

# Les plus belles routes du Périgord Noir à vélo VTC dans le Périgord Noir

6 jours 5 nuits dont 5 jours de vélo

Niveau : 3/5



Ce séjour de 6 jours de vélo vous emmène à la découverte du très riche patrimoine du Périgord Noir.

Le Périgord Noir, bijou du patrimoine français, se prête très bien à la pratique du VTC.

Entre Sarlat, Lascaux, Les Eyzies de Tayac, les châteaux de Beynac Cazenac et Castelnaud ou encore Domme et La Roque Gageac, c'est un véritable voyage dans le temps, entre préhistoire et période médiévale, que vous offre ce séjour !

Par de petites routes et de charmants villages, cet itinéraire vous fait découvrir tous les joyaux de ce territoire, en évitant les axes trop empruntés, pour pouvoir profiter un maximum de chaque tour de pédale.

Un itinéraire en boucle au départ et à l'arrivée de la magnifique ville de Sarlat, qui saura ravir les amoureux du patrimoine et du vélo !

6 jours de découvertes pour une magnifique boucle au départ et à l'arrivée de Sarlat.

## Les points forts

- Les plus beaux sites du Périgord Noir
- Itinéraire en boucle à partir de Sarlat
- Des découvertes tous les jours, entre châteaux et grottes

# PROGRAMME

## Jour 1 : Arrivée et nuit à Sarlat :

Découverte de la ville.

Nuit à Sarlat en hôtel en B&B.

Hôtel (B&B)

## Jour 2 : De Sarlat à Montignac-Lascaux : 32 km - Dénivelé : + 400 m

N1 32km D+400m

Depuis Sarlat, capitale du Périgord Noir avec son joli centre médiéval, vous partez plein nord en direction des villages périgourdins de Proissans, La Chapelle Aubareil et Valojoulx. Enfin, vous prendrez la direction de Montignac-Lascaux où se situent les fameuses grottes, par la très agréable vallée de la Vézère, traversée par la rivière du même nom.

OU N3 45km D+715m

Le niveau 3 de cette étape vous emmène à la découverte des jolis jardins du Manoir d'Eyrignac, traverser les villages de Salignac et de St Amand de Coly, en arpentant de très belles routes pour vous faire arriver au très célèbre village de Montignac-Lascaux.

Nuit à Montignac-Lascaux en hôtel en B&B.

Hôtel

## Jour 3 : De Montignac-Lascaux aux Eyzies de Tayac : 36 km - Dénivelé : + 500 m

Départ en direction du Sud-Ouest, en longeant la vallée de la Vézère où vous pourrez observer le joli Château de Losse.

Ensuite vous passerez par Thonac et vous aurez la possibilité de faire une petite pause pour visiter un des Plus Beaux Villages de France, Saint-Léon sur Vézère, installé dans un cingle de la Vézère. Enfin, avant d'arriver au petit village des Eyzies, vous passerez par la Roque Saint-Christophe, un site troglodytique très bien conservé, niché dans des falaises calcaires.

Nuit aux Eyzies de Tayac en hôtel en B&B.

Hôtel

## Jour 4 : Des Eyzies de Tayac à Beynac-Cazenac : 30 km - Dénivelé : + 450 m

Après une halte d'une nuit dans la capitale mondiale de la préhistoire, Les Eyzies de Tayac, vous continuez votre route avec comme objectif de découvrir le prieuré de Redon Espic, blotti au cœur de la forêt. Ensuite, vous rejoignez la vallée de la Dordogne par une jolie piste forestière. En longeant le fleuve, vous arrivez à Beynac-Cazenac et son beau château.

Nuit à Beynac Cazenac en hôtel en B&B.

Hôtel

## Jour 5 : Boucle autour de Beynac-Cazenac : 35 km - Dénivelé : + 475 m

Possibilité de raccourcir l'étape au Château des Milandes : 20km – 270mD+

Aujourd'hui, départ pour une belle boucle au sud de Beynac, qui vous fera découvrir le château de Fayrac et des Milandes, ce dernier a été la demeure de Joséphine Baker. Ensuite vous traverserez le petit village d'Allas-les-Mines et enfin vous pourrez observer le très joli et bien conservé Château de Lacoste qui surplombe Castelnaud-la-Chapelle.

Nuit à Beynac Cazenac en hôtel en B&B.

Hôtel

## Jour 6 : De Beynac à Sarlat : 32 km

Direction le Nord-Est en quittant Beynac pour se diriger vers deux des plus beaux villages de France : La Roque Gageac, au pied d'une falaise au bord de la Dordogne et ensuite Domme, bastide royale qui surplombe la vallée. Avant de rejoindre Sarlat pour terminer la boucle, vous profiterez du magnifique Cingle de Montfort juste avant d'arriver à Carsac-Aillac.



# CONDITIONS DE VOYAGE

## Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 13kg/bagage. Les bagages sont transportés quotidiennement entre 8h et 18h, merci de tenir vos bagages prêts à partir tous les matins à 8h, SVP.

Afin de respecter la limite de poids et faciliter le rangement des bagages dans les véhicules, nous vous informons que les valises rigides ne sont plus acceptées.

Merci de prévoir des sacs souples, svp.

## Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques ne sont pas compris.

## Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes – partez en liberté, en couple, en famille ou entre amis !

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

## Niveau :

Niveau physique : 2/3

Étapes de 32 à 45km par jour avec des dénivelés positifs de 400 à 715m par jour.

## Départ et rendez vous :

RDV le premier jour à Sarlat.

Comment y aller :

En voiture : Autoroute A20 : De Paris, sortie 51 ; De Toulouse, sortie 56 ; de Bordeaux, sortie 16

En train : Gare SNCF de Sarlat.

En avion : Aéroport de Toulouse puis train.

## Options :

- Supplément chambre individuelle,
- Supplément haute saison

## Hébergement :

Nuits en chambre double en hôtels. En formule B&B (nuit et petit déjeuner inclus)

Nous avons sélectionné nos hébergements pour leur qualité d'accueil et de confort : afin d'en profiter, merci de réserver le plus tôt possible.

# TARIFS

Formule liberté - hôtel	
Inscription à 2 personnes	570€
Inscription à 3 personnes	560€
Inscription à 4 personnes	490€
Inscription à 6 personnes	450€

## Le prix comprend :

- Les hébergements en formule B&B,
- Le topo-guide numérique avec les traces GPS électroniques au format .gpx,
- Le transport de 1 bagage par personne, de maxi 15 kg/ bagage,

## Le prix ne comprend pas :

- Les dîners,
- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques,
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les vélos,
- Les frais de stationnement,
- Les assurances.

## INFORMATIONS GENERALES

### Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

### Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

#### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



### Paieement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

### Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

### Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

### **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

Immatriculation tourisme : IM 038100057