

# Le tour des Dentelles de Montmirail en 4 jours Une virée active au pied du Ventoux et du vignoble de Gigondas

**Nuits en hôtel 3\* , 4 jours, 3 nuits, 4 jours de marche**

**Niveau : 3/5**



Entre la vallée du Rhône et le mont Ventoux se niche l'un de nos "coups de cœur" en Provence : les Dentelles de Montmirail. Le décor est ici des plus somptueux : au premier plan, les petites parcelles de vigne, en pente ou en terrasse (restanques), sont bordées de belles forêts méridionales et de garrigue. Au second, les élégantes falaises calcaires des "dentelles" se détachent de l'azur du ciel. Et au dernier plan, la crête pelée et les pentes du Ventoux complètent le tableau. Des vignes, il en sera souvent question lors de notre passage vers Beaumes de Venise, Gigondas et Vacqueyras. Les villages perchés de Séguret et Crestet, ainsi que le château du Barroux nous rappellent également le riche passé de cette région. L'étape à Vaison la Romaine, où le médiéval côtoie l'antique, sera à coup sûr l'occasion d'une soirée animée !

## Les points forts

- L'élégance des Dentelles de Montmirail et de la Tour Sarrazine
- Le Ventoux en toile de fond
- Les vignobles de Beaumes de Venise, Gigondas et Vacqueyras
- Les villages perchés de Séguret et de Crestet

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Beaumes de Venise – Séguret** : 17.5 km – 6h30 – Dénivelé : + 590 m – 505 m

Notre randonnée en boucle en Provence commence à Beaumes de Venise, dont le nom évoque déjà les vins puissants réunis sous l'AOC du même nom. Nous mettons le cap au nord, en direction de cette étrange citadelle calcaire que constituent les Dentelles de Montmirail, au pied desquelles nous randonnons. Si aucun couple n'y est installé, il n'est pas rare de voir tournoyer l'Aigle Royal au dessus des falaises. Il sera alors venu des pentes du Ventoux, où plusieurs couples nichent. Ce que nous verrons plus certainement, ce sont des grimpeurs collés à la paroi, tentant de venir à bout des quelques dizaines de mètres qui les séparent du sommet. Notre itinéraire nous mène ensuite jusqu'à Séguret, l'un des plus beaux villages de France : adossé à son promontoir, le village médiéval domine la vallée de l'Ouvèze et, plus loin, celle du Rhône...

Hôtel

## **Jour 2 : Seguret – Vaison la Romaine** : 13 km – 5h15 – Dénivelé : + 550 m – 515 m

Nous reprenons ce matin le cours de notre escapade en Provence. Les vignes se font ici un peu moins présentes, au fur et à mesure que nous montons vers le nord. Passage au joli bois de Darboux, belvédère sur la vallée de l'Ouvèze, puis au creux du "ravin de mars". Si l'Ouvèze vous dit quelque chose, c'est probablement qu'elle convoque le souvenir de la crue soudaine et brutale qui endeuilla la région en 1992. Les images du Pont de Vaison la Romaine, théâtre de la puissance de l'eau, ont marqué les esprits. C'est d'ailleurs par ce pont romain, vieux de 2000 ans, que nous entrons dans la ville antique. Vaison nous accueille et avec elle, ses nombreux édifices et sites tantôt médiévaux, tantôt antiques : un théâtre, la cathédrales Notre Dame de Nazareth et Sainte Marie de l'Assomption...De part et d'autre de l'Ouvèze, deux époques se font face !

Hôtel

## **Jour 3 : Vaison la Romaine – Malaucène** : 16.5 km – 6h – Dénivelé : + 520 m – 395 m

Boussole plein sud pour cette troisième journée de randonnée en Provence ! Nous reprenons un peu d'altitude pour rejoindre rapidement l'un des joyaux du tour des Dentelles : le petit village médiéval de Crestet, perché au dessus de la vallée de l'Ouvèze. Petites ruelles ("calades") escarpées, pierres chargées d'histoire(s), et Ventoux en toile de fond...quelle ambiance ! Très beau passage au Pas de Loup avant d'amorcer notre descente vers le village de Malaucène, véritable Mecque du vélo, d'où des braves du monde entier partent à l'assaut de l'une des montagnes mythiques du cyclisme !

Hôtel

## **Jour 4 : Malaucène – Beaumes de Venise** : 16.5 km – 5h30 – Dénivelé : + 325 m – 565 m

Nous reprenons ce matin les chemins provençaux pour boucler notre tour des Dentelles de Montmirail. Objectif de la matinée : atteindre le merveilleux château du Barroux ! Datant du XIIIème siècle, il occupe une place de choix en surplomb, tourné vers le sud. Cette position lui a conféré un destin militaire jusqu'à la seconde guerre mondiale. Très bel après midi de randonnée entre les vignes du Beaumes de Venise et le vallon de la Salette, avant de rejoindre l'énigmatique rocher de Rocalinaud puis notre point de départ.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Portage des bagages :

Vous n'avez qu'à porter les affaires de la journée et le pique-nique.

Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir un bagage par personne de 15 kg maximum.

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et carte de mutuelle.
- Assurance rapatriement recommandée.

## Départ et rendez vous :

Départ de Beaumes de Venise (84). Le lieu précis vous sera communiqué sur votre convocation.

Comment y aller :

En voiture : sur l'A7, prendre la sortie 22 "Carpentras". Suivre la D950 jusqu'au village de Sarrians, puis à gauche direction Beaumes de Venise.

En train : Gare SNCF de Carpentras ou d'Orange. Sur demande, nous pouvons assurer votre transfert depuis l'une de ces gares. Nous consulter.

En avion : Aéroport de Marseille.

## Hébergement :

3 nuits en demi-pension, en hôtels 3\*, sur base de deux personnes par chambre (chambre double ou à deux lits séparés), avec SDB et WC privatifs. Les draps et serviettes sont fournis.

## Encadrement :

En liberté :

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas et du transfert des bagages.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole. D'une étape à l'autre, vous suivez les traces GPS, et éventuellement les cartes et le topo guide que nous avons préparés avec soins.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte la région traversée.

Avec accompagnateur :

Découvrir une région ou un pays, connaître son milieu naturel, son histoire, la vie de ses habitants, la relation de l'homme avec la nature...les accompagnateurs en montagne spécialistes de ces régions sont là pour vous éclairer sur les éléments qui vous entourent et donner vie à la montagne.

Les accompagnateurs de LaRébenne sont là pour vous faire partager leur passion pour la montagne.

## Nourriture :

Les dîners et petit déjeuner sont pris sur les lieux d'hébergement. Nous portons une attention particulière à vous proposer des gîtes d'étape, tables d'hôtes et restaurants mettant en avant une cuisine simple faite de produits de leur terroir.

En version liberté : les repas du midi ne sont pas inclus. Vous pourrez soit les commander auprès de votre hébergeur, soit vous ravitailler dans les quelques épicerie du parcours (nous vous les indiquerons sur vos

documents de voyage).

En version accompagnée : les repas du midi sont inclus et préparés avec soin par votre accompagnateur.trice (ou, éventuellement, par l'hébergement de la veille). En général, le pique nique est composé d'une salade froide à base de féculents et de légumes frais, d'un peu de charcuterie, de fromage, de pain et d'un fruit.

### **Participants :**

Départ à partir de 2 personnes pour la formule liberté avec portage des bagages par taxi.

Départ à partir de 6 personnes pour la formule avec guide et avec portage des bagages par taxi.

# TARIFS

## Formule liberté

Inscription individuelle

525€

### Le prix comprend :

En version liberté :

- L'hébergement en hôtel 3\*, en demi-pension : à partir du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 4 (sauf le dîner du jour 2 à Vaison la Romaine)
- Le transport des bagages,
- Notre appli autoguidage,
- Les traces GPX si demandées.

En version accompagnée :

- L'encadrement par un.e accompagnateur.trice en montagne,
- L'hébergement en hôtel 3\*, en demi-pension : à partir du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 4 (sauf le dîner du jour 2 à Vaison la Romaine)
- Les 4 pique-niques,
- Le transport des bagages.

### Le prix ne comprend pas :

En version liberté :

- Le dîner du jour 2 à Vaison la Romaine
- Les boissons,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques,
- La visite des monuments.

En version accompagnée :

- Le dîner du jour 2 à Vaison la Romaine
- Les boissons,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- La visite des monuments.

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite.  
Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

### **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France  
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)  
Immatriculation tourisme : IM 038100057