

# Retrouvance en Ariège Pyrénées – Vicdessos

## Le tour de Vicdessos

**6 jours, 5 nuits dont 6 jours de marche, Circuit en itinérance, avec accompagnateur en montagne**

**Niveau : 3/5**



Imaginez une randonnée dans de superbes paysages de montagne. Le soir, vous poussez la porte du chalet et l'odeur du repas émuoussille déjà vos papilles. Le cuisinier vous montre votre chambre ; les bagages vous y attendent. La fenêtre donne sur les montagnes où se cachent chevreuils et sangliers. Vous dégustez un bon repas auprès du poêle à bois. Puis après une nuit reposante, vous remettez les chaussures pour suivre votre guide, sur les chemins de Retrouvance.

L'ONF ouvre, pour votre passage et pour la première fois dans les Pyrénées, ses chalets forestiers rénovés et labellisés Retrouvance®. Chaque soir, vous profitez du grand confort d'hébergements réservés à votre groupe ; cuisine montagnarde et feu de bois garantis.

## Les points forts

- Confort et tradition des refuges forestiers rénovés
- Interventions d'un forestier de l'ONF
- Vestiges de l'histoire de l'homme dans les forêts préservée de d'Ariège

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Col de Grail (1485m) : 9 km - 4h30 - Dénivelé : + 805 m**

Départ de l'Office de Tourisme d'Auzat, montée vers l'ancien village minier de Sem. Repas à "la Ferme du Minier" et visite du petit musée de Sem. C'est par l'ancien chemin muletier desservant les galeries désaffectées que s'effectuera la traversée d'anciennes forêts royales. Une piste forestière vous conduira ensuite jusqu'au Col de Grail et son refuge au terme de cette première étape.

Chalet ONF

## **Jour 2 : Bertasque de Goulier (1330m) : 10 km - 5h30 - Dénivelé : + 560 m**

Par le bois de Lercoul, vous rejoindrez la crête de la Montagnette jusqu'aux 2.047 m du Pic du Garbié de Brésoul offrant un saisissant panorama sur la vallée de Siguer. La descente aisée d'une croupe arrondie et recouverte de "gispet" vous permettra de rejoindre un sentier qui traverse en balcon la combe d'Endron. Il rejoint, après quelques larges lacets, la petite station de ski où vous pourrez "casser la croûte". Le GR 10 traverse ensuite le Bois de Cauderas, franchit le torrent de Goulier puis emprunte le Chemin Horizontal menant à la fontaine de Brosquet, terminus d'une piste forestière que vous emprunterez jusqu'au refuge de Bertasque, terme de votre étape.

Chalet ONF

## **Jour 3 : Mouret (1076m) : 16 km - 7h30 - Dénivelé : + 1040 m**

En route pour la plus longue étape avec au programme un cheminement sur un sentier en balcon traversant des ravins (où vous apercevrez peut-être quelques isards), une descente raide aux multiples lacets jusqu'au hameau de Pradières d'en Bas en vallée d'Artiès. Vous emprunterez ensuite le canal carré menant à la hêtraie de Sabouillet où vous ferez la pause repas à l'ombre de hêtres centenaires.

Puis ce sera la montée jusqu'à la crête de Prunadières et le petit refuge du même nom avant d'entamer l'ultime descente menant au caractéristique hameau de Mounicou.

Vous rejoindrez enfin le refuge de Mouret entouré de sa pépinière et surplombant le canyon de l'Artigue.

Chalet ONF

## **Jour 4 : Bassiès (1650m) : 10 km - 5h - Dénivelé : + 625 m**

Après avoir quitté le refuge et franchi le torrent de l'Artigue, une petite grimpe permet d'accéder au Canal carré (ainsi sont dénommés d'anciens aqueducs transformés en agréables sentiers de randonnée) qui mène aux abords d'une centrale hydroélectrique. Après la pause casse-croûte, ce sera la montée le long du torrent et de ses cascades.

Passé le Pont de pierre, l'itinéraire longe le superbe système lacustre de Bassiès pour se terminer au refuge gardé du même nom, dans lequel le sympathique couple de gardiens vous accueille.

Dîner et nuit au sein de l'immense cirque glaciaire.

Pour cette étape, un transport par mule est prévu afin d'acheminer au refuge et redescendre le lendemain le "minimum" indispensable.

Chalet ONF

## **Jour 5 : Terre d'avenir (1420m) : 7.5 km - 4h30 - Dénivelé : + 610 m**

Montée vers le col de Cabanatous, l'étang d'Alate et le point culminant de la randonnée : le Mont Ceint qui, du haut de ses 2 088 m d'altitude, offre un saisissant panorama à 360° sur la montagne ariégeoise et ses contreforts. Descente vers le Port de Lers et le dernier refuge du circuit : Terre d'Avenir, en limite de forêt et de pâturage, face au Pic des Trois Seigneurs.

Chalet ONF

**Jour 6 : Auzat (750m) :** 11.5 km - 4h - Dénivelé : + 100 m

Par les bois de Freychinède et de Soubrouque, après avoir longé la tourbière classée de Bernadouze, le sentier en balcon rejoint le Tour du massif des Trois Seigneurs, franchit le col de la Crouzette pour atteindre le pittoresque village de Saleix. Après la pause pique-nique, vous entamerez la descente vers Auzat et retrouverez l'Office de Tourisme où un rafraîchissement vous sera offert avant la dispersion du groupe. Fin du séjour.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

## Encadrement :

Avec accompagnateurs :

Les groupes de randonneurs sont pris en charge pendant l'intégralité des séjours par des accompagnateurs en montagne, diplômés d'état, habitants la Haute Ariège et connaissant parfaitement ce « coin » de territoire. Ils sauront vous guider en toute sécurité, vous faire découvrir les mille et une facettes de cette frontière dite sauvage.

Un logisticien organisera l'intendance de votre randonnée : accueil, port des bagages de refuge en refuge (à l'exception de l'étape 4 sur laquelle un muletier acheminera l'indispensable jusqu'à Bassiès).

## Hébergement :

Pension complète.

En hôtellerie privative de montagne. 4 nuits en chalet forestier (petits dortoirs de 4 à 8 personnes), 1 nuit en refuge gardé (petit dortoir). **Il faut amener le duvet pour toutes les nuits passées dans les refuges ONF et pour le refuge de Bassiès.** En PENSION COMPLÈTE.

L'ONF ouvre en Ariège-Pyrénées ses chalets forestiers rénovés et labellisés Retrouvance ; d'une capacité d'accueil d'une douzaine de personnes, ces bâtiments offrent un très bon niveau de confort tout en respectant la tradition montagnarde : la pièce à vivre avec son coin cuisine et son poêle à bois participe à l'authenticité de l'ambiance tandis que les chambres de deux à quatre lits, dotées chacune d'une partie sanitaire et toilette, confère à ces hébergements un niveau de qualité inégalé en altitude.

Exception à la règle, l'étape 4 fait halte au refuge de Bassiès offrant le confort de ses petits dortoirs et de sa salle restaurant où se retrouvent mélangés tous les amoureux de ce site d'exception.

## Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Le logisticien prendra en charge la mise en chauffe des repas du soir fournis par les aubergistes locaux et la préparation des repas froids de midi.

A chaque arrivée d'étape, rafraîchissement prévu.

Apéritif et vin à chaque repas du soir : les menus sont à base de productions et spécialités locales dans une optique de développement durable.

Les pique-niques, seront préparés par le logisticien, à base de produits locaux afin de vous faire découvrir les bonnes spécialités de l'Ariège...

Nous pique-niquerons le midi (sauf le premier jour, où le repas sera pris dans une ferme auberge)

## Participants :

6 personnes minimum et 12 personnes maximum.

**Niveau :**

Randonnée sur sentiers. Des étapes entre 4 et 7h30 en moyenne avec des dénivelés de 450 à 900 mètres maximum. Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours. Étapes sur des sentiers agréables, en terrain variés entre 750 m et 2100 m d'altitude.

**Départ et rendez vous :**

Accueil le jour 1 à 8h30 à la gare de Tarascon-sur-Ariège, transport et regroupement avec les personnes venues en voiture devant l'OT d'Auzat, début de la randonnée à 9h.

Fin de la randonnée vers 16h00 à l'OT de Vicdessos ; retour à la gare de Tarascon pour les voyageurs SNCF.

Comment y aller :

En voiture : RN 20 depuis Toulouse jusqu'à Tarascon. Puis direction Vicdessos et Auzat.

En train : [Gare SNCF de Tarascon-sur-Ariège](#) depuis Paris ou Toulouse.

En avion : Aéroport de Toulouse puis navette jusqu'à la gare SNCF de Tarascon.

**Portage des bagages :**

Uniquement vos affaires personnelles pour chaque journée, ainsi que les piques niques. Le portage des bagages est assuré par un logisticien ou par mule le jour 4.

**Options :**

Nuit supplémentaire à Tarascon en hôtel 3 étoiles, petits-déjeuners inclus (B&B) : 48€ par personne (base chambre double)

Nuit supplémentaire à Tarascon en hôtel 2 étoiles, petits-déjeuners inclus (B&B) : 43€ par personne (base chambre double)

# TARIFS

## Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- les serviettes de toilette,
- le duvet,
- les dépenses personnelles,
- l'hébergement la veille du départ,
- les assurances.

## Le prix comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- L'hébergement en demi-pension + Pique-nique de midi du jour 1 au midi du jour 6.
- Les transferts A/R devant la gare de Tarascon sur Ariège.
- La mise à disposition du groupe d'un logisticien. Il est chargé du transport des bagages et de la literie (draps), de l'acheminement des repas (pris chez les aubergistes locaux), de leur service à table, de l'entretien des refuges. Il saura vous renseigner sur les particularités de l'itinéraire et ses caractéristiques techniques. Ce sera aussi votre lien avec la vallée, mais en aucun cas le taxi permettant d'accéder aux refuges !
- La pension complète (y compris vin aux repas) du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 6. Les repas de midi sont à base de vivres de "route" froids, ceux du soir sont cuisinés et font la part belle aux recettes montagnardes
- L'hébergement dans 4 refuges forestiers entièrement rénovés et mis à la disposition exclusive du groupe (nuits 1, 2, 3 et 5). La nuit du jour 4 en refuge gardé où vous côtoierez d'autres randonneurs. Dans chacun des 5 bâtiments, draps et couvertures seront à votre disposition.
- Les visites du musée de Sem et de la Miellerie du Montcalm
- La rencontre avec un agent de l'Office National des Forêts qui vous fera découvrir l'histoire de la vallée et de ses espaces naturels
- La présence d'un accompagnateur diplômé moyenne montagne pendant toute la durée du séjour, nuits comprises.

## INFORMATIONS GENERALES

### Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

### Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

#### Règlement sécurisé à 100 %

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



### Paielement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

### Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

### Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

## **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

Immatriculation tourisme : IM 038100057