

# Le Tour de l'Aubrac à pied, 6 jours Une belle randonnée en Aveyron, Cantal et Lozère

6 jours, 5 nuits avec 5 jours de marche, Circuit en boucle, en itinérance, en liberté

Niveau : 2/5



Découvrez l'Aubrac à travers ses espaces sauvages et authentiques aux accents Irlandais, délimités par les vallées de la Truyère et du Lot.

D'Aumont-Aubrac, vous randonnez sur les plateaux de l'Aubrac sous le fier sommet de la région, le Signal de Mailhebiau à 1469m. Dans les pas des moines qui ont défriché ces vastes étendues et durant 5 jours de marche, vous arpentez les terres volcaniques de l'Aubrac.

À la belle saison, l'Aubrac se transforme en tableau de maître avec une multitude de fleurs variées dont la palette de couleurs est infinie.

Les burons traditionnels, ponts de pierre, lavoirs et anciennes croix jalonnent les chemins et témoignent de l'histoire et des traditions de cette terre d'élevage et de pastoralisme.

## Les points forts

- La traversée des hautes terres du plateau volcanique de l'Aubrac
- Une randonnée en boucle sans transfert

- Les jolis villages de Nasbinals, Saint Chély d'Aubrac et Aumont Aubrac
- Des paysages sauvages, très nature

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Arrivée à Aumont-Aubrac :**

Vous arrivez dans l'après-midi à Aumont Aubrac, chef-lieu de l'Aubrac lozérien. Profitez-en pour visiter la ville, parcourir ses rues, avant de rejoindre votre hébergement. Vous pourrez vous informer sur la bête du Gévaudan qui a terrorisé la région en 1764 et voir une statue dédiée à cette célèbre légende rurale sur une des places du village. Nuit à Aumont-Aubrac.

Chambre double, Gîte d'étape

## **Jour 2 : D'Aumont-Aubrac à Nasbinals : 24 km - 6 - Dénivelé : + 495 m - 355 m**

Cette première étape est commune en partie avec le Chemin de Compostelle, vous quittez Aumont-Aubrac en direction de Nasbinals pour un tour de pays. Vous traversez les espaces de solitude de l'Aubrac. Vous prenez ensuite les drailles utilisées par les bêtes pour traverser le cœur de cette région, grands espaces de pâtures parsemées de « burons », abris de pierres des bergers. Vous atteignez après une belle montée le Roc des Loups à 1261m avant de redescendre sur Rieutort-d'Aubrac. Vous arrivez ensuite à Nasbinals où vous pourrez visiter son église romane construite en basalte brun sous ses toits de schiste. Nuit à Nasbinals.

Chambre double, Gîte d'étape

## **Jour 3 : De Nasbinals à Saint Chély d'Aubrac : 17 km - 4h30 - Dénivelé : + 240 m - 580 m**

Bienvenue dans l'Aveyron, quelques kilomètres après votre départ de Nasbinals, vous quittez le département de la Lozère pour l'Aveyron. Passez par le hameau d'Aubrac qui se situe sur les limites de 3 départements (Cantal, Aveyron, Lozère) et de 2 régions (Occitanie et Auvergne). Arrivée à St Chély d'Aubrac et sa croix en fer forgé du XVIIIème siècle.

Chambre double, Gîte d'étape

## **Jour 4 : De Saint Chély d'Aubrac au col de Trébatut ou au Rajas : 19 km - 6h30 - Dénivelé : + 690 m - 190 m**

28km – 7h30 Dénivelé : +790m -540m pour la formule chambre double.

19km – 6h30 Dénivelé : +690m -190m pour la gîte d'étape.

Bordant le plateau et les monts de l'Aubrac par le sud puis plongeant dans les vallées boisées des boraldes, vous passez au pied du Signal de Mailhebiau 1469m. Puis, par la voie romaine, vous arrivez au

- soit à l'auberge du Trébatut du Radal, célèbre pour son aligot de l'Aubrac si formule chambre double choisie.

- Ou nuitée au refuge du Rajas sur le plateau si formule gîte d'étape choisie.

Chambre double, Gîte d'étape

## **Jour 5 : Du col de Trébatut ou du Rajas à Gibertes : 17 km - 4h30 - Dénivelé : + 530 m - 450 m**

17 km – 4h30 Dénivelé : +530m -450m pour la formule chambre double.

20 km – 5h Dénivelé : +380m -550m pour la formule gîte d'étape.

Maintenant vers le Nord et à travers les monts de l'Aubrac, vous arrivez au village de Chantegrenouille, tendez donc l'oreille, on ne sait jamais. Passage au village de Saint Laurent de Muret, site Natura 2000, drainé par les ruisseaux de Bès, la Biourière, le Piou, le Chanteperdrix et le Sinières.

Nuit en chambre d'hôtes à Gibertes.

Chambre d'hôte

## **Jour 6 : De Gibertes à Aumont Aubrac via le château de la Baume. : 23 km - 6h - Dénivelé : + 410 m - 310 m**

En ce début d'étape vous pourrez visiter le beau château de la Baume, le Versailles du Gévaudan (visite libre et sur RDV).

Ensuite vous le quittez bien vite en direction de Prinsuéjols pour visiter son église romane et admirer son clocher à peigne, typique de la région. Après avoir rejoint le chemin le Chemin de saint Jacques de Compostelle, c'est la fin de votre périple au beau village de Aumont-Aubrac.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Encadrement :

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et un topo-guide. D'une étape à l'autre, vous suivez les informations que nous avons préparé avec soins via notre application topo-guide numérique.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour.

## Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 13kg/bagage.

## Nourriture :

Pas question de se priver pendant votre séjour !

Vous restez libres de choisir vos pauses gourmandes selon vos envies. C'est le moment idéal pour découvrir et savourer la cuisine locale.

## Hébergement :

5 nuits en demi-pension.

Formule hébergement à choisir entre :

- Formule gîte d'étape : 3 nuits en gîtes d'étape dortoir, 1 nuit en chambre d'hôte et 2 nuits en hôtel chambre double.

Sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les gîtes une ambiance conviviale. Le plus souvent, vous partagez des dortoirs de 4/6 places. Les draps et les serviettes ne sont pas fournis sauf en chambre d'hôte ou hôtel.

- Formule chambre double (selon disponibilités) : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels et chambres d'hôtes. Les draps et serviettes sont fournis.

## Participants :

Départ garanti dès 2 personnes.

## Niveau :

Cette randonnée s'adresse à des personnes adultes en bonne condition physique pouvant marcher entre 4 et 7h par jour (pour les plus jeunes, nous consulter). L'itinéraire ne présente pas de difficultés techniques. Savoir s'orienter avec une carte et un topo-guide.

Le sentier est bien balisé.

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et carte de mutuelle.
- Assurance rapatriement recommandée.

## Départ et rendez vous :

RDV le jour 1 à Aumont-Aubrac.

Comment y aller :

En voiture : Autoroute A75.

En train : Gare SNCF d'Aumont-Aubrac.

En avion : Rodez Aveyron [www.aeroport-rodez.fr](http://www.aeroport-rodez.fr)

### **Options :**

Options pour le programme : Si vous avez déjà fait les deux premières étapes qui sont aussi celles du Chemin de Saint Jacques de Compostelle et que vous ne souhaitez pas les refaire, nous vous proposons 1 option. Merci de nous le signaler à la réservation svp.

Option : Transfert taxi le matin du jour 2 de Aumont - Aubrac à Saint Chély, le séjour devient alors un circuit de 4 jours 3 nuits et 3 jours de marche.

Supplément chambre individuelle : 260€/pers

# TARIFS

## Formule liberté - gîte d'étape

Inscription à 2 personnes	640€
Inscription à 3 personnes	630€
Inscription à 4 personnes	620€
Inscription à 6 personnes	600€

## Formule liberté - hôtel

Inscription à 2 personnes	850€
Inscription à 3 personnes	840€
Inscription à 4 personnes	830€
Inscription à 6 personnes	810€

### Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques,
- La visite des monuments.

### Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension : à partir du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 6,
- Le transport des bagages,
- Notre appli autoguidage,
- Les traces GPX si demandées.

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paielement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

### **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

Immatriculation tourisme : IM 038100057