

GR10, die große Überquerung der Pyrenäen – Teil 5

Die geheimen Pyrenäen: von Bagnères-de- Luchon nach Aulus-les-Bains / in Wander- und Berghütten

7 Tage 6 Nächte mit 7 Wandertagen

Niveau: 3/5



Von Gipfel zu Gipfel, mit dem imposanten Mont Valier im Hintergrund, bietet Ihnen diese Etappe eine Vielfalt an Landschaften, die von Gletschern geformt wurden: die scharfen Gipfel der Maladeta, die weiten Täler des Garbet und des Couserans sowie der beeindruckende Ars-Wasserfall.

Folgen Sie dem Patou (dem Pyrenäenberghund), der Sie zu den Zeugnissen einer alten pastoralen Tradition führt. Lassen Sie sich von der geheimnisvollen Atmosphäre der verlassenen Minen rund um Eylie-en-Haut verzaubern. Entdecken Sie eine ungewöhnliche und charmante Ariège, die von einer intensiven und reichen Geschichte der Viehzucht und des Bergbaus erzählt.

Stärken

- Das atemberaubende Panorama vom Mont Valier
- Die faszinierenden verlassenen Bergwerke
- Der beeindruckende Ars-Wasserfall

PROGRAMM

Tag 1: Von Bagnères de Luchon nach Artigue : 8 km – 3h – Höhenunterschied: + 600 m – 50 m

Ihre Wanderung beginnt in Bagnères-de-Luchon, bekannt für sein Thermalzentrum, und führt Sie zum alten Dorf Artigue mit seiner charakteristischen Glockenwand-Kirche.

Tag 2: Von Artigue nach Fos : 21 km – 6h30 – Höhenunterschied: + 970 m – 1550 m

Sie bewältigen eine beeindruckende Etappe über Pässe auf 2000 Metern Höhe und genießen dabei den Blick auf den höchsten Gipfel der Pyrenäen, den Aneto (3.404 m), sowie das Maladeta-Massiv, bevor Sie nach Fos hinabsteigen.

Tag 3: Von Fos bis zum Araing-See : 19 km – 7h – Höhenunterschied: + 1530 m – 350 m

Auf einer Hochgebirgsroute über 2000 Meter Höhe bestaunen Sie unterwegs den Wasserfall von Auède und die beeindruckenden Lawinenkorridore. Anschließend steigen Sie zum Araing-See ab, der majestätisch vom Gipfel des Crabère überragt wird. Sie überqueren Almwiesen, auf denen Sie Herden von Schafen begegnen. Übernachtung in einer Berghütte am Araing-See (kein Gepäck an diesem Abend).

Tag 4: Vom Araing-See nach Eylie d'en Haut : 9 km – 4h – Höhenunterschied: + 350 m – 1140 m

Optional haben Sie die Möglichkeit, den Crabère (+670 m Höhenunterschied) zu erklimmen. Danach führt Ihre Wanderung zur Araing-Hütte, von wo aus Sie eine herrliche Aussicht auf die Berge von Couserans genießen können. Anschließend entdecken Sie die verlassenen Minen und Abbaustätten, bevor Sie zum Dorf Eylie-en-Haut hinabsteigen.

Tag 5: Von Eylie d'en Haut nach Bonac : 17 km – 5h45 – Höhenunterschied: + 760 m – 990 m

Folgen Sie den Spuren der Bergleute und Arbeiter, die einst damit beschäftigt waren, Zink-, Blei- und Silbererze zu gewinnen, und dringen Sie anschließend in den Staatsforst von Bonac ein. Übernachtung in einer Wanderhütte in Bonac.

ODER Tag 5: Von Eylie-en-Haut bis zum Pla de Lalau (für erfahrene Wanderer)

18 km – 7 ½ Std, +1500 m / -1541 m

Nehmen Sie Kurs auf den Arech-Pass. Der Weg führt über einen anspruchsvollen Bergpfad zur Pla de Lalau Berghütte. Übernachtung in einer Wanderhütte am Pla de Lalau (kein Gepäck an diesem Abend).

Tag 6: Von Bonac nach Esbintz : 25 km – 7h30 – Höhenunterschied: + 1290 m – 1180 m

Sie durchqueren das Lez-Tal und seine Dörfer. Anschließend gelangen Sie zum Bethmale-See und weiter zu einem Pass an der Nordspitze des Großen Valier. Von dort steigen Sie ins Tal hinab bis zum Dorf Esbintz. Übernachtung in einer Wanderhütte in Esbintz.

ODER Tag 6: Von Pla de Lalau nach Esbintz (für erfahrene Wanderer)

20 km – 6:30 Std, +1160 m / -1250 m

Von der Berghütte aus starten Sie eine Wanderung entlang des Berghangs mit Blick auf das Bethmale-Tal. Danach steigen Sie wieder ins Tal hinab zum Dorf Esbintz. Übernachtung in einer Wanderhütte.

Tag 7: Von Esbintz nach Aulus-les-Bains : 18 km – 5h30 – Höhenunterschied: + 660 m – 1320 m

Transfer nach Guzet. Dieser Abschnitt führt Sie am Guzet-See entlang, vorbei am Fouillet-Wasserfall, bis zum oberen Bereich des beeindruckenden Ars-Wasserfalls, der mit 246 Metern und drei aufeinanderfolgenden Stufen

zu den schönsten Wasserfällen der Pyrenäen zählt. Anschließend steigen Sie hinab nach Aulus-les-Bains, bekannt für seine Thermalbäder.

REISEBEDINGUNGEN

Gepäcktransport :

Sie müssen nur die wichtigste Kleidung für den Tag mitnehmen!

Ihr Gepäck wird zwischen den Unterkünften mit einem Fahrzeug transportiert. Der Gepäcktransport erfolgt täglich zwischen 8.00 und 18.00 Uhr. Jeder Teilnehmer soll sein Gepäck auf einen Koffer pro Person beschränken, mit einem maximalen Gewicht von 13 kg. Um das Beladen in den Fahrzeugen zu erleichtern, werden harte Koffer nicht mehr akzeptiert. Bitte verwenden Sie Weichgepäckkoffer. Jeder Koffer muss mit dem Namen der Person beschriftet sein, die die Buchung vorgenommen hat.

Achtung : bei Überschreitung des Gewichts darf der Transporteur die Annahme Ihres Koffers ablehnen und wird Ihnen eine Gepäckgebühr in Rechnung stellen.

Option ohne Gepäcktransfer : Sie tragen Ihr gesamtes Gepäck selbst, ein Gepäcktransfer mit Fahrzeug ist nicht vorgesehen, bitte kontaktieren Sie uns.

Bei bestimmten Aufenthalten ist Ihre Unterkunft eine Berghütte, die mit dem Fahrzeug nicht erreichbar ist. Daher werden Sie an diesem Abend kein Gepäck haben (siehe Ihr Programm). Denken Sie daran, Ihren Rucksack am Vorabend dieser Etappe gut zu organisieren.

Abreise und Treffpunkt :

Empfohlener erster Tag der Rundreise: Sonntag

Mögliche Abreise für die selbstgeführten Reisen und die bestehenden Gruppen.

Wie gelangt man dorthin :

- Mit dem Auto: Autobahn A64, Ausfahrt Lannemezan, dann D825 in Richtung Bagnères de Luchon
- Mit dem Zug: SNCF-Bahnhof in Luchon
- Mit dem Flugzeug: Flughafen Tarbes oder Toulouse

Rückkehr: Es ist ratsam, mit dem Zug und/oder Bus am Ausgangspunkt zurückzukehren. Wenn Sie mit dem Auto anreisen möchten, ist es bequemer, Ihr Auto bei der Ankunft abzustellen.

Unterkunft :

4 Nächte in einer Wanderhütte ; vor allem wegen der Qualität ihrer Gastfreundschaft ausgewählt , finden Sie in den Wander- und Berghütten eine freundliche Atmosphäre. Meistens teilen Sie sich Schlafsäle mit 4 bis 8 Betten. Bettwäsche und Handtücher sind nicht vorhanden.

Bed and breakfast : Nacht und Frühstück inbegriffen, Abendessen nicht enthalten.

Halbpension : Abendessen, Nacht und Frühstück inbegriffen.

Betreuung :

Sie haben bereits Erfahrung im Wandern und können sich mit einer Karte und einem Kompass orientieren. Von Etappe zu Etappe benutzen Sie unsere App My LaRébennie, in der Sie alle Ihre Unterlagen finden – Karten, Tracks, Unterkünfte, Transportunternehmen sowie alle nützlichen Informationen für Ihren Aufenthalt. Wir werden Ihnen auch die gedruckte Version mit den klassischen Navigationshilfen wie Karten, Kartentasche und Topoführer zur Verfügung stellen. Wenn Sie eine der beiden Versionen nicht wünschen, bitten wir Sie, uns dies mitzuteilen.

Frei wandern, das bedeutet, mit leichtem Gepäck, in unterschiedlichen Tempos wandern und die Freuden der Natur voll genießen, sich keine Sorgen um die tägliche Logistik machen. Frei gehen, das heisst auch, sich alles, was die durchquerte Gegend uns erzählt, vorstellt und interpretiert.

Verpflegung :

Während Ihres Aufenthalts ist keine Diät vorgesehen, aber es ist eine gute Gelegenheit, die lokale Küche zu probieren. Wir legen großen Wert auf die Qualität des Essens: ausgewogene Ernährung, Energiezufuhr und landestypische Spezialitäten sind die Bestandteile jeder Mahlzeit. Sie speisen in den vorgesehenen Unterkünften oder in den angeschlossenen Restaurants.

Die Picknicks (Mittagessen) sind nicht inbegriffen.

Teilnehmer :

Mögliche Abreise ab 2 Personen

Niveau :

4 bis 7 ½ Std Wandern pro tag. Technische Schwierigkeiten : Höhenunterschied +1590m max. Sie sind in guter körperlicher Verfassung und gut auf mehrtätiges Wandern vorbereitet. Es ist erforderlich, sich mit einer Karte, einem Kompass und einem gedruckten oder digitalen Topoführer orientieren zu können. Zudem sollte man über gute Erfahrung im Bergwandern verfügen.

Optionen :

Unterkunft am Vorabend der Abreise oder am Ende des Aufenthalts

Reiseunterlagen in 2 Versionen: digital (Navigations-App) und gedruckt (Karten, Kartentasche, Topoführer und gedruckte Informationen)

Aufenthalt ohne Gepäcktransport

Rückfahrt im privaten Minibus

Frankreich – Formalitäten und Reisedokumente :

- Gültiger Personalausweis oder Reisepass (gilt auch für Kinder)
- Wir empfehlen zudem den Abschluss einer Reisekrankenversicherung

PREISE

Selbstgeführte Reise mit Gepäcktransport per Taxi

Anmeldung für 2 Personen	830€
Anmeldung für 3 Personen	720€
Anmeldung für 4 Personen	730€
Anmeldung für 6 Personen	695€

Im Reisepreis enthaltene Leistungen :

- Die Unterkunft mit Halbpension für die Wanderungen
- Der Gepäcktransport
- Die im Programm vorgesehenen Gruppentransfers.
- Die digitale Topoführer-Mappe und die gedruckte Mappe mit den IGN-Karten mit dem hervorgehobenen Verlauf, die Kartentasche und der ausführliche Topoführer
- Die GPS-Tracks im GPX-Format (auf Anfrage)

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen :

- Die Getränke
- Die Versicherungen
- Die persönlichen Ausgaben
- Die Picknicks
- Die Unterkunft am Vorabend der Abreise
- Die Besichtigung der Sehenswürdigkeiten
- Die Eintritte in den Thermal-und Erlebnisbädern

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Wie Sie bei uns buchen ? :

LaRébenne legt großen Wert auf den Kontakt mit seinen Reisenden. Wir erzählen Ihnen gerne von unseren Reisen und möchten diese Beziehung zu Ihnen aufrechterhalten. Erfahrungsaustausch, Teilen und vergnügen sind die Kernbegriffe der LaRébenne-Reisen.

Zögern Sie nicht, uns direkt zu kontaktieren wenn Sie über Wandern sprechen möchten :

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Anmeldung, Anzahlung und Bestätigung

Sobald Sie sich für einen Aufenthalt entschieden haben, ist die Anmeldung einfach, unkompliziert und schnell !

* Entweder direkt auf unserer Website auf der Seite Ihrer Rundreise, klicken Sie auf Anmeldung.

* oder erstellen wir mit Ihnen einen maßgeschneiderten Aufenthalt, dann schicken wir Ihnen einen personalisierten Link zu Ihrem Anmeldeformular.

Die Anmeldung ist gültig, wenn wir sie mit Annahme der allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Anzahlung von 30% des Reisepreises bekommen. Anschließend wird Ihnen eine Empfangsbestätigung Ihrer Anmeldung zugesandt.

100% sichere Zahlung

Sie können per Kreditkarte oder per SEPA-Überweisung.



Restzahlung

Der Restbetrag muß einen Monat vor dem Abreisedatum bezahlt werden. Sie finden in Ihrem My LaRébenne App Ihre Rechnung sowie einen Link zur Zahlung des Restbetrags Ihres Aufenthalts.

Einladung zur Abreise

Nach Erhalt der Restzahlung steht Ihr Reisetagebuch in Ihrem Kundenkonto auf My LaRébenne App zur Verfügung, in dem Sie alle nützlichen Informationen Ihrer Reise sowie Ihre Rechnung finden.

Die Versicherungen :

Gemäß den gesetzlichen Bestimmungen muss jeder Teilnehmer an einer LaRébenne-Reise eine individuelle Haftpflichtversicherung sowie eine individuelle Vollkaskoversicherung besitzen, mit dem Ziel, sich vor Zwischenfällen oder Unfällen zu schützen, die sich vor oder während der Wanderreise ereignen können.

Die Assistance-Versicherung deckt im Wesentlichen die Such- und Rettungskosten, die Rückführung und die medizinischen Kosten ab. Sie greift, sobald ein medizinischer Befund vorliegt, der die Entscheidung über die Rückführung ermöglicht. Eine Rückführung kann auch aus Gründen eingeleitet werden, die nicht von der versicherten Person selbst verursacht wurden, z. B. der Tod eines Familienmitglieds (siehe Fälle in der Versicherungsbroschüre). Zuvor müssen Sie in Regionen, die weit von der medizinischen Infrastruktur entfernt und schwer zugänglich sind, die Organisation der ersten Hilfe durch lokale Mittel (Allradfahrzeuge, Träger, Pferde usw.) akzeptieren.

Je nach gewähltem Paket können Sie auch für den Verlust, den Diebstahl oder die verspätete Auslieferung von Gepäck sowie für den Reiseabbruch entschädigt werden.

Die Reiserücktrittsversicherung schützt vor dem finanziellen Risiko einer Stornierung. Es ist sehr wichtig, eine solche Versicherung zu haben, wenn Sie aufgrund eines gesundheitlichen Problems oder aus beruflichen Gründen im Vorfeld die Reiseleistungen stornieren müssen.

Wir empfehlen Ihnen, sich vor einer Buchung bei uns über die genauen Leistungen Ihrer Auslandsreiseversicherung (falls vorhanden) zu informieren und ggfs. einen der folgenden Versicherungsverträge bei der Buchung abzuschließen. Bitte beachten Sie, dass wir bei diesen Angeboten nur als Vermittler zwischen Ihnen und unserem Versicherungspartner auftreten.

- Ich möchte die Komplettzuschutz-Reiseversicherung abschließen (4.5%, Mindestprämie von 15 €):
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl), Reiserücktritt und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiserücktrittsversicherung abschließen (2,5%, Mindestprämie von 10 €):
Dieser Vertrag deckt nur den Reiserücktritt ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiseabbruchs- und Assistenzversicherung abschließen (1.6%, Mindestprämie von 10 €):
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl) und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).

In Bezug auf die Haftpflichtversicherung im Ausland“ sind nur in Frankreich ansässige Personen versichert.

Informationen :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - Frankreich

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Unternehmensregister

ACTIVITÉ (CODE NAF) 7911Z: Activités des agences de voyage

IMMATRICULATION TOURISME: IM038100057

Eingeschrieben seit 02/07/2003.

RCP: GAN, 7, place du Dôme, 92099 La Défense