

# Tour de l'île d'Elbe à VTT

## La perle de Toscane

**7 jours 6 nuits dont 6 jours de VTT**

**Niveau : 3/5**



Non loin de Pise, l'île d'Elbe est une terre méditerranéenne fascinante de soleil, de culture et de saveurs, c'est une véritable perle de Toscane et d'Italie. C'est aussi une île montagneuse parfaite pour le VTT, un terrain de jeux privilégié pour les vététistes.

Chaque jour, entre les nombreux sentiers mono traces très joueurs, les magnifiques paysages toscans et de l'île voisine : la Corse ! Les parcs naturels, les forêts de chênes verts et d'Arbousiers, c'est tout simplement un séjour VTT magnifique où les pilotes pourront s'exprimer et finir le circuit tout sourire.

De Portoferraio, ville où débarqua en 1814 un certain Napoléon, c'est un tour complet de la magnifique et surprenante île d'Elbe qui vous attend ! L'itinéraire vous fait arpenter de très beaux sentiers et découvrir les nombreuses criques et plages de cette île, en passant notamment sous le Monte Capanne, le point culminant de l'île (1019m).

## Les points forts

- Un cocktail de sentiers monotrace magnifiques
- Un tour de l'île d'Elbe en VTT
- Le charme de l'Italie et de la Toscane
- Des paysages méditerranéennes splendides

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Arrivée à Piombino :**

Arrivée à Piombino pour prendre le bateau (1h de traversée). Nuit en Hôtel à Portoferraio en B&B.  
Hôtel (B&B)

## **Jour 2 : Boucle Portoferraio : 35 km – Dénivelé : + 1160 m**

Une première journée en boucle pour découvrir les beautés de l'île.  
Départ du centre de Portoferraio le long de la mer et très vite, c'est une montée par une petite route pour atteindre facilement les hauteurs à 328m. Puis c'est un cheminement dans une belle forêt pour aller chercher un premier joli sentier mono trace.  
Après une courte liaison par route, c'est de nouveau un beau sentier qui vous conduit à un magnifique point de vue sur la côte. Passage au petit village de Viticcio où vous pourrez vous baigner. Après avoir visité le Monte Enfolà qui vous offre une jolie vue sur la mer, c'est parti pour une remontée vers le Monte pour déguster le dernier single track de la journée qui vous reconduira à Portoferraio.  
Nuit au même hôtel à Portoferraio en B&B.  
Hôtel (B&B)

## **Jour 3 : De Portoferraio à Marciana : 38 km – Dénivelé : + 1270 m**

Pour chauffer les muscles en douceur, vous rejoignez le sommet Monte Barbatoia et San Martino par une petite route en passant par la villa Napoléon.  
Vous découvrez un beau point de vue sur toute l'île avant de profiter d'une très belle descente sur single track. Par la plaine et les cols, vous passez au pied du Monte Capanne. Après une descente technique par endroit, vous visitez les magnifiques villages de Poggio et Marciana.  
Nuit en hôtel ou auberge à Marciana (ou à Marciana Marina suivant les disponibilités) en demi-pension.  
Hôtel

## **Jour 4 : Marciana à Porto Azzurro : 45 km – Dénivelé : + 1160 m**

Vous rejoignez la forêt d'altitude de l'île d'Elbe par une petite route de montagne entourée de moutons. Après un joli sentier à flanc, vous arrivez sur un joli single track type bike park.  
Suivi d'un deuxième sentier magnifique avec vue sur la Corse et les îles Monte Cristo alternant des passages techniques et roulants.  
Arrivée à la plage de Marina di Campo et sur les beaux panoramas sous le Monte San Martino.  
A nouveau, vous descendez sur un sentier monotrace magnifique pour arriver au golfo di Laguna où vous pourrez vous baigner. Et c'est pas fini, car le dernier sentier monotrace de la journée vous conduira à Porto Azzurro et en bord de mer.  
Hôtel

## **Jour 5 : Boucle Porto Azzurro Via Capoliveri : 47 km – Dénivelé : + 1200 m**

Vous partez en direction de Capoliverie et c'est une des plus belles étapes de votre séjour avec des paysages panoramiques sur la mer et les îles voisines, avec une série de sentiers monotraces magnifiques et vraiment joueurs. Passage proche des anciennes mines de fer qui donnent une ambiance particulière.  
Possibilité de se baigner en fin de parcours avant d'aller visiter le beau village de Capoliverie. Retour par les petites routes à Porto Azzurro. Nuit au même hôtel en demi-pension.  
Hôtel

## **Jour 6 : De Porto Azzurro à Cavo : 40 km – Dénivelé : + 1490 m**

C'est une étape solide avec de beaux singles et des montées sérieuses entourées de terres rouges.

Départ en bord de mer pour monter au Monte Arco (276m) afin de profiter d'un beau single descendant face à la mer sur Ortano. Passage au village de Rio Nell Elba pour aller jouer avec la Cima del Monté à 502m, vue à 360° sur la Toscane avant un très beau single technique au début puis très joueur ensuite avant de finir la descente à Cavo. Nuit à Cavo en demi-pension.

Hôtel

### **Jour 7 : De Cavo à Portoferraio :** 34 km – Dénivelé : + 830 m

Vous quittez Cavo par une courte partie physique pour rejoindre la partie Est de l'île. Vous traversez le parc minier où les vestiges de l'activité des hommes et du fer sont partout. Après une descente et une itinérance sur une piste en balcon au-dessus de la mer, vous arrivez à une ancienne carrière avant d'arriver à Rio Marina. Ensuite c'est quelques efforts pour aller chercher une belle descente un peu technique sur la fin. Avant de rejoindre le port de Portoferraio, possibilité d'aller chercher un dernier sentier joueur en forêt.

Possibilité de prendre le bateau directement pour Piombino ou de rester une nuit de plus, nous consulter.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Portage des bagages :

Vous transportez vos affaires de la journée et votre pique-nique. Le reste est transporté par véhicule. Vous devez prévoir 1 seul bagage par personne, de maximum 13kg, obligatoirement un sac souple (les valises rigides ne sont pas acceptées). Les bagages sont transportés quotidiennement entre 8h et 18h, et vous devez de tenir vos bagages prêts à partir de 8h tous les matins.

## Encadrement :

Choisissez parmi 2 formules :

VTT en liberté avec portage des bagages en taxi : A partir de 2 personnes.

Equipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné, traces GPS et feuille de route, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Le topo et le GPS fixés sur le guidon, vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.

VTT avec moniteur diplômé d'état avec portage des bagages en taxi : A partir de 6 personnes.

Accompagnés par un professionnel brevet d'état VTT, vous roulez sans vous soucier de l'itinéraire à suivre. Notre moniteur, spécialiste de la région, vous guide et vous donne, si vous le souhaitez, les bons conseils pour faire de vous des vététistes hors pair. Grâce à sa connaissance de l'itinéraire, il s'adapte à votre groupe pour gérer les horaires et l'effort tout au long de la journée. Libérés de la gestion du groupe, votre unique souci est de vous faire plaisir sur votre VTT.

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Assurance rapatriement fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

## Accompagnants :

Les personnes ne pratiquant pas ou peu le vélo peuvent vous accompagner pendant le séjour. Nous pouvons leur proposer un programme sur mesure à fonction de leurs envies.

## Participants :

VTT en liberté avec portage des bagages en taxi : départ à partir de 2 personnes.

VTT avec moniteur diplômé d'état avec portage des bagages en taxi : départ à partir de 6 personnes.

## Hébergement :

2 nuits en B&B à Portoferraio et 4 nuits en demi-pension.

Formule chambre double : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels, ou hostel.

Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée. (Option chambre simple - voir tarifs sur notre site).

## Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas. Les repas du J1 et J2 ainsi que les pique-niques ne sont pas inclus.

### **Niveau :**

C'est du très bon VTT adapté aux vététistes moyens pratiquants comme aux confirmés avec des passages techniques assez courts et facilement gérables. Les descentes sont exceptionnelles et très joueuses dans l'ensemble. Certains étapes sont solides et réclament une bonne condition physique.

Niveau physique : 3/5

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez régulièrement le VTT au moins une partie de l'année. Etapes de 35 à 50km par jour avec des dénivelés positifs maximum de 1160m à 1490m par jour.

Niveau technique : 3/5

Vous maîtrisez bien le freinage en descente et la trajectoire du vélo. Vous roulez sur des chemins ou sentiers parfois roulants, parfois techniques, voire très techniques (plus raides, avec petites et grands obstacles).

### **Départ et rendez vous :**

Rendez-vous le J1 à Portoferraio.

Comment y aller :

En voiture : Venant de France, se rendre à Piombino (Toscane) par la E80. Prendre le ferry (1h de traversée).

En train : gare de Piombino Marittima.

En avion : aéroport de Pise puis train jusqu'à Piombino puis ferry, ou aéroport de Marina di Campo (sur l'île) mais très peu de liaisons.

### **Options :**

Nuit d'hébergement supplémentaire avant ou après le séjour.

Supplément chambre individuelle.

Location de VTT sur place, nous consulter.

## TARIFS

### Formule liberté - hôtel

Inscription à 2 personnes	1050€
Inscription à 3 personnes	1030€
Inscription à 4 personnes	990€
Inscription à 6 personnes	920€

### Formule avec moniteur diplômé d'état - hôtel chambre double

Inscription à 6 personnes	1490€
Inscription à 8 personnes	1390€

#### Le prix comprend :

- 2 nuits en B&B à Portoferraio et 4 nuits en demi-pension
- Le transport de bagages.
- Le topo-guide numérique.
- Les traces électroniques GPS (au format .gpx).

La prestation du moniteur et son hébergement pour la formule accompagnée.

#### Le prix ne comprend pas :

- Les boissons, pique-niques et dépenses personnelles
- Les repas du J1 et J2
- Le billet aller et retour de ferry entre Piompino et Portoferraio (comptez environ 40 à 60€/pers A/R avec le vélo)
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants)
- Les vélos
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous
- Les assurances.

## INFORMATIONS GENERALES

### Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

### Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

#### Règlement sécurisé à 100 %

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



### Paielement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

### Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

### Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

## **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

Immatriculation tourisme : IM 038100057