

# Traversée Pyrénées Espagnoles à Vélo – Niveau 3 De la Méditerranée à l'Océan

**8 jours 7 nuits dont 8 jours de vélo, En hôtel \*\* & \*\*\***

**Niveau : 3/5**



Au départ de Collioure, traversez les Pyrénées pour rejoindre St Jean de Luz mais..... préparez vos dictionnaires Français-Espagnol, car c'est du côté hispanique que vous roulez.

Des plages de la Grande Bleue aux côtes de l'océan Atlantique, découvrez les Pyrénées sous un autre angle, un autre visage ! Ainsi, vous passez par les plus beaux cols, paysages et routes espagnoles. De la Sierra de Cadi à la Vallée d'Hecho, d'autres paysages pyrénéens se révèlent à travers cette excursion espagnole.

## Les points forts

- Les plus belles routes et cols des Pyrénées espagnoles
- L'arrivée à l'océan à Saint-Jean-de-Luz
- Hébergement hôtel en chambre double en demi-pension dont 5 nuits en hôtel \*\*\*

# PROGRAMME

## **Jour 1 : De Collioure à Ripoll : 121 km – Dénivelé : + 2190 m**

RDV au beau village catalan de Collioure. Vous quittez la plage de Méditerranée pour partir à l'assaut des Pyrénées et de la frontière. Passage au col d'Ares par la vallée de la Preste. Arrivée en Espagne. Nuit à Ripoll en hôtel \*\*\* en demi-pension (ou en hostel).

Hôtel, Hostal

## **Jour 2 : De Ripoll à Gosol : 65 km – Dénivelé : + 1500 m**

Une montée douce vers le Coll de Merolla (1090m). Puis à partir de la vallée de Berga, vous rentrez dans le célèbre massif de la Serra de Cadi par une très belle route qui vous conduit vers les villages de montagne de Gosol. Nuit à Gosol en hôtel \*\* en demi-pension.

Pour faire + : possibilité de faire le col de Pradell (66km et 2000m D+).

Hôtel

## **Jour 3 : De Gosol à Sort : 98 km – Dénivelé : + 1900 m**

Une première partie à travers la forêt de pins typiquement méditerranéenne pour atteindre le Coll del Canto. Puis de la vallée de la Noguera, belle et sérieuse montée par une route du bout du monde vers le Coll de Creu de Perves. Nuit en hôtel \*\* ou \*\*\* en demi-pension à Sort.

Pour les gourmands : Possibilité de faire une belle boucle à partir de Sort par les villages de Olp, Pujal et Montardit de Dalt : 22km 560m dev+

Hôtel

## **Jour 4 : De Sort à Pont de Suert : 60 km – Dénivelé : + 1300 m**

Pour commencer cette belle journée, c'est départ plein sud par la vallée de La Noguera Pallaresa pour rapidement monter vers l'estany Montcortès à 1068m. Puis par les belles routes, c'est ascension du Coll Creu de Perves à 1335m. Et c'est l'arrivée à Pont de Suert en balcon au-dessus du lac de Escalès.

Nuit en hotel 3\* en demi-pension.

Hôtel

## **Jour 5 : De Pont de Suert à Ainsa : 80 km – Dénivelé : + 1360 m**

Une étape de montagne avec de très beaux paysages sur le massif de la Maladeta et le pic d'Aneto avec les Cols de Espinas et Col de Fadas. Une deuxième partie plus roulante qui vous amène à travers les gorges impressionnantes de Congosto de Ventamill ainsi qu'au Coll de Foradada. Puis c'est l'entrée du parc national d'Ordesa. Arrivée face à la cité médiévale d'Ainsa.

Hôtel

## **Jour 6 : D'Ainsa à Roncal (via monasterio de Viejo de San Juan de la Pena) : 104 km – Dénivelé : + 1870 m**

Une très belle étape avec pour commencer une traversée de la Sierra de Guara. Puis en suivant le cours du rio Gallego, c'est la montée sur un plateau hors du temps recouvert de forêt pour arriver au célèbre monastère de San Juan de La Pena.

Transfert (1h) à Roncal et nuit en hostel.

Hostal

**Jour 7 : De Isaba à Roncevaux :** 62 km – Dénivelé : + 1200 m

Le matin, c'est une montée au Collada de Arièros à travers la Sierra de San Miguel qui vous attend. Puis remontée de la Valle del Roncal pour passer au Portillo de Lazar. Les premiers accents du Pays Basque se font entendre. Vous arrivez en fin de journée à la fameuse étape du chemin de Saint Jacques de Compostelle à Roncevaux. Nuit en hôtel \*\*\* en demi-pension.

Hôtel

**Jour 8 : De Roncevaux à Saint-Jean-de-Luz :** 108 km – Dénivelé : + 1500 m

Départ dans la belle campagne du pays Basque où vous passez soit à travers les vallées des Aldudes ou de Baztan. Passage à la Puerto de Artesiaga ou au Collado de Urkiaga et la vallée del Baztan. Puis passage au Puerto de Otxondo qui vous conduit au Col de St-Ignace et à la France. Vous traversez enfin le pays Basque français pour arriver à l'océan.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Départ et rendez vous :

RDV le premier jour à Collioure (66) à 8h30. RDV libre pour les groupes constitués.

Comment y aller :

En voiture : Arrivée à Perpignan par l'autoroute A9. Pour Collioure, de Perpignan, prendre la sortie 42 de Toulouges. Emprunter la D914 direction Elne et continuer direction Collioure.

En train : gare SNCF de Perpignan ou Collioure.

En avion : aéroport de Perpignan puis navette jusqu'à la gare.

## Avion :

- Soit vous achetez votre billet d'avion vous-même, seulement lorsque nous aurons confirmé par écrit le départ de votre voyage.
- Soit nous réservons pour vous vos billets d'avion.

## Options complémentaires pour les groupes constitués :

- Kiné : séance de récupération avec un kinésithérapeute en fin d'étape
- Leader : un moniteur diplômé guide le groupe (+ conseils sportifs)
- Mécanicien : un mécanicien cycles se charge des réparations lors du circuit et de l'entretien des vélos à la fin des étapes

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Assurance rapatriement fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

## Portage des bagages :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule (ou par le véhicule d'assistance). 1 bagage/personne et limité à 15kg/bagage.

## Hébergement :

8 nuits en demi-pension, formule chambre double : 8 nuits en hôtel \*\* et \*\*\*. Vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée. 2 nuits en Hostal : équivalent à un hôtel \* ou \*\* étoiles en France.

## Niveau :

Vous avez une bonne condition physique, pratiquez au moins 1 fois par semaine le vélo de route sur de longues distances. Etapes de 60 à 115km par jour avec des dénivelés positifs de 1300 à 1900m par jour.

## Nourriture :

Tous les dîners et petits-déjeuners sont pris sur les lieux d'hébergement.

Pour le repas de midi, nous vous offrons 3 possibilités selon vos préférences :

- Un pique-nique à savourer à l'emplacement indiqué chaque matin par votre chauffeur logistique. Il contient une salade froide assaisonnée à base de féculent, donc des sucres lents pour l'effort, et des légumes frais), charcuterie et/ou fromage et fruit. A noter : pour ceux qui le souhaitent, possibilité d'opter pour un panier repas remis par le chauffeur logistique le matin (prévoir un sac à dos).
- Pour ceux qui ne souhaitent pas s'arrêter au pique nique : des vivres de course (barres énergétiques, fruits secs) remises le matin.
- Ne pas prendre les repas de midi avec notre organisation, de manière à être libre de vous arrêter manger où vous voulez (restaurant, snack, nourriture achetée en route (boulangeries, épiceries...). Dans ce cas, réduction de 6 euros par jour.

Nous apportons un soin particulier à la qualité, à la fraîcheur et à la variété de votre alimentation en ayant toujours à l'esprit qu'elle doit être adaptée à votre activité physique.

Merci de nous préciser votre choix pour les repas de midi sur votre bulletin d'inscription. En l'absence d'information de votre part, nous considérons que vous optez pour la formule "pique nique".

Des barres de céréales basiques sont proposées le matin avant chaque départ. Il vous appartient d'apporter des barres énergétiques plus spécifiques ainsi que des boissons énergétiques.

## **Participants :**

Inscription sur les dates programmées par LaRébenne :

A partir de 1 personne, vous pouvez vous inscrire sur les dates déjà planifiées par LaRébenne en formule avec véhicule d'assistance et en chambre double.

Vous êtes un groupe déjà constitué et vous souhaitez un séjour privatif :

Vous pouvez vous inscrire sur les dates planifiées par LaRébenne ou librement sur vos dates. Vous avez le choix de la formule d'encadrement entre la formule portage de bagages et la formule avec véhicule d'assistance, nous consulter.

## **Encadrement :**

### ENCADREMENT :

Vélo en liberté avec véhicule d'assistance avec chauffeur :

Le véhicule d'assistance + remorque vélo (ou galerie) vous rejoint à différentes reprises au cours de l'étape du jour, souvent au sommet des cols et transporte votre pique-nique, de l'eau, vos vêtements supplémentaires ainsi qu'une caisse à outils complète en cas de problème mécanique. Vous profitez ainsi de votre journée avec un sac léger ou pas de sac. Le conducteur du véhicule vous apporte également des conseils pour chaque étape, vous aide à gérer votre effort, et peut la plupart du temps répondre à vos questions concernant la région visitée.

Option : Vélo en liberté avec portage des bagages (uniquement pour les groupes constitués) :

Équipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné et traces GPS, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe.

## **Options :**

Supplément chambre individuelle : +290€/pers

Nuits supplémentaires à Saint Jean de Luz

- Nuit supplémentaire à St-Jean-de-Luz en hôtel 3\*, chambre double (2 lits séparés), petit déjeuner compris : 95 € /pers

- Nuit supplémentaire à St-Jean-de-Luz en hôtel 3\*, chambre double, petit déjeuner compris : 95 € /pers

- Nuit supplémentaire à St-Jean-de-Luz en hôtel 3\*, chambre individuelle, petit déjeuner compris : 135 € /pers

Nuits supplémentaires à Collioure

- Nuit en hôtel 3\* à Collioure, chambre individuelle, petit déjeuner inclus (basse saison du 01/04 au 14/06 et du 16/09 au 31/10) : 125 €/pers

- Nuit en hôtel 3\* à Collioure, chambre individuelle, petit déjeuner inclus (haute saison du 15/06 au 15/09) : 150 €/pers
- Nuit en hôtel 3\* à Collioure, chambre twin (2 lits séparés), petit déjeuner inclus (basse saison du 01/04 au 14/06 et du 16/09 au 31/10) : 65 €/pers
- Nuit en hôtel 3\* à Collioure, chambre double ou twin (2 lits séparés), petit déjeuner inclus (basse saison du 01/04 au 14/06 et du 16/09 au 31/10) : 70 €/pers
- Nuit en hôtel 3\* à Collioure, chambre double ou twin (2 lits séparés), petit déjeuner inclus (haute saison du 15/06 au 15/09) : 90 €/pers

#### Retour à Collioure

Pour ceux qui le souhaitent, Vélorizons met en place un véhicule qui peut vous ramener de St-Jean-de-Luz à Collioure l'après-midi du jour 8, avec vos bagages et votre vélo.

- Navette de retour St-Jean-de-Luz - Collioure en fin de circuit : 145 € /pers

Départ de la navette depuis St-Jean-de-Luz : l'après-midi du jour 8, vers 14:00.

ATTENTION : notre navette dispose d'un nombre de place limité, option soumise à la disponibilité au moment de votre inscription

#### Location Vélo de Route

Vous pouvez opter pour une location de vélo de route. Trois gammes sont proposées :

- Vélo de route standard

Cadre et fourche carbone, freins à disques, groupe Shimano 105 ou équivalent, 12 vitesses, pédalier 50/34 et cassette 11/34, 8,9kg environ, roues alu, modèle Wilier Garda ou équivalent : 365 € /pers

- Vélo de route premium

Cadre et fourche carbone, freins à disque, groupe Ultegra di2 ou équivalent, 12 vitesses, pédalier 50/34 et cassette 11/30, 7,6kg environ, roues carbone, modèle Wilier Filante SL ou équivalent : 495 € /pers

- Vélo de route à assistance électrique

Cadre alu et fourche carbone, batterie 500 Wh, roues alu, groupe Shimano XT Di2, 11 vitesses, mono-plateau 47 dents et cassette 11/50, environ 20kg, modèle Giant Revolt E+ Pro ou équivalent : 605 € /pers

#### Caractéristiques communes aux quatre gammes

- Kit de réparation inclus : rustines, multi-outil, 1 chambre à air, démonte pneu.
- Porte bidon
- Casque et bidons non inclus

#### Les pédales

Sans précision de votre part, les vélos sont fournis sans les pédales. Ainsi, vous pouvez venir avec vos propres pédales, cales et chaussures. Néanmoins, 3 types de pédales peuvent être installées sans supplément :

- Look Keo, le modèle de référence pour la route chez Look
- Shimano SPD SL, le modèle de référence pour la route chez Shimano
- Shimano SPD MTB, le modèle de référence pour le VTT chez Shimano, mais qui peut être utilisé pour la route.

Si vous souhaitez que nous installions des pédales sur le vélo, il est primordial que vous nous en fassiez la demande clairement (en précisant le modèle souhaité) lors de votre inscription ou bien au plus tard 2 semaines avant votre départ, de préférence par mail.

#### Autres

Le chauffeur du véhicule assistance vous remettra votre vélo le jour du départ. Vous effectuez ensemble un premier état des lieux du vélo, et un second en fin de circuit.

Les "consommables" du vélo de location (pneus, chambres à air, patins ou plaquettes de frein, câbles) sont inclus dans le montant de la location. Seules les pièces et composants cassés lors d'une chute et/ou d'une utilisation abusive du matériel seront facturés. En cas de perte ou de vol du vélo, un montant forfaitaire vous sera facturé (2200 € pour la gamme Standard, 3590 € pour la gamme Premium et les vélos à assistance électrique, 5700 € pour la gamme Ultimate).

N'oubliez pas de nous communiquer votre choix (gamme et pédales) et votre taille lors de votre inscription.

#### Transport de valise rigide pour vélo

Pour les personnes arrivant en train ou en avion et transportant leur vélo dans une valise rigide, nous vous proposons de transporter votre valise rigide pour vélo ou votre housse à fond rigide pendant toute la durée du circuit.

Transport de valise rigide ou de housse semi-rigide pour vélo (ou les sacoches de vélo semi-rigides, qui sont plus grandes qu'un bagage à main classique lorsqu'elles sont pliées : 56 cm × 45 cm × 25 cm) : 40 € /pers

ATTENTION : notre capacité de transport est limitée, option soumise à la disponibilité au moment de votre inscription

## TARIFS

### undefined

Inscription individuelle	1455€
--------------------------	-------

### Formule liberté avec portage des bagages par taxis

Inscription à 6 personnes	1160€
---------------------------	-------

#### Le prix comprend :

- Les hébergements en demi-pension,
- Le topoguide numérique avec traces GPS quotidiennes,
- La demi-pension à partir du dîner du jour 1 au soir et jusqu'au petit déjeuner du jour 8,
- Les 8 pique-niques
- Le transport de 1 bagage par personne de maxi 15 kg /bagage,
- Pour la formule avec véhicule d'assistance : 1 véhicule + chauffeur + remorque ou galerie vélo pendant tout le séjour.

#### Le prix ne comprend pas :

- L'hébergement la veille du départ,
- Les boissons,
- Les dépenses personnelles
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les vélos,
- Le transport des caisses vélo et des sacoches à fond rigide,
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- Le transfert retour,
- Les assurances.



## INFORMATIONS GENERALES

### Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

### Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

#### Règlement sécurisé à 100 %

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



### Paielement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

### Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

### Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

## **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

Immatriculation tourisme : IM 038100057