FICHE TECHNIQUE - RP05

# GR10, Grande traversée des Pyrénées - Chapitre 5 Les Pyrénées secrètes : Bagnères-de-Luchon à Aulus-les-Bains / en gîtes d'étape et refuge

## 7 jours 6 nuits avec 7 jours de marche

**Niveau : 3/5**

De crête en crête, avec en toile de fond l'imposant Mont Valier, ce 5ème chapitre de la Grande Traversée des Pyrénées par le GR10, vous offre une palette de paysages modelés par les glaciers : pics acérés de la Maladeta, larges vallées du Garbet et du Couserans, la grandiose cascade d'Ars. La randonnée vous conduit vers les vestiges d'une longue tradition pastorale. Succombez à l'atmosphère envoûtante des mines abandonnées autour d'Eylie-en-Haut. Redécouvrez une Ariège insolite et charmeuse qui témoigne d'une intense et riche tradition pastorale et minière.

## Les points forts

- Le panorama sur le Mont-Valier
- Les mines abandonnées
- La cascade d'Ars

# PROGRAMME

**Jour 1 : De Bagnères de Luchon à Artigue :** 8 km - 3h - Dénivelé : + 600 m - 50 m

Vous débutez votre randonnée en douceur à partir de de Bagnères de Luchon, connue pour son centre thermal, jusqu'au village ancien d'Artigue et son église au clocher-mur.
Gite d'étape

**Jour 2 : De Artigue à Fos :** 21 km - 6h30 - Dénivelé : + 970 m - 1550 m

Vous effectuez une belle étape avec des cols à 2000 m d'altitude en profitant d'une vue sur le plus haut sommet des Pyrénées, l'Aneto (3404m) et le massif de Maladeta puis descente vers Fos.
Gite d'étape

**Jour 3 : De Fos à l'Etang d'Araing :** 19 km - 7h - Dénivelé : + 1530 m - 350 m

Sur un parcours de haute montagne à plus de 2000 mètres, vous admirez au passage la cascade d'Auède et les impressionnants couloirs d'avalanches. Descente vers le lac d'Araing dominé par le sommet du Crabère. Traversée de pâturages où vous croisez des troupeaux de brebis.
Nuit en refuge à l'Etang d'Araing (Pas de bagages ce soir-là).
Refuge

**Jour 4 : De l'Etang d'Araing à Eylie d'en Haut :** 9 km - 4h - Dénivelé : + 350 m - 1140 m

En option, possibilité d'aller faire le Crabère +670m. Ensuite, votre randonnée vous conduit jusqu'à la serre d'Araing où vous jouissez d'un panorama sur les montagnes du Couserans. Puis vous découvrez les mines et exploitations laissées à l'abandon pour descendre vers le village d'Eylie d'en Haut.
Gite d'étape

**Jour 5 : D'Eylie d'en Haut à Bonac :** 17 km - 5h45 - Dénivelé : + 760 m - 990 m

Suivez les traces laissées par les mineurs et ouvriers jadis affairés à concasser minerai de zinc et plomb argentifère, puis enfoncez-vous dans la forêt domaniale de Bonac. Nuit en gîte d'étape à Bonac.
OU Jour 5 : D'Eylie d'en Haut à Pla de Lalau (pour randonneurs expérimentés)
18 km – 7h30 +1500m -1541m
Prenez la direction du col de l'Arech. Vous abordez un sentier exigeant à flanc de montagne pour parvenir au refuge du Pla de Lalau. Nuit en gîte d'étape au Pla de Lalau. (Pas de bagage ce soir-là)

Gite d'étape

**Jour 6 : De Bonac à Esbintz :** 25 km - 7h30 - Dénivelé : + 1290 m - 1180 m

Vous parcourez la vallée du Lez, ses villages. Vous accédez à l'étang de Bethmale puis à un col à la pointe nord du grand chaînon du Valier. Vous redescendez dans la vallée jusqu'au hameau d'Esbintz.
Nuit en gîte d'étape à Esbintz.
OU Jour 6 : Du Pla de Lalau à Esbintz (pour randonneurs expérimentés)
20 km - 6h30 +1160m - 1250m
Au départ du refuge, vous parcourez un périple à flanc de montagne qui surplombe la vallée de Bethmale. Puis vous redescendez dans la vallée jusqu'au hameau d'Esbintz. Nuit en gîte d'étape
Gite d'étape

**Jour 7 : D'Esbintz à Aulus-les-Bains :** 18 km - 5h30 - Dénivelé : + 660 m - 1320 m

Transfert à Guzet. Cette étape longe l’étang de Guzet, la cascade du Fouillet et conduit jusqu’au haut de la magnifique cascade d’Ars, haute de 246m en trois étages successifs, l’une des plus belles des Pyrénées. Puis descendez vers Aulus les Bains et ses thermes.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Encadrement :

En liberté :
Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.
Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole. D'une étape à l'autre, vous suivez les cartes et le topo guide que nous avons préparé avec soins.
Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte la région traversée.

## Participants :

Départ garanti dès 2 personnes.

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Assurance rapatriement conseillée.

## Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.
Les pique-niques ne sont pas inclus.

## Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique (non fourni). Les bagages sont transportés par véhicule sauf pour le jour 3 (et 5 si version longue choisie) pour les nuits en refuge. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage

## Hébergement :

5 nuits en gites d'étape et 1 nuit en refuge en demi-pension.
Gites d'étapes et refuges : sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les gîtes d'étapes et refuges une ambiance conviviale. Le plus souvent, vous partagez des dortoirs de 4/8 places. Les draps et serviettes ne sont pas fournis.
Demi-pension : diner, nuit et petit déjeuner inclus.

## Niveau :

De 4 à 7 h30 de marche par jour. Difficultés techniques : 1530m de dénivelé positif maximum. Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours. Savoir s'orienter avec une carte, une boussole et un topo-guide. Avoir une bonne expérience de la montagne.

## Départ et rendez vous :

Départ libre pour la formule liberté et les groupes constitués.
Comment y aller :
En voiture : Autoroute A 64 : sortie Lannemezan, puis D825 direction Bagnères de Luchon

En train : Gare SNCF de Luchon

En avion : Aéroport de Tarbes ou Toulouse

Retour : il est préférable de vous prendre en train et/ou bus au point de départ. Si vous souhaitez arriver en voiture, il sera plus confortable de déposer votre voiture à l’arrivée

# TARIFS

| Formule liberté avec portage des bagages par taxis | |
|---|---|
| Inscription à 2 personnes | 830€ |
| Inscription à 3 personnes | 795€ |
| Inscription à 4 personnes | 730€ |
| Inscription à 6 personnes | 695€ |

## Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension pour les randonnées,
- Le transport des bagages,
- Le transfert de groupe prévu au programme
- Le dossier topoguide numérique,
- Ou le dossier papier avec les cartes IGN avec le tracé surligné, le porte-carte et le topo-guide détaillé,
- Les traces GPS au format GPX (sur demande)

## Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques,
- L'hébergement la veille du départ,
- La visite des monuments,
- Les entrées dans les centres thermoludiques.

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.
N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

| **Règlement sécurisé à 100%** |
| --- |
| Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.<br>ANCV.jpg |

## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

### Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057