

# Traversée Pyrénées à vélo : L'Orientale 7 jours Spéciale Groupes Constitués : de l'Océan à la Méditerranée

**7 jours – 6 nuits dont 7 jours de vélo, En gîte d'étape ou chambre  
double ou hôtels haut de gamme**

**Niveau : 4/5**



La Traversée des Pyrénées en vélo : de la plage d'Hendaye à celle de Collioure, vous traversez intégralement les Pyrénées françaises, d'Ouest en Est, à vélo de route. Vous empruntez les routes légendaires du Tour de France et passez des cols d'anthologie à travers 5 départements Pyrénéens.

Chaque tour de roue vous rapproche un peu plus de la Méditerranée, à travers une extraordinaire variété de paysages. Vous quittez les reliefs verdoyants du Pays Basque pour gagner les sommets des Hautes-Pyrénées, puis, à travers les vastes forêts Ariégeoises, vous apercevez les vignobles des Corbières, et finalement les plages de la côte Méditerranéenne. Et voir aussi les autres traversées proposées par LaRébenne :

[LA GRANDE TRAVERSÉE DES PYRÉNÉES EN VÉLO : 8 JOURS](#)

[TRAVERSÉE PYRÉNÉES EN VÉLO : L'OCCIDENTALE 7 JOURS](#)

## Les points forts

- Les cols mythiques du Tour de France
- Les plus beaux paysages des Pyrénées : cols, forêts, gorges, plateaux
- L'arrivée à la Méditerranée, la grande Bleue !

- Hébergement en demi-pension avec 3 formules au choix

# PROGRAMME

**Jour 1 : De Hendaye à Larrau :** 110 km – Dénivelé : + 2130 m

- Col de Saint-Ignace (169m)
- Col de Burdincurutchéta (1135m)
- Col Bagargiak (1327m)
- Col d'Orgambidesca (1284m)

Nuit à Larrau.

Gîte d'étape

**Jour 2 : De Larrau à Argelès-Gazost :** 121 km – Dénivelé : + 2660 m

N3 : 112 km – Dénivelé positif : 1300m

- Arette
- Bois du Bager
- Arudy
- Forêt de Lourdes

N5A : 121 km – Dénivelé positif : 2660m

- Col de Marie-Blanche (1035m)
- Col d'Aubisque (1709m)
- Col du Soulor (1474m)

N5B : 142 km – Dénivelé positif : 3700m

- Col du Soudet (1540m)
- Col de Marie Blanche (1035m)
- Col d'Aubisque (1709m)
- Col du Soulor (1474m)

OPTION : Col de la Pierre Saint-Martin (1765m) en aller-retour à partir du Col du Soudet : + 9km et + 255m de dénivelé positif.

[Possibilité de profiter des bains thermo-ludique en option](#)

Gîte d'étape

**Jour 3 : De Argelès-Gazost à Arreau ou Saint-Lary-Soulan :** 88 km – Dénivelé : + 2600 m

N3 : 83 km – Dénivelé positif : 1900m

- Col de Lingous (575m)
- Bagnères de Bigorre
- Col d'Aspin (1489m)

N5 : 88 km – Dénivelé positif : 2600m

- Col du Tourmalet (2115m)
- Col d'Aspin (1489m)

Nuit à Arreau ou Saint-Lary-Soulan.

[A Saint-Lary-Soulan, possibilité de profiter des bains thermo-ludique en option](#)

Gîte d'étape

**Jour 4 : De Arreau (ou Saint-Lary-Soulan) à Seix (ou Massat) :** 96 km – Dénivelé : + 2320 m

N3 : 94 km – Dénivelé positif : 2095 m

Avec transfert à Luchon en début d'étape

- Col de Menté (1349m)

- Col de Portet d'Aspet (1069m)
- Col de Portech (862m)
- Col de Catchaudégué (893m)

N5A : 96km – Dénivelé positif : 2320m

Avec transfert à Luchon en début d'étape

- Col de Menté (1349m)
- Col de Portet d'Aspet (1069m)
- Col de la Core (1395m)

N5B : 137 km – Dénivelé positif : 3330m

Au départ de St Lary.

- Col de Peyresourde (1569m)
- Col de Menté (1349m)
- Col de Portet d'Aspet (1069m)
- Col de la Core (1395m)

N3C : 139 km – Dénivelé positif : 3760m

Au départ de St Lary.

- Col d'Azet (1580m)
- Col de Peyresourde (1569m)
- Col de Menté (1349m)
- Col de Portet d'Aspet (1069m)
- Col de la Core (1395m)

Nuit à Seix ou Massat.

Gîte d'étape

### **Jour 5 : De Seix (ou Massat) à Ax-les-Thermes : 110 km – Dénivelé : + 2640 m**

N3 : 93 km – Dénivelé positif : 1880m

- Col des Caugnous (947m)
- Col de Port (1250m)
- Route des Corniches

N5 : 110 km – Dénivelé positif : 2640m

- Col de Latrape (1111m)
- Col d'Agnes (1570m)
- Port de Lers (1517m)
- Route des Corniches

Nuit à Ax-les-Thermes. (Possibilité de profiter des bains thermo-ludique en option pour option chambre double)

[Possibilité de profiter des bains thermo-ludique en option](#)

Gîte d'étape

### **Jour 6 : D'Ax-les-Thermes à Prades : 90 km – Dénivelé : + 2440 m**

- Col de Pailhères (2001m)
- Col des Moulis (1099m)
- Col de Garabeil (1262m)
- Col de Jau (1506m)

OPTION : Col du Chioula (1431m) en aller-retour : +13 km et 480m de dénivelé positif au départ de Ascou.

Nuit à Prades.

Gîte d'étape

### **Jour 7 : De Prades à Collioure : 105 km – Dénivelé : + 1200 m**

N3 : 91 km – Dénivelé positif : 910m

- Col Fourtou (646m)
- Col de Llauro (380m)

N5A : 104 km – Dénivelé positif : 1325m

- Col Palomère (1036m)
- Col Xatard (752m)
- Col de Llauro (380m)

N5B : 138 km – Dénivelé positif : 2160m

- Col Palomère (1036m)
- Col Xatard (752m)
- Col de la Brousse (850m)

Arrivée magique sur Collioure. Fin du séjour

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Niveau :

Niveau physique : De 3/5 à 5/5

Vous avez une très bonne condition physique, pratiquez au moins 1 fois par semaine le vélo de route sur de longues distances.

Quand c'est possible, plusieurs niveaux vous sont proposés avec un même point de départ et d'arrivée pour tous. Et bien sûr sans transfert !

## Portage des bagages :

Pour la formule avec le véhicule d'assistance, vous ne portez rien sauf vos vivres de courses et l'eau. 1 bagage par personne, de maxi 15kg/bagage.

## Départ et rendez vous :

### DÉPART ET RENDEZ-VOUS :

RDV le premier jour à Hendaye. RDV libre pour les groupes constitués.

Pour les arrivés en train ou avion : RDV directement à Hendaye ou à l'aéroport de Biarritz.

Comment y aller :

En voiture : A 63 Hendaye sortie n°1

En train : Hendaye.

En avion : Aéroport de Biarritz.

## Hébergement :

3 formules au choix :

- Formule gîte d'étape: sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les gîtes une ambiance conviviale. Le plus souvent, vous partagez des dortoirs de 4/6 places avec d'autres personnes. Draps et serviettes à prévoir dans votre bagage.

- Formule chambre double : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels, chambres d'hôtes ou en gîtes. Les draps et serviettes sont fournis.

(Option chambre simple - Voir tarifs)

- Formule hôtels haut de gamme : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels de gammes supérieures (option chambre simple - voir tarifs) : dont 1 hôtel\*\*, 3 hôtels\*\*\* et 2 hôtels\*\*\*\* (Formule réservée uniquement pour les groupes constitués et sous réserve de disponibilités) :

Jour 1 : Nuit à Larrau en hôtel\*\*\* au pied du Pic D'Orhy où la vue est magnifique. Avec son accueil convivial cette maison saura vous transporter dans la tradition basque le temps d'une soirée.

Jour 2 : Nuit à Argelès-Gazost en hôtel\*\*\*. Etablissement caractéristique des années 30 bâti à la suite d'un concours d'architectes. Il offre une vue sur les montagnes dans toutes les chambres.

Vous pourrez découvrir le Jardin des bains thermo-ludique d'Argeles-Gazost, et profiter d'un moment relaxant pour une agréable récupération (en option).

Jour 3 : Nuit à Saint-Lary-Soulan en hôtel\*\*\*\*. Hébergement qui cultive le goût de la modernité et la qualité d'un service accueillant. Toutes les chambres possèdent un balcon avec vue sur les massifs. Vous pourrez également profiter du jardin ou de l'espace détente (piscine, hammam, sauna et jacuzzi).

Vous pourrez également vous relaxer dans une eau de source à 32° à l'espace thermo-ludique, avec un accès direct depuis l'hôtel (en option).

Jour 4 : Nuit à Massat en hôtel\*\*. Afin de garder le rythme de l'itinérance, nous vous proposons ce sympathique hôtel\*\* familial. Cet établissement convivial, habitué à l'accueil de nos groupes cyclistes vous recevra les bras ouverts.

Jour 5 : Nuit à Ax-les-Thermes en hôtel\*\*\* au bord de l'Oriège. Cet établissement fort de son restaurant gastronomique saura vous recevoir et éveiller vos papilles. Venez profiter de l'eau thermale chaude, naturelle et aux vertus relaxantes qui coule entre 33 et 38° dans les bains du Couloubret (en option).

Jour 6 : Nuit à Prades en hôtel\*\*\*\*. Hébergement de charme avec jardin fleuri, piscine et jolie vue dégagée sur le massif de Canigou. Vous profiterez d'un agréable moment dans des chambres spacieuses et confortables.

### **Nourriture :**

Pas question de se priver pendant votre séjour !

Vous restez libres de choisir vos pauses gourmandes selon vos envies. C'est le moment idéal pour découvrir et savourer la cuisine locale.

### **Options complémentaires pour les groupes constitués :**

- Kiné : séance de récupération avec un kinésithérapeute en fin d'étape
- Leader : un moniteur diplômé guide le groupe (+ conseils sportifs)
- Mécanicien : un mécanicien cycles se charge des réparations lors du circuit et de l'entretien des vélos à la fin des étapes

### **Formalités :**

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Assurance rapatriement fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

### **Options :**

- 6 pique-niques (+90€ / personne pour le séjour),
- Programme sur mesure à partir des étapes que vous choisissez vous-même à partir de 8 personnes,
- Nuit d'hébergement supplémentaire avant ou après le séjour,
- Supplément chambre individuelle,
- Location de vélo haut de gamme sur mesure,
- Transport des caisses vélo et sacoches à fond rigide, uniquement pour la formule avec véhicule d'assistance et dans la limite des places disponibles : +40€ / caisse,
- Programme accompagnateur (non cycliste),
- Transfert retour à la voiture,
- Accueil et stationnement gratuit à Foix, transfert à Hendaye, et retour à Foix en fin de séjour : 68€ par trajet (136€ aller et retour) et par personne (formule avec chauffeur sous réserve des places disponibles),
- Accueil aéroport et transferts (Toulouse, Bordeaux, Perpignan, Biarritz, Carcassonne, Barcelone), nous consulter.
- Hébergement haut de gamme

### **Participants :**

La Traversée des Pyrénées en Vélo 7 jours est accessible aux groupes constitués d'au moins 6 personnes : le départ est libre (nous consulter).

### **Encadrement :**

Vélo en liberté avec portage des bagages (pour les groupes constitués à partir de 6 pers) :

Équipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné, traces GPS et topo-guide détaillé, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Le topo et le GPS fixés sur le guidon, vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.

Vélo en liberté avec véhicule d'assistance (pour les groupes constitués à partir de 8 personnes) :

Le véhicule d'assistance + remorque vélo vous rejoint à différentes reprises au cours de l'étape du jour, souvent au sommet des cols et transporte votre pique-nique, de l'eau, vos vêtements supplémentaires ainsi qu'une caisse à outils complète en cas de problème mécanique. Vous profitez ainsi de votre journée avec un sac léger ou pas de sac. Le conducteur du véhicule vous apporte également des conseils pour chaque étape, vous aide à gérer votre effort, et peut la plupart du temps répondre à vos questions concernant la région visitée.



# TARIFS

## Formule liberté - gîte d'étape

Inscription à 6 personnes	960€
---------------------------	------

## Formule avec véhicule d'assistance et portage de bagages - gîte d'étape

Inscription à 8 personnes	1190€
---------------------------	-------

### Le prix ne comprend pas :

- L'hébergement la veille du départ et à la fin du séjour,
- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les vélos,
- Le transport des caisses vélo et des sacoches à fond rigide (option uniquement pour la formule avec véhicule d'assistance : +40€ / caisse),
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- Le transfert retour,
- Les assurances.

### Le prix comprend :

- Les hébergements,
- Les cartes, le topo-guide et les traces GPS,
- La demi-pension à partir du dîner du jour 1 au soir et jusqu'au petit déjeuner du jour 7,
- Le transport de 1 bagage par personnes,
- Pour la formule avec véhicule d'assistance : 1 véhicule Larébenne + chauffeur pendant tout le séjour.

## INFORMATIONS GENERALES

### Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

### Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

#### Règlement sécurisé à 100 %

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



### Paielement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

### Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

### Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

## **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

Immatriculation tourisme : IM 038100057