction de Saint-Gilles, cité emblématique du Gard rhodanien et étape historique du Chemin d'Arles vers Saint-Jacques-de-Compostelle. Vous roulez dans une mosaïque de paysages : rizières, vignobles, canaux et terres agricoles, à la rencontre de la Camargue intérieure, plus confidentielle.

À Saint-Gilles, ne manquez pas de visiter l'impressionnante abbatale romane, chef-d'œuvre d'architecture classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Sa façade sculptée témoigne de la richesse spirituelle et artistique du lieu, qui fut l'un des plus grands centres de pèlerinage du Moyen Âge. La légende locale dit que Saint Gilles, ermite venu d'Athènes, aurait vécu ici dans une grotte, accompagné d'une biche, symbole encore omniprésent dans l'iconographie locale.

La boucle " Vignes et Rizières " est optionnelle. Votre parcours vous ramène ensuite à Arles, ville d'art et d'histoire, point de départ et d'arrivée de cette boucle à vélo au cœur de la Camargue.

Fin du séjour à Arles – Possibilité de visiter la ville si vous ne l'avez pas fait à l'arrivée.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Portage des bagages :

Vous n'avez besoin de transporter que les affaires essentielles pour la journée et votre pique-nique ! Vos bagages principaux seront transportés par véhicule entre les hébergements. Le transport des bagages s'effectue quotidiennement entre 8h00 et 18h00. Chaque participant doit limiter ses bagages à un sac par personne, avec un poids maximum de 15 kg. Pour respecter la limite de poids et faciliter le chargement dans les véhicules, les valises rigides ne sont plus acceptées. Nous vous prions de bien vouloir utiliser des sacs souples. Chaque sac doit être étiqueté au nom de la personne ayant effectué la réservation. Attention : en cas de dépassement de poids, le transporteur peut se réserver le droit de refuser la prise en charge de votre sac.

## Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes – partez en liberté, en couple, en famille ou entre amis !

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

## Hébergement :

Tout au long de votre séjour à vélo, vous profitez d'un hébergement sélectionné pour son confort et sa qualité d'accueil. Vous serez hébergés dans des hôtels 2 à 3 étoiles et des chambres d'hôtes, idéalement situés pour découvrir les paysages de Camargue. Vous dormez en chambre double avec petit-déjeuner inclus, sauf à Salin-de-Giraud / Port-Saint-Louis-du-Rhône, où une nuit en demi-pension avec dîner à la table d'hôtes vous permet de savourer les spécialités locales. La plupart du temps, chaque chambre est équipée d'une salle de bain privée. Le linge de lit et les serviettes sont fournis. Pour bénéficier des meilleurs hébergements disponibles, réservez le plus tôt possible.

## Nourriture :

Lors de votre séjour à vélo en Camargue, vous êtes libre de composer selon vos envies, en dehors de Salin-de-Giraud / Port-Saint-Louis-du-Rhône, où un dîner est inclus dans la formule pour vous faire découvrir la gastronomie locale à la table d'hôtes. Les déjeuners (pique-niques) et les dîners ne sont pas inclus sur les autres étapes, afin de vous offrir la liberté de découvrir la richesse culinaire de la région selon vos goûts et votre appétit du moment. Certains hôtels disposent également de leur propre restaurant ou sont situés à proximité d'excellentes adresses accessibles à pied ou à vélo. Une belle occasion de goûter aux spécialités locales : gardianne de taureau, tellines, riz de Camargue, et bien d'autres saveurs authentiques.

## Départ et rendez vous :

Le séjour commence à Arles (13).

Comment s'y rendre :

En train : Accédez facilement à la gare SNCF d'Arles, bien desservie depuis les grandes villes françaises (Paris, Lyon, Marseille, Montpellier...). Réservez un billet de train sur SNCF Connect

En voiture : Par les autoroutes A7 / A9 / A54, sortie Arles centre. Si vous venez en voiture, vous pouvez stationner gratuitement sur le parking P6 près de la gare SNCF d'Arles, avenue Paulin Talabot, vidéo protection, 120 places. Pensez au covoiturage pour limiter les émissions et partager les frais. Trouvez un covoiturage sur BlaBlaCar.

En avion : Aéroport Marseille Provence (Marignane), puis navette jusqu'à la gare de Vitrolles Navette Aéroport – Gare Vitrolles, et train jusqu'à Arles

### **Options:**

- Nuit supplémentaire en hôtel 2\* à Arles, avant ou après le circuit :
  - chambre double ou twin (2 lits séparés), petit déjeuner inclus : 75 €/personne
  - chambre individuelle, petit déjeuner inclus : 120 €/personne
- Hébergement en chambre individuelle, 5 jours (4 nuits) : +180 €/personne
- Location de vélo ou VAE (vélo à assistance électrique), avec livraison le premier jour et récupération à la fin de votre circuit à Arles et kit casque & antiviol : nous contacter

# TARIFS

## Basse saison du 15.04 au 01.06 et du 16.09 au 15.10

Inscription à 2 personnes	735€
Inscription à 3 personnes	735€
Inscription à 4 personnes	725€
Inscription à 5 personnes	725€
Inscription à 6 personnes	715€

## Haute saison du 01.06 au 15.09

Inscription à 2 personnes	770€
Inscription à 3 personnes	770€
Inscription à 4 personnes	760€
Inscription à 5 personnes	760€
Inscription à 6 personnes	750€

### Le prix comprend :

- la réservation de 4 nuits en hôtels et chambres avec petits-déjeuners inclus
- le dîners du 2ème jour à Salin-de-Giraud ou Port-Saint-Louis-du-Rhône
- le transport de bagages (1 bagage de max 15kg par personne)
- les traces GPX
- les documents de voyage : roadbook numérique et l'accès à notre application de guidage sur smartphone.
- l'accès et suivi de votre dossier de réservation en ligne
- l'assistance téléphonique disponible 24h/24

### Le prix ne comprend pas :

- les pique-niques (déjeuners)
- les boissons
- les dîners (sauf celui du 2ème jour à Salin-de-Giraud ou Port-Saint-Louis-du-Rhône)
- les dépenses personnelles
- le matériel de vélo personnel (casque, gants)
- la location des vélos
- les visites de musées, monuments et sites non prévus au programme
- les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme pour raisons météorologiques
- le transport jusqu'au point de départ et depuis le point d'arrivée
- l'hébergement la veille du départ et/ou en fin de séjour
- les [assurances optionnelles](#)
- tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Païement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

### **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France  
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)  
Immatriculation tourisme : IM 038100057