

# Die vollständige Durchquerung des Massif des Bauges

## Wandern Sie in einem der ursprünglichsten Gebirge der Alpen!

**6 Tage, 5 Nächte, 6 Wandertage, Eine exklusive Wanderroute von LaRébenne**

**Niveau: 4/5**



Abseits der „Flaggschiff“-Gebirge der französischen Alpen, eingebettet zwischen dem Lac du Bourget und dem Lac d’Anney, bietet das Bauges-Massiv Wanderern die Möglichkeit, in eine lebendige, authentische und wilde Bergwelt einzutauchen. Lebendig, denn die Almwirtschaft ist nach wie vor stark ausgeprägt, wodurch grüne Almen mitten in tiefen Wäldern aus Tannen, Fichten und Buchen entstehen. Authentisch, da der Tourismus nur langsam Einzug hält, ohne die natürlichen Gleichgewichte der Bergregionen zu stören. Wild, ohne Zweifel! Einige Dörfer und Weiler durchziehen das Gebiet, überlassen jedoch der unberührten Natur das meiste Terrain. Die Präsenz von Gämsen, Mufflons, Steinadlern und Auerhühnern zeugt davon. Trotzdem lässt sich die Durchquerung dieses Massivs komplett ohne Auto bewältigen, von überall in Frankreich, dank der beiden Hauptzugangsstädte Annecy und Chambéry.

Wollen Sie sich überraschen lassen?

**Stärken** bekanntes Massiv mit unvergleichlichem Charme!

- Der Wechsel zwischen Waldabschnitten und Almen
- Die zahlreichen Panoramablicke auf die Gipfel der Nordalpen
- Eine vollständig mit dem Zug erreichbare Route!

# PROGRAMM

## **Tag 1: Annecy – Semnoz** : 7 km – 3 Std 45 – Höhenunterschied: + 625 m – 20 m

Die Hauptstadt der Haute-Savoie empfängt uns zum Start unserer Durchquerung des Bauges-Massivs. Annecy genießt einen hervorragenden Ruf: das kristallklare Wasser des Sees, das die imposante Tournette widerspiegelt, der Thiou, der sich zwischen den farbenfrohen Fassaden mit italienischem Einfluss schlängelt ... Kurz gesagt, eine Stadt, die wir Ihnen empfehlen, vor Ihrer Wanderung zu besichtigen. „Angreifen“ ist hier wörtlich zu nehmen – oder sind es vielleicht die Bauges, die uns angreifen! Nach einem kurzen Transfer mit dem Fahrzeug (ca. 20 Minuten) starten wir den Aufstieg auf den Semnoz, eine echte Festung, die über den Lac d'Annecy wacht. Oben angekommen, wo wir die Nacht verbringen, öffnen wir ein Alpen-Atlas im Maßstab 1:!! Vanoise, Chartreuse, Beaufortain, Aravis, Belledonne ... zahlreiche Gebirge offenbaren sich. Doch das, das garantiert Ihre Aufmerksamkeit fesseln wird, ist der Gipfel mit dem weißen Grat, der sich vor dem azurblauen Himmel abhebt: Lächeln – Sie stehen dem Mont Blanc gegenüber!

Hotel

## **Tag 2: Semnoz – Bellecombe en Bauges** : 16 km – 5,5 Std – Höhenunterschied: + 585 m – 1215 m

Aufwachen auf dem kahlen Grat des Semnoz, dessen Ausblick wir schon bei den ersten morgendlichen Schritten erneut genießen. Von diesen Almen steigen wir ins Herz der Bauges ab. Je nach Lust und Fitness gibt es zwei mögliche Routen: Die leichtere führt durch eine wunderschöne, wilde Combe, während die anspruchsvollere uns zu den Tours Saint Jacques bringt – schlanke, monolithische Formationen über dem Tal des Chéran – sowie zur Pont du Diable, einem der ältesten Bauwerke des Massivs.

Erste Nacht im Herzen des Bauges-Massivs, am Fuße des Roc des Bœufs. Für diese einzige Nacht der Tour übernachten wir in einer Wanderhütte (Mehrbettzimmer mit 3 bis 7 Betten pro Zimmer).

Wanderhütte

## **Tag 3: Bellecombe en Bauges – Le Châtelard** : 16 km – 5 Std – Höhenunterschied: + 555 m – 850 m

Die Kühe der Bornette-Almen werden uns am frühen Morgen beobachten. Tarines, Abondances oder Montbéliardes – sie sind damit beschäftigt, das saftige Gras zu fressen. Aus ihrer Milch entstehen in einigen Monaten charakterstarke Käsesorten wie die berühmte Tome des Bauges und der Margeriaz. Unter dem majestätischen Trélod (2181m) und nach Passieren des Golet de Doucy steigen wir durch eine kleine Combe ab, bevor wir unser Hotel erreichen. Auf dem Weg passieren wir das Dorf La Compôte mit seinen berühmten Grangettes (Heuschaber), ein prägendes ländliches Erbe der „Bauges devant“, dem gebirgigsten Teil des Massivs.

Hotel

## **Tag 4: Le Châtelard – Aillon le Jeune** : 17 km – 6,5 Std – Höhenunterschied: + 820 m – 660 m

Unsere heutige Route führt uns erneut in die Höhe unterhalb des Le Colombier, einem der „2000er“ im Massif des Bauges, mit einem Übergang über den Col de la Cochette, von dem aus sich ein herrlicher Blick bietet – insbesondere auf die Massif de Belledonne und die Combe de Savoie. Eine wirklich beruhigende Bergatmosphäre. Optional können die Motiviertesten einen Abstecher zum Gipfel des Colombier machen, um die symbolische 2000-Meter-Marke zu überschreiten (+ 325 m Höhenunterschied, ca. 1 Std. 30 Gehzeit insgesamt). Der Abstieg führt uns hinunter in das kleine Dorf Aillon-le-Jeune, wo uns eine wohlverdiente Übernachtung erwartet. Wenn es die Zeit erlaubt, ist ein zusätzlicher Abstecher zur Chartreuse d'Aillon möglich, die seit 800 Jahren über die Bauges wacht (+ 115 m Höhenunterschied, ca. 2 Stunden Gehzeit insgesamt).

Für diesen Tag gibt es auch eine einfachere Variante ohne den Aufstieg zum Col de la Cochette, die stattdessen an der Chartreuse d'Aillon vorbeiführt (+ 2 km, aber –200 m Höhenunterschied).

Hotel

## **Tag 5: Aillon le Jeune – Les Déserts** : 14,5 km – 6 Std – Höhenunterschied: + 980 m – 960 m

Morgendlicher Aufstieg auf die Kämme des Margérial, auf einer Route, die uns die besondere Geologie der Bauges (Géopark-Status) näherbringt: als Karstmassiv par excellence gleicht es einem echten Schweizer Käse. Zahlreiche Schlünde („tannes“) und Lapiaz formen einen reizvollen, zerklüfteten Boden. Vom höchsten Punkt des Kamms genießen wir eine 360-Grad-Aussicht: vom Ende der Jurahöhenzüge über die Gipfel der Chartreuse, die Combe de Chambéry, die Belledonne-Kette bis hin zu den Tälern von Maurienne und Tarentaise – alles liegt vor uns! Abstieg vom Margérial in Richtung Combe des Déserts, entweder auf einem markierten Waldweg oder auf einer etwas geheimen, technisch anspruchsvolleren Route, bei der man auch die Hände zu Hilfe nehmen muss.  
Hotel

**Tag 6 : Les Déserts - Chambéry :** 15 km - 5 Std - Höhenunterschied: + 500 m - 1100 m

Letzter Tag unserer vollständigen Durchquerung des Bauges-Massivs. Vom kleinen Dorf Les Déserts aus stehen drei Varianten zur Verfügung, um die Hauptstadt Savoyens zu erreichen. Die anspruchsvollste Variante führt über das Plateau von La Féclaz, ins Herz der „Bauges derrière“, bevor wir zur Croix du Nivolet (1547 m) aufsteigen – ein wahrer Leuchtturm für die Chambériens! Die beiden anderen Varianten umgehen den Gipfel, erlauben aber dennoch, die Frische der Combe de la Doriaz zu genießen – vor allem ihre beiden beeindruckenden Wasserfälle. Diese herrlichen Wasserfälle sind ein letztes Geschenk des Bauges-Massivs, bevor wir seine letzten Hänge hinabsteigen und die Zivilisation wieder erreichen.

Rückkehr: per Zug (nach Annecy in weniger als einer Stunde oder direkt zu Ihrem Ausgangsbahnhof) oder per privatem Shuttle nach Annecy (auf Anfrage).

Varianten:

- Leicht: 12 km / 300 m ↑ / 3½ Std. Gehzeit
- Mittel: 15 km / 500 m ↑ / 5 Std. Gehzeit
- Sportlich: 20,5 km / 700 m ↑ / 7 Std. Gehzeit

# REISEBEDINGUNGEN

## Abreise und Treffpunkt :

Abfahrt in Annecy (74). Der genaue Treffpunkt wird Ihnen mit Ihrer Einladung mitgeteilt.

Anreise:

- Mit dem Auto: Annecy ist über die Autobahn von überall in Frankreich erreichbar. Wir können für Sie einen Shuttle zwischen Chambéry und Annecy zu Beginn oder am Ende Ihrer Tour organisieren. Teilen Sie uns Ihre Wahl bei der Anmeldung mit.
- Mit dem Zug: Bahnhof SNCF Annecy. Die Rückfahrt kann direkt vom Bahnhof Chambéry erfolgen.
- Mit dem Flugzeug: Flughafen Lyon St Exupéry oder Chambéry.

## Unterkunft :

5 Nächte mit Halbpension.

- 1 Nacht in einem Berghaus (Gîte d'étape): Die Zimmer verfügen über 3 bis 7 Betten, darunter Doppel- und Einzelbetten. Trotz des gemeinschaftlichen Charakters ist das Berghaus komfortabel und ermöglicht es Ihnen, in der Höhe zu übernachten und die gesellige Atmosphäre mit anderen Wanderern zu genießen. Bettwäsche und Handtücher sind nicht gestellt (Decken vorhanden). Schlafsack wird empfohlen.
- 4 Nächte in 2- und 3-Sterne-Hotels: Basierend auf zwei Personen pro Zimmer (Doppel- oder Zweibettzimmer) mit eigenem Bad und WC. Bettwäsche und Handtücher werden gestellt.

## Niveau :

Im Durchschnitt 5 bis 7 Stunden Wanderung pro Tag, mit Anstiegen von 500 bis 1100 m. Sie sind ein erfahrener Wanderer, der längere Anstrengungen auf teils steilen Bergpfaden bewältigen kann und mehrtägige Wanderungen gewohnt ist.

## Gepäcktransport :

Reisen Sie leicht – wir kümmern uns um den Rest!

Geben Sie Ihr Gepäck morgens vor der Abreise ab; es erwartet Sie an Ihrer nächsten Etappe. Der Gepäcktransport ist auf das Tagesgepäck und das Picknick beschränkt. Die Gepäckstücke werden per Fahrzeug transportiert. Bitte planen Sie ein Gepäckstück pro Person mit maximal 15 kg ein. Ein wichtiges Detail: Jedes Gepäckstück muss gekennzeichnet sein.

## Frankreich - Formalitäten und Reisedokumente :

- Gültiger Personalausweis oder Reisepass (gilt auch für Kinder)
- Wir empfehlen zudem den Abschluss einer Reisekrankenversicherung

## Betreuung :

Selbstgeführt:

Sie reisen allein, als Paar, mit der Familie oder mit Freunden. Wir kümmern uns um die Unterkunft, die Mahlzeiten und den Gepäcktransport.

Sie haben gute Wandererfahrung und können sich mit Karte und Kompass orientieren. Von Etappe zu Etappe folgen Sie den GPS-Tracks und gegebenenfalls den sorgfältig vorbereiteten Karten und dem Wanderführer. Selbstständig zu wandern bedeutet, leicht unterwegs zu sein, im eigenen Tempo zu gehen und die Freuden der Natur voll auszukosten, ohne sich um die logistischen Aspekte der Reise kümmern zu müssen. Es bedeutet auch, frei zu sein, die Geschichte der durchquerten Region zu interpretieren und eigene Vorstellungen zu entwickeln.

Mit Begleitung:

Eine Region oder ein Land zu entdecken, seine Natur, seine Geschichte, das Leben der Menschen und das Verhältnis des Menschen zur Natur kennenzulernen – die Bergführerinnen, die auf diese Regionen spezialisiert sind, erklären Ihnen die Umgebung und lassen die Bergwelt lebendig werden.

Die Bergführerinnen von LaRébenne teilen ihre Leidenschaft für die Berge mit Ihnen.

### **Verpflegung :**

Die Abendessen und Frühstücke werden jeweils in den Unterkünften eingenommen. Wir achten besonders darauf, Ihnen Etappenherbergen, Gasthäuser und Restaurants anzubieten, die einfache Gerichte aus regionalen Produkten servieren.

In Eigenregie: Die Mittagessen sind nicht enthalten. Sie können diese entweder bei Ihrer Unterkunft bestellen oder sich unterwegs in den wenigen Geschäften entlang der Route versorgen (wir weisen Sie in Ihren Reiseunterlagen darauf hin).

Geführte Variante: Die Mittagessen sind enthalten und werden von Ihrer Reiseleiterin sorgfältig zubereitet (oder gegebenenfalls von der Unterkunft des Vorabends). In der Regel besteht das Picknick aus einem kalten Salat mit Getreide und frischem Gemüse, etwas Wurst, Käse, Brot und einer Frucht.

### **Teilnehmer :**

Abreise ab 2 Personen für die Eigenregie-Variante mit Gepäcktransport per Taxi.

Abreise ab 6 Personen für die geführte Variante mit Gepäcktransport per Taxi.

# PREISE

## **Im Reisepreis enthaltene Leistungen :**

Individuelle Version:

- Unterkunft mit Halbpension: vom Abendessen am Tag1 bis Frühstück am Tag6
- Transfer zwischen Annecy und dem Startpunkt der Tour
- Gepäcktransport
- Unsere Self-Guiding-App
- GPX-Tracks auf Wunsch

Geführte Version:

- Betreuung durch eine Bergwanderführerin/einen Bergwanderführer
- Unterkunft mit Halbpension: vom Abendessen am Tag1 bis Frühstück am Tag6
- 6 Mittagspicknicks
- Transfer zwischen Annecy und dem Startpunkt der Tour
- Gepäcktransport

## **Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen :**

- Getränke
- Versicherungen
- Persönliche Ausgaben
- Mittagspicknicks (bei individueller Version)
- Besichtigung von Sehenswürdigkeiten
- Rücktransfer zum Startpunkt der Tour

# ALLGEMEINE INFORMATIONEN

## Wie Sie bei uns buchen ? :

LaRébenne legt großen Wert auf den Kontakt mit seinen Reisenden. Wir erzählen Ihnen gerne von unseren Reisen und möchten diese Beziehung zu Ihnen aufrechterhalten. Erfahrungsaustausch, Teilen und vergnügen sind die Kernbegriffe der LaRébenne-Reisen.

Zögern Sie nicht, uns direkt zu kontaktieren wenn Sie über Wandern sprechen möchten :

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

## Anmeldung, Anzahlung und Bestätigung

Sobald Sie sich für einen Aufenthalt entschieden haben, ist die Anmeldung einfach, unkompliziert und schnell !

\* Entweder direkt auf unserer Website auf der Seite Ihrer Rundreise, klicken Sie auf Anmeldung.

\* oder erstellen wir mit Ihnen einen maßgeschneiderten Aufenthalt, dann schicken wir Ihnen einen personalisierten Link zu Ihrem Anmeldeformular.

Die Anmeldung ist gültig, wenn wir sie mit Annahme der allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Anzahlung von 30% des Reisepreises bekommen. Anschließend wird Ihnen eine Empfangsbestätigung Ihrer Anmeldung zugesandt.

### 100% sichere Zahlung

Sie können per Kreditkarte oder per SEPA-Überweisung.



## Restzahlung

Der Restbetrag muß einen Monat vor dem Abreisedatum bezahlt werden. Sie finden in Ihrem My LaRébenne App Ihre Rechnung sowie einen Link zur Zahlung des Restbetrags Ihres Aufenthalts.

## Einladung zur Abreise

Nach Erhalt der Restzahlung steht Ihr Reisetagebuch in Ihrem Kundenkonto auf My LaRébenne App zur Verfügung, in dem Sie alle nützlichen Informationen Ihrer Reise sowie Ihre Rechnung finden.

## Die Versicherungen :

Gemäß den gesetzlichen Bestimmungen muss jeder Teilnehmer an einer LaRébenne-Reise eine individuelle Haftpflichtversicherung sowie eine individuelle Vollkaskoversicherung besitzen, mit dem Ziel, sich vor Zwischenfällen oder Unfällen zu schützen, die sich vor oder während der Wanderreise ereignen können. Die Assistance-Versicherung deckt im Wesentlichen die Such- und Rettungskosten, die Rückführung und die medizinischen Kosten ab. Sie greift, sobald ein medizinischer Befund vorliegt, der die Entscheidung über die Rückführung ermöglicht. Eine Rückführung kann auch aus Gründen eingeleitet werden, die nicht von der versicherten Person selbst verursacht wurden, z. B. der Tod eines Familienmitglieds (siehe Fälle in der Versicherungsbroschüre). Zuvor müssen Sie in Regionen, die weit von der medizinischen Infrastruktur entfernt und schwer zugänglich sind, die Organisation der ersten Hilfe durch lokale Mittel (Allradfahrzeuge, Träger, Pferde usw.) akzeptieren.

Je nach gewähltem Paket können Sie auch für den Verlust, den Diebstahl oder die verspätete Auslieferung von Gepäck sowie für den Reiseabbruch entschädigt werden.

Die Reiserücktrittsversicherung schützt vor dem finanziellen Risiko einer Stornierung. Es ist sehr wichtig, eine solche Versicherung zu haben, wenn Sie aufgrund eines gesundheitlichen Problems oder aus beruflichen Gründen im Vorfeld die Reiseleistungen stornieren müssen.

Wir empfehlen Ihnen, sich vor einer Buchung bei uns über die genauen Leistungen Ihrer Auslandsreiseversicherung (falls vorhanden) zu informieren und ggfs. einen der folgenden Versicherungsverträge bei der Buchung abzuschließen. Bitte beachten Sie, dass wir bei diesen Angeboten nur als Vermittler zwischen Ihnen und unserem Versicherungspartner auftreten.

- Ich möchte die Komplettschutz-Reiseversicherung abschließen (4.5%, Mindestprämie von 15 €):  
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl), Reiserücktritt und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiserücktrittsversicherung abschließen (2,5%, Mindestprämie von 10 €):  
Dieser Vertrag deckt nur den Reiserücktritt ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiseabbruchs- und Assistenzversicherung abschließen (1.6%, Mindestprämie von 10 €):  
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl) und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).

In Bezug auf die Haftpflichtversicherung im Ausland“ sind nur in Frankreich ansässige Personen versichert.

## **Informationen :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - Frankreich

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

Unternehmensregister

ACTIVITÉ (CODE NAF) 7911Z: Activités des agences de voyage

IMMATRICULATION TOURISME: IM038100057

Eingeschrieben seit 02/07/2003.

RCP: GAN, 7, place du Dôme, 92099 La Défense