

# La Sierra Nevada à VTT 6 jours au rythme andalou

6 jours 5 nuits dont 4 jours de VTT

Niveau : 4/5



A l'extrême Sud de l'Espagne, l'Andalousie est une terre méditerranéenne fascinante de soleil, de mélanges, véritable passerelle entre monde occidental et oriental. C'est aussi là qu'est située la Sierra Nevada, l'une des plus hautes chaînes de montagne d'Europe et terrain de jeu privilégié des vététistes. La majeure partie du circuit VTT se déroule en altitude, entre sentiers muletiers et pistes aux limites du parc national, entre barrancos (gorges), cortijos (ferme), huertas (champs) et végétation méditerranéenne.

Au départ de Grenade, citée charmante et dynamique, parsemée de monuments dont la célèbre Alhambra, nous ferons le tour quasiment intégral de la sierra Nevada en vtt, en passant bien entendu par les inévitables Alpujarras où une myriade de villages blancs se déploie. Nous finirons ce circuit VTT en rejoignant la Costa tropical (en option), autre haut lieu d'une Andalousie aux multiples facettes.

## Les points forts

- La découverte de Grenade, ville historique et typique
- Visite de l'Alhambra palais des rois arabes médiévaux
- La traversée en vtt des villages blancs des Alpujarras, refuge des derniers Maures d'Espagne
- Une ambiance ensoleillée sur fond de ciel bleu et de terre rouge
- Une grande diversité de terrains et de paysages

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Arrivée à Grenade :**

Installation à l'hôtel puis visite de la ville de Grenade et de ses trésors culturels avec notamment le jardin de l'Alhambra (compter 3h de visite, en haute saison, la réservation à l'avance des entrées est obligatoire) Superbes vues sur la ville et ses quartiers historiques situés aux pieds de La Sierra Nevada.

Possibilité de faire une boucle en VTT de « mise en jambe » dans le secteur à la demi-journée.

## **Jour 2 : De Puerto de la Raga à Valo : 60 km**

Récupération des vélos et transfert à Puerto de la Ragua pour le début du circuit. Nous quittons les chemins montagneux pour un parcours aux confins de la vallée de l'Antarax et traversons de nombreux villages au coeur d'un paysage agricole luxuriant alternant avec une riche végétation méditerranéenne. Nous montons ensuite vers les très beaux villages perchés aux pieds de la Sierra Nevada, coeur historique des alpujarras. Nous finissons la journée à Valor, haut lieu de l'histoire locale et ville d'eau aux vertus curatives.

## **Jour 3 : De Valor à Portugos : 50 km - Dénivelé : + 1700 m**

Nous quittons momentanément les chemins montagneux pour un parcours aux confins de la vallée de l'Antarax et traversons de nombreux villages au coeur d'un paysage agricole luxuriant alternant avec une riche végétation méditerranéenne. Nous montons ensuite vers les très beaux villages perchés aux pieds de la Sierra Nevada, coeur historique des alpujarras. Nous finissons la journée à Valor, haut lieu de l'histoire locale et ville d'eau aux vertus curatives.

## **Jour 4 : De Portugos à Niguelas : 60 km - Dénivelé : + 1500 m**

Nous poursuivons notre route vers l'Ouest et nous visitons les profondes vallées dans cette partie emblématique des Alpujarras où les villages blancs perchés jaillissent de la montagne.

## **Jour 5 : De Niguelas à Grenade : 60 km - Dénivelé : + 1400 m**

Sous des sommets impressionnants, de très belles sections de vtt nous attendent encore ici. Nous rejoignons Grenade pour l'étape. Superbes vues sur la ville et ses quartiers historiques situés aux pieds de La Sierra Nevada. Nuit supplémentaire à Grenade.

B&B

## **Jour 6 : Grenada :**

Fin du séjour après le petit déjeuner.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Portage des bagages :

Pour la formule avec le véhicule d'assistance, vous ne portez rien sauf vos vivres de courses et l'eau. 1 bagage par personne, de maxi 15kg/bagage.

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité,
- Carte européenne d'assurance maladie obligatoire : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation,
- Assurance rapatriement obligatoire.

## Encadrement :

VTT avec moniteur diplômé d'état avec portage des bagages :

Accompagnés par un professionnel brevet d'état VTT, vous roulez sans vous soucier de l'itinéraire à suivre. Notre moniteur, spécialiste de la région, vous guide et vous donne, si vous le souhaitez, les bons conseils pour faire de vous des vététistes hors pair. Grâce à sa connaissance de l'itinéraire, il s'adapte à votre groupe pour gérer les horaires et l'effort tout au long de la journée. Libérés de la gestion du groupe, votre unique souci est de vous faire plaisir sur votre VTT.

## Hébergement :

2 nuits à Grenade en B&B et 3 nuits en pension complète (pique-nique fourni)

Formule chambre double : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels, ou hostel. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée. (Option chambre simple - voir tarifs sur notre site).

## Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les diners du J1 et J5 ainsi que le pique-nique du J2 ne sont pas inclus.

TEST SIERRA

## Niveau :

Niveau physique : 3/5

Montées roulantes et physiques sur pistes et sentiers. Belles descentes sur single track roulants pour la plupart et parfois techniques voire très technique. Vous avez une bonne condition physique et pratiquez régulièrement le vélo.

Étapes de 40 à 62km par jour avec des dénivelés positifs maximum de 800 à 1700 m par jour.

Niveau technique : 4/5

Vous maîtrisez bien le freinage en descente et la trajectoire du vélo. Vous roulez sur des chemins ou sentiers parfois roulants, parfois techniques (plus raides, avec petites et grands obstacles).

## Options :

- Arrivée la veille du départ et nuit à Arles sur Tech,
- supplément chambre individuelle pour la nuit en hôtel.

## **Départ et rendez vous :**

### DÉPART ET RENDEZ-VOUS :

Départ de Grenade (Espagne)

Comment y aller :

Navette depuis Foix et Narbonne :

Nous organisons une navette au départ de Foix à 5h et à Narbonne à 7h pour Grenade avec 8 places clients et 15 places VTT et bagages.

Tarif pour les personnes : 300€ aller-retour Tarif pour les VTT seuls : aller-retour 50€

Navette confirmée à partir de 5 voyageurs.

Les passagers seront amenés à conduire.

En voiture : Autoroute de Madrid ou Murcia (gratuite)

En train : Gare RENFE de Grenade.

En avion : Aéroport de Grenade ou Malaga puis navette jusqu'à Grenade.

## **Participants :**

Départ libre pour les groupes constitués et sur nos dates pour les inscriptions individuelles.

## **Portage des bagages :**

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

Afin de respecter la limite de poids et faciliter le rangement des bagages dans les véhicules, nous vous informons que les valises rigides ne sont plus acceptées.

Merci de prévoir des sacs souples, les valises rigides ne seront pas transportées.

# TARIFS

## Formule avec moniteur diplômé d'état et portage des bagages par taxis

Inscription à 6 personnes	920€
---------------------------	------

## Formule avec moniteur diplômé d'état et véhicule d'assistance - en gîte

Inscription à 8 personnes	1040€
---------------------------	-------

### Le prix comprend :

Les hébergements,  
La pension complète pendant le circuit, en B&B à Grenade,  
Le transport de bagages, les transferts du groupe,  
Pour la formule avec véhicule d'assistance : 1 véhicule 9 places pendant le séjour,  
Le moniteur pendant toute la durée du voyage le circuit.

### Le prix ne comprend pas :

L'hébergement la veille du départ,  
Les boissons,  
Les dépenses personnelles,  
Les diners du J1 et J5 ainsi que le pique-nique du J2,  
Le matériel personnel de vélo (casques, gants),  
Les vélos,  
Le transport pour se rendre au point de rendez-vous et les assurances.

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Païement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement

souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

### **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

Immatriculation tourisme : IM 038100057