

# Picos de Europa, la boucle entre terre et mer Cordillère Cantabrique et océan Atlantique

**Circuit avec véhicule assistance et logisticien, Hébergement en  
hôtels et casas rurals**

**Niveau : 4/5**



Cette boucle autour du massif des Picos de Europa vous propulse dans un univers unique mêlant mer et montagne du Nord de l'Espagne. Elle s'adresse à des cyclistes sportifs, amateurs de belles grimpettes appréciant autant les grands cols mythiques - ceux de la célèbre Vuelta - que les ambiances rurales et les grandes échappées sauvages. Durant 7 jours, vous roulez dans une incroyable variété de paysages, entre les reliefs de la cordillère Cantabrique, les forêts d'eucalyptus et la côte de l'océan Atlantique, aux formes rocheuses extraordinairement découpées, révélant de jolies plages appréciées des surfeurs. Le dépaysement est partout, dans une végétation luxuriante et presque tropicale, dans la gastronomie locale variée et chaleureuse, dans l'agencement des villages qui ont conservés leurs fameux greniers à grain sur pilotis et bien sûr dans l'ambiance marine. Un itinéraire inédit pour une semaine de vélo de route extraordinaire, avec le confort de notre camion assistance pour parer aux éventuels aléas météo !

## Les points forts

- Chaque jour des cols d'envergure avec de beaux panoramas

- Une grande variété de paysages et d'ambiances
- Des passages en bord de mer très dépaysants
- Des routes peu fréquentées et de bonne qualité

# PROGRAMME

## **Jour 1: Bilbao :**

Rendez-vous en fin d'après-midi à notre hôtel à Bilbao. Dîner libre.

Prévoyez un peu de temps à Bilbao pour profiter des ruelles vivantes, des restaurants et bars à "pinchos", (tapas du pays basque). Baladez-vous dans la vieille ville Casco Viejo et le marché historique "Mercado de la Ribera" avec ses produits de la mer, charcuteries et fromages locaux. Visitez le fameux musée Guggenheim où sont exposées des œuvres d'art moderne et contemporain.

Hôtel (B&B)

## **Jour 2 : De Bilbao à Riocorvo : 100 km - Dénivelé : + 2200 m**

Transfert d'environ 1 heure pour Arredondo, dans la partie orientale de la Cordillère Cantabrique avant d'enfourcher les vélos.

Niveau 3 : env. 100 km / dénivelé + 2200 m

Niveau 5 : env. 120 km / dénivelé + 2900 m (itinéraire identique au niveau 3 en ajoutant 1 A/R au Puerto de Picon Blanco et 1 A/R au Portillo de Lunada

Les cols du jour :

- Portillo de la Sia (1200m) - niveaux 3 et 5
- Puerto de Picon Blanco (1523m) - niveau 5
- Puerto de Las Estacas (1166m) - niveaux 3 et 5
- Portillo de Lunada (1350m) - niveau 5

Nous roulons à travers le Parc naturel des Collados del Ason avec ses impressionnantes formations karstiques. La vue s'étend à 360° depuis le Picon Blanco (niveau 3). D'innombrables greniers en pierres et toits de lauze parsèment les vallées de Soba et du rio Trueba. Nous les retrouverons tout au long de notre voyage entre Cantabrie et Asturies. La première vue sur les Picos de Europa se dévoile depuis le Puerto de Las Estacas, juste avant une magnifique descente en lacets vers le joli village de Vega de Pas.

## **Jour 3 : De Riocorvo à Potes : 100 km - Dénivelé : + 1950 m**

- Niveau 3 : env. 100 km / dénivelé + 1950 m
- Niveau 5 : env. 110 km / dénivelé + 2100 m

Les cols du jour :

- Puerto de Morancas (269m) - niveaux 3 et 5
- Collada de Carmona (601m) - niveaux 3 et 5
- Mirador del Jabali (1209m) - niveaux 3 et 5
- Puerto de Piedrasluegas (1357m) - niveau 5

Le Collada de Carmona avec ses montagnes rondes couvertes de fougères et ses pâturages parsemés de chevaux en liberté a des petits airs de Pays basque... Sur notre route, le charmant village montagnard de Carmona avec ses ruelles pavées et étroites, ses maisons nobles et baroques, nous offre une belle occasion de pause. Notre troisième col, le mirador del Jabali dévoile une vue impressionnante sur les hautes vallées de Nansa, Saja et Campoo alors que la longue montée du Puerto de Piedrasluegas nous offre un moment à travers de belles forêts de feuillus. Dans la descente, de jolies vues sur les sommets de la partie orientale des Picos de Europa. Nuit à Potes, "petit Chamonix" local situé au pied des Picos, parmi les plus beaux villages de Cantabrie avec un riche patrimoine bâti.

## **Jour 4 : De Potes à Santillan : 110 km - Dénivelé : + 2500 m**

Niveaux 3 et 5 : env. 110 km / dénivelé + 2500 m

Les cols du jour :

- Puerto de San Glorio (1609m)
- Collado de Llesba (1681m)
- Puerto de Pandetrave (1566m)
- Puerto de Panderrueda (1463m)

Aujourd'hui nous roulons dans un impressionnant canyon de 10km de long creusé par le rio Sella : le défilé de los Beyos. Puis nous grimpons l'un des grands cols de la Vuelta, le Puerto de San Glorio. La superbe route en lacets est surplombée par d'élégantes dents de conglomérats. Enfin, le mirador du collado de Llesba nous offre un magnifique panorama sur les Picos de Europa orientaux. Le symbole des Picos, une statue d'ours, trône juste au-dessus du col. La vallée étroite du rio Puerma se fraie un chemin entre les blocs rocheux. Les cloches des chevaux, vaches et brebis résonnent de toutes parts... Au sommet, la vue s'ouvre tout à coup sur le versant sud-est des Picos depuis le col Puerto de Pandetrave.

#### **Jour 5 : De Santillan à Ribadesella au bord de l'Atlantique : 95 km - Dénivelé : + 2200 m**

Niveau 3 : env. 95 km / dénivelé + 2200 m

Niveau 5 : env. 125 km / dénivelé + 3200 m

Les cols du jour :

- Lacs de Covadonga (1135m) - niveaux 3 et 5
- Collado Moande (666m) - niveau 5
- Collado de la Cruz Llames (574m) - niveaux 3 et 5

Nous effectuons l'ascension des lacs de Covadonga en aller-retour car la route est sans issue. C'est l'une des plus appréciées et réputées d'Espagne : des paysages magnifiques avec les lacs Enol et Ercina blottis au pied des sommets et des pâturages. Le col de la Cruz Llames nous réserve une vue incroyable : d'un côté les Picos de Europa, de l'autre l'océan Atlantique ! Nous terminons l'étape par une dizaine de kilomètres en bord de mer sur des routes étroites bordées de murs en pierres. Il émane de petits airs de Bretagne et d'Irlande entre ces falaises rocheuses sculptées et ces belles plages de sable.

Nuit à Ribadesella, une ancienne enclave baleinière située à l'embouchure du fleuve Sella.

#### **Jour 6 : De Ribadesella à Arenas de Cabrales : 100 km - Dénivelé : + 2150 m**

Niveau 3 : env. 100 km / dénivelé + 2150m

Niveau 5 : env. 115 km / dénivelée + 2350m

Les cols du jour :

- Collado del Torno (634m) - niveaux 3 et 5
- Mirador de la Bonza - niveau 5
- Alto de la Torneria (471m) - niveaux 3 et 5
- Mirador de las Estazadas (455m) - niveaux 3 et 5

Notre journée se déroule entre terre et mer, avec notamment la remontée de la luxuriante vallée du Zardon sur une route étroite qui longe la rivière. Au collado del Torno, nous changeons de monde, passant du monde rural au monde marin avec ses plages, ses falaises découpées, ses vagues et ses surfeurs... Aujourd'hui le panorama s'ouvre sur la face nord des Picos de Europa, et son plus haut sommet, le Picu Uriellu (2519m). Élégante et impressionnante tour verticale, "el Picu" est très convoitée dans le milieu de l'escalade.

Nuit à Arenas de Cabrales, carrefour pour de nombreuses activités outdoor.

#### **Jour 7 : D'Arenas de Cabrales à Cicera : 95 km - Dénivelé : + 2500 m**

Niveau 2 : env. 95 km / dénivelé + 2500 m

Niveau 3 : env. 115 km / dénivelé + 3000m

Les cols du jour :

- Jito de Escarandi (1302m)
- Collau La Cruz (431m)

Aujourd’hui, notre objectif est l’ascension du Jito de Escarandi, un col mythique à plus de 1300 mètres d’altitude à l’Est du massif des Picos de Europa ! Remontant une vallée encaissée par une belle route en balcon, nous atteignons bientôt le village perché de Sotres, à 1050 mètres, réputé pour son artisanat, sa charcuterie et ses fromages affinés dans des grottes. Un dernier effort et nous savourons un panorama incroyable sur une multitude de sommets rocheux. Notre journée de vélo se poursuit avec la belle route de la haute vallée de la Penamellera et ses forêts de feuillus, puis le défilé de la Hermida qui nous invite, sur une dizaine de kilomètres à lever la tête pour admirer ses reliefs.

Niveau 3 : un aller-retour vous conduit à Bejes, charmant bourg de montagne dans la vallée de Corvera. Les plus courageux et amateurs de chemins pourront pousser jusqu’au collado de la Hoja ( + 200m de dénivelé).

#### **Jour 8 : De Cicera à Suances - retour sur Bilbao : 75 km - Dénivelé : + 1200 m**

Les cols du jour :

- Collado de Hoz (638m)
- Collado de Bielva (334m)

Le franchissement du col de Hoz signe presque nos derniers tours de roue dans les Picos. Nous mettons désormais le cap vers l’océan Atlantique avec un itinéraire en montagnes russes à travers pâturages et forêts. Nous savourons désormais de belles vues sur les plages et les falaises de la côte.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## **Portage des bagages :**

Pour la formule avec le véhicule d'assistance, vous ne portez rien sauf vos vivres de courses et l'eau. 1 bagage par personne, de maxi 15kg/bagage.

## **Niveau :**

Niveau physique : De 3/5 à 5/5

Vous avez une très bonne condition physique, pratiquez au moins 1 fois par semaine le vélo de route sur de longues distances.

Quand c'est possible, plusieurs niveaux vous sont proposés avec un même point de départ et d'arrivée pour tous. Et bien sûr sans transfert !

## **Départ et rendez vous :**

Rendez-vous le premier jour à l'hôtel à Bilbao.

Comment y aller :

En avion : Aéroport de Bilbao

En train : Gare de Bilbao

Si vous venez en voiture, vous pouvez laisser votre véhicule à l'hébergement pendant toute la semaine (compter environ 20 € par jour).

## **Hébergement :**

Hébergement en chambre de 2, en chambres d'hôtes ou en hôtels (2 ou 3 étoiles).

Chambre individuelle en option (selon disponibilités)

## **Formalités :**

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Assurance rapatriement fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

## **Nourriture :**

Tous les dîners et petits-déjeuners sont pris sur les lieux d'hébergement.

Pour le repas de midi, nous vous offrons 3 possibilités selon vos préférences :

- Un pique-nique à savourer à l'emplacement indiqué chaque matin par votre chauffeur logistique. Il contient une salade froide assaisonnée à base de féculent, donc des sucres lents pour l'effort, et des légumes frais), charcuterie et/ou fromage et fruit. A noter : pour ceux qui le souhaitent, possibilité d'opter pour un panier repas remis par le chauffeur logistique le matin (prévoir un sac à dos).
- Pour ceux qui ne souhaitent pas s'arrêter au pique nique : des vivres de course (barres énergétiques, fruits secs) remises le matin.

- Ne pas prendre les repas de midi avec notre organisation, de manière à être libre de vous arrêter manger où vous voulez (restaurant, snack, nourriture achetée en route (boulangeries, épiceries...)). Dans ce cas, réduction de 6 euros par jour.

Nous apportons un soin particulier à la qualité, à la fraîcheur et à la variété de votre alimentation en ayant toujours à l'esprit qu'elle doit être adaptée à votre activité physique.

Merci de nous préciser votre choix pour les repas de midi sur votre bulletin d'inscription. En l'absence d'information de votre part, nous considérons que vous optez pour la formule "pique nique".

Des barres de céréales basiques sont proposées le matin avant chaque départ. Il vous appartient d'apporter des barres énergétiques plus spécifiques ainsi que des boissons énergétiques.

### **Encadrement :**

Vélo en liberté avec véhicule d'assistance avec chauffeur :

Le véhicule d'assistance + remorque vélo (ou galerie) vous rejoint à différentes reprises au cours de l'étape du jour, souvent au sommet des cols et transporte votre pique-nique, de l'eau, vos vêtements supplémentaires ainsi qu'une caisse à outils complète en cas de problème mécanique. Vous profitez ainsi de votre journée avec un sac léger ou pas de sac. Le conducteur du véhicule vous apporte également des conseils pour chaque étape, vous aide à gérer votre effort, et peut la plupart du temps répondre à vos questions concernant la région visitée.

Option : Vélo en liberté avec portage des bagages (uniquement pour les groupes constitués) :

Équipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné et traces GPS, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe.

### **Participants :**

Inscription individuelle :

Vous êtes une personne ou plus : Vous pouvez vous inscrire sur l'une des dates déjà planifiées par LaRébennne en formule avec véhicule d'assistance.

Inscription groupe privatif :

Vous êtes un groupe constitué : vous pouvez vous inscrire sur les dates planifiées par LaRébennne ou librement sur vos dates (nous consulter).

### **Options :**

Chambre individuelle pour 7 nuits (selon disponibilités) : + 315 €

Nuit supplémentaire à Bilbao avant ou après le circuit (petit déjeuner inclus) :

- chambre double ou twin : 145 € /pers
- chambre individuelle : 170 € /pers

Location de vélo de route :

- standard / cadre aluminium et fourche carbone, freins à disque hydrauliques, groupe Shimano 105, 11 vitesses, 50/34 - 11/34, modèle Orbea Avant H30 ou équivalent : 375 € /pers
- premium / cadre et fourche carbone, freins à disque, groupe Shimano Ultegra, 12 vitesses Di2, 50/34 - 11/34, 8,4kg environ, roues carbone, modèle Giant Defy Advanced ou équivalent : 455 € /pers

Équipements fournis :

- Kit de réparation : pompe, multi-outil, 1 chambre à air, démonte pneu.
- 1 Porte bidon (bidon non inclus)

Les pédales :

Sans précision de votre part, les vélos sont fournis sans les pédales. Ainsi, vous pouvez venir avec vos propres pédales, cales et chaussures. Néanmoins, 3 types de pédales peuvent être installées sans supplément :

- Look Keo Easy, modèle d'entrée de gamme dans le système Look
- Shimano SPD SL, le modèle de référence pour la route chez Shimano
- Shimano SPD MTB, le modèle de référence pour le VTT chez Shimano, mais qui peut être utilisé pour la route.

Si vous souhaitez que nous installions des pédales sur le vélo, il est primordial que vous nous en fassiez la demande clairement (en précisant le modèle souhaité) lors de votre inscription ou bien au plus tard 2 semaines avant votre départ, de préférence par mail.

#### Autres

Le loueur et le chauffeur du véhicule assistance vous remettront votre vélo le jour du départ. Vous effectuez ensemble un premier état des lieux du vélo, et un second en fin de circuit.

Les "consommables" du vélo de location (pneus, chambres à air, patins ou plaquettes de frein, câbles) sont inclus dans le montant de la location. En cas de casse, de perte ou de vol du vélo, un montant correspondant à la valeur du vélo vous sera facturé.

N'oubliez pas de nous communiquer votre choix de pédales et votre taille lors de votre inscription.

# TARIFS

<b>undefined</b>	
Inscription individuelle	1635€

## **Le prix comprend :**

- Les hébergements en pension complète comprenant, à partir du jour 2, le petit-déjeuner, le pique-nique du midi, le repas du soir chaud et équilibré
- Le véhicule assistance avec chauffeur qui transporte les bagages et se tient à disposition des cyclistes en cas de problème
- Notre application de navigation pour smartphone
- La version numérique (pdf) du carnet de route détaillé de l'itinéraire
- Les traces GPS de l'itinéraire

## **Le prix ne comprend pas :**

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas à Bilbao,
- Le vélo (location possible) et l'équipement cycliste
- Les assurances (assistance - rapatriement - annulation)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites de musées, monuments et sites non prévus au programme
- Les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme pour raisons météorologiques
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le prix comprend".

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire ? :

LaRébenné privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenné. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenné.com](mailto:contact@larebenné.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenné votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenné où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenné doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématué" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :

Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.

Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :

Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).

Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :

Annulation uniquement.

Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :

Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.

Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

## **Informations :**

LaRébenné - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

Immatriculation tourisme : IM 038100057