

Le Tour de l'Aubrac à pied, l'Intégral

Une belle randonnée en Aveyron, Cantal et Lozère

9 jours, 8 nuits avec 8 jours de marche, Circuit en boucle, en itinérance, en liberté

Niveau : 2/5



D'Aumont-Aubrac, vous randonnez sur les plateaux de l'Aubrac sous le fier sommet de la région, le Signal de Mailhebiau à 1469m. Dans les pas des moines qui ont défriché ces vastes étendues et durant 8 jours de marche, vous arpentez les terres volcaniques de l'Aubrac.

Vous découvrirez ces espaces sauvages et authentiques aux accents Irlandais, délimités par les vallées de la Truyère et du Lot.

À la belle saison, l'Aubrac se transforme en tableau de maître avec une multitude de fleurs variées dont la palette de couleurs est infinie.

Les burons traditionnels, ponts de pierre, lavoirs et anciennes croix jalonnent les chemins et témoignent de l'histoire et des traditions de cette terre d'élevage et de pastoralisme.

Les points forts

- La traversée des hautes terres du plateau volcanique de l'Aubrac

- Une randonnée en boucle sans transfert
- Le Château de la Baume et les jolis villages de Saint Chély d'Aubrac et Laguiole
- Des paysages sauvages, très nature

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Aumont-Aubrac :

Vous arrivez dans l'après-midi à Aumont-Aubrac, chef-lieu de l'Aubrac lozérien. Profitez-en pour visiter la ville, parcourir ses rues, avant de rejoindre votre hébergement. Vous pourrez vous informer sur la bête du Gévaudan qui a terrorisé la région en 1764 et voir une statue dédiée à cette célèbre légende rurale sur une des places du village. Nuit à Aumont-Aubrac.

Chambre double, Gîte d'étape

Jour 2 : D'Aumont-Aubrac à Gibertes via le Château de la Baume : 23 km - 6 - Dénivelé : + 450 m - 330 m

Ce début d'étape est commun avec le Chemin de Compostelle, que vous quittez bien vite en direction de Prinsuéjols pour visiter son église romane et admirer son clocher à peigne, typique de la région. Après avoir passé le village de Trémouloux, c'est l'arrivée au château de la Baume : le Versailles du Gévaudan (visite libre et sur RDV). Nuit en chambre d'hôtes à Gibertes.

Chambre d'hôte

Jour 3 : De La Baume au Trébatut ou au Rajas : 17 km - 4h30 - Dénivelé : + 450 m - 530 m

17 km - 4h30 Dénivelé : +450m -530m pour la formule chambre double.

20 km - 5h Dénivelé : +550m -380m pour la formule gîte d'étape.

Toujours plein sud et à travers les monts de l'Aubrac, vous arrivez au village de Chantegrenouille, tendez donc l'oreille, on ne sait jamais. Passage au village de Saint Laurent de Muret, site Natura 2000, drainé par les ruisseaux de Bès, la Biourière, le Piou, le Chanteperdrix et le Sinières.

Arrivée à :

- soit à l'auberge du Trébatut du Radal, célèbre pour son aligot de l'Aubrac si formule chambre double choisie.
- ou nuitée au refuge du Rajas sur le plateau si formule gîte d'étape choisie.

Chambre double, Gîte d'étape

Jour 4 : Du col de Trébatut à Saint Chély d'Aubrac : 19 km - 6 - Dénivelé : + 190 m - 690 m

28km - 7h Dénivelé : +540m -790m pour la formule chambre double.

19km - 6h Dénivelé : +190m -690m pour la gîte d'étape.

Bordant le plateau et les monts de l'Aubrac par le sud puis plongeant dans les vallées boisées des boraldes, vous passez au pied du Signal de Mailhebiau 1469m. Puis, par la voie romaine, vous arrivez au beau village de St Chély d'Aubrac.

Chambre double, Gîte d'étape

Jour 5 : De Saint Chély d'Aubrac à Laguiole : 25 km - 6h45 - Dénivelé : + 800 m - 600 m

Le matin, une jolie montée vous attend dans la forêt de Belvezet pour tranquillement atteindre la croix de Triadou à 1242m (passage dévié pendant le brâme du cerf à l'automne). Toujours au cœur des monts d'Aubrac vous passez devant la grotte des Enguilhens et arrivez aux crêtes de la croix du Pal à 1314m, point de vue avant de redescendre sur le village de Laguiole, capitale du couteau et des fromages fameux.

Chambre double, Gîte d'étape

Jour 6 : De Laguiole à saint Urcize : 18 km - 5 - Dénivelé : + 410 m - 310 m

Etape relativement courte et plus facile que la veille qui vous conduit à travers la forêt communale de Laguiole vers la tourbière de la Vierge Noire (sentier de découverte en option). Arriver par les hauts plateaux du Cantal à Saint Urcize à 1000m d'altitude. Possibilité d'aller voir la cascade de Jioujiou à côté du beau village.

Jour 7 : De Saint Urcize à La Chaldette : 20 km – 5h30 – Dénivelé : + 310 m – 410 m

De Saint Urcize, vous suivez le GR pour arriver au hameau de Recoules d'Aubrac et son église du 12ème siècle. Ensuite vous rencontrez le Bés, rivière célèbre que vous enjambez sur le pont de Gournier, et prenez la direction de Brion à travers les prairies qui explosent de fleurs au printemps. L'étape se termine à La Chaldette et sa station thermale dessinée par l'architecte Jean Michel Wilmotte.

Soins et détente à la station thermale : soit dans l'après-midi si vous arrivez tôt ou en option vous pouvez rester une nuit de plus à La Chaldette pour profiter en matinée de soin et massage, merci de nous le préciser à l'inscription (réservation et règlement des soins à votre charge).

Chambre double

Jour 8 : De La Chaldette à Fournels : 21 km – 5 – Dénivelé : + 440 m – 490 m

De La Chaldette à Fournels 21Km – 5h Dénivelé : +440m –490m ou

De la Chaldette à Termes 27Km – 7h Dénivelé : +670m –490m

Départ vers un ancien volcan, le rocher du Cheylaret, joli point de vue. Vous remontez plein Nord pour atteindre le village de St Juery. C'est toujours un festival de fleurs au printemps : la gentiane, l'anémone pulsatille, les genêts et les renoncules offrent des paysages de couleurs sublimes. Arrivée à Fournels et son château, ancienne maison forte des Barons d'Apcher, puissants seigneurs du Moyen Âge. Hébergement à Fournels ou Termes selon disponibilités.

Hôtel

Jour 9 : De Fournels à Aumont-Aubrac : 25 km – 6h30 – Dénivelé : + 440 m – 520 m

De Fournels à Aumont Aubrac 25Km – 6h30 Dénivelé : +440m –520m ou

De Termes à Aumont Aubrac 21Km – 5h30 Dénivelé : +390m –380m.

C'est la dernière étape de votre Tour de l'Aubrac avec le passage par de beaux villages de l'Aubrac et de la Margeride. Belles vues sur les monts du Cantal. Arrivée à Aumont-Aubrac.

Fin du séjour après la randonnée et la récupération de vos bagages.

CONDITIONS DE VOYAGE

Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 13kg/bagage.

Encadrement :

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et un topo-guide. D'une étape à l'autre, vous suivez les informations que nous avons préparé avec soins via notre application topo-guide numérique.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour.

Nourriture :

Pas question de se priver pendant votre séjour !

Vous restez libres de choisir vos pauses gourmandes selon vos envies. C'est le moment idéal pour découvrir et savourer la cuisine locale.

Participants :

Départ garanti dès 2 personnes.

Hébergement :

8 nuits en demi-pension.

Formule hébergement à choisir entre :

- Formule gîte d'étape : 4 nuits en chambre d'hôtes ou hôtel en formule chambre double et 4 nuits en gîte d'étape dortoir. Vous retrouvez dans les gîtes une ambiance conviviale. Le plus souvent, vous partagez des dortoirs de 4/6 places. Les draps et les serviettes ne sont pas fournis sauf en chambre d'hôtes et hôtel.

- Formule chambre double (selon disponibilités) : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels et chambres d'hôtes avec SDB et WC privés. Les draps et serviettes sont fournis.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et carte de mutuelle.
- Assurance rapatriement recommandée.

Niveau :

Cette randonnée s'adresse à des personnes adultes en bonne condition physique pouvant marcher entre 4 et 7h par jour (pour les plus jeunes, nous consulter). L'itinéraire ne présente pas de difficultés techniques. Savoir s'orienter avec une carte et un topo-guide.

Le sentier est bien balisé.

Départ et rendez vous :

RDV le jour 1 à Aumont-Aubrac.

Comment y aller :

En voiture : Autoroute A75.

En train : Gare SNCF d'Aumont-Aubrac.

En avion : Rodez Aveyron www.aeroport-rodez.fr

Options:

Hébergement en fin de séjour, nous consulter.

Supplément chambre individuelle : +320€/pers

TARIFS

Formule liberté - gîte d'étape

Inscription à 2 personnes	890€
Inscription à 3 personnes	880€
Inscription à 4 personnes	870€
Inscription à 6 personnes	850€

Formule liberté - hôtel

Inscription à 2 personnes	1090€
Inscription à 3 personnes	1080€
Inscription à 4 personnes	1070€
Inscription à 6 personnes	1050€

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension : à partir du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 9,
- Le transport des bagages,
- Notre appli autoguidage,
- Les traces GPX si demandées.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques,
- La visite des monuments.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100 %

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paieement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Immatriculation tourisme : IM 038100057