

Randonnée en Dordogne et Haut Quercy Les plus beaux villages de France

8 jours 7 nuits dont 7 jours de marche, Circuit en itinérance, en liberté, en chambre double

Niveau : 2/5



Entre la Dordogne et le Quercy, ce voyage à travers une nature bucolique vous permet de visiter parmi les plus beaux villages de France : Carennac, Autoire et son cirque où coule une belle cascade. Vous marchez sur le causse de Gramat pour découvrir le spectaculaire gouffre de Padirac. Vous rencontrez aussi de beaux châteaux comme celui de Treyne et Belcastel en passant par les villages médiévaux de Mayrinac-le-Francal et de Martel. Et vous finissez en beauté par le site mondialement connu de Rocamadour que vous atteignez par les gorges de l'Alzou.

Les points forts

- La qualité et la convivialité des hébergements choisis
- Découverte d'une kyrielle de monuments historiques et de villages médiévaux
- Un cache-cache avec la Dordogne

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Souillac :

Installation à l'hôtel et visite libre de Souillac : l'église abbatiale et le musée des automates, le centre ancien...

Nuit en hôtel en demi-pension.

Hôtel

Jour 2 : De Souillac à Calès : 17 km - 5h - Dénivelé : + 380 m - 220 m

Départ à pied de Souillac vers la Dordogne que vous traversez pour apercevoir le magnifique château de Treyne.

Arrivée et nuit en hôtel en demi-pension.

Hôtel

Jour 3 : De Calès à St Sozy : 23 km - 6h - Dénivelé : + 403 m - 567 m

Une bonne partie du chemin se déroule le long de la Dordogne, les grottes de Lacave, le château de Belcastel, le beau village de Mayrinhac le Francal et Meyronne, nuit en hôtel en demi-pension.

Hôtel

Jour 4 : De St Sozy à Gluges (via Martel) : 18 km - 5h - Dénivelé : + 680 m - 650 m

Le village de Mayrac, le sommet belvédère de Mercol d'où le regard porte sur une bonne partie du voyage, la cite médiévale de Martel et le village de Gluges, nuit en hôtel en demi-pension.

Hôtel

Jour 5 : De Gluges à Carennac : 19 km - 5h30 - Dénivelé : + 474 m - 475 m

Passage sur la Dordogne, le cirque de Montvalent, Floirac et arrivée à Carennac, plus beau village de France, nuit en hôtel en demi-pension.

Hôtel

Jour 6 : De Carennac à Loubressac : 15 km - 3h30 - Dénivelé : + 386 m - 182 m

Le matin, par les chemins bordés de murets en pierres blanches, vous arrivez au gouffre de Padirac (10km) une des plus grandes curiosités géologiques de France. Puis par un beau chemin, vous rejoignez le village de Loubressac, plus beau village de France, nuit en hôtel en demi-pension.

Hôtel

Jour 7 : De Loubressac à Alvignac : 18 km - 4h30 - Dénivelé : + 515 m - 476 m

Le cirque et le village d'Autoire, encore plus beau village de France, le causse de Gramat, nuit en hôtel en demi-pension.

Hôtel

Jour 8 : D'Alvignac à Rocamadour : 12 km - 3h - Dénivelé : + 132 m - 322 m

Petite matinée de marche et visite libre de Rocamadour.

Transfert retour à Souillac et fin du séjour.

CONDITIONS DE VOYAGE

Portage des bagages :

Voyagez léger, on s'occupe du reste !

Déposez votre bagage avant de partir à vélo le matin ; il vous attendra à votre prochaine étape (un bagage par personne).

Petit détail important : chaque bagage doit être étiqueté.

Participants :

Départ garanti dès 2 personnes.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et carte de mutuelle.
- Assurance rapatriement recommandée.

Encadrement :

En liberté :

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole.

D'une étape à l'autre, vous suivez les cartes et le topo guide que nous avons préparé avec soins.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que racontent la Dordogne et le Haut-Quercy.

Hébergement :

En demi-pension

En hôtels, en chambre double : sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les hébergements choisis une ambiance conviviale. Vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels ** et *** et/ou chambres d'hôtes. Les draps et serviettes sont fournis.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Formule demi-pension, pique-nique non fourni.

Niveau :

Cette randonnée s'adresse à des personnes adultes en bonne condition physique pouvant marcher entre 4 et 7h par jour (pour les plus jeunes, nous consulter). L'itinéraire ne présente pas de difficultés techniques. Savoir s'orienter avec une carte et un topo-guide.

Le sentier est bien balisé.

Départ et rendez vous :

Départ à Souillac à l'hôtel en fin d'après-midi.

Comment y aller :

En voiture : Autoroute A20 ou RN20, sortir à Souillac.

En train : Gare SNCF de Souillac.

En avion : Aéroport de Toulouse puis navette jusqu'à la gare SNCF de Souillac.

Options :

- Supplément chambre individuelle.

TARIFS

Formule liberté - hôtel chambre double

Inscription à 2 personnes	1190€
Inscription à 3 personnes	1180€
Inscription à 4 personnes	1160€
Inscription à 6 personnes	1140€

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques,
- L'hébergement en fin de séjour à Souillac,
- Les visites des monuments.

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension, du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8
- Le transport des bagages,
- Le transfert retour du groupe de Rocamadour à Souillac
- Les cartes IGN avec le tracé surligné, le porte-carte
- Le topo-guide détaillé

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100 %

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paielement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Immatriculation tourisme : IM 038100057