

# La Vélodyssée de Nantes à La Rochelle

## LA côte Atlantique à vélo

8 jours 7 nuits dont 6 jours de vélo

Niveau : 4/5



Au départ de Nantes jusqu'à La Rochelle, découvrez la Loire jusqu'à son estuaire et La Vélodyssée à vélo. Puis sur vos VTC, l'Océan Atlantique et les marais pour compagnons, vous filez plein Sud vers la Pointe St Gildas et sa corniche, le beau village de Pornic et les plages Vendéennes. Roulez à votre rythme en vélo sur de jolies pistes cyclables et routes à faible circulation, entre criques sauvages, dunes, plages de sable fin, falaises déchiquetées, forêts, marais salants, canaux et polders. N'oubliez pas non plus de reprendre des forces avec des crêpes, des poissons de Loire, des biscuits ou des huîtres, il y en a pour tous les goûts ! Les tours du port de La Rochelle sont en vue et concluent ce joli séjour de la Loire à l'Océan !

### Les points forts

- Circulation sur la plus longue véloroute de France : La Vélodyssée
- Les stations balnéaires renommées du littoral Atlantique
- Les paysages variés pour horizon : la Corniche, les plages, les pinèdes, les marais, les canaux
- Les spécialités gastronomiques
- L'arrivée en beauté à La Rochelle

# PROGRAMME

## Jour 1 : Arrivée à Nantes :

Journée libre dans la ville. La Cité des Ducs vous accueille et vous séduit par ses multiples facettes architecturale, culturelle, historique... Ne manquez pas de vous perdre sur ses quais, d'aller saluer le fameux Eléphant de l'Île des Machines, de flâner dans ses passages couverts et dans le quartier médiéval Bouffay. Le château des Ducs de Bretagne et la cathédrale méritent aussi le coup d'œil... Nuit à Nantes, en B&B.

Hôtel (B&B)

## Jour 2 : De Nantes à St Brévin : 59 km

C'est parti, vous enfourchez votre vélo et gardez la Loire pour fil rouge de cette étape vous menant à l'Atlantique ! En rive droite, vous longez les quais et profitez de jolis points de vue sur l'île de Nantes et son port sur la Loire. A Couëron, vous embarquez sur le bac du Pellerin pour changer de rive et ainsi rejoindre le joli Canal de la Martinière. Avec le pont de St Nazaire en point de mire, vous rejoignez l'estuaire de la Loire et virez plein Sud vers les rivages de l'Océan Atlantique. Nuit à St Brévin, en B&B.

Hôtel (B&B)

## Jour 3 : De St Brévin à Bouin : 67 km

67 km par la superbe Pointe St Gildas

Possibilité de raccourci en passant par les terres, soit -13km : 54 km

Cette jolie étape, longeant majoritairement la côte sur sa première partie, fait la part belle aux jolies plages et criques plus sauvages de la Côte de Jade. Ne manquez pas l'arrêt à la biscuiterie de St Michel Chef-Chef, pour déguster ses fameuses galettes. Les pêcheries, la Pointe St Gildas, Préfailles et le très joli port de Pornic rythment votre avancée. Vous quittez ensuite le Pays de Retz pour entrer en Vendée et roulez dans les marais et les polders de la Baie de Bourgneuf. Nuit en hôtel à Bouin, en B&B.

Hôtel (B&B)

## Jour 4 : De Bouin à St Jean de Monts : 53 km

L'itinéraire se faufile entre marais et polders, au cœur du Marais Breton Vendéen. Ne manquez pas un petit détour vers le passage du Gois (+6 km A/R), chaussée submersible reliant l'île de Noirmoutier au continent et utilisable uniquement à marée basse. Vous reliez ensuite la côte de Lumière et ses plages vendéennes par une jolie piste cyclable derrière la dune, dans la forêt de pins pour arriver en douceur à St Jean de Monts. Nuit en hôtel en B&B.

Hôtel (B&B)

## Jour 5 : De St Jean de Monts aux Sables d'Olonne : 54 km

Jolie étape alternant piste cyclable dans la forêt ou en front de mer le long de la Corniche Vendéenne. Entre Sion et St Gilles Croix de Vie, les vues sont superbes et méritent l'arrêt photo : Trou du Diable, rochers des Cinq Pineaux, feu de Grosse Terre. Vous filez ensuite entre bocage et littoral vendéen vers les Sables d'Olonne, point de départ de la fameuse course transatlantique, le Vendée Globe. Nuit en B&B en hôtel.

Hôtel (B&B)

## Jour 6 : Des Sables d'Olonne à L'Aiguillon : 53 km

Vous quittez les jolies villas du front de mer Sablais pour longer la côte tourmentée et vous enfoncez ensuite dans les marais puis dans la jolie forêt de Longeville. Ici, les plages sont réputées pour leurs vagues et vous pourrez admirer le spectacle des surfeurs lors d'une pause bien méritée. Nuit à L'Aiguillon, en B&B en hôtel.

Hôtel (B&B)

## **Jour 7 : De l'Aiguillon à La Rochelle : 63 km**

Ultime étape de ce beau séjour, vous quittez la Vendée pour la Charente Maritime. Le Marais Poitevin est tout proche et cela se voit.

2 possibilités aujourd'hui : une superbe piste surplombant les falaises du Perthuis Breton et longeant la Baie de l'Aiguillon vous amène à La Rochelle ou vous suivez l'agréable Canal de Marans pour rejoindre la ville Blanche. Les tours du Port de La Rochelle sont en vue, ses terrasses de café vous attendent pour un rafraîchissement bien mérité, vous êtes arrivés ! Nuit à La Rochelle, en B&B en hôtel.

Hôtel (B&B)

## **Jour 8 : La Rochelle. :**

Fin du séjour après le petit déjeuner. N'hésitez pas à prolonger votre séjour par une petite excursion sur l'Île de Ré, paradis des cyclistes.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Portage des bagages :

Vous transportez vos affaires de la journée et votre pique-nique. Le reste est transporté par véhicule. Vous devez prévoir 1 seul bagage par personne, de maximum 13kg, obligatoirement un sac souple (les valises rigides ne sont pas acceptées). Les bagages sont transportés quotidiennement entre 8h et 18h, et vous devez de tenir vos bagages prêts à partir de 8h tous les matins.

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et carte de mutuelle.
- Assurance rapatriement recommandée.

## Hébergement :

Nuits en chambre double en hôtels et/ou chambres d'hôtes.

En formule Bed and Breakfast (nuit et petit déjeuner inclus)

Nous avons sélectionné nos hébergements pour leur qualité d'accueil et de confort : afin d'en profiter, merci de réserver le plus tôt possible.

Vous avez la possibilité de choisir votre catégorie d'hébergement :

- Version hôtels Sélection : vous dormez dans des chambres confortables de 2 à 3 personnes en hôtels ou chambres d'hôtes, de catégorie \*\* ou \*\*\*. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée. (Option chambre individuelle - Voir tarifs sur notre site)

Nuit supplémentaire en B&B à Nantes ou La Rochelle : nous consulter

## Nourriture :

Pas question de se priver pendant votre séjour !

Ce séjour comprend les nuits avec petits-déjeuners inclus. Vous restez ainsi libres de choisir vos restaurants et pauses gourmandes selon vos envies du moment — et elles ne manquent pas. C'est le moment idéal pour découvrir et savourer la cuisine locale.

## Départ et rendez vous :

Arrivée à Nantes (44)

Comment y aller :

En voiture : Autoroutes A11 ou A83

En train : Gare SNCF De Nantes

En avion : Aéroport de Nantes Atlantique puis navette aéroport vers le centre-ville.

## Niveau :

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez régulièrement le vélo sur de longues distances. Étapes de 51.5 à 63 km par jour.

Très bon revêtement des pistes cyclables, routes à faible circulation. Pas de dénivelé.

## Options :

- Location de vélos (minimum 2 vélos) et de remorque enfant
- Livraison et rapatriement des vélos
- Nuit(s) supplémentaire(s)

- Hébergement en chambre individuelle
- Départs pendant vacances scolaires et jours fériés (haute saison)

# TARIFFS

Version hôtels Sélection	
Inscription à 2 personnes	995€
Inscription à 3 personnes	980€
Inscription à 4 personnes	960€
Inscription à 6 personnes	940€

## Le prix comprend :

- La réservation des hébergements en formule B&B (nuit et petit déjeuner fourni, dîner libre non inclus)
- Le transport quotidien de bagages : 1 bagage par personne, de maxi 15 kg
- Les frais d'organisation et de logistique
- L'assistance téléphonique LaRébennne en cas d'urgence

## Le prix ne comprend pas :

- Les dîners et les pique-niques
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants)
- Les vélos
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous
- Le retour à Nantes depuis La Rochelle [snfc-connect.com](http://snfc-connect.com)
- Les entrées dans les sites touristiques
- Le stationnement
- Les assurances.

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire ? :

LaRébennie privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébennie.

N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebennie.com](mailto:contact@larebennie.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébennie votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébennie où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébennie doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros : Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros : Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros : Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros : Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

## Informations :

LaRébenné - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France  
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenné.com - www.larebenné.com  
Immatriculation tourisme : IM 038100057