

La Traversée du Jura

De la cascade du Hérisson au belvédère sur les Alpes

8 jours, 7 nuits, 7 jours de marche, Nuit en hôtel et en auberge de montagne

Niveau : 3/5



Le massif du Jura est depuis déjà fort longtemps associé au plaisir de l'itinérance "active". Nul doute que ses ondulations douces, ses crêtes panoramiques et ses clairières verdoyantes y sont pour quelque chose ! 2 itinéraires devenus emblématiques parcourent le massif du Jura : La fameuse "Traversée du Jura" et "L'échappée jurassienne". Si réputées soient elles, ces traversées comportent selon nous des tronçons moins intéressants pour la randonnée. Nous avons donc fait le choix de réunir ce que nous considérons comme le meilleur des 2 itinéraires, pour vous proposer cette combinaison inédite. L'incroyable défilé des cascades du Hérisson marquent le départ de notre randonnée, puis les lacs et la Saine constitueront notre fil conducteur par les gorges de la Langouette et de Malvaux. Viennent ensuite le Jura des pâturages d'altitude, entre Chapelle des bois, les Rousses et Lamoura, puis la traversée des Platières avec, en toile de fond, les sommets pelés de la "haute chaîne". Une fin de parcours sublime avec, comme un appel à reprendre les chaussures bientôt, un panorama sur les Alpes du Nord et le massif du Mont Blanc !

Les points forts

- L'omniprésence de l'eau : lacs, cascades, rivières, gorges et tourbières
- Les pâturages d'altitude, ces clairières si bucoliques
- Un itinéraire balisé sans difficulté technique
- Le transfert retour au point de départ inclus dans le prix du voyage

- La crème des 2 itinéraires classiques : La traversée du Jura et l'Echappée Jurassienne

PROGRAMME

Jour 1 : RDV et randonnée aux cascades du Hérisson : 7 km - 2h30 - Dénivelé : + 180 m - 180 m

Nous vous convions à rejoindre notre point de départ, en début d'après midi. Notre hébergement, situé au plus près de la cascade du Hérisson, vous permet d'accéder à cette randonnée de découverte de ce site incontournable ! Un véritable défilé de 7 "sauts" (cascades) permet à l'eau puissante du Hérisson de franchir la reculée (vallée étroite) et de dévaler les 250m de dénivelé qui séparent le plateau de la plaine du Jura. Dans un bruissement continu et un déferlement de remous esthétiques, l'eau prend sa place et ne semble pas disposée à la laisser vacante. Retour à notre chambre d'hôtes (ou hôtel) pour une première nuit jurassienne.

Chambre d'hôte

Jour 2 : Bonlieu - Le Pont de la Chaux : Pic de l'Aigle et Belvédère des 4 lacs : 12 km - 4h30 - Dénivelé : + 300 m - 355 m

Nous quittons le secteur de la cascade du Hérisson en direction du Pic de l'Aigle, que nous atteignons peu avant la pause méridienne. Flirtant avec les 1000m d'altitude, il nous permet de profiter d'une vue somptueuse sur les 2 lacs de Maclus, ainsi que les lacs d'Ilay et de Narlay. Notre randonnée panoramique se poursuit sur le sentier du "belvédère des 4 lacs" depuis lequel, comme son nom l'indique, la vue vaut le détour. Descente vers Le Pont de la Chaux pour y trouver notre petit hôtel pour la nuit.

Hôtel

Jour 3 : Le Pont de la Chaux - Foncine : la rando des gorges de la Saine : 17 km - 6h - Dénivelé : + 460 m - 315 m

Nous remontons aujourd'hui le fil de la Saine, par un itinéraire qui nous permet de basculer sur les gorges de la Langouette. Un sentier de découverte sécurisé, au cœur de la forêt jurassienne que la mousse et les fougères font scintiller, révèle un abrupt impressionnant que le travail patient de l'eau a creusé. La présence d'une ancienne centrale hydro-électrique nous fait vite comprendre la place primordiale que l'eau tient dans le Jura...Nous traversons Planches en Montagne, puis remontons la Saine par les gorges de Malvaux et un tunnel de 180m creusé dans la roche. Jolie ambiance ! Nuit à Foncine le Haut, aux confins du Jura et du Doubs.

Hôtel

Jour 4 : Foncine - Chapelle des Bois : l'appel de la forêt ! : 13 km - 4h30 - Dénivelé : + 400 m - 185 m

Si les deux journées précédentes ont mis l'eau en valeur, nous nous tournons désormais vers le Haut Jura. Avant de fouler prairies et tourbières, cette étape nous offre une bouffée d'oxygène, au cœur de la forêt jurassienne : ici, le silence règne, et les fragrances dégagées par les sapins et les épicéas produisent un effet relaxant. En cas de chaleur, cette canopée sera particulièrement appréciée. A un peu plus de 1000m d'altitude, nous débouchons sur une première zone de tourbières et découvrons Chapelle des Bois, mignon petit village qui nous accueille pour la nuit. La fruitière constitue une halte obligatoire pour une dégustation du fromage qui fait rayonner le Jura dans le monde entier : le fameux Comté !

En option, le matin depuis Foncine le Haut : Randonnée en aller retour, pour découvrir la source de la Saine (+3km / 50m de D+).

Hôtel

Jour 5 : Chapelle des Bois - Les Rousses : lacs, tourbières et Risoux. : 19 km - 6h30 - Dénivelé : + 450 m - 475 m

Nous quittons Chapelle des Bois ce matin par un itinéraire somptueux au cœur de la tourbières du lac de Bellefontaine. Cet écosystème, à la fois riche et fragile, est un véritable refuge floristique et faunistique. Pour nous randonneurs, c'est l'occasion de faire le plein de nature sauvage. Si le beau temps s'est invité, les rayons du soleil qui viennent faire scintiller les prairies humides créent une ambiance très particulière. Lac des Mortes et de Bellefontaine dernière nous, nous grimpons dans la forêt

du Risoux avant de basculer de l'autre côté, aux Rousses. La Suisse n'est ici qu'à quelques encablures...Les Rousses et Bois d'Amont, reliées par l'Orbe, sont pourvoyeurs de grands noms du ski (et en particulier, du nordique) en France : Jason Lamy Chappuis, Quentin Fillon Maillet...Nuit aux Rousses.

Option sportive : itinéraire par le sommet de la Roche Champion (point de vue sur la tourbières et les lacs) : + 3km/150m de D+.
Hôtel

Jour 6 : Les Rousses - Lamoura : les clairières sauvages du Jura : 16.5 km - 6h - Dénivelé : + 400 m - 365 m

Si un mot devait définir cette journée, ce serait "bucolique" : après une visite (fortement conseillée) du Fort des Rousses et des caves d'affinage du Comté, nous prenons la direction de Prémanon et de ses nombreuses zones de pâturage. La nature rivalise ici de créativité pour colorer le paysage : les Ancolies et les Orchidées pour les touches de mauve, la Gentiane pour le jaune, le Chardon pour le bleu...avec un fond du vert puissant des prairies. Tout simplement magique. De clairière en clairière, nous rejoignons Lamoura (ou Lajoux) et son petit lac de montagne. Nuit au cœur du Haut Jura.

En option : un itinéraire plus sportif par la forêt du Massacre et la combe à la Chèvre (+6,5km / 225m D+)
Hôtel

Jour 7 : Lamoura - Bellecombe : la rando des Platières : 20 km - 7h - Dénivelé : + 430 m - 350 m

Probablement à classer parmi les 5 plus belles randos du Jura (les 4 autres ont été faites les jours précédents !), la rando des Platières offre une immersion totale dans ce qui fait l'authenticité de ce massif. Les ondulations des prairies au vert profond, les chalets montagnards et les forêts de sapin constituent l'essentiel du décor de notre journée. Après le passage aux Platières, le petit village des Moussières nous accueille et nous passons la nuit dans une auberge confortable au milieu d'une jolie combe "loin de tout". Après tout, il s'agit déjà de notre dernière soirée, et il faudra en profiter pour goûter aux dernières spécialités que l'on aurait oubliées !

Auberge

Jour 8 : Bellecombe - La Pesse : Belvédère sur les Alpes du Nord : 14.5 km - 5h30 - Dénivelé : + 450 m - 500 m

Ultime étape de notre belle itinérance en pays jurassien ! Nous aurons eu l'occasion d'en voir tellement depuis notre départ de la cascade du Hérisson ! Mais il faut se résoudre à finir notre randonnée, et par la plus belle des manières : par les crêtes ! Nous rejoignons la Borne au Lion, puis attaquons l'ascension du Crêt de Chalam : une petite grimpe de 250m de dénivelé positif, au sommet de laquelle nous découvrons une vue à 360 degrés sur les crêtes de la Haute Chaîne du Jura, le Haut Jura et le massif du Mont Blanc. En effet, même si nous semblons être loin de tout, Genève et le Lac Léman ne sont qu'à une vingtaine de kilomètres à vol d'oiseau, le Mont Blanc est donc en embuscade !

Descente sur La Pesse et transfert retour pour Bonlieu, notre point de départ (environ 1h15 de route).

A noter : l'ascension du Crêt de Chalam étant en aller-retour, vous pouvez décider de ne pas la faire. Dans ce cas, la journée affiche une distance de 9km et un dénivelé positif total de 200m.

CONDITIONS DE VOYAGE

Portage des bagages :

Voyagez léger, nous nous occupons du reste !

Déposez vos bagages avant de partir le matin ; ils vous attendront à votre prochaine étape. Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir un bagage par personne de 13 kg maximum. Petit détail important : chaque bagage doit être étiqueté.

Formalités :

- Une carte d'identité en cours de validité
- La carte européenne d'assurance maladie est conseillée : elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et permet la prise en charge des soins en cas de nécessité partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande auprès de votre caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet), sans avoir à fournir de documents. Vous la recevrez sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Une assurance rapatriement est fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

Départ et rendez vous :

Départ de Bonlieu (39). Le lieu précis vous sera communiqué sur votre convocation.

Comment y aller :

En voiture : En voiture : rejoindre Lons le Saunier par l'A39 (sortie n°8), puis D678 jusqu'à Clairvaux les Lacs puis Bonlieu (compter environ 45 min de route depuis la sortie de l'autoroute).

En train : Gare SNCF de Lons le Saunier, puis bus jusque Bonlieu avec la ligne régulière 309 (Mobigo) ou en taxi (n'hésitez pas à nous contacter).

Hébergement :

7 nuits en demi-pension, sur base de deux personnes par chambre (chambre double ou à deux lits séparés), avec SDB et WC privés. Les draps et serviettes sont fournis.

- 1 nuit en chambres et table d'hôtes
- 4 nuits en hôtel 2 et 3*
- 2 nuits en Auberge

Encadrement :

En liberté :

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas et du transfert des bagages.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole. D'une étape à l'autre, vous suivez les traces GPS, et éventuellement les cartes et le topo guide que nous avons préparés avec soins.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte la région traversée.

Avec accompagnateur :

Découvrir une région ou un pays, connaître son milieu naturel, son histoire, la vie de ses habitants, la relation de l'homme avec la nature...les accompagnateurs en montagne spécialistes de ces régions sont là pour vous éclairer sur les éléments qui vous entourent et donner vie à la montagne.

Les accompagnateurs de LaRébenne sont là pour vous faire partager leur passion pour la montagne.

Nourriture :

Les dîners et petit déjeuner sont pris sur les lieux d'hébergement. Nous portons une attention particulière à vous proposer des gîtes d'étape, tables d'hôtes et restaurants mettant en avant une cuisine simple faite de produits de leur terroir.

En version liberté : les repas du midi ne sont pas inclus. Vous pourrez soit les commander auprès de votre hébergeur, soit vous ravitailler dans les quelques épicerie du parcours (nous vous les indiquerons sur vos documents de voyage).

En version accompagnée : les repas du midi sont inclus et préparés avec soin par votre accompagnateur.trice (ou, éventuellement, par l'hébergement de la veille). En général, le pique nique est composé d'une salade froide à base de féculents et de légumes frais, d'un peu de charcuterie, de fromage, de pain et d'un fruit.

Participants :

Départ à partir de 2 personnes pour la formule liberté avec portage des bagages par taxi.

Départ à partir de 6 personnes pour la formule avec guide et avec portage des bagages par taxi.

Niveau :

5h30 à 6h de marche en moyenne par jour, avec des dénivelés positifs cumulés ne dépassant pas 500m. Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours.

Ce circuit se situe entre le niveau 2 et le niveau 3.

Matériel à prévoir :

MATÉRIEL CONSEILLÉ À EMPORTER

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif) :

VOTRE BAGAGE

Un seul bagage par personne de 13kg maximum : type sac de sport souple environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

LE SAC A DOS

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée

LE FOND DE SAC

- Boussole et altimètre pour les randonnées en liberté
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie : Pansements double-peau, désinfectant bio- gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.
(A constituer avec votre médecin.)
- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

LES CHAUSSURES

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

LES VÊTEMENTS

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...)

- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

POUR LE PIQUE-NIQUE

- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

PETIT MATÉRIEL

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes)
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger »
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Protection pour les lèvres
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo, jumelles...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.
- Du papier hygiénique.

TARIFS

Formule avec accompagnateur diplômé d'état

Inscription individuelle	1595€
--------------------------	-------

Formule liberté

Inscription individuelle	1195€
--------------------------	-------

Le prix comprend :

En version liberté :

- L'hébergement en demi-pension : à partir du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8,
- Le transfert retour entre La Pesse et Bonlieu le jour 8,
- Le transport des bagages,
- Notre appli autoguidage,
- Les traces GPX si demandées.

En version accompagnée :

- L'encadrement par un.e accompagnateur.trice en montagne,
- L'hébergement en demi-pension : à partir du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8,
- Les pique-niques du jour 2 au jour 8,
- Le transfert retour entre La Pesse et Bonlieu le jour 8,
- Le transport des bagages.

Le prix ne comprend pas :

En version liberté :

- Les boissons,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques,
- La visite des monuments.

En version accompagnée :

- Les boissons,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- La visite des monuments.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paielement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Immatriculation tourisme : IM 038100057