

Der Jakobsweg – von Aumont-Aubrac nach Conques

Auf dem Jakobsweg von den Hochebenen bis ins Lot-Tal

6 Tage 5 Nächte mit 5 Wandertagen, Selbstgeführte Wanderreise, in Hotel oder Wanderhütte

Niveau: 2/5



Diese eindrucksvolle Etappe des Jakobswegs führt Sie von den weiten, hochgelegenen Weiden des Aubrac bis nach Conques – einem bedeutenden Pilgerort und wahren Juwel romanischer Baukunst.

Die stille, fast mystische Landschaft des Aubrac lädt zum Träumen ein – ein Ort, der wie das Ende der Welt wirkt. Für die ersten Pilger war die Überquerung dieser kargen Hochebene eine echte Herausforderung auf dem Weg nach Santiago de Compostela. Vom Dach der Domerie d'Aubrac, einem Hospiz aus dem Jahr 1120, ertönte einst die „Glocke der Verirrten“, um Wanderern in den Bergen Orientierung zu bieten.

Dann beginnt der Abstieg ins Tal des Lot – ein eindrucksvoller Kontrast: Die raue Einsamkeit des „schwarzen Bergs“ weicht einer sanften, fruchtbaren Landschaft mit südlichem Flair. Sie folgen dem majestätischen Lauf des Flusses und durchqueren lebendige, farbenfrohe Orte wie Saint-Côme-d'Olt, Espalion und Estaing, deren Gassen und Plätze zum Verweilen einladen.

Stärken

- Ausgewogene Etappen

- Sorgfältig ausgewählte Unterkünfte
- Das Aubrac mit seinen beeindruckenden Hochebenen
- Das Lot-Tal mit seinen charaktervollen Städten und Dörfern
- Conques und die berühmte Abtei Sainte-Foy

PROGRAMM

Tag 1 : Ankunft in Aumont Aubrac :

Am Nachmittag erreichen Sie Aumont-Aubrac, die Hauptstadt des Aubrac in der Lozère. Nutzen Sie die Gelegenheit, die Stadt zu erkunden und gemütlich durch ihre Straßen zu schlendern, bevor Sie zu Ihrer Unterkunft weiterreisen. Informieren Sie sich über das Biest von Gévaudan, das die Region im Jahr 1764 in Angst und Schrecken versetzte, und bewundern Sie die Statue zu dieser berühmten ländlichen Legende auf einem der Dorfplätze.

Tag 2 : Von Aumont Aubrac nach Nasbinals : 24.5 km - 7h - Höhenunterschied: + 500 m - 370 m

Sie verlassen Aumont-Aubrac in Richtung Nasbinals. Dabei durchqueren Sie die Dörfer La Chaze-de-Peyre und Lasbros, die letzten Orte vor den stillen Weiten des Aubrac. Anschließend folgen Sie den Viehtriften, den traditionellen Wanderwegen der Tiere, und durchqueren das Herz dieser Region – weite Weiden, gesäumt von „Burons“, den typischen Steinhütten der Schäfer. Nach einem schönen Aufstieg erreichen Sie den Roc des Loups auf 1261 m, bevor Sie nach Rieutort-d'Aubrac hinabsteigen. Schließlich gelangen Sie nach Nasbinals, wo Sie die romanische Kirche aus braunem Basalt besichtigen können, die unter einem Schieferdach steht.

Tag 3 : Von Nasbinals nach Saint-Chély-d'Aubrac : 17 km - 4h30 - Höhenunterschied: + 240 m - 590 m

Willkommen im Aveyron! Nur wenige Kilometer nach Ihrem Start in Nasbinals verlassen Sie das Département Lozère und erreichen das malerische Dorf Aubrac. Dieser Abschnitt des Weges durch die Berge war für die Pilger auf dem Weg nach Compostela besonders gefährlich – vor allem wegen der Kälte und der Bedrohung durch Wölfe und Banditen. Im Jahr 1120 gründeten die Mönche der Domerie in Aubrac ein Hospiz, das Pilger herzlich aufnahm. Heute sind von diesem Hospiz nur noch die Kirche und ein Turm erhalten, in dem die „Glocke der Verirrten“ hängt, die einst für die in den Bergen verlorengegangenen Pilger geläutet wurde. Anschließend steigen Sie hinab in Richtung Saint-Chély-d'Aubrac.

Tag 4 : Von Saint-Chély-d'Aubrac nach Espalion : 22 km - 6h30 - Höhenunterschied: + 440 m - 920 m

Den Tag beginnen Sie in Saint-Chély-d'Aubrac, wo Sie über die berühmte Pilgerbrücke schreiten, die zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt. Weiter geht es durch Lestrade mit seinem charmanten Backofen, bevor Sie hinab ins grüne Lot-Tal wandern.

Die Landschaft wandelt sich: Die kargen Hochweiden weichen fruchtbaren, grünen Tälern. Sie durchqueren Saint-Côme-d'Olt, eines der schönsten Dörfer Frankreichs, das mit seinem einzigartigen „gedrehten“ oder „flammenden“ Kirchturm beeindruckt. Anschließend steigen Sie auf eine Klippe hoch über dem Lot, bevor Sie zum charmanten Espalion hinabsteigen.

Tag 5 : Von Espalion nach Golinhac : 25.5 km - 7h - Höhenunterschied: + 760 m - 450 m

Sie verlassen Espalion, indem Sie den Lot über die historische Pont Vieux überqueren, und steigen dann hinauf in Richtung Saint-Pierre-de-Bessuéjols mit seiner beeindruckenden romanischen Kapelle.

Der Weg führt Sie weiter bergauf zu einem Aussichtspunkt, der hoch über dem Lot thront und Ihnen einen atemberaubenden Blick auf die Mäander des Flusses sowie die umliegende Natur bietet.

Anschließend erreichen Sie Estaing, eines der schönsten Dörfer Frankreichs, das von seinem imposanten Schloss überragt wird.

Danach folgen Sie dem ruhigen Lauf des Flusses, bevor Sie allmählich vom Tal absteigen, um nach Montégut und schließlich nach Golinhac aufzusteigen.

Tag 6 : Von Golinhac nach Conques : 21 km - 5h30 - Höhenunterschied: + 400 m - 740 m

Sie verlassen Golinhac in Richtung Conques und durchqueren dabei die Dörfer Espeyrac und Sénergues. Letzteres beeindruckt mit einer schönen, frühromanischen Kirche aus dem 9. Jahrhundert sowie den Überresten einer alten Burg.

In Conques, einem bedeutenden Pilgerort und wichtigen Etappenstopp auf dem Jakobsweg, erwartet Sie ein wahres Juwel romanischer Architektur. Hier sollten Sie unbedingt die Abteikirche Sainte-Foy besichtigen, den angrenzenden Kreuzgang erkunden, den Schatzraum besuchen und einen gemütlichen Spaziergang durch die engen Gassen mit ihren malerischen Fachwerkhäusern unternehmen.

REISEBEDINGUNGEN

Gepäcktransport :

Sie müssen nur die wichtigste Kleidung für den Tag mitnehmen!

Ihr Gepäck wird zwischen den Unterkünften mit einem Fahrzeug transportiert. Der Gepäcktransport erfolgt täglich zwischen 8.00 und 18.00 Uhr. Jeder Teilnehmer soll sein Gepäck auf einen Koffer pro Person beschränken, mit einem maximalen Gewicht von 13 kg. Um das Beladen in den Fahrzeugen zu erleichtern, werden harte Koffer nicht mehr akzeptiert. Bitte verwenden Sie Weichgepäckkoffer. Jeder Koffer muss mit dem Namen der Person beschriftet sein, die die Buchung vorgenommen hat.

Achtung : bei Überschreitung des Gewichts darf der Transporteur die Annahme Ihres Koffers ablehnen und wird Ihnen eine Gepäckgebühr in Rechnung stellen.

Option ohne Gepäcktransfer : Sie tragen Ihr gesamtes Gepäck selbst, ein Gepäcktransfer mit Fahrzeug ist nicht vorgesehen, bitte kontaktieren Sie uns.

Bei bestimmten Aufenthalten ist Ihre Unterkunft eine Berghütte, die mit dem Fahrzeug nicht erreichbar ist. Daher werden Sie an diesem Abend kein Gepäck haben (siehe Ihr Programm). Denken Sie daran, Ihren Rucksack am Vorabend dieser Etappe gut zu organisieren.

Abreise und Treffpunkt :

Aumont-Aubrac

Empfohlener erster Tag der Rundreise: Sonntag, Wanderung beginnt am Montag.

Wie man dorthin kommt:

- Mit dem Auto: Zufahrt über die Autobahn A75 (Ausfahrt Nr. 35 nach Norden, Nr. 36 nach Süden).
- Mit dem Bus der SNCF ab dem Bahnhof: Regelmäßige Linien nach Millau, Clermont-Ferrand.
- Mit dem Bus: Regelmäßige Linien nach Mende, Langogne, Millau (Hugon Tourisme, Troucelier Reisebusse).

Es gibt mehrere Möglichkeiten, das Fahrzeug im Dorf zu parken:

- Parkplatz am SNCF-Bahnhof: Kostenloses Parken, nicht bewacht
- Städtischer Campingplatz (vom 01.05. bis 30.09.): Tarif: 2,25 € pro Nacht / Tel.: 06 86 68 84 16
- Garage Gervais L&D: Bezahlte Überwachung. Tel.: 04 66 42 80 17
- Garage Aubrac Auto Passion: Bezahlte Überwachung. Tel.: 04 66 94 09 14

Unterkunft :

Der gesamte Aufenthalt erfolgt mit Halbpension (Abendessen, Übernachtung und Frühstück).

Es stehen zwei Optionen zur Auswahl:

- Unterkünfte "Pilger": Übernachtung in einem Schlafsaal in einer rustikalen Unterkunft, wo Sie das Pilgerabenteuer voll und ganz erleben werden.
- Unterkünfte "Selection": Doppel- oder Dreibettzimmer in einer Wanderhütte, Gästehaus oder Hotel, meist mit eigenem Bad und WC im Zimmer. An einigen Etappen und je nach Verfügbarkeit können Ihnen sanitäre Einrichtungen auf dem Flur angeboten werden, entweder privat oder mit anderen Zimmern geteilt. Wir werden Sie diesbezüglich entsprechend informieren. Bettwäsche und Handtücher werden gestellt.

Betreuung :

Sie wandern und können sich mit einer Karte orientieren.

Von Etappe zu Etappe benutzen Sie unsere App My LaRébenne, in der Sie alle Ihre Unterlagen finden – Karten, Tracks, Unterkünfte, Transportunternehmen sowie alle nützlichen Informationen für Ihren Aufenthalt.

Frei wandern, das bedeutet, mit leichtem Gepäck, in unterschiedlichen Tempos wandern und die Freuden der Natur voll genießen, sich keine Sorgen um die tägliche Logistik machen. Frei gehen, das heisst auch, sich alles, was die durchquerte Gegend uns erzählt, vorstellt und interpretiert.

Verpflegung :

Während Ihres Aufenthalts ist keine Diät vorgesehen, aber es ist eine gute Gelegenheit, die lokale Küche zu probieren. Wir legen großen Wert auf die Qualität des Essens: ausgewogene Ernährung, Energiezufuhr und landestypische Spezialitäten sind die Bestandteile jeder Mahlzeit. Sie speisen in den vorgesehenen Unterkünften oder in den angeschlossenen Restaurants. Die Picknicks (Mittagessen) sind nicht inbegriffen.

Teilnehmer :

Mögliche Abreise ab 2 Personen

Niveau :

Diese Wanderung richtet sich an alle Erwachsenen in guter körperlicher Verfassung, die zwischen 4 und 7 Stunden pro Tag wandern können (bei jüngeren Personen bitten wir um Rücksprache). Der Reiseplan stellt keine technischen Schwierigkeiten dar. Es ist erforderlich, sich mit einer Karte und einem digitalen Topoführer auf dem Handy orientieren zu können. Der Weg ist gut ausgeschildert.

Optionen :

Unterkunft am Ende der Wanderreise

Rückfahrt mit dem Minibus

Frankreich - Formalitäten und Reisedokumente :

- Gültiger Personalausweis oder Reisepass (gilt auch für Kinder)
- Wir empfehlen zudem den Abschluss einer Reisekrankenversicherung

PREISE

Selbstgeführte Reise mit Gepäcktransport, Pilger

Anmeldung für 2 Personen	530€
Anmeldung für 3 Personen	520€
Anmeldung für 4 Personen	510€
Anmeldung für 6 Personen	490€

Selbstgeführte Reise mit Gepäcktransport, Selection

Anmeldung für 2 Personen	680€
Anmeldung für 3 Personen	670€
Anmeldung für 4 Personen	660€
Anmeldung für 6 Personen	650€

Im Reisepreis enthaltene Leistungen :

- Unterkunft mit Halbpension
- Ein digitaler Topoführer und Zugriff zur Navigations-App Roadbook for Discovery auf Ihrem Smartphone
- Für die Flexi-Variante mit Gepäcktransport: Der Gepäcktransport zwischen den Etappen
- Organisation des Aufenthalts
- Telefonische Kundenbetreuung

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen :

- Die Getränke
- Die persönlichen Ausgaben
- Das Picknick (optional)
- Der Rücktransfer zum Ausgangspunkt (optional)
- Die Unterkunft am Vortag der Abreise oder am Ende des Aufenthalts (optional)
- Der Transport zum Treffpunkt
- Die Versicherungen (optional)
- Die Besichtigungen der Sehenswürdigkeiten

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Wie Sie bei uns buchen ? :

LaRébenne legt großen Wert auf den Kontakt mit seinen Reisenden. Wir erzählen Ihnen gerne von unseren Reisen und möchten diese Beziehung zu Ihnen aufrechterhalten. Erfahrungsaustausch, Teilen und vergnügen sind die Kernbegriffe der LaRébenne-Reisen.

Zögern Sie nicht, uns direkt zu kontaktieren wenn Sie über Wandern sprechen möchten :

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Anmeldung, Anzahlung und Bestätigung

Sobald Sie sich für einen Aufenthalt entschieden haben, ist die Anmeldung einfach, unkompliziert und schnell !

* Entweder direkt auf unserer Website auf der Seite Ihrer Rundreise, klicken Sie auf Anmeldung.

* oder erstellen wir mit Ihnen einen maßgeschneiderten Aufenthalt, dann schicken wir Ihnen einen personalisierten Link zu Ihrem Anmeldeformular.

Die Anmeldung ist gültig, wenn wir sie mit Annahme der allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Anzahlung von 30% des Reisepreises bekommen. Anschließend wird Ihnen eine Empfangsbestätigung Ihrer Anmeldung zugesandt.

100% sichere Zahlung

Sie können per Kreditkarte oder per SEPA-Überweisung.



Restzahlung

Der Restbetrag muß einen Monat vor dem Abreisedatum bezahlt werden. Sie finden in Ihrem My LaRébenne App Ihre Rechnung sowie einen Link zur Zahlung des Restbetrags Ihres Aufenthalts.

Einladung zur Abreise

Nach Erhalt der Restzahlung steht Ihr Reisetagebuch in Ihrem Kundenkonto auf My LaRébenne App zur Verfügung, in dem Sie alle nützlichen Informationen Ihrer Reise sowie Ihre Rechnung finden.

Die Versicherungen :

Gemäß den gesetzlichen Bestimmungen muss jeder Teilnehmer an einer LaRébenne-Reise eine individuelle Haftpflichtversicherung sowie eine individuelle Vollkaskoversicherung besitzen, mit dem Ziel, sich vor Zwischenfällen oder Unfällen zu schützen, die sich vor oder während der Wanderreise ereignen können.

Die Assistance-Versicherung deckt im Wesentlichen die Such- und Rettungskosten, die Rückführung und die medizinischen Kosten ab. Sie greift, sobald ein medizinischer Befund vorliegt, der die Entscheidung über die Rückführung ermöglicht. Eine Rückführung kann auch aus Gründen eingeleitet werden, die nicht von der versicherten Person selbst verursacht wurden, z. B. der Tod eines Familienmitglieds (siehe Fälle in der Versicherungsbroschüre). Zuvor müssen Sie in Regionen, die weit von der medizinischen Infrastruktur entfernt und schwer zugänglich sind, die Organisation der ersten Hilfe durch lokale Mittel (Allradfahrzeuge, Träger, Pferde usw.) akzeptieren.

Je nach gewählttem Paket können Sie auch für den Verlust, den Diebstahl oder die verspätete Auslieferung von Gepäck sowie für den Reiseabbruch entschädigt werden.

Die Reiserücktrittsversicherung schützt vor dem finanziellen Risiko einer Stornierung. Es ist sehr wichtig, eine solche Versicherung zu haben, wenn Sie aufgrund eines gesundheitlichen Problems oder aus beruflichen Gründen im Vorfeld die Reiseleistungen stornieren müssen.

Wir empfehlen Ihnen, sich vor einer Buchung bei uns über die genauen Leistungen Ihrer Auslandsreiseversicherung (falls vorhanden) zu informieren und ggfs. einen der folgenden Versicherungsverträge bei der Buchung abzuschließen. Bitte beachten Sie, dass wir bei diesen Angeboten nur als Vermittler zwischen Ihnen und unserem Versicherungspartner auftreten.

- Ich möchte die Komplettzuschutz-Reiseversicherung abschließen (4.5%, Mindestprämie von 15 €):
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl), Reiserücktritt und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiserücktrittsversicherung abschließen (2,5%, Mindestprämie von 10 €):
Dieser Vertrag deckt nur den Reiserücktritt ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiseabbruchs- und Assistenzversicherung abschließen (1.6%, Mindestprämie von 10 €):
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl) und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).

In Bezug auf die Haftpflichtversicherung im Ausland“ sind nur in Frankreich ansässige Personen versichert.

Informationen :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - Frankreich
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Unternehmensregister
ACTIVITÉ (CODE NAF) 7911Z: Activités des agences de voyage
IMMATRICULATION TOURISME: IM038100057
Eingeschrieben seit 02/07/2003.
RCP: GAN, 7, place du Dôme, 92099 La Défense