

Randonnée de Rodez à Conques Sur les pas de Pierre Soulages à travers l'Aveyron

4 jours, 3 nuits avec 4 jours de marche

Niveau : 2/5



De Rodez jusqu'à Conques, nous suivons les traces de l'artiste Pierre Soulages, natif de Rodez. Pendant 4 jours, nous parcourons le GR62 et traversons les vallons et plateaux des Causses avant de terminer cette aventure bucolique en plein cœur de l'Aveyron. Des vignobles en terrasses AOP de Marcillac, au chef d'œuvre d'art roman de Conques, ouvrez bien les yeux pour découvrir toutes les pépites locales ! Entre richesse patrimoniale et naturelle, vous pouvez admirer des églises romanes classées, des cascades, des murs en pierre sèche le long des devèzes ou encore des villages de caractère, tels que Conques classé au Patrimoine Mondial de l'Unesco.

Les points forts

- La visite du Musée Soulages
- La cascade de Salles La Source
- La traversée des vignobles AOP de Marcillac-Vallon, avec possibilité de dégustation en terrasse
- L'arrivée à Conques, classé parmi les plus beaux villages de France
- Les farçous (galettes de blettes et chair à saucisse) et le soleil de Marcillac (fouace croustillante agrémentée d'amandes)

PROGRAMME

Jour 1 : De Rodez à Salles La Source Pont Les Bains : 23 km - 5h30 - Dénivelé : + 260 m - 570 m

Nous quittons la ville de Rodez, préfecture de l'Aveyron, en longeant le parc qui borde le Musée Soulages. Après trois kilomètres, nous commençons la montée vers le Causse Comtal, la nature s'offre à nous, nous serpentons sur des chemins ombragés bordés de chênes remarquables. De part et d'autre s'étendent des champs de blé. Nous traversons ensuite de remarquables villages, tels que Onet avec son Château médiéval datant du XIIème siècle et Souyri avec son église fortifiée. Salles la Source émerveille grâce à sa grande cascade, ses ruelles pittoresques et son architecture médiévale. Lors des deux derniers kilomètres, descente sur Pont les Bains afin de rejoindre votre hébergement du soir.

Hôtel

Jour 2 : De Salles La Source Pont Les Bains à Marcillac Vallon : 12 km - 3h - Dénivelé : + 290 m - 320 m

Aujourd'hui direction le Vallon de Marcillac, en traversant le Causse Comtal, plateau calcaire où la nature sauvage règne en maître. Ici, roches et dolmens parsèment le paysage. Admirez les vignes du Vallon accrochées aux coteaux avant d'arriver à Marcillac-Vallon, un village aux bâtiments en grès rouge caractéristique du territoire.

Chambre d'hôte

Jour 3 : De Marcillac Vallon à Saint Cyprien sur Dourdou : 22 km - 5h30 - Dénivelé : + 510 m - 540 m

Nous débutons la journée par une montée progressive au milieu des vignobles en terrasse qui surplombent Marcillac. Puis, plusieurs vallons sont à franchir en empruntant des pistes et quelques sentiers. En descendant vers Nauviale, nous traversons le village médiéval de Combret classé « Petite Cité de caractère », qui renaît grâce au travail de passionnés qui rénovent le village. A l'entrée des gorges du Dourdou, Saint-Cyprien-sur-Dourdou séduit par ses maisons en grès rouge qui lui confèrent une atmosphère typique. Flânez dans ses ruelles et découvrez son église de style roman, édifiée au XVe siècle, témoin de l'histoire locale.

Hôtel

Jour 4 : De Saint Cyprien sur Dourdou à Conques : 12 km - 3h30 - Dénivelé : + 460 m - 430 m

Pour cette dernière étape, vous traverserez tout d'abord Montignac avant de rejoindre Conques, surnommé « le joyau de l'Aveyron ». Les paysages changent, les châtaigniers remplacent les chênes. En chemin, ne manquez pas le beau point de vue du Bancarel. Depuis ce belvédère, profitez d'un panorama exceptionnel sur Conques, superbe village médiéval dominé par son abbaye, nichée au cœur d'un écrin de verdure.

CONDITIONS DE VOYAGE

Portage des bagages :

Deux formules au choix :

- Avec transfert de bagages : le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 13kg/bagage.
- Sans transfert de bagages : vous portez l'ensemble de vos affaires, aucun transfert de bagages par véhicule n'est prévu.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Vous dînez dans les hébergements prévus ou dans les restaurants associés.

Les pique-niques (repas de midi) ne sont pas compris.

Participants :

Départ garanti dès 2 personnes.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et carte de mutuelle.
- Assurance rapatriement recommandée.

Départ et rendez vous :

DÉPART ET RENDEZ-VOUS :

Pour vous rendre à Rodez, voici les principales options de transport :

En train : Gare SNCF de Rodez. Ensuite, possibilité de prendre un bus de ville direct reliant la gare SNCF à la Cathédrale: <https://www.agglobus-rodez.fr>

En avion : L'aéroport de Rodez propose des vols nationaux et quelques liaisons internationales. De l'aéroport, il est facile de rejoindre le centre-ville en bus, taxi ou navette.

En voiture : Rodez est accessible depuis le sud via l'autoroute A68 depuis Toulouse et ensuite la nationale N88 ou depuis le nord via l'A75 (sortie Séverac le Château).

Pour stationner à Rodez, voici les principales options :

Rodez compte des places de stationnement gratuites ainsi que des places en stationnement payant en surface (avec horodateurs) ou dans les [parkings souterrains](#) municipaux, représentant près de 7 900 places sont disponibles en centre-ville.

Le [stationnement en surface](#) en centre ville est limité en durée de 2 h 30 à 6 jours. Ces limitations de durée sont réparties en différentes zones.

Trajet retour de Conques à Rodez :

Un bus régulier assure la liaison entre Rodez et Conques d'avril à octobre.

LIGNE 223 (Bus LiO) Rodez - Marcillac - Conques (info toutes périodes: scolaires, vacances et haute saison)

Arrêts bus : Rodez (Gare routière-SNCF) - Conques (Parking de l'Étoile, entrée du village)

Hébergement :

En demi-pension (dîner, nuitée et petit déjeuner) les jours 1 et 3.

En B&B (nuit et petit-déjeuner le jour 2) :

2 nuits en hôtel ** ou *** en chambre double. 1 nuit en chambre d'hôtes. Vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes. Les draps et serviettes sont fournis.

Encadrement :

En liberté :

Vous pratiquez la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte.

D'une étape à l'autre, vous suivez sur votre téléphone notre appli Roadbook for Discovery où vous retrouverez l'ensemble de votre dossier avec les cartes, traces, hébergements et transporteurs ainsi que toutes les informations utiles à votre séjour.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que racontent la région traversée.

Matériel à prévoir :

MATÉRIEL CONSEILLÉ À EMPORTER

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif) :

VOTRE BAGAGE

Un seul bagage par personne de 13kg maximum : type sac de sport souple environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

LE SAC A DOS

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée

LE FOND DE SAC

- Boussole et altimètre pour les randonnées en liberté
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie : Pansements double-peau, désinfectant bio- gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.
(A constituer avec votre médecin.)
- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

LES CHAUSSURES

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

LES VÊTEMENTS

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...)
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel

- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

POUR LE PIQUE-NIQUE

- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

PETIT MATÉRIEL

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes)
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger »
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Protection pour les lèvres
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo, jumelles...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.
- Du papier hygiénique.

Niveau :

Cette randonnée s'adresse à des personnes en bonne condition physique pouvant marcher entre 4 et 6h par jour. L'itinéraire ne présente pas de difficultés techniques. Le sentier est bien balisé.

TARIFS

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension les jours 1 et 3, en B&B le jour 2
- Le transport des bagages,
- Le dossier topoguide numérique avec notre appli d'autoguidage,
- Les traces GPS au format GPX (sur demande)

Le prix ne comprend pas :

- L'entrée du Musée Soulages
- Les boissons.
- Les pique-niques.
- Les assurances.
- Les dépenses personnelles.
- Le transfert retour.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Immatriculation tourisme : IM 038100057