

Tour Etna VTT La Sicille en VTT

8 jours 7 nuits dont 6 jours de vélo avec guide local

Niveau : 5/5



Ces 6 jours à VTT sur les pentes de l'Etna seront l'occasion d'approcher de plus près ce volcan toujours actif et le plus haut d'Europe.

En plus de traverser des villages pittoresques et de magnifiques forêts, vous pédalez aussi sur d'anciennes coulées de lave et jusqu'aux crêtes de certains cratères. De magnifiques panoramas variés vous attendent entre lacs, gorges, forêts et parcs naturels : dépaysement et sensations garantis !

Vous séjournerez pendant tout le séjour dans la magnifique ville médiévale de Randazzo.

Les points forts

- Le tour de l'Etna patrimoine mondial de l'UNESCO et la proximité de ce volcan toujours actif
- La possibilité d'être au plus proche du volcan en roulant sur ses pentes
- La découverte de la Sicile

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Randazzo :

Arrivée à l'aéroport de Catane et transfert jusqu'à Randazzo. Accueil à l'hôtel avec explication du circuit, remise des vélos si location (essai et réglages).

Chambre d'hôte

Jour 2 : De Randazzo au plateau des Grillons en passant par Bronte : 65 km – Dénivelé : + 1460 m

Cette première journée de VTT vous emmène vers Bronte, la ville des pistaches. Vous partirez ensuite sur les pistes du volcan avec environ 22 km de montée au total. Vous pédalez en direction du plateau des grillons et du plateau des genêts. Vous arrivez à 1 900m d'altitude au refuge Galvarina par la célèbre piste Altomontana de l'Etna. Vous profitez de cette première journée sur l'Etna, classé au Patrimoine mondial de l'Unesco, pour découvrir ses magnifiques forêts et ses superpositions d'anciennes coulées de lave.

Chambre d'hôte

Jour 3 : Réserve naturelle du Bois de Malabotta : 60 km – Dénivelé : + 1210 m

Le parcours démarre à Rocella Valdemone, petit bourg antique. Vous passez à travers la végétation luxuriante de la Réserve Naturelle du Bois de Malabotta, surnommé « la forêt enchantée » grâce aux chênes séculaires qui sont présents. En traversant le plateau des roches de l'Argimusco vous croisez sur votre chemin de gigantesques mégalithes.

Chambre d'hôte

Jour 4 : Piano Provenzana et les cratères de 2002 : 60 km – Dénivelé : + 1600 m

Incroyable voyage sur le versant Nord/Est de l'Etna. Le parcours passe par le Refuge Brunek, (1400 mètre d'altitude) et continue à monter en traversant des paysages alternant forêts et anciennes coulées de lave jusqu'à arriver à la forêt de hêtres de Timpa Rossa. Il dépasse ensuite le Monte Nero jusqu'à arriver au-dessus des cratères apparus en 2002. Selon l'état d'activité de ces volcans, il est possible de pédaler sur leur crête en empruntant des tronçons de magnifiques sentiers de randonnée.

Chambre d'hôte

Jour 5 : Le sentier des Sources et l'Obélisque de Nelson : 65 km – Dénivelé : + 1300 m

Le parcours se développe sur les Monts Nebrodi dans une dense forêt de chênes offrant de magnifiques panoramas sur la vallée du fleuve Simeto. Il vous conduit jusqu'au fameux Obélisque de Nelson érigé en 1905 dans la localité de Serra Mergo en l'honneur de l'Amiral britannique Horatio NELSON.

Chambre d'hôte

Jour 6 : Le tour des lacs dans le Parc des Nebrodi : 55 km – Dénivelé : + 1210 m

Cette étape sera l'occasion de voir des lacs parmi les plus hauts de Sicile, comme le lac Tre Arie à 1 435m d'altitude mais aussi le village Floresta, à 1 250m qui est le plus haut du pays. Les lacs de votre parcours sont situés sur les routes migratoires entre l'Europe et l'Afrique, ce qui fait de ces lieux des haltes obligatoires pour les oiseaux migrateurs, ce qui explique la biodiversité animale exceptionnelle de cette région. Nuit à Randazzo.

Chambre d'hôte

Jour 7 : La vallée de l'Alcantara : 50 km – Dénivelé : + 675 m

Ce dernier jour moins intensif vous permet de profiter pleinement de votre parcours à travers les roches laviques au cœur de la rivière de l'Alcantara. Entre les magnifiques gorges de l'Alcantara et des villages médiévaux comme Francavilla di Sicilia ou Castiglione di Sicilia, vous admirez des paysages exceptionnels lors de votre dernier jour de VTT. Nuit à Randazzo.

Chambre d'hôte

Jour 8 : Fin du séjour.:

Petit déjeuner et transfert retour vers l'aéroport de Catane. Fin du séjour.

CONDITIONS DE VOYAGE

Hébergement :

Formule chambre double :

vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels ou chambres d'hôtes. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée.

(Option chambre simple - Voir dates et tarifs).

Séjour en formule demi-pension (dîner, nuitée et petit déjeuner inclus)

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité,
- Carte européenne d'assurance maladie obligatoire : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation,
- Assurance rapatriement obligatoire.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale.

Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques ne sont pas inclus.

Départ et rendez vous :

Arrivée du groupe à l'aéroport de Catane puis transfert organisé jusqu'à Randazzo.

Comment y aller :

- En avion :
 - Vols directs depuis Lyon, Genève ou Paris vers Catane avec EasyJet ou Air France,
 - Vols directs depuis Paris ou Marseille vers Catane ou Palerme avec Vueling, Ryanair ou Transavia,
 - Vols depuis Toulouse, Lyon et d'autres villes en France vers Catane via Rome avec Alitalia, Vueling et Air France.
 - Pour les arrivées à Palerme, prendre le bus depuis l'aéroport jusqu'à la gare (bus toutes les 30 minutes environ 55 minutes de trajet) et ensuite soit le bus Palerme – Catane avec la compagnie SAIS Autolinee (correspondances avec les bus de l'aéroport, de 2h30 à 3h de trajet) soit le train de Palerme à Catane avec la compagnie Trenitalia (environ 2h45 de trajet).
 - Puis transferts de l'aéroport de Catane à Randazzo et de Randazzo à l'aéroport de Catane.

Encadrement :

Accompagnés par un guide VTT local, vous roulez sans vous soucier de l'itinéraire à suivre. Notre guide, spécialiste de la région, vous guide et vous donne, si vous le souhaitez, les bons conseils pour faire de vous des vététistes hors pair.

Grâce à sa connaissance de l'itinéraire, il s'adapte à votre groupe pour gérer les horaires et l'effort tout au long de la journée. Libérés de la gestion du groupe, votre unique souci est de vous faire plaisir sur votre VTT.

Guide francophone ou anglophone.

Niveau :

Niveau physique : 3/3

Montées roulantes et physiques sur pistes et sentiers. Belles descentes sur single track roulants pour la plupart et parfois techniques voire très technique. Vous avez une bonne condition physique et pratiquez régulièrement le vélo.

Etapes de 50 à 65 km par jour avec des dénivelés positifs maximum de 675 à 1 596 m par jour.

Niveau technique : 2.5/3

Vous maîtrisez bien le freinage en descente et la trajectoire du vélo. Vous roulez sur des chemins ou sentiers parfois roulants, parfois techniques (plus raides, avec petites et grands obstacles).

Options :

- Supplément chambre individuelle,
- Location de VTT,
- Supplément haute saison. +60€/pers en juillet et août

Portage des bagages :

Pas de portage : vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Circuit en étoile. Les bagages restent à la chambre d'hôtes.

TARIFS

Formule avec moniteur diplômé d'état et portage des bagages par taxis

Inscription à 8 personnes

940€

Le prix comprend :

- Les hébergements 7 nuits en chambre double en demi-pension,
- Un moniteur VTT de formation locale,
- Les transferts de l'aéroport de Catane à Randazzo et de Randazzo à l'aéroport de Catane pour la fin du séjour.

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances,
- Les vélos et le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les pique-niques achetés sur place,
- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- La visite des monuments et musées ainsi que les dégustations.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100 %

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Païement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057