

# L'Île d'Elbe, la Perle Toscane

## Circuit en itinérance en liberté ou avec accompagnateur

**7 jours 6 nuits dont 6 jours de marche**

**Niveau : 2/5**



De Portoferraio, ville où débarqua en 1814 un certain Napoléon, c'est un tour complet de la magnifique et surprenante île d'Elbe qui vous attend ! D'Est en Ouest sans oublier la pointe sud ni le nord, la randonnée vous emmène sur de très beaux sentiers. Vous découvrez les reliefs de l'île, en passant notamment par le Monte Capanne, le point culminant de votre semaine (1019m). D'en haut, vous pouvez même contempler les contours de l'île voisine : la Corse ! Tous les soirs, les étapes se font en bord de mer, d'où vous profitez des jolies plages de sable fin.

Dans l'archipel toscan, l'île est surnommée la perle italienne car d'après la légende, lorsque le collier de Vénus se brisa, les perles s'éparpillèrent dans la mer, créant ainsi l'île d'Elbe ! Ce surnom lui va à ravir, tant il y a de magnifiques choses à découvrir !

7 jours de découvertes et de dépaysement sur cette île où chaque recoin mérite d'être admiré !

### Les points forts

- La variété des paysages : mer et montagne
- La douceur méditerranéenne de l'Italie et de la Toscane
- Le tour complet de cette île magique
- L'ascension du Monte Capanne
- Des hébergements toujours proches de la mer pour des baignades quotidiennes

# PROGRAMME

## **Jour 1: Portoferaio :**

Arrivée à Portoferaio par ferry. Nuit à Portoferaio en demi-pension.

Hôtel

## **Jour 2 : De Cavo à Porto Azzurro : 17 km - 5h30 - Dénivelé : + 820 m - 820 m**

Randonnées au choix : soit de Cavo à Porto Azzurro 17km 5h30 Dénivelé : +820m -820m ou de Rio nell'Elba à Porto Azzurro : 10km 3h30 Dénivelé : +435m -600m

Transfert en bus pour Cavo. C'est de là que commence votre tour de l'île d'Elbe à pied. De ce charmant village de bord de mer, vous allez prendre de la hauteur en rejoignant le Monte Grosso. La suite, c'est un enchaînement de petits sommets en suivant les crêtes jusqu'à atteindre la Cima del Monte, point le plus haut de votre étape (483m). Dans la descente, vous passez devant le monastère Madonna di Monserrato, puis rejoignez Porto Azzurro par le bord de mer. Nuit en demi-pension à Porto Azzurro.

Hôtel

## **Jour 3 : Boucle Capoliveri : 18 km - 7 - Dénivelé : + 675 m - 675 m**

Boucle autour de Capoliveri, par le Monte Calamita et la Costa dei Gabbiani.

Possibilité de raccourcir de 4km et - 400m de D+ en cours d'étape.

Transfert en taxi vers Capoliveri.

Du charmant village de Capoliveri, c'est sur une piste puis un sentier, les yeux rivés sur la mer, que vous allez rejoindre la pointe la plus au sud de l'île, la Costa dei Gabbiani ! Si vous observez bien, à l'Ouest, la Corse commence à se montrer !

En deuxième partie d'étape, l'itinéraire remonte à travers de magnifiques terres rouges jusqu'à vous amener au Monte Calamita (398m), le sommet de cette journée. D'ici, il n'y a plus qu'à descendre pour rejoindre Capoliveri. Transfert retour en bus à Porto Azzurro pour profiter de la plage.

Nuit en demi-pension à Porto Azzurro.

Hôtel

## **Jour 4 : De Lacona à Marina Di Campo : 19 km - 6h - Dénivelé : + 660 m - 660 m**

Transfert en taxi de Porto Azzurro à Lacona.

Au départ de Lacona, notre itinéraire vous propose le tour du Capo della Stella avant de longer la longue plage de Lacona et de prendre de la hauteur sans jamais perdre de vue la mer. Du Monte Fonza (271m), une descente vous ramène au niveau de l'eau sur une petite plage isolée, puis vous longez la côte avant d'arriver à Marina di Campo où vous pourrez profiter de sa belle plage.

Nuit en demi-pension à Marina di Campo.

Hôtel

## **Jour 5 : De Poggio à Pomonte : 12 km - 5h30 - Dénivelé : + 775 m - 1080 m**

Transfert en bus de Marina di Campo à Poggio.

Aujourd'hui, c'est une courte étape au niveau kilométrage qui vous attend, mais attention, vous allez grimper sur le plus haut sommet de l'île : le Monte Capanne (1019m) ! Vous y accéderez par une jolie montée en forêt puis sur une partie plus dégagée, vous pourrez admirer le splendide paysage qui s'offre à vous. La descente vers Pomonte se fait progressivement, sur une crête, en passant par le Monte Cenno, avec les magnifiques contours de la Corse qui se dressent face à vous.

Nuit en demi-pension à Pomonte.

Hôtel

**Jour 6 : De Pomonte à Marciana Marina : 17 km - 5h30 - Dénivelé : + 790 m - 790 m**

En option : le Monte Giove +200m de dénivelé positif.

Du petit village de Pomonte, l'itinéraire longe le bord de mer avant de reprendre de la hauteur en direction du Colle di San Bartolomeo, avec la Corse dans votre dos. Sur des zones dégagées puis dans la forêt, vous marchez sur des sentiers peu fréquentés avant d'atteindre le pied du Monte Giove (804m), en option, puis de redescendre vers le joli village de Marciana, puis dans le maquis, en continuant de descendre, vous atteignez la plage de Marciana Marina.

Nuit en demi-pension à Marciana Marina.

Hôtel

**Jour 7 : De Marciana Marina à Portoferraio : 19 km - 5h - Dénivelé : + 620 m - 620 m**

Au départ du très joli village de bord de mer Marciana Marina, cette étape vous emmène d'abord sur les hauteurs à travers une belle forêt qui nous rappelle la Corse, puis un enchaînement de petites montées et descentes vous fait retrouver le bord de mer à Procchio, un petit village balnéaire. Vous retrouvez les petits sentiers dans le maquis et enchaînez les passages par de petites criques avant de traverser une dernière belle forêt pour redescendre vers Portoferraio, point final de votre randonnée sur l'île d'Elbe.

OU transfert en bus entre Marciana Marina et Portoferraio et fin du séjour.

Nuit supplémentaire à Portoferraio en option.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## **Portage des bagages :**

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique.

Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

## **Nourriture :**

Pas question de se priver pendant votre séjour !

Vous restez libres de choisir vos pauses gourmandes selon vos envies. C'est le moment idéal pour découvrir et savourer la cuisine locale.

## **Encadrement :**

### En liberté :

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole. D'une étape à l'autre, vous suivez les cartes et le topo guide que nous avons préparé avec soins.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte l'île d'Elbe.

### Avec accompagnateur :

Les accompagnateurs en montagne de LaRébennne sont là pour vous éclairer sur les éléments qui vous entourent et donner vie à la montagne. Ils aiment et connaissent le milieu dans lequel ils évolueront avec vous. Ils vous permettront de mieux appréhender l'environnement naturel, l'histoire, la vie des habitants, la relation de l'homme avec la nature... Les accompagnateurs de LaRébennne sont là pour vous faire partager leur passion.

## **Hébergement :**

En chambre double en hôtels confort \*\*, \*\*\* (selon disponibilités) en DEMI-PENSION . Les hôtels proposent un bon niveau de confort. Vous dormez dans des chambres simples ou doubles, possédant une salle de bain individuelle. Les draps et serviettes sont fournis.

## **Participants :**

Départ à partir de 2 personnes pour la formule liberté.

Départ à partir de 6 personnes pour la formule avec accompagnateur.

## **Options :**

Nuit supplémentaire en fin de séjour à Portoferraio : nous consulter.

## **Niveau :**

Entre 5 et 6 heures de marche par jour en moyenne, avec des dénivélés positifs entre 620 à 830 m au maximum. Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours.

## **Départ et rendez vous :**

Rendez-vous le J1 à Portoferraio.

Comment y aller :

En voiture : Venant de France, se rendre à Piombino (Toscane) par la E80. Prendre le ferry (1h de traversée).

En train : gare de Piombino Marittima.

En avion : aéroport de Pise puis train jusque Piombino puis ferry, ou aéroport de Marina di Campo (sur l'île) mais très peu de liaisons.

# TARIFS

<b>Formule liberté - hôtel</b>	
Inscription à 2 personnes	1095€
Inscription à 3 personnes	1090€
Inscription à 4 personnes	1040€
Inscription à 6 personnes	940€

<b>Formule avec accompagnateur diplômé d'état et portage des bagages - chambre double</b>	
Inscription à 6 personnes	1320€
Inscription à 8 personnes	1295€

## **Le prix comprend :**

- L'hébergement en demi-pension, du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7,
- Le transport des bagages,
- Les transferts en taxi de personnes prévus durant le séjour,
- Les cartes avec le tracé surligné, le porte-carte,
- Le topo-guide LaRébenné détaillé.

## **Le prix ne comprend pas :**

- Les transferts en bus (2€50 le ticket),
- La traversée en ferry,
- Les boissons,
- Les repas du midi,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- Le parking,
- L'assurance.

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire ? :

LaRébenné privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenné. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenné.com](mailto:contact@larebenné.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenné votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenné où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenné doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématué" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :

Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.

Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :

Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).

Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :

Annulation uniquement.

Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :

Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.

Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

## **Informations :**

LaRébenné - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

Immatriculation tourisme : IM 038100057