

Le pays cathare à vélo, autour de Montségur

Le pays de Montségur

7 jours / 6 nuits (6 journées à vélo), Hôtels 2 ou 3 étoiles et chambre d'hôtes, Les dîners et les petits-déjeuners sont inclus

Niveau : 3/5



Partez à vélo à la découverte du Pays Cathare, une région où de nombreux châteaux médiévaux se dressent fièrement au sommet de pics rocheux. Cette région riche en histoire a également su préserver une nature sauvage et variée. Les paysages se succèdent, offrant des panoramas sur les crêtes montagneuses et des vues sur les profondes gorges des cours d'eau. Parcourez tranquillement le Pays Cathare à vélo en empruntant de charmantes petites routes et profitez de chaque pause pour explorer des sites historiques chargés d'émotion.

Les points forts

- Les plus beaux châteaux Cathares
- Les belles routes du sud à vélo
- Des hébergements accueillants

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Quillan :

À votre arrivée, installez-vous à l'hôtel et profitez de cette journée libre pour flâner à votre guise dans les ruelles de Quillan. La ville tire son nom des trois collines qui l'entourent et qui sont surnommées les « Trois Quilles », contre lesquelles elle est adossée. Le château, perché sur la rive droite du fleuve, domine la ville basse. Construit au XIV^e siècle, il servait à l'administration des archevêques de Narbonne et pouvait également faire office de résidence. Aujourd'hui, depuis le haut du château, vous pourrez profiter d'un magnifique panorama sur la ville et les montagnes environnantes.

Jour 2 : De Quillan à Mirepoix : 49 km - Dénivelé : + 296 m

Commencez votre séjour à vélo en direction de Mirepoix. Sur la route, admirez les vestiges de châteaux médiévaux liés à l'histoire cathare, comme ceux de Lagarde et de Puivert, remarquablement bien conservés.

Jour 3 : De Mirepoix à Montségur : 46 km - Dénivelé : + 600 m

Quittez Mirepoix et dirigez-vous vers le sud en traversant des sites historiques comme le château de Lérans, construit au XIII^e siècle. Faites une pause au bord du lac de Montbel (570 hectares), parfait pour se baigner. Le château de Montségur, perché sur son pog rocheux, domine le village et vous plonge dans l'histoire et les légendes cathares.

Jour 4 : De Montségur à Tarascon-sur-Ariège : 51 km - Dénivelé : + 450 m

Sur la route vers Foix, admirez le château de Roquefixade, perché sur une falaise. À Foix, ne manquez pas le château des comtes de Foix, classé monument historique depuis 1840. Profitez d'une visite ou poursuivez directement jusqu'à Tarascon-sur-Ariège pour conclure cette étape.

Jour 5 : De Tarascon-sur-Ariège à Comus : 47 km - Dénivelé : + 1060 m

Empruntez la route des Corniches, bordée de paysages spectaculaires. Vous traverserez plusieurs villages de montagne, comme Lordat avec son château médiéval ou Vernaux et sa chapelle en pierre de tuf. Vous atteindrez ensuite Comus, un petit village situé sur le plateau de Sault.

Jour 6 : De Comus à Axat : 40 km - Dénivelé : - 930 m

Reprenez la route en direction de Niort-de-Sault en passant par les gorges du Rebenty et le col des Sept Frères (1774 mètres). Vous découvrirez les vestiges d'un ancien château sur le Roc de Niort, puis traverserez la vallée sauvage de Joucou.

Jour 7 : De Axat à Quillan : 37 km - Dénivelé : + 450 m

Parcourez de magnifiques routes jusqu'à Quillan, où s'achève votre séjour à vélo.

CONDITIONS DE VOYAGE

Portage des bagages :

Vous n'avez qu'à porter les affaires de la journée et le pique-nique.

Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir un bagage par personne de 15 kg maximum.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale.

Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques (repas de midi) ne sont pas compris.

Participants :

Départ garanti dès 2 personnes.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et carte de mutuelle.
- Assurance rapatriement recommandée.

Départ et rendez vous :

Départ de Quillan (11).

Comment y aller :

En voiture : Autoroute jusqu'à Carcassonne puis D118 jusqu'à Quillan.

En train : Gare SNCF de Carcassonne, puis bus TER jusqu'à Quillan.

En avion : Aéroport de Carcassonne puis navette jusqu'à la gare de Quillan.

Hébergement :

6 nuits en chambre double en hôtel, chambre d'hôtes ou gîte, en demi-pension.

La formule chambre double comprend l'hébergement dans des chambres confortables pour deux personnes, dans des hôtels, des chambres d'hôtes et parfois des gîtes. Les draps et les serviettes sont fournis. Une salle de bains vous est réservée.

Options :

- Hébergement en chambre individuelle : 205 € par personne
- Pique-niques (6) : 90 € par personne
- Nuit supplémentaire à Quillan, en chambre double avec demi-pension : 80 € par personne
- Nuit supplémentaire à Quillan, en chambre individuelle avec demi-pension : 105 € par personne
- Location de vélo : contactez-nous !

TARIFS

Formule liberté - chambre double

Inscription à 2 personnes	1050€
Inscription à 3 personnes	1030€
Inscription à 4 personnes	995€
Inscription à 6 personnes	930€

Le prix comprend :

- Les nuits en chambre double, petit-déjeuner inclus
- Les dîners
- Le transport des bagages entre chaque étape
- L'accès à notre application de navigation pour smartphone
- Un carnet de route personnalisé (format PDF) et l'accès à notre application de guidage
- Le suivi de votre dossier via votre espace personnel MyLaRébenne
- L'organisation logistique complète du séjour
- Une assistance téléphonique disponible 24h/24

Le prix ne comprend pas :

- Le transport jusqu'au point de départ
- Les pique-niques (option)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites non prévues au programme
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants)
- Les vélos
- Les assurances (assistance, rapatriement, annulation)
- Tout élément non mentionné dans la rubrique « Le prix comprend »

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques,
- La visite des monuments.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100 %

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paielement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Immatriculation tourisme : IM 038100057