

La Traversée Intégrale des Bauges **Une rando itinérante dans l'un des massifs les** **plus sauvages des Alpes !**

6 jours de rando en itinérance, Un itinéraire exclusif LaRébenne

Niveau : 4/5



Loin des massifs « porte drapeaux » des Alpes françaises, lové entre le lac du Bourget et le lac d'Annecy, le massif des Bauges offre aux randonneurs l'occasion de s'immerger dans une montagne vivante, authentique et sauvage. Vivante d'abord, car l'activité pastorale y reste bien développée, ouvrant des alpages verdoyants au cœur des forêts profondes de sapins, d'épicéas et de hêtres. Authentique ensuite, car l'ouverture au tourisme se fait progressivement, sans grands bouleversements des équilibres propres aux territoires de montagne. Sauvage, sans aucun doute ! Quelques villages et hameaux parsèment le territoire, mais laissent la part belle à une nature préservée. La présence du chamois, du mouflon, de l'aigle royal et du tétras lyre notamment...en atteste. Malgré tout, la traversée de ce massif peut se faire sans aucun recours à la voiture et ce, d'où que vous veniez en France, grâce aux 2 villes portes principales : Annecy et Chambéry. Et si vous vous laissiez surprendre ?

Les points forts

- Un massif méconnu au charme fou !
- L'alternance de passages en sous-bois et d'alpages
- Les nombreuses vues panoramiques sur les sommets des Alpes du Nord
- Circuit entièrement accessible en train !

PROGRAMME

Jour 1 : Annecy – Semnoz : 15 km – 7h15 – Dénivelé : + 1250 m – 60 m

La capitale haut-savoyarde nous accueille pour marquer le départ de cette traversée intégrale du massif des Bauges. La réputation d'Annecy n'est plus à faire : les eaux cristallines du lac qui reflètent l'imposante Tournette, le Thiou serpentant entre les façades colorées aux influences italiennes... Bref, une ville que nous vous conseillons de visiter avant d'attaquer votre rando. Attaquer, c'est le terme... à moins que ça ne soient les Bauges qui nous attaquent ! Nous voici partis pour l'ascension du Semnoz, véritable citadelle veillant sur le lac d'Annecy. A l'arrivée au sommet, où nous passons la nuit, nous ouvrons un atlas des Alpes, à l'échelle 1/1 ! Vanoise, Chartreuse, Beaufortain, Aravis, Belledonne... de nombreux massifs se découvrent. Mais celui qui retiendra votre attention à coup sûr, c'est celui dont l'arête blanche tranche dans l'azur du ciel : souriez, vous êtes face au Mont Blanc ! A noter : si le dénivelé positif de cette journée vous inquiète, nous pouvons le réduire d'environ 300m par un transfert d'environ 20 minutes (non inclus dans le prix du circuit). Merci de nous le préciser lors de votre inscription, nous vous en communiquerons le tarif.

Hôtel

Jour 2 : Semnoz – Bellecombe en Bauges : 16 km – 5h30 – Dénivelé : + 585 m – 1215 m

Réveil sur la crête pelée du Semnoz, dont nous apprécions de nouveau la vue dès nos premiers pas matinaux. Depuis ces alpages, nous descendons vers le cœur des Bauges. Deux itinéraires sont possibles, en fonction de l'envie et de la forme du moment. L'itinéraire le plus accessible nous mène dans une belle combe sauvage, tandis que le plus « musclé » nous permet de découvrir les Tours Saint Jacques, des formations monolithiques élancées en surplomb de la vallée du Chéran, et le pont du Diable, l'un des plus vieux édifices du massif.

Première nuit au cœur du massif des Bauges, au pied du Roc des Bœufs. Pour la seule nuit de ce circuit, nous dormons en gîte d'étape (chambres communes – de 3 à 7 lits par chambres).

Gîte d'étape

Jour 3 : Bellecombe en Bauges – Le Châtelard : 16 km – 5h – Dénivelé : + 555 m – 850 m

Les vaches des alpages de Bornette nous verront passer de bon matin. Tarines, Abondances ou Montbéliardes, elles sont affairées à brouter la bonne herbe grasse. Leur lait donnera, dans quelques mois, des fromages de caractère comme la fameuse Tome des Bauges et le Margeriaz. Sous le majestueux Trélod (2181m), et une fois le golet de Doucy passé, nous descendons une petite combe avant de rejoindre notre hôtel. Passage par le village de la Compôte et ses fameuses grangettes (fenils), patrimoine rural marquant des « Bauges devant », la partie la plus montagnaise du massif.

Hôtel

Jour 4 : Le Châtelard – Aillon le Jeune : 17 km – 6h30 – Dénivelé : + 820 m – 660 m

Notre trace du jour nous fait reprendre de l'altitude sous le Colombier, l'un des « 2000 » des Bauges avec un passage au col de la Cochette, depuis lequel la vue est splendide, notamment sur la chaîne de Belledonne et la combe de Savoie. Une ambiance montagne vraiment apaisante. En option pour les plus motivés, un aller-retour est possible au sommet du Colombier pour, justement, passer cette barre symbolique des 2000m ! (+ 325m de D+, 1h30 de marche au total). Descente sur le petit village de Aillon le Jeune pour une nuit bien méritée. Si l'heure le permet, aller-retour pour une petite visite de la Chartreuse d'Aillon, qui veille sur les Baujus depuis 800 ans ! (+ 115m de D+, 2h de marche au total).

Pour cette journée, une variante plus accessible est possible, sans monter au col de la Cochette, variante qui permet de passer devant la Chartreuse d'Aillon (+ 2km mais -200m de dénivelé)

Hôtel

Jour 5 : Aillon le Jeune – Les Déserts : 14.5 km – 6h – Dénivelé : + 980 m – 960 m

Montée matinale sur les crêtes du Margériaz, par un itinéraire qui nous fera découvrir la géologie particulière des Bauges (classé Géopark) : massif karstique par excellence, c'est un véritable gruyère. Ainsi, de nombreux gouffres (« tannes ») et lapiaz façonnent un sol tourmenté et de toute beauté. Depuis le haut de la crête, la vue est à 360 degrés : de la fin des reliefs jurassiens, vers les sommets de Chartreuse, la combe de Chambéry, la chaîne de Belledonne et les vallées de Maurienne et Tarentaise, tout est là !

Descente du Margériaz en direction de la combe des Déserts, par un itinéraire balisé en sous-bois ou bien un peu plus secret, un peu plus technique aussi, où il faudra un peu « mettre les mains ».

Hôtel

Jour 6 : Les Déserts – Chambéry : 12 km – 3h30 – Dénivelé : + 300 m – 925 m

Ultime journée de notre traversée intégrale du massif des Bauges. Trois variantes sont proposées pour rejoindre, depuis le petit village des Déserts, la capitale savoyarde. L'une, la plus musclée, nous fait fouler le plateau de La Féclaz, au cœur des « Bauges derrière », avant de grimper à la Croix du Nivolet (1547m), véritable phare pour les Chambériens ! Les 2 autres variantes évitent le sommet mais nous font également profiter de la fraîcheur de la combe de la Doriaz, et surtout de ses 2 cascades impressionnantes. Ces belles cascades sonneront comme un dernier cadeau que nous fait le massif des Bauges, car nous descendons ses dernières pentes pour retrouver la civilisation...Retour en train (pour Annecy en moins d'une heure, ou directement vers votre gare de départ), ou en navette privée pour Annecy (sur devis).

Variante facile : 12 km / 300m de D+ / 3h30 de marche.

Variante intermédiaire : 15 km / 500m de D+ / 5h de marche.

Variante sportive : 20,5 km / 700m de D+ / 7h de marche.

CONDITIONS DE VOYAGE

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et carte de mutuelle.
- Assurance rapatriement recommandée.

Portage des bagages :

Voyagez léger, on s'occupe du reste !

Déposez votre bagage avant de partir à vélo le matin ; il vous attendra à votre prochaine étape (un bagage par personne).

Petit détail important : chaque bagage doit être étiqueté.

TARIFS

undefined

Inscription individuelle

995€

Le prix comprend :

En version liberté :

- L'hébergement en demi-pension : à partir du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 6,
- Le transport des bagages,
- Notre appli autoguidage,
- Les traces GPX si demandées.

En version accompagnée :

- L'encadrement par un.e accompagnateur.trice en montagne,
- L'hébergement en demi-pension : à partir du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 6,
- Les 6 pique-niques,
- Le transport des bagages.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques (version liberté)
- La visite des monuments,
- Le transfert retour au point de départ du circuit.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100 %

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paielement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Immatriculation tourisme : IM 038100057