

Pays Basque secret et gourmand

Randonnées de l'Océan aux premiers 2000

**6 jours 5 nuits dont 6 jours de randonnée, Séjour en étoile,
hébergement avec piscine**

Niveau : 3/5



Ce séjour de randonnée a été conçu pour une découverte hors sentiers battus du pays Basque. Avec 6 randonnées variées, il permet de saisir tous les contrastes de ce magnifique territoire : des paysages côtiers sculptés par l'océan aux cimes du pic d'Orhi à plus de 2000 mètres d'altitude, terrain de jeu des isards. Vous arpentez les lieux avec un.e guide local.e avide de vous faire découvrir sa région, ses traditions, ses recoins secrets et bien sûr sa gastronomie. Au cours de la semaine des visites chez les producteurs sont au programme : fromage Ossau Iraty en alpage, dégustation de vin d'Irouleguy ou Txakoli, charcuterie de porc basque... Les pique-niques et les dîners vous feront sentir à quelle point la gastronomie est un élément incontournable de la culture basque.

Les points forts

- Des randonnées variées et inédites dans 5 provinces du pays Basque
- L'encadrement par un.e guide local.e passionné.e
- La mise en valeur des saveurs et producteurs locaux
- Un programme conçu autour de 2 hébergements confortables et conviviaux
- Des transferts limités

PROGRAMME

Jour 1 : Bayonne - Sentier du littoral en Pays Basque Sud : 12.5 km - 5 heures 30 - Dénivelé : + 620 m - 620 m

Accueil à 9h en gare de Bayonne. Profitons de cette première journée pour découvrir les magnifiques pentes verdoyantes du Mont Jaizkibel. Cette montagne, la plus occidentale des Pyrénées, se jette littéralement dans l'Océan. Longeons falaises et petites criques à la découverte de fossiles et d'un spectacle géologique unique.

Cette incursion en Espagne sera aussi l'occasion pour votre accompagnateur de vous faire découvrir le Txakoli, un vin blanc produit sur le littoral basque espagnol.

Transfert jusqu'à votre hôtel à Dancharia en fin de randonnée.

Hôtel

Jour 2 : Royaume de Navarre et sommet de l'Alkurruntz : 18 km - 5 heures 30 - Dénivelé : + 850 m - 850 m

Du village d'Amaiur, nous empruntons le chemin de Compostelle avant de nous élever et atteindre la superbe pyramide d'Alkurruntz (934m). Ce sommet domine toute la côte basque ! Après la randonnée, transfert d'une cinquantaine de minutes jusqu'à Saint Jean Pied de Port où se situe notre confortable hébergement.

Chambre d'hôte

Jour 3 : Le sommet d'Urkulu : 12 km - 5 heures - Dénivelé : + 550 m - 550 m

A cheval sur la frontière, cette randonnée nous transportera dans le monde des bergers. Lieu stratégique où même les Romains ont laissé leur empreinte, le sommet calcaire d'Urkulu et ses forêts de hêtres abritent des bergers et leurs troupeaux depuis plusieurs millénaires. Nous profiterons du lieu pour nous arrêter chez l'un d'entre eux afin de déguster son fromage d'estive.

Chambre d'hôte

Jour 4 : Vallée des Aldudes et Pays Quint : 11 km - 4 heures 30 - Dénivelé : + 530 m - 530 m

Aujourd'hui, pour cette dernière petite randonnée, incursion en Pays Quint (Kintoa en basque), un territoire enclavé au cœur de la montagne basque, au sein duquel le porc de race basque règne en maître. Depuis le village des Aldudes, lové à 370m d'altitude sur les berges de la rivière du même nom, nous prendrons de la hauteur pour rejoindre la crête-frontière, et, parmi forêts de hêtres, estives, champs de fougères et sommets, nous découvrirons des paysages époustouffants.

Sur la route du retour, nous ferons une pause avec temps libre à St Jean Pied de Port, village classé et situé sur le chemin de St Jacques de Compostelle.

Chambre d'hôte

Jour 5 : Pic d'Orhi (2017 m) : 13 km - 6 heures - Dénivelé : + 880 m - 880 m

Objectif de la semaine, nous prenons de l'altitude ! Nous montons à Iraty, la vue se découvre sur les hautes montagnes Béarnaises. Nous démarrons à la lisière de l'immense forêt d'Iraty. Nous changeons d'étage, et les Isards et la flore d'altitude nous accueilleront sur ce sommet isolé de l'Orhi où le point de vue à 360° est époustoufflant. Après la randonnée vous aurez l'occasion de découvrir les secrets de l'élevage du porc basque, lors d'un arrêt chez un de nos producteurs locaux, célèbre pour ses charcuteries.

Jour 6 : Peñas d'Itsusi : 10 km - 5 heures - Dénivelé : + 880 m - 880 m

Pour cette dernière journée de randonnée, nous empruntons le fameux GR10 de la Grande Traversée des Pyrénées. Tout en cheminant entre petits ruisseaux, falaises et paysages grandioses, notre but est de rejoindre les impressionnants Peñas d'Itsusi, « les vilains rochers », royaume des vautours fauves qui aiment nous survoler de leur immense silhouette.

Un transfert de 50 minutes nous ramène vers Bayonne. Fin du circuit vers 16h.

CONDITIONS DE VOYAGE

Départ et rendez vous :

Rendez-vous :

Le jour 1 à 9h devant la gare SNCF de Bayonne (64 – Pyrénées-Atlantiques).

Fin de séjour :

Le jour 6 vers 16h, après le transfert à la gare de Bayonne.

Départs :

Départ assuré dès 4 personnes.

Comment rejoindre Bayonne :

Par avion : Aéroport de Biarritz Parme (25km) : vols quotidiens vers Paris, Londres, Lyon, et le Hub de Clermont Ferrand. Par le

train : Nombreux trains TER en direction de Bayonne, au départ des principales villes. Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km.

Si vous venez avec votre véhicule, nous vous conseillons de le garer au parking couvert de la gare de Bayonne (10, rue Ste Ursule, 64100 BAYONNE) ou au parking couvert de l'hôtel IBIS BAYONNE CENTRE (46 boulevard ALSACE LORRAINE, 64100 BAYONNE). Réservation conseillée en haute saison.

<https://www.onepark.fr/places/8379-parking-gare-de-bayonne>

Encadrement :

Randonnée encadrée par un guide diplômé spécialiste du Pays Basque.

Niveau :

Niveau 3/5

Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Marcheur régulier, en bonne condition physique, avec une expérience de la randonnée en montagne. Randonnées de 6-7h par jour en moyenne, dénivelés de 700-1000m en moyenne, sur des sentiers assez faciles, avec quelques petites difficultés techniques ponctuelles.

Portage des bagages :

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles de la journée, de votre pique-nique et d'eau en quantité suffisante.

Hébergement :

Après 1 nuit en hôtel** confortable (réputé pour sa délicieuse paëlla !) à Dancharia, vous logerez 4 nuits, soit dans nos confortables chambres d'hôtes à Saint Jean Pied de Port, avec piscine, spa et espaces extérieurs propices à la détente, en formule chambre double ; soit chez nos partenaires et amis de la Maison ANDREINIA : hôtel ** avec piscine, jacuzzi, salle de sport.

Chambre individuelle à la demande, avec supplément et en fonction des disponibilités.

A la maison lputxainia, vous serez comme chez vous ! Toute une famille est à votre service. Josiane, Jean-Michel, Jean et Mathieu vous mitonnent de bons petits plats, vous accueillent et vous emmènent en montagne.

Hébergements avant ou après le séjour :

Hôtel Côte Basque à Bayonne :

Hôtel ** confortable situé près de la gare de Bayonne
2 rue Maubec

64100 BAYONNE

Tel : 05.59.55.10.21

Hotelcotebasque@orange.fr

www.hotel-cotebasque.fr

Hôtel Ibis Style à Bayonne :

Hôtel *** lumineux situé près de la gare de Bayonne

1 place de la République

64100 BAYONNE

Tel : 05.59.55.08.08

h8716@accor.com

<https://urlr.me/z7ShZJ>

Nourriture :

Les repas :

Petit déjeuner copieux, sous forme de buffet (sous réserve des normes sanitaires en vigueur au moment du séjour (thé, café, lait, pain, beurre, confiture maison, petites attentions du chef...))

Repas du soir à base souvent de spécialités basques, incluant une entrée, un plat et un dessert. Une cuisine raffinée à la découverte de la gastronomie locale.

Pique-niques inclus

Matériel conseillé à emporter (liste non exhaustive) :

Bagages :

- Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain, 1 bonnet de bain, des sandales de bain et une serviette de bain pour pouvoir accéder à la piscine et aux espaces de détente de l'hôtel
- Des sous-vêtements chauds
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Petit équipement :

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur: paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Pharmacie collective :

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur

TARIFS

Formule avec accompagnateur diplômé d'état

Inscription individuelle

915€

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 6
- Les transferts durant le séjour
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste du Pays Basque
- Toutes les visites et dégustations

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les repas non indiqués dans « le prix comprend »
- Les transferts non compris dans le programme
- Les boissons

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paielement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Immatriculation tourisme : IM 038100057