

La Vélodyssée, de La Rochelle à Arcachon À la Découverte de la Côte Atlantique

8 jours et 7 nuits, dont 7 jours à vélo, Nuits en hôtel avec petits-déjeuners inclus

Niveau : 4/5



Vivez 8 jours inoubliables le long de la Côte Atlantique !

Partez du célèbre port de La Rochelle et empruntez le magnifique itinéraire balisé de La Vélodyssée. Découvrez la ville royale de Rochefort, traversée par la Charente, avant de longer les parcs à huîtres de Marennes. Les pistes cyclables serpentent à travers les pinèdes jusqu'à Royan et le Médoc. Après avoir traversé l'estuaire de la Gironde, vous accédez aux plages, forêts de pins et charmantes stations balnéaires d'Aquitaine. Enfin, le Bassin d'Arcachon vous attend, où vous pourrez profiter pleinement de ses atouts.

Les points forts

- Circulation sur la plus longue véloroute de France : La Vélodyssée
- Découverte des cités maritimes de La Rochelle et Rochefort
- Le bassin d'Arcachon : ses ports, ses petits villages, le parc ornithologique du Teich

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à La Rochelle :

Le jour 1, selon votre heure d'arrivée à La Rochelle, profitez-en pour explorer la jolie cité maritime et partir à la découverte des vestiges médiévaux et des restes de fortifications (remparts enserrant la ville détruite en 1628 par Richelieu), avant de vous installer à l'hôtel pour la nuit. La Rochelle abrite aussi le plus grand port de plaisance de la côte Atlantique, en totalisant 3 600 anneaux au Port des Minimes.

Vous commencerez ensuite la première étape de votre circuit itinérant à vélo dès le lendemain.

Nuit à l'hôtel à La Rochelle.

Hôtel

Jour 2 : De La Rochelle à Rochefort : 55 km

Vous partez face aux célèbres tours médiévales du port de La Rochelle construites au XIV^e siècle. Vous roulez en bord de mer pour rejoindre Chatellillon - Plage et ses jolies villas Belle-Epoque. Ville rivale de La Rochelle au Moyen Age, son château disparut dans la mer au XIII^e siècle. Vous longez la voie ferrée et bifurquez vers Fouras (d'où Napoléon embarque pour Ste Hélène) pour admirer la pointe de la Fumée, faisant face à l'île d'Aix. Vous rejoignez ensuite Rochefort, ville d'Art et d'Histoire, allez jeter un oeil au quartier de l'Arsenal où la frégate l'Hermione a été reconstruite, peut être aurez-vous la chance de l'apercevoir si elle n'est pas partie à l'assaut de l'Atlantique ?

Hôtel

Jour 3 : De Rochefort à Marennes : 40 km

Le pont transbordeur se refaisant une beauté, vous longez la rive droite de la Charente et la traversez en amont pour rejoindre une ancienne voie ferrée, puis le chemin de halage suivant le canal.

Vous roulez ensuite dans le marais d'où vous pouvez observer une grande variété d'oiseaux. Vous arrivez à Marennes, capitale de l'huître !

Nuit à Marennes.

Hôtel

Jour 4 : De Marennes à Royan : 47 km

Vous roulez à travers les parcs à huîtres et les marais salants vers l'estuaire de la Seudre. Le paysage change et laisse place aux dunes et aux forêts de pins. Le phare de la pointe de la Coubre vous accueille avant d'arriver à La Palmyre. Vous roulez le long de la mer, avec quelques côtes pour rejoindre Royan. Vous y verrez aussi de belles villas Belle Epoque.

Nuit à Royan.

Hôtel

Jour 5 : De Royan à Hourtin, en traversant l'estuaire de la Gironde : 54 km

Profitez de la matinée pour visiter Royan, rebâtie en grande partie dans les années 50, notamment par Niemeyer ou Le Corbusier.

Vous empruntez le bac pour traverser la Gironde et rejoindre la Pointe de la Grave (pas de réservation préalable possible ; paiement à effectuer sur place). L'embarquement avec vélo est gratuit. Il est recommandé d'arriver 30 minutes avant le départ, la traversée durant environ 30 minutes.

A Soulac, ne manquez pas la basilique romane Notre Dame de la Fin des Terres, du XII^e siècle. Mettez le grand plateau et rejoignez Hourtin-Plage, c'est tout droit (ou presque) !

Nuit à Hourtin.

Hôtel

Jour 6 : D'Hourtin à Lacanau Océan : 48 km

Vous suivez la route des phares, avec quelques côtes pour garder le rythme.

Vous continuez au plus proche de la mer pour rejoindre Lacanau – Océan, station balnéaire nouvelle créée en 1905. C'est aussi un spot très réputé pour le surf, une étape du championnat du monde et abritant la plus vieille école de surf d'Europe, pourquoi ne pas essayer ?

Nuit à Lacanau-Océan.

Hôtel

Jour 7 : De Lacanau Océan à Arès ou Lège Cap Ferret : 48 km

Vous longez toujours l'Océan puis bifurquez vers l'Est à hauteur du Grand Crohot. Le paysage s'ouvre progressivement et fait la part belle à l'ostréiculture.

Vous pouvez opter pour une variante vers le Cap Ferret si les jambes sont en forme ou rejoindre la Réserve naturelle de Lège, pour arriver à Arès, équipée d'une piste d'atterrissage pour OVNIS depuis 1976 !

Nuit à Arès ou Lège.

Hôtel

Jour 8 : D'Arès ou de Lège Cap Ferret à Arcachon : 49 km

Vous traversez les villes du bassin d'Arcachon, n'hésitez pas à mettre pied à terre pour découvrir leurs ports ostréicoles en prenant le temps de savourer quelques huîtres ou vous dégourdir les jambes sur la plus longue jetée de France (232m) à Andernos.

Vous suivez l'ancienne voie de chemin de fer désaffectée qui reliait Lacanau à Arcachon puis traversez le très agréable parc ornithologique du Teich (vélos au pas) et arrivez au port ostréicole de Gujan-Mestras, capitale de l'huître du Bassin d'Arcachon... Vous longez le Bassin et les Prés salés pour rejoindre en douceur Arcachon et son ambiance cosy.

Fin du séjour à Arcachon.

CONDITIONS DE VOYAGE

Portage des bagages :

Vous n'avez besoin de transporter que les affaires essentielles pour la journée et votre pique-nique ! Vos bagages principaux seront transportés par véhicule entre les hébergements. Le transport des bagages s'effectue quotidiennement entre 8h00 et 18h00. Chaque participant doit limiter ses bagages à un sac par personne, avec un poids maximum de 15 kg. Pour respecter la limite de poids et faciliter le chargement dans les véhicules, les valises rigides ne sont plus acceptées. Nous vous prions de bien vouloir utiliser des sacs souples. Chaque sac doit être étiqueté au nom de la personne ayant effectué la réservation. Attention : en cas de dépassement de poids, le transporteur peut se réserver le droit de refuser la prise en charge de votre sac.

Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes – partez en liberté, en couple, en famille ou entre amis !

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

Hébergement :

Nuits en chambre double en hôtels, en formule Bed and Breakfast (nuit et petit déjeuner inclus). Nous avons sélectionné nos hébergements pour leur qualité d'accueil et de confort : afin d'en profiter, merci de réserver le plus tôt possible.
Hôtels Sélection : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels ou chambres d'hôtes, de catégorie ** ou ***. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée.
Nuit supplémentaire en B&B, version sélection à La Rochelle ou Arcachon : nous consulter.

Niveau :

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez régulièrement le vélo ou une autre activité sportive. Étapes de 41 à 68 km par jour.

Départ et rendez vous :

Départ de La Rochelle (17)

Accès :

- En train : arrivée à la gare SNCF de La Rochelle.
- En voiture : via l'autoroute depuis le sud de la France.
- En avion : atterrissage à l'aéroport de Bordeaux, puis correspondance en train jusqu'à La Rochelle.

Nourriture :

Pas question de suivre un régime pendant votre séjour ! C'est l'occasion idéale de savourer la cuisine locale. Durant votre séjour, vous profiterez d'une formule nuitée et petit-déjeuner. Le prix ne comprend pas les pique-niques, les boissons et les dîners (sauf mention contraire au programme)

Options :

Pour connaître les tarifs de la location de vélo et de matériel, incluant la livraison au point de départ et le rapatriement depuis votre point d'arrivée, n'hésitez pas à nous contacter directement.

TARIFS

Formule liberté	
Inscription à 2 personnes	990€
Inscription à 4 personnes	930€
Inscription à 6 personnes	875€

Le prix comprend :

- L'hébergement avec petit-déjeuner pendant 7 nuits en hôtels
- Votre carnet de route personnalisé en version imprimable (roadbook numérique au format ".pdf") et l'accès à notre application de guidage sur smartphone
- Les traces GPS au format ".gpx"
- Le transport des bagages entre chaque étape
- L'accès et le suivi de votre dossier de voyage en ligne
- L'organisation logistique et la préparation de votre séjour
- L'assistance téléphonique

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons, pique-niques et dîners
- Les visites et dépenses personnelles
- La location de vélos (avec ou sans assistance électrique) et les accessoires (casque, gants, etc.)
- Les billets pour la traversée de l'estuaire de la Gironde (piéton + vélo) : traversée en bac pour rejoindre la Pointe de la Grave, sans réservation préalable, paiement sur place (embarcation gratuite pour les vélos)
- Les nuits supplémentaires en début ou fin de séjour (optionnelles)
- Le transport jusqu'au point de départ et retour depuis le point d'arrivée (retour en train possible)
- Le stationnement de votre véhicule, si nécessaire
- Les assurances (en option)

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100 %

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paieement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Immatriculation tourisme : IM 038100057