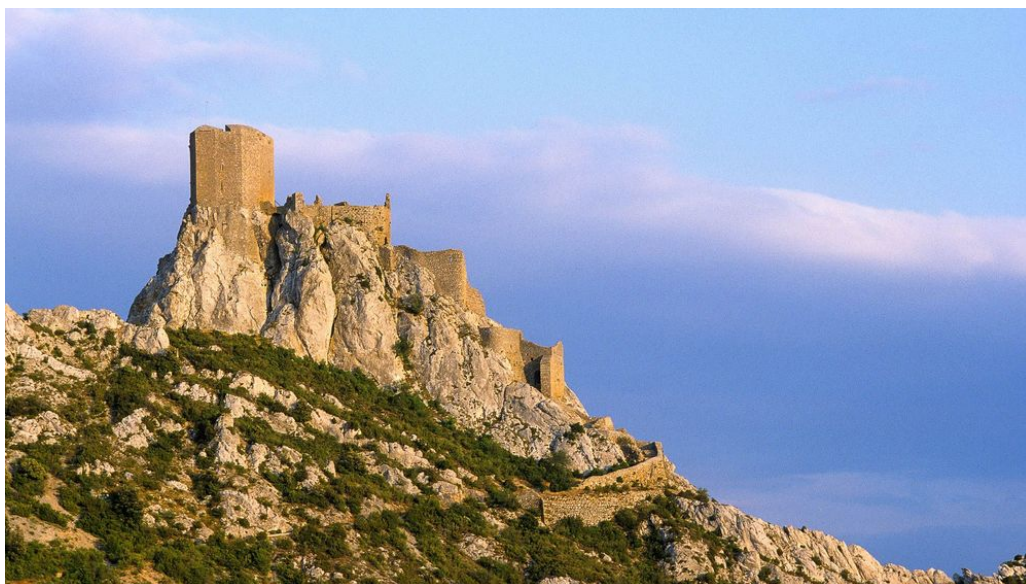


Le Carcassonnais à vélo Le pays Cathare

7 jours/6 nuits (5 jours de vélo), En liberté, avec portage des bagages par véhicule

Niveau : 3/5



Parcourez le Pays Cathare à vélo en réalisant une boucle au départ de Carcassonne, célèbre pour sa cité médiévale. Pédalez à la découverte de cette région et de son histoire moyenâgeuse mouvementée, marquée par la croisade contre les Albigeois. Le Pays Cathare vous réserve ses secrets médiévaux, ainsi que la beauté de son environnement naturel que vous aurez l'occasion d'admirer durant ce séjour à vélo.

Les points forts

- Un voyage jalonné de plusieurs vestiges médiévaux
- Une nature préservée
- Plongez au cœur de la culture locale : historique, naturelle et gastronomique

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Carcassonne :

Une fois arrivée à Carcassonne, vous pourrez vous installer à l'hôtel avant de partir pour une visite libre de la cité.

Jour 2 : De Carcassonne à Rennes-les-Bains, en passant par Limoux : 68 km - 5h - Dénivelé : + 950 m

Partez de la cité de Carcassonne, deuxième site touristique le plus visité de France après le mont Saint-Michel, et rejoignez Limoux et sa fameuse blanquette, un vin pétillant traditionnel depuis le XVI^e siècle. Poursuivez votre chemin vers le pays de Couiza. Traversez ce territoire pour rejoindre Arques et son château du XIV^e siècle. Il est possible de réduire l'étape.

Jour 3 : De Rennes à Lagrasse (visite des gorges et de l'abbaye) : 58 km - 4h30 - Dénivelé : + 920 m

Après avoir découvert Arques et son patrimoine, rejoignez Lagrasse et les Corbières occidentales, un espace naturel sauvage et emblématique de la région. Une visite de l'abbaye vous attend à votre arrivée. Selon la légende, l'abbaye aurait été fondée au VIII^e siècle par Charlemagne.

Jour 4 : De Lagrasse à Cucugnan (châteaux de Termes et de Durfort) : 53 km - 4h - Dénivelé : + 910 m

Pour poursuivre votre découverte de l'histoire du pays Cathare, dirigez-vous vers les ruines du château de Durfort et vers la puissante forteresse du château de Termes. Toujours dans l'ambiance médiévale, le village de Cucugnan se dévoile après quelques kilomètres, offrant une superbe vue sur les Corbières.

Jour 5 : De Cucugnan à Rennes-les-Bains, en passant par Quéribus, Peyrepertuse et les gorges de Galamus : 53 km - 4h30 - Dénivelé : + 1150 m

Après avoir contemplé le château de Quéribus perché sur son piton rocheux, rejoignez celui de Peyrepertuse, une ancienne forteresse royale. Puis, poursuivez votre route vers les gorges de Galamus pour admirer un autre chef-d'œuvre de la nature. Rendez-vous ensuite à Rennes-les-Bains pour y passer la nuit. Il est possible de réduire l'étape.

Jour 6 : De Rennes-les-Bains à Carcassonne : 69 km - 5h - Dénivelé : + 920 m

Le matin, montez au célèbre village de Rennes-le-Château pour découvrir son histoire mystérieuse. Puis, terminez votre séjour en parcourant les routes agréables qui traversent de petits villages. Vous serez accompagnés par des paysages verdoyants jusqu'à Carcassonne et sa cité médiévale. Il est possible de réduire l'étape.

Jour 7 : Carcassonne :

Fin du séjour après le petit déjeuner.

CONDITIONS DE VOYAGE

Portage des bagages :

Vous n'avez qu'à porter les affaires de la journée et le pique-nique.

Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir un bagage par personne de 15 kg maximum.

Participants :

Départ garanti dès 2 personnes.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et carte de mutuelle.
- Assurance rapatriement recommandée.

Départ et rendez vous :

Départ de Carcassonne (11).

Comment y aller :

En voiture : Autoroute du sud de la France.

En train : Gare SNCF de Carcassonne.

En avion : Aéroport de Carcassonne puis navette jusqu'au centre ville.

Hébergement :

6 nuits en hôtels et chambre d'hôtes en demi-pension (sauf à Carcassonne, en B&B).

Formule chambre double : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels, chambres d'hôtes. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée. (Option chambre individuelle - Voir tarifs sur notre site).

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale.

Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques ne sont pas prévus, ainsi que les diners des jours 1 et 6 à Carcassonne. Les diners des autres jours sont inclus.

Niveau :

Niveau physique : 2/3

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez régulièrement le vélo une partie de l'année. Etapes de 50 à 70km par jour avec des dénivelés positifs de 900 m par jour en moyenne.

Options :

- +1 jour ou -1 jour,
- Formule 3 jours : programme sur mesure à partir des 3 étapes que vous choisissiez vous-même,
- Nuit d'hébergement supplémentaire avant ou après le séjour,
- Supplément chambre individuelle,
- Location de vélo (sous réserve de retour des vélos par le client à Carcassonne).

TARIFS

Formule liberté	
Inscription à 2 personnes	1075€
Inscription à 3 personnes	1030€
Inscription à 4 personnes	975€
Inscription à 6 personnes	895€

Le prix comprend :

- Les nuits en chambre double, petit-déjeuner inclus
- Les dîners du jour 2 au jour 5
- Le transport des bagages entre chaque étape
- L'accès à notre application de navigation pour smartphone
- Un carnet de route personnalisé (format PDF) et l'accès à notre application de guidage
- Le suivi de votre dossier via votre espace personnel MyLaRébenne
- L'organisation logistique complète du séjour
- Une assistance téléphonique disponible 24h/24

Le prix ne comprend pas :

- Le transport jusqu'au point de départ
- Les pique-niques (option)
- Les dîners du jour 1. et du jour 6 à Carcassonne
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites non prévues au programme
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants)
- Les vélos
- Les assurances (assistance, rapatriement, annulation)
- Tout élément non mentionné dans la rubrique « Le prix comprend »

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100 %

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paielement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Immatriculation tourisme : IM 038100057