

# Les Sources du Canal du Midi Boucle à partir de Carcassonne, en passant par la Montagne Noire

**5 jours et 4 nuits (3 journées à vélo), Hôtels 3\* et chambres  
d'hôtes**

**Niveau : 3/5**



Depuis Carcassonne, partez à vélo à la découverte des sources du canal du Midi. En suivant le canal et une très jolie piste cyclable le long de la Rigole, vous arriverez au célèbre lac de Saint-Ferréol, où vous pourrez vous baigner dans un cadre enchanteur. Après avoir visité la ville de Revel, vous traverserez la Montagne Noire pour retrouver le canal du Midi, sans oublier de visiter l'abbaye de Saint-Papoul au passage. Pour finir, vous retrouverez la cité de Carcassonne, classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Circuit adapté aux vélos à assistance électrique.

## Les points forts

- Circuit en boucle
- La découverte de la Montagne Noire, St Ferréol et Revel, Carcassonne
- Le Canal du Midi de Carcassonne, Castelnaudary et Revel
- Deux nuits à Carcassonne

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Carcassonne :**

Installation à l'hôtel, au pied de la Cité. Prenez le temps de découvrir la ville médiévale, ses ruelles anciennes et ses remparts.

## **Jour 2 : De Carcassonne à Castelnaudary : 40 km**

Vous laissez pour un temps la cité de Carcassonne pour rouler le long du Canal du Midi. Si vous vous sentez l'audace d'un détour, faussez compagnie au Canal du Midi au travers des vallons de blé et de colza, direction l'Abbaye de Saint Papoul, fondée au 8ème siècle. Admirez son église et son cloître du 19ème siècle, véritable catalogue de sculptures de type gothique fantastique. Entouré à l'Est de la Montagne Noire et au Sud-Ouest des Pyrénées, passez au port de Bram, authentique circulade de l'an mil. Flânez sur le chemin jalonné de villages parfois vieux de 2000 ans et d'ouvrages reflétant l'ingéniosité de Paul Riquet, tels que l'écluse de Beteil et la double écluse de Lalande.

## **Jour 3 : De Castelnaudary à Revel : 45 km**

Toujours direction Toulouse, vous roulez le matin le long du Canal du Midi pendant 12 km pour ensuite vous enfoncer dans la campagne Lauragaise. Arrivée au lac de Lenclas où vous pouvez vous baigner. Ici commence la bucolique piste cyclable le long de la Rigole jusqu'au lac de St Ferréol où vous pouvez vous baigner (montée courte mais difficile). Après avoir profité du cadre enchanteur du lac, vous descendez à Revel où vous passez la nuit.

## **Jour 4 : De Revel à Carcassonne : 47 km**

Après avoir visité la ville de Revel classée « ville et métiers d'art » et flâné le long de la célèbre bastide médiévale fondée en 1342 par Philippe VI de Valois, vous découvrez les beaux villages de Saissac et son château ainsi que Montolieu. Ensuite, vous retrouvez le canal du Midi pour rejoindre Carcassonne.

## **Jour 5 : Carcassonne :**

Fin du séjour après le petit déjeuner, journée libre à Carcassonne.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Portage des bagages :

Vous n'avez qu'à porter les affaires de la journée et le pique-nique.

Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir un bagage par personne de 15 kg maximum.

## Participants :

Départ garanti dès 2 personnes.

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et carte de mutuelle.
- Assurance rapatriement recommandée.

## Hébergement :

Nuits en chambre double en hôtels \*\* et \*\*\* et en chambres d'hôtes.

En formule Bed and Breakfast : nuit et petit déjeuner inclus.

Nous avons sélectionné nos hébergements pour leur qualité d'accueil et de confort : afin d'en profiter, merci de réserver le plus tôt possible.

Formule chambre double : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels ou chambres d'hôtes. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée.

(Option chambre individuelle – Voir tarifs sur notre site)

Supplément pour un départ en haute saison en juillet – août.

Nuit supplémentaire en B&B à Carcassonne ou Revel : nous consulter.

## Niveau :

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez assez régulièrement le vélo ou une autre activité sportive.

Etapas de 40 à 47km par jour, quelques bonnes côtes vers Revel.

## Départ et rendez vous :

Départ de Carcassonne (11).

Comment y aller :

En voiture : Autoroute du sud de la France.

En train : Gare SNCF de Carcassonne.

En avion : Aéroport de Carcassonne puis navette jusqu'au centre ville.

## Options :

- Nuit supplémentaire avant ou après le séjour
- Chambre individuelle
- Location de vélo

## Nourriture :

Pas question de se priver ! Votre séjour inclut les petits-déjeuners, ce qui vous laisse toute liberté pour choisir vos restaurants et pauses gourmandes selon vos envies. Profitez-en pour découvrir et savourer la richesse de la

cuisine locale. Les pique-niques et dîners ne sont pas compris.

# TARIFS

## Formule liberté avec portage des bagages par taxis - hôtel chambre double

Inscription à 2 personnes	630€
Inscription à 4 personnes	610€
Inscription à 6 personnes	595€

### Le prix comprend :

- Les nuits en chambre double, petit-déjeuner inclus
- Le transport des bagages entre chaque étape
- L'accès à notre application de navigation pour smartphone
- Un carnet de route personnalisé (format PDF) et l'accès à notre application de guidage
- Le suivi de votre dossier via votre espace personnel MyLaRébenne
- L'organisation logistique complète du séjour
- Une assistance téléphonique disponible 24h/24

### Le prix ne comprend pas :

- Le transport jusqu'au point de départ
- Les pique-niques
- Les dîners
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites non prévues au programme
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants)
- Les vélos
- Les assurances (assistance, rapatriement, annulation)
- Tout élément non mentionné dans la rubrique « Le prix comprend »

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

### **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France  
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)  
Immatriculation tourisme : IM 038100057