

# Le Canal du Midi à vélo, de Toulouse à Sète

## Douceur de vivre : pédalez tranquille le matin, et pas trop vite l'après-midi !

8 jours et 7 nuits (7 journées de vélo), Hébergement en hôtel 2 ou 3 étoiles ou en chambre d'hôtes, en chambre double

Niveau : 2/5



Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, et attirant des voyageurs venus du bout du monde, le Canal du Midi s'offre à vous. Il est une voie créée à main d'homme, parsemée d'ouvrages ingénieux issus du talent de Pierre Paul Riquet au 17ème siècle... Remontez ce monument autrefois utilisé pour le transport de marchandises et découvrez l'immense richesse des régions traversées : sculptures, églises, bastides et cathédrales... De Toulouse à Agde admirez des cités telles que Castelnaudary, Carcassonne et Béziers au gré des changements de paysages, du pastel aux marais en passant par les vignes. Ce voyage bucolique vous mènera jusqu'à la grande Bleue, point de départ des plus grands explorateurs.

## Les points forts

- Le calme et la sérénité des paysages au bord de l'eau
- Le calme et la diversité des paysages au bord de l'eau
- L'arrivée face à l'immensité de la Méditerranée

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Arrivée à Toulouse :**

Installation à l'hôtel. Soirée libre dans la « ville rose », surnom provenant de la brique constituant la majeure partie des édifices. Profitez du charme de « Toulouse by night », de ses charmants bars et des musiciens régulièrement invités.

## **Jour 2 : De Toulouse à Villeneuve : 33 km**

Départ par le pont de Pierre Paul Riquet. Découvrez l'art de vivre de Toulouse et sa richesse architecturale, le Capitole, la Basilique Saint Sernin, les Jacobins... Passé le port Sud de Ramonville St Agne avec sa passerelle en tourniquet, les péniches s'alignent le long de la berge. Passez sous les ponts de briques et découvrez les nombreuses écluses. A Montgiscard, le petit port et son vieux lavoir vous invitent à faire une pause. Le village haut perché de Montesquieu-Lauragais vous attend. Il fit office de place forte au Moyen Age et est maintenant traversé par de nombreux pèlerins en route pour St Jacques de Compostelle.

## **Jour 3 : De Villeneuve à Castelnaudary : 34 km**

Retrouvez le Canal du Midi et ses innombrables péniches, pénétrez le pays du Lauragais et les terres du pastel pour un premier arrêt à Avignonet. Théâtre d'une tragédie lors de la croisade albigeoise, il présente de nombreuses traces médiévales, sculpture d'un chevalier croisé et église gigantesque. Accrochez-vous à votre guidon, au seuil de Naurouze, pour passer le plus haut point du canal 190m ! Redescendez plein schuss sur Castelnaudary où vous attend son célèbre cassoulet.

## **Jour 4 : De Castelnaudary à Carcassonne : 40 km**

Si vous vous sentez l'audace d'un long détour, faussez compagnie au Canal du Midi au travers des vallons de blé et de colza, direction l'Abbaye de Saint Papoul fondée au 8ème siècle. Admirez son église et son cloître du 19ème siècle, véritable catalogue de sculptures de type gothique fantastique. Entouré à l'est de la Montagne Noire et au sud-ouest des Pyrénées, roulez jusqu'au Port de Bram, authentique circulade de l'an mil. Flânez sur le chemin jalonné de villages parfois vieux de 2000 ans et d'ouvrages reflétant l'ingéniosité de Pierre Paul Riquet, tels que l'écluse de Beteil et la double écluse de Lalande. La cité médiévale de Carcassonne se dresse enfin devant vous, offrant sa protection à la bastide Saint Jean en contrebas, prête à vous livrer ses secrets.

## **Jour 5 : De Carcassonne à Homps : 42 km**

Laissez derrière vous cette fantastique cité renfermant tous vos rêves d'enfants, pour retrouver le calme du canal, parsemé de nouveau de nombreux ouvrages, écluses, épanchoirs et ponts. Le port de Trèbes constitue une halte nautique importante et vous ouvre les portes de son église gardée par ses 320 corbeaux en chêne soutenant la charpente. Vous pouvez faire un arrêt à Marsaillette ancien village Gaulois et faire un détour pour aller explorer le village de Capendu et sa chapelle romane. Poursuivez votre incursion au pays des vignes pour arriver à Homps.

## **Jour 6 : De Homps à Capestang : 45 km**

Du port de Homps, vous rencontrez l'écluse de Pech et Laurier avant le château d'Argens-Minervois. Avant d'arriver entre vignes et cyprès, nous traversons le village de Ventenac en Minervois. Aujourd'hui nous rencontrons le carrefour des 2 canaux : la Robine et le Midi. Ensuite nous pouvons faire une halte à l'ombre de magnifiques pins parasols avant de franchir l'aqueduc de Quarante. Nous arrivons en vue du port de Capestang.

## **Jour 7 : De Capestang à Agde : 46 km**

Trajet vers Béziers. Cette cité typique du sud célèbre par son amour du vin, du rugby et de la fête, vous ouvre les bras. Vous passez par le tunnel de Malpas et arrivez à Béziers en beauté par les spectaculaires neuf écluses de Fonseranes. Vous pénétrez dans le territoire de l'aigrette, que vous pouvez observer non loin des chevaux et des taureaux. Dans ce paysage reflet de la Camargue, vous allez croiser deux ouvrages uniques, le « pont bâche » du Libron et l'écluse ronde d'Agde. A mi-

trajet, la pierre de lave fait son apparition, roche sombre constituant la majorité des bâtiments et la cathédrale d'Agde. Les quelques chalutiers amarrés à la croisée de l'Hérault et du Canal du Midi vous attendent pour voguer vers la Méditerranée.

**Jour 8 : D'Agde à Sète : 25 km**

Partez vers le port de Sète par une piste cyclable de 20km en bord de mer et longez l'étang de Thau. Ville avec une culture locale très marquée, Sète ne manquera pas de vous séduire à votre arrivée. Avec de la chance, vous pourrez voir le sport local de Sète pratiqué depuis 1666, les joutes nautiques.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Portage des bagages :

Vous n'avez qu'à porter les affaires de la journée et le pique-nique.

Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir un bagage par personne de 15 kg maximum.

## Participants :

Départ garanti dès 2 personnes.

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et carte de mutuelle.
- Assurance rapatriement recommandée.

## Options :

- Location de vélos (minimum 2 vélos) et de remorque enfant
- Livraison et rapatriement des vélos
- Nuit(s) supplémentaire(s)
- Hébergement en chambre individuelle
- Départs pendant vacances scolaires et jours fériés (haute saison)

## Départ et rendez vous :

Départ de Toulouse.

Comment y aller :

En voiture : Autoroute du sud de la France.

En train : Gare SNCF de Toulouse.

En avion : Aéroport de Toulouse puis navette jusqu'au centre-ville.

## Hébergement :

Vous séjournerez en chambres confortables pour 2 personnes dans une sélection d'hôtels 3\* et de chambres d'hôtes de charme, choisis pour la qualité de leur accueil, leur confort et leur situation. Les nuits sont proposées en formule Bed & Breakfast, incluant la nuitée et le petit-déjeuner.

Afin de garantir la disponibilité de ces hébergements soigneusement sélectionnés, nous vous recommandons de réserver le plus tôt possible.

## Nourriture :

Pas question de se priver pendant votre séjour !

Ce séjour comprend les nuits avec petits-déjeuners inclus. Vous restez ainsi libres de choisir vos restaurants et pauses gourmandes selon vos envies du moment — et elles ne manquent pas. C'est le moment idéal pour découvrir et savourer la cuisine locale.

Les pique-niques et les dîners ne sont pas inclus, mais peuvent être proposés en option à Toulouse, à Villeneuve (disponible uniquement du lundi au vendredi soir) et à Castelnaudary.

# TARIFS

## Formule liberté avec portage des bagages par taxis - hôtel chambre double

Inscription à 2 personnes	995€
Inscription à 4 personnes	985€
Inscription à 5 personnes	935€
Inscription à 6 personnes	860€

### Le prix comprend :

- Les nuits en chambre double, petit-déjeuner inclus
- Le transport des bagages entre chaque étape
- L'accès à notre application de navigation pour smartphone
- Un carnet de route personnalisé (format PDF) et l'accès à notre application de guidage
- Le suivi de votre dossier via votre espace personnel MyLaRébenne
- L'organisation logistique complète du séjour
- Une assistance téléphonique disponible 24h/24

### Le prix ne comprend pas :

- Le transport jusqu'au point de départ
- Les pique-niques
- Les dîners
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites non prévues au programme
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants)
- Les vélos
- Les assurances (assistance, rapatriement, annulation)
- Tout élément non mentionné dans la rubrique « Le prix comprend »

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paielement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

### **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

Immatriculation tourisme : IM 038100057