

La route des châteaux Cathares à vélo électrique

Des citadelles de l'Aude jusqu'à la mer Méditerranée

7 jours 6 nuits dont 6 jours de vélo

Niveau : 2.5/5



Entre Pyrénées et mer Méditerranée, pédalez chaque jour sur des routes et des petites pistes idéales pour le vélo, à la découverte des nombreux châteaux et forteresses du pays Cathare, territoire à l'histoire particulièrement riche. Vous roulez dans un environnement naturel époustoufflant, découvrant au sommet d'impressionnants bastions rocheux ces citadelles défensives, témoignages émouvants d'une époque tourmentée. Le vélo électrique vous permet d'avalier facilement les dénivelés imposés par les reliefs de la région. De charmants villages et bourgades vous accueillent pour de jolies pauses et chaque soir votre étape vous réserve la surprise de spécialités locales savoureuses. Vous rejoignez en fin de parcours les Corbières et leur célèbre vignoble, préambule à un final en beauté en bord de mer.

Les points forts

- Un circuit conçu spécialement pour le vélo électrique, distance et dénivelé optimisés !
- Les plus beaux châteaux Cathares, dans un environnement magnifique
- Des lieux d'étapes de choix dans des hébergements chaleureux

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Foix :

Rendez-vous à Foix en Ariège, point de départ de votre itinérance à vélo électrique à travers le pays Cathare. Découvrez cette petite ville d'allure médiévale, dominée par une élégante forteresse. Les rues du centre-ville sont charmantes et nous vous conseillons de flâner à la découverte des habitations moyenâgeuses dont les poutres et les façades vous propulsent dans l'histoire. Prenez le temps de boire un verre au bord de la rivière Ariège avant de gagner votre hébergement.

Hôtel

Jour 2 : De Foix à Montségur : 32 km - Dénivelé : + 970 m

Après avoir pris vos vélos électrique en main, premiers tours de pédale sur une jolie route où les points de vue sur la chaîne des Pyrénées sont nombreux. Bientôt vous apercevez les murailles perchées du château de Roquefixade. C'est l'occasion d'une jolie halte dans le charmant village au pied de la citadelle avant de poursuivre en direction du château Cathare de Montségur, fièrement dressé sur son "Pog". Vous profitez de la fin d'après-midi pour vous imprégner des lieux et approfondir la tumultueuse histoire des Cathares.

Chambre d'hôte

Jour 3 : De Montségur à Quillan : 54 km - Dénivelé : + 770 m

L'étape du jour débute par une belle descente sur les routes bucoliques du pays d'Olmes. Les paysages sont marqués par de multiples influences, océaniques, méditerranéennes et montagnardes. Vous pédalez bientôt sur d'agréables pistes forestières avant de rejoindre le plateau de Sault et ses forêts royales, jadis choyées par les rois de France pour la confection des mâts des navires. Vous arrivez bientôt au village de Puivert et son élégant château, l'un des mieux conservés de son époque. Le château de Puivert est un lieu riche d'histoires et de légendes que vous découvrez au fil de votre visite. Il reste quelques kilomètres pour rallier à vélo le village de Quillan, où vous passez la nuit

Hôtel

Jour 4 : De Quillan à Labastide : 35 km - Dénivelé : + 750 m

Nouvelle journée à vélo au fil des villages sur les tranquilles routes du pays Cathare, où un riche patrimoine se dévoile avec notamment des églises romanes et de nombreux témoignages d'une vie ancestrale. Le clou de la journée est sans conteste Bugarach, petit bourg situé au pied de l'élégant Pech de Bugarach, la plus haute montagne des Corbières (1230 mètres) qui a fait l'objet de nombreuses superstitions et légendes au fil des ans... Cap vers Labastide pour passer la nuit et savourer l'une des spécialités locales de l'Aude.

Chambre double

Jour 5 : De Labastide à Cucugnan : 39 km - Dénivelé : + 720 m

La journée à vélo débute en douceur puis s'incline nettement pour atteindre la forteresse de Peyrepertuse, située sur un site tout à fait exceptionnel. Perché sur une arête rocheuse à 800 mètres d'altitude et dominant le village de Duilhac de 400 mètres, les vestiges du château de Peyrepertuse sont un émouvant témoignage historique au cœur des Corbières. Profitez du lieu et de son panorama qui s'ouvre sur le château de Quéribus, le Pech de Bugarach, le Mont Tauch, dans un environnement naturel grandiose. Vous glissez ensuite en pente douce jusqu'à Cucugnan dont l'emblématique moulin à vent évoque d'emblée Les lettres de mon moulin d'Alphonse Daudet. C'est votre lieu d'étape pour la soirée, un village idéal pour déambuler dans ses paisibles ruelles après une journée de vélo.

Hôtel

Jour 6 : De Cucugnan à Durban Corbières : 40 km - Dénivelé : + 480 m

Aujourd'hui vous découvrez la forteresse Cathare de Quéribus, située sur la crête dominant le village de Cucugnan. Se découpant dans le paysage, Quéribus domine un vaste paysage qui s'étend des Pyrénées jusqu'à la mer Méditerranée, une position hautement stratégique pour surveiller un vaste territoire. Vous pédalez jusqu'aux petits bourgs de Tuchan et Durban, bordés de vignobles et de caves accueillantes. La route des châteaux Cathares se poursuit et les châteaux d'Aguilar et Nouvelle apparaissent sur les crêtes. Vous arrivez bientôt à Durban Corbières, charmant village où vous passez la nuit.

Chambre d'hôte

undefined : De Durban Corbières à Port La Nouvelle : 40 km - Dénivelé : + 280 m

Une dernière étape dépayssante à travers le parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée. Vous évoluez bientôt à vélo dans un univers d'étangs et de salins colorés, avant de retrouver la grande plage de Port la Nouvelle avec la perspective d'un bain de mer en guise de conclusion à cette belle épopée sur la route des châteaux Cathares.

CONDITIONS DE VOYAGE

Portage des bagages :

Vous ne transportez que vos affaires essentielles pour la journée et votre pique-nique !

Vos bagages principaux sont transportés par véhicule entre les hébergements. Le transport des bagages s'effectue quotidiennement entre 8h et 18h. Chaque participant doit limiter ses bagages à un sac par personne, avec un poids maximum de 15 kg. Pour respecter la limite de poids et faciliter le chargement dans les véhicules, les valises rigides ne sont plus acceptées. Nous vous prions de bien vouloir utiliser des sacs souples. Chaque sac doit être étiqueté au nom de la personne ayant effectué la réservation.

Attention : en cas de dépassement de poids, le transporteur peut se réserver le droit de refuser la prise en charge de votre sac.

Sur ce circuit avec Vélo à Assistance électrique, il est possible d'opter pour une formule sans transport de bagages (vous transportez dans ce cas toutes vos affaires dans des sacoches vélo). Le prix du transport de bagages vous est alors déduit.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

Départ et rendez vous :

Rendez-vous en fin de journée à votre hôtel à Foix (09) le jour 1.

Comment y aller :

En voiture : RN 20 depuis Toulouse puis sortir à Foix.

En train : Gare SNCF de Foix.

En avion : Aéroport de Toulouse puis navette jusqu'à la gare SNCF de Foix.

Séparation le dernier jour vers 17h à Port-La-Nouvelle. Possibilité de navette retour vers Foix (consultez les Options)

Hébergement :

Hébergement en demi-pension, en hôtel*** ou chambre d'hôtes, sur la base d'une chambre double. Nous privilégions les hébergements confortables, de charme, à l'accueil chaleureux.

Chambre individuelle possible en option (en fonction des disponibilités)

Possibilité de réserver en option le pique-nique pour tous les repas du midi durant votre séjour, à préciser lors de votre inscription.

Encadrement :

En liberté

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole.

D'une étape à l'autre, vous suivez les cartes et le topo guide que nous avons préparé avec soins.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que racontent les montagnes.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas. Les pique-niques ne sont pas compris.

Niveau :

Ce circuit à vélo électrique s'adresse aux personnes pratiquant le vélo assez régulièrement mais de manière très tranquille. Les étapes sont de maximum 50 à 60 km par jour et de maximum 1000 mètres de dénivelé par jour.

Participants :

Départ à partir de 2 personnes, dates libres.

TARIFS

Formule en hôtel*** ou chambre d'hôtes, en chambre double

Inscription à 2 personnes	1095€
Inscription à 3 personnes	965€
Inscription à 4 personnes	855€
Inscription à 7 personnes	795€

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension (sauf dîner du 1er soir)
- Le transport des bagages d'un hébergement à l'autre
- L'application de navigation pour smartphone
- Le carnet de route détaillé de l'itinéraire en version numérique (pdf)
- Les traces GPS de l'itinéraire

Le prix ne comprend pas :

- Les repas du midi et du soir le J1 à Foix
- Les visites de sites et monument non prévus au programme
- Les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme pour raisons météorologiques
- L'assurance, l'assistance
- Les boissons et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend"

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100 %

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paielement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Immatriculation tourisme : IM 038100057