

Le Tour du Val d'Azun Randonnée en itinérance et en boucle

6 jours 5 nuits avec 5 jours de marche

Niveau : 3/5



Le Tour du Val d'Azun, en boucle depuis Argelès-Gazost, c'est une très belle randonnée de moyenne montagne, sillonnant entre petites vallées isolées, forêts, estives et troupeaux en liberté. Chaque jour, l'itinéraire vous propose des vues splendides sur les alentours (notamment sur le Pic du Midi !), en passant par des sentiers agréables, sans difficultés techniques et avec un bon balisage.

Vous apprécierez traverser les charmants villages d'Arras en Lavedan et Arrens- Marsous, ainsi qu'arriver dans la vallée d'Arbéost après avoir franchi le très joli col de Saucède.

Pendant 5 jours, vous partez à la découverte d'un territoire d'exception qui, à coup sûr, vous émerveillera !

Les points forts

- Les passages sur les estives, entre les troupeaux de chevaux, vaches et brebis.
- Les splendides vues sur la Haute-Montagne environnante et la douceur du Val d'Azun.
- Une randonnée accessible pour tout randonneur pratiquant

PROGRAMME

Jour 1 : Argelès Gazost :

Arrivée à Argelès-Gazost, découverte de la ville et accueil dans votre hébergement.

Nuit à Argelès-Gazost.

Hôtel

Jour 2 : D'Argelès Gazost à Arrens-Marsous : 15 km – 4h30 – Dénivelé : + 700 m – 290 m

Argelès-Gazost, sous-préfecture des Hautes-Pyrénées idéalement placée, vous accueille comme point de départ de votre Tour du Val d'Azun. Vous quittez l'urbanisation pour prendre de la hauteur à travers une magnifique forêt, qui vous suivra toute l'étape. Après un passage par le village d'Arras en Lavedan, vous montez vers un col dont la descente vous offrira une vue splendide sur les hautes montagnes environnantes. La suite de l'étape varie entre forêts, charmants villages (Arcizans-Dessus, Aucun, ...) et vues dégagées. Pour finir, c'est du plat au milieu de champs pour relier Arrens-Marsous, votre village étape. Une belle mise en jambe !

Nuit à Arrens-Marsous.

Chambre d'hôte

Jour 3 : De Arrens-Marsous en boucle par le GR10 et Turon des Aulhes : 15 km – 5 – Dénivelé : + 830 m – 830 m

Pour cette deuxième étape, c'est une boucle qui est au programme ! Du village, l'itinéraire traverse un petit pont au-dessus du Gave d'Azun, avant de rejoindre un sentier forestier qui monte par le col des Bordères, pour rejoindre la vallée d'Estaing. Après avoir traversé le village et remonter la vallée sur quelques kilomètres, l'itinéraire remonte sérieusement vers Habourade et Peyrelade, qui vous offre un super panorama sur les environs. La descente est très belle et en levant les yeux, on profite de la vue sur la vallée d'Arrens et les sommets environnants.

Nuit à Arrens-Marsous.

Chambre d'hôte

Jour 4 : De Arrens-Marsous à Arbéost : 15 km – 4h30 – Dénivelé : + 760 m – 865 m

Aujourd'hui, changement de vallée ! Après avoir quitté Arrens-Marsous, vous longez la Chapelle de Pouey Laün avant de prendre de la hauteur en forêt. Petit à petit, l'itinéraire prend de la hauteur et rejoint les estives jusqu'à arriver au col de Saucède, le point culminant de votre journée, qui vous offre une splendide vue sur tous les alentours.

De la route du Soulor, descente par les prairies d'estives. On arrive sur les hauteurs, en passant proche de fermes typiques de la région pour arriver au village.

Nuit à Arbéost.

Gîte d'étape

Jour 5 : De Arbéost à Haugarou : 12 km – 5 – Dénivelé : + 850 m – 400 m

Montée sérieuse dès le départ, dans les bois, pour déboucher dans les prairies d'altitudes pour découvrir les hautes montagnes environnantes ainsi que sa faune et flore. Passage en crête avec vue à 360 degrés jusqu'à arriver au lac et col de Soum. Puis l'itinéraire est à flanc sur la crête de la Serre pour retrouver la vue sur la vallée d'Arrens et Argelès, avant une descente à travers une forêt de sapins pour arriver au refuge en dortoir.

(Possibilité de chambre double selon disponibilité, nous consulter)

Refuge

Jour 6 : De Haugarou à Argeles Gazost : 20 km – 6h45 – Dénivelé : + 600 m – 1370 m

Par un petit sentier forestier, la vue se découvre en arrivant au col de Bazès. Puis une succession de cols (Serre, Couraduque et Couret) permet de retrouver une vue plongeante sur la vallée d'Argelès-Gazost, que vous rejoindrez par une très belle descente après votre passage au col de Liar.

Fin de votre séjour à votre arrivée à Argelès-Gazost.

CONDITIONS DE VOYAGE

Portage des bagages :

Vous n'avez besoin de transporter que les affaires essentielles pour la journée et votre pique-nique ! Vos bagages principaux seront transportés par véhicule entre les hébergements. Le transport des bagages s'effectue quotidiennement entre 8h00 et 18h00. Chaque participant doit limiter ses bagages à un sac par personne, avec un poids maximum de 15 kg. Pour respecter la limite de poids et faciliter le chargement dans les véhicules, les valises rigides ne sont plus acceptées. Nous vous prions de bien vouloir utiliser des sacs souples. Chaque sac doit être étiqueté au nom de la personne ayant effectué la réservation. Attention : en cas de dépassement de poids, le transporteur peut se réserver le droit de refuser la prise en charge de votre sac.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas. Les pique-niques ne sont pas compris.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Assurance rapatriement fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

Encadrement :

En liberté :

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole. D'une étape à l'autre, vous suivez les cartes et le topo guide que nous avons préparé avec soins.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte la région traversée.

Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes – partez en liberté, en couple, en famille ou entre amis !

Hébergement :

1 nuit en hôtel, 2 nuits en chambres d'hôtes, 1 nuit en gîte d'étape et 1 nuit en refuge en dortoir au milieu de la forêt en demi-pension.

Possibilité de passer en chambre double au refuge de Haugarou selon disponibilité, nous consulter.

Formule gîte d'étape et refuge pour les nuits à Arbéost et Haugarou : sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les gîtes une ambiance conviviale. Le plus souvent, vous partagez des dortoirs

de 4/6 places. Les draps et les serviettes ne sont pas fournis.

Formule chambre double pour les nuits à Argeles et Arrens : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels et chambres d'hôtes. Les draps et serviettes sont fournis.

Demi-pension : diner, nuit et petit déjeuner inclus.

Niveau :

De 4 à 6h45 de marche par jour.

Difficultés techniques : 850m de dénivelé positif maximum.

Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours. Savoir s'orienter avec une carte et un topo-guide. Pas de difficulté technique sur ce circuit.

Départ et rendez vous :

Départ libre pour la formule liberté et les groupes constitués.

Comment y aller :

En voiture : Autoroute A 84 : sortie Tarbes, suivre Lourdes puis Argelès-Gazost

En train : Gare SNCF de Lourdes

En avion : Aéroport de Tarbes-Lourdes

Options :

Chambre simple sauf à Arbéost et Haugarou :120€

Chambre double au refuge de Haugarou: 25€;

5 pique-niques : 75€

Nuit supplémentaire à Argelès-Gazost formule nuit + petit-déjeuner :

en chambre double/twin : 70 € /personne

en chambre individuelle : 85 € /personne

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages par taxis

Inscription à 2 personnes	660€
Inscription à 3 personnes	640€
Inscription à 4 personnes	610€
Inscription à 6 personnes	580€

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension
- Le transport des bagages
- Le topo-guide numérique
- Les traces GPS si demandées

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Les assurances
- Les dépenses personnelles
- Les pique-niques

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100 %

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Païement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057