

# **L'île de Minorque à pied**

## **Randonnées douces entre mer et soleil**

**8 jours 7 nuits dont 6 jours de marche**

**Niveau : 2/5**



Un séjour de randonnées exceptionnelles à Minorque, sur l'île la plus préservée des Baléares ! Ici, la nature se déploie librement et nos parcours vous dévoilent les merveilles de l'île à travers des sentiers secrets. Découvrez les magnifiques calas, criques sauvages aux eaux turquoise comme Binimet-Ia, Turqueta ou Macarella, accessibles uniquement à pied et parmi les plus belles de la Méditerranée. Parcourez aussi les sites archéologiques talayotiques, témoins de plus de 4000 ans d'histoire humaine. Un itinéraire de randonnée de 6 jours en liberté conçu pour des moments inoubliables entre amis ou en famille.

### **Les points forts**

- Une île préservée du béton et de l'urbanisation
- Les plus belles plages de Méditerranée
- Les richesses archéologiques de Minorque
- De belles randonnées au bord de l'eau

# PROGRAMME

## Jour 1 : Arrivée à Mahon :

Le jour 1, selon votre heure d'arrivée à Mahon, profitez-en pour explorer le centre historique et son vieux port avant de vous installer à l'hôtel pour la nuit. Vous commencerez ensuite la première étape de votre circuit itinérant à pied dès le lendemain.

Veuillez noter que le transfert entre l'aéroport ou le port et votre hôtel à Mahon, le premier jour, n'est pas inclus.

Nuit à l'hôtel à Mahon.

Hôtel

## Jour 2 : Exploration de Mahon et de ses trésors : 10 km - 3h00 - Dénivelé : + 150 m - 150 m

Rendez-vous à votre hôtel à 9h00 ou 9h30 le dimanche pour un court transfert vers la Forteresse de Mola et la pointe de S'Espero, situées à l'extrémité est de l'île. Profitez d'une visite libre d'1h30 (le taxi vous attendra).

Ensuite, transfert vers le village pittoresque de Sa Mesquida, où le temps semble s'être arrêté dans les années 60. La journée continue avec une randonnée vers le parc naturel de s'Albufera des Grau et sa réserve ornithologique, que vous explorerez librement.

À la fin de la randonnée, vers 15h, rendez-vous à l'arrêt de bus d'Es Grau, situé devant le parking à la sortie du village, pour votre transfert de retour vers l'hôtel à Mahón.

Nuit à l'hôtel à Mahon.

Hôtel

## Jour 3 : De Mahón à Binimel, à la découverte des plages sauvages : 18 km - 5h30 - Dénivelé : + 470

m - 460 m

Rendez-vous avec votre taxi à 09h00 à votre hôtel pour vous conduire à Binimel ou Binidelfa (à confirmer avec votre chauffeur le jour même, selon vos envies). De là, partez à pied à la découverte des plages sauvages de Binimel-la, Pregonda et els Alocs.

La randonnée se termine à la Cala d'Algaiarens en traversant la forêt de Minorque, notamment la Marca d'Alforinet et l'Illa del Pilar.

À la fin de votre randonnée, retrouvez votre taxi à l'arrêt de bus La Vall Algaiarens (ligne 62) pour le transfert de retour vers votre hôtel à Ciutadella. Profitez-en pour visiter la charmante ville de Ciutadella, avec son marché couvert et son centre ancien qui évoque l'ambiance du 19ème siècle.

Nuit à Ciutadella pour 2 nuits dans le même hôtel.

Option (possibilité de réduire l'étape) : 11 km (3h30) | Dénivelé : +210 m / -200 m

Hôtel

## Jour 4 : Le Cap Nati et la Cala Morell : 14 km - 4h - Dénivelé : + 200 m - 160 m

Rendez-vous avec votre taxi à 09h00 à votre hôtel pour vous conduire à la Cala Blanes. Le trajet dure environ 15 minutes, et votre taxi vous déposera à l'arrêt Torre del Ram (ligne de bus 61), point de départ de votre randonnée.

Aujourd'hui, vous explorerez une partie sauvage et magnifique de l'île. Vous visiterez ensuite la nécropole unique de la Cala Morell, avec ses 14 grottes creusées dans la roche, dont certaines sont soutenues par des piliers. Après la visite, profitez d'une baignade dans les eaux cristallines de la cala.

À la fin de la visite, retrouvez votre taxi à l'arrêt de bus Cala Morell (ligne 62) pour le transfert de retour vers votre hôtel à Ciutadella.

Nuit à Ciutadella.

Hôtel

## Jour 5 : Les plages du Sud : 16 km - 5h - Dénivelé : + 145 m - 150 m

Rendez-vous avec votre taxi à 09h00 à votre hôtel pour vous conduire à Cap d'Artrutx. Le trajet dure environ 15 minutes, et votre taxi vous déposera à l'arrêt de bus (n°65).

À partir de là, partez à la découverte des magnifiques et célèbres plages du sud de Minorque, notamment les calas Talaier, Turqueta, Macarella, avant de terminer votre randonnée à Cala Galdana.

Nuit à Cala Galdana à l'hôtel en demi-pension.

Hôtel

#### **Jour 6 : De Cala Galdana à Son Bou :** 15 km – 5h – Dénivelé : + 250 m – 170 m

Aujourd'hui, poursuivez votre exploration du sud de l'île en découvrant les trésors naturels de la Cala Mitjana, de la Cala Trebaluger, ainsi que les vastes plages de sable fin de Binigaus et de San Thomas.

Vous terminerez votre randonnée à Son Bou, où vous aurez également la possibilité de visiter les ruines de la basilique de Son Bou.

Vos bagages seront transportés par taxi pour plus de confort.

Nuit dans un hôtel\*\*\*\* à Son Bou en demi-pension.

Hôtel

#### **Jour 7 : De Son Bou à Cova Coloms :** 12 km – 3h – Dénivelé : + 100 m – 100 m

Départ à pied de votre hôtel pour emprunter le chemin en sens inverse le long des plages de San Thomas et de Binigaus. À la fin de ces plages, un portail en bois vous permettra d'accéder au barrage de Binigaus, un endroit où de nombreux oiseaux nichent dans les falaises environnantes.

Après une montée douce, vous arriverez à l'immense grotte d'en Coloms, que vous pourrez visiter librement et gratuitement.

Le retour se fera tranquillement par le même chemin, avec la possibilité de profiter des magnifiques plages en chemin.

Nuit à Son Bou dans un hôtel\*\*\*\* en demi-pension.

Hôtel

#### **Jour 8 : Mahón ou Ciutadella :**

Après le petit déjeuner, transfert vers le port de Mahón ou de Ciutadella, ou à l'aéroport de Mahón. C'est la fin de votre séjour.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Assurance rapatriement fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

## Portage des bagages :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique.

Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

## Participants :

Départ garanti dès 2 personnes.

## Encadrement :

Randonnée en liberté avec portage des bagages par taxi : A partir de 2 personnes

Équipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné, traces GPS et feuille de route en français, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe.

## Hébergement :

7 nuits en chambre double en hôtel confort \*\*,\*\*\* dont 2 nuits en \*\*\*\*

En Bed-and-breakfast pour les J1, J2, J3 et J4, et en demi-pension pour les J5, J6 et J7.

Les hôtels proposent un bon niveau de confort.

## Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale.

Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Pour les dîners des étapes en formule Bed-and-breakfast (soit nuitée et petit déjeuner), nous avons sélectionné des restaurants de catégories différentes avec leurs coordonnées.

Nous les avons choisis selon différents critères, tels que la cuisine bien-sûr, mais aussi la qualité de service, le rapport qualité/prix et l'ambiance...

Pour les réservations, deux possibilités :

- Vous sélectionnez et effectuez vous-même la réservation dans le restaurant de votre choix.
- Vous nous renvoyez cette liste avec les restaurants que vous avez choisis et nous faisons les réservations pour vous gratuitement.

Pour les étapes des jours 5, 6 & 7 le dîner est prévu.

## Niveau :

Niveau physique : 2/5

Une bonne condition physique est essentielle pour profiter pleinement des randonnées. Il est important de se préparer pour des randonnées sur plusieurs jours, avec entre 3 et 5 heures de marche quotidiennement, et des dénivelés positifs variant de 100 à 500 mètres.

Savoir s'orienter à l'aide d'une carte et d'un topo-guide est également essentiel.

## **Départ et rendez vous :**

Informations complémentaires :

- Départs à la carte : Choisissez librement vos dates de départ en fonction de vos disponibilités. Pour les groupes constitués, nous adaptons le niveau, la durée, le prix et le programme selon vos besoins. Nous vous recommandons de planifier vos départs en mai, juin, septembre ou octobre. Le séjour est également possible en haute saison, malgré une forte affluence et avec un supplément. [Veuillez éviter la période des fêtes de la Saint-Jean à Ciutadella \(fin juin\).](#)
- Réservation de vos billets d'avion et/ou ferry : Vous pouvez acheter votre billet auprès de votre agence de voyage habituelle ou sur Internet. Nous vous demandons d'attendre notre confirmation écrite du départ avant de procéder à l'achat.

Comment se rendre à Mahon :

- En bateau : Des ferries partent régulièrement de Barcelone, Valence ou les autres îles Baléares (Palma de Majorque, Ibiza) vers le port de Mahon.
- En avion : L'aéroport le plus proche est celui de Mahon (Aéroport de Minorque - Menorca Airport).
- En voiture : accès depuis Barcelone, puis en ferry jusqu'à Ciutadella ou Mahon, avec la possibilité de laisser votre véhicule au port de Barcelone pour un tarif compris entre 65 et 75 € par voiture pour une durée de 3 à 7 jours.

## **Options :**

- L'hébergement en chambre individuelle : +250€/pers.
- Nuit supplémentaire, nous consulter

## TARIFS

### Formule liberté avec portage des bagages par taxis

Inscription à 2 personnes	1240€
Inscription à 3 personnes	1190€
Inscription à 4 personnes	1140€
Inscription à 6 personnes	1090€

#### Le prix comprend :

- L'hébergement avec petit-déjeuner et les dîners selon le programme.
- Les transferts en taxi selon le programme
- Votre carnet de route personnalisé en version imprimable (roadbook numérique au format ".pdf") et l'accès à notre application de guidage sur smartphone
- Les traces GPS au format ".gpx"
- Les transports de vos bagages entre les hôtels
- L'accès et le suivi de votre dossier de voyage en ligne
- L'organisation logistique et la préparation de votre séjour
- L'assistance téléphonique

#### Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Les dîners sauf ceux des jours : 5, 6 et 7
- Les pique-niques
- Les dépenses personnelles
- Le transport pour se rendre au point de départ
- les transferts de l'aéroport/port à l'hôtel et de l'hôtel à l'aéroport/port
- Les nuits supplémentaires en début ou en fin de séjour (en option)
- Les assurances (en option)

## INFORMATIONS GENERALES

### Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

### Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

#### Règlement sécurisé à 100 %

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



### Paie ment du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

### Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

### Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

## **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

Immatriculation tourisme : IM 038100057