

Der Saint Guilhem-Weg, Teil 1 Von Aumont-Aubrac nach Meyrueis durch die Schluchten des Tarn

**7 Tage 6 Nächte mit 6 Wandertagen, Selbstgeführte
Wanderreise**

Niveau: 2/5



Von Aumont-Aubrac aus begeben Sie sich auf ein Abenteuer auf dem ersten Abschnitt des Saint-Guilhem-Wegs, in den Spuren der alten Pilger, die zur Gellone-Abtei im Ort Saint-Guilhem-le-Désert im Hérault reisen wollten.

Während sechs Wandertagen erkunden Sie die vulkanischen Landschaften des Aubrac sowie das Kalkplateau „Causse de Sauveterre“, nachdem Sie in La Canourgue Station gemacht haben.

Entlang der Variante des GR6 entdecken Sie die wunderschönen Tarn-Schluchten, bevor Sie auf das berühmte Kalkplateau „Causse Méjean“ steigen und Meyrueis erreichen, einst ein bedeutender Ort des lokalen Handels.

Diese sechs Wandertage auf dem ersten Abschnitt des Saint-Guilhem-Wegs, im Herzen des Zentralmassivs und mit ausgewogenen Tagesetappen, werden Ihre Sehnsucht nach Abenteuer und Entdeckungen erfüllen.

Stärken

- Durchquerung des Hochlands des vulkanischen Aubrac-Plateaus
- Wanderung entlang der beeindruckenden Tarn-Schluchten
- Besuch der malerischen Dörfer Nasbinals, La Canourgue und Meyrueis
- Sehr naturnahe und ursprüngliche Etappen

PROGRAMM

Tag 1: Ankunft in Aumont-Aubrac :

Am Nachmittag kommen Sie in Aumont-Aubrac an, der „Hauptstadt des Aubrac“ im Département Lozère. Nutzen Sie die Gelegenheit, den Ort zu besichtigen und durch seine Gassen zu schlendern, bevor Sie zu Ihrer Unterkunft aufbrechen.

Sie können mehr über die Bestie des Gévaudan erfahren, die die Region im Jahr 1764 terrorisierte, und eine Statue zu Ehren dieser berühmten ländlichen Legende auf einem der Dorfplätze entdecken.

Übernachtung in Aumont-Aubrac.

Tag 2 : Von Aumont-Aubrac nach Nasbinals : 23 km – 7h15 – Höhenunterschied: + 495 m – 355 m

Diese erste Etappe verläuft gemeinsam mit dem Jakobsweg. Sie verlassen Aumont-Aubrac in Richtung Nasbinals und durchqueren die Dörfer La Chaze-de-Peyre und Lasbros – die letzten Ortschaften vor den einsamen Weiten des Aubrac.

Anschließend wandern Sie über die Viehtriften, die von den Tieren während der Transhumanz genutzt werden, um das Herz dieser Region zu erreichen: weite Hochweiden, übersät mit den typischen „Buron“ – Steinhütten der Hirten.

Nach einem schönen Anstieg erreichen Sie den Roc des Loups auf 1.261 Metern, bevor es hinab nach Rieutort-d'Aubrac geht.

Schließlich gelangen Sie nach Nasbinals, wo Sie die romanische Kirche besichtigen können, die aus braunem Basalt erbaut und von Schieferdächern bedeckt ist.

Übernachtung in Nasbinals.

Tag 3 : Von Nasbinals nach St Chély d'Aubrac : 17 km – 4h30 – Höhenunterschied: + 237 m – 590 m

Willkommen im Aveyron! Einige Kilometer nach Ihrem Aufbruch in Nasbinals verlassen Sie das Département Lozère und erreichen das kleine Dorf Aubrac im Département Aveyron.

Dieser Teil des Wanderweges durch das Gebirge war für die Pilger auf dem Weg nach Santiago de Compostela besonders gefährlich – vor allem wegen der Kälte, der Wölfe und der Straßenräuber.

In Aubrac wurde im Jahr 1120 ein Hospiz gegründet, das von den Mönchen der Domerie betrieben wurde, um die Pilger zu versorgen. Heute sind nur noch die Kirche und ein Turm erhalten, in dem die sogenannte „Glocke der Verlorenen“ hängt – sie wurde einst geläutet, um sich in den Wäldern des Aubrac verirrt Pilger zu retten.

Anschließend steigen Sie hinab in Richtung Saint-Chély-d'Aubrac.

Tag 4 : Von Saint Chély d'Aubrac bis zum Trébatut-Pass : 28 km – 7h30 – Höhenunterschied: + 830 m

– 560 m

Wenn Sie über Les Enfrux und den Roc de Campuels wandern, durchqueren Sie die Hochebenen des Aubrac – stets im Blick: der höchste Punkt der Region, das „Signal de Mailhebiau“ auf 1.469 Metern. Anschließend erreichen Sie durch einen schönen Wald den Pass von Trébatut.

Übernachtung am Trébatut.

Tag 5 : Vom Trébatut-Pass nach La Canourgue : 16 km – 4h20 – Höhenunterschied: + 190 m – 730 m

Diese Etappe ist relativ kurz und verläuft überwiegend bergab. Sie wandern auf den Wegen der berühmten Transhumanz, die jedes Jahr Tausende von Besuchern anzieht.

Sie verlassen das Aubrac durch ausgedehnte Wälder und überqueren den Fluss Lot, nachdem Sie Saint-Germain-du-Teil durchquert haben. Anschließend erreichen Sie La Canourgue, das wegen seiner zahlreichen Kanäle auch als „Klein-Venedig der Lozère“ bekannt ist.

Übernachtung in La Canourgue.

Tag 6 : Von La Canourgue nach Les Vignes : 25 km - 7h30 - Höhenunterschied: + 715 m - 860 m

Von La Canourgue aus folgen Sie dem Fernwanderweg GR6 und wandern in Richtung des Kalkplateaus von Sauveterre, wobei Sie allmählich an Höhe gewinnen. Die Wanderung führt Sie über das Kalkplateau, vorbei an kleinen Wäldern und fast wüstenähnlichen Weiten, bevor Sie Saint-Georges-de-Lévéjac erreichen, von wo aus Sie einen wunderschönen Ausblick auf die Tarn-Schluchten genießen können.

Sie wandern entlang der Schluchten, bevor Sie hinabsteigen und Ihre heutige Etappe in Les Vignes beenden. Übernachtung in Les Vignes.

Tag 7 : Von Les Vignes nach Le Rozier : 12 km - 3 - Höhenunterschied: + 180 m - 180 m

Die überwiegende Mehrheit dieser wunderschönen Etappe verläuft entlang des Tarn und bietet Ihnen herrliche Ausblicke auf die Schluchten. Ohne große körperliche Anstrengung ist dies ein sehr angenehmer erster Abschnitt der Wanderung. Sobald Sie Le Rozier erreichen, endet der heutige Abschnitt.

REISEBEDINGUNGEN

Gepäcktransport :

Sie müssen nur die wichtigste Kleidung für den Tag mitnehmen!

Ihr Gepäck wird zwischen den Unterkünften mit einem Fahrzeug transportiert. Der Gepäcktransport erfolgt täglich zwischen 8.00 und 18.00 Uhr. Jeder Teilnehmer soll sein Gepäck auf einen Koffer pro Person beschränken, mit einem maximalen Gewicht von 13 kg. Um das Beladen in den Fahrzeugen zu erleichtern, werden harte Koffer nicht mehr akzeptiert. Bitte verwenden Sie Weichgepäckkoffer. Jeder Koffer muss mit dem Namen der Person beschriftet sein, die die Buchung vorgenommen hat.

Achtung : bei Überschreitung des Gewichts darf der Transporteur die Annahme Ihres Koffers ablehnen und wird Ihnen eine Gepäckgebühr in Rechnung stellen.

Option ohne Gepäcktransfer : Sie tragen Ihr gesamtes Gepäck selbst, ein Gepäcktransfer mit Fahrzeug ist nicht vorgesehen, bitte kontaktieren Sie uns.

Bei bestimmten Aufenthalten ist Ihre Unterkunft eine Berghütte, die mit dem Fahrzeug nicht erreichbar ist. Daher werden Sie an diesem Abend kein Gepäck haben (siehe Ihr Programm). Denken Sie daran, Ihren Rucksack am Vorabend dieser Etappe gut zu organisieren.

Abreise und Treffpunkt :

Treffpunkt am Tag 1 in Aumont-Aubrac

Wie gelangt man dorthin :

- Mit dem Auto : Autobahn A75
- Mit dem Zug : SNCF Bahnhof Aumont-Aubrac
- Mit dem Flugzeug : Rodez Aveyron

Unterkunft :

IHRE UNTERKUNFT : da die Unterkünfte eine geringe Kapazität haben, laden wir Sie ein, so früh wie möglich zu buchen.

12 Nächte mit Halbpension

Unterkunftsart zu wählen zwischen :

- Wanderhütte : vor allem wegen der Qualität ihrer Gastfreundschaft ausgewählt, finden Sie in den Wander- und Berghütten eine freundliche Atmosphäre. Meistens teilen Sie sich Schlafsäle mit 4 bis 6 Betten. Bettwäsche und Handtücher sind nicht vorhanden
- Doppelzimmer (nach Verfügbarkeiten) : Sie schlafen in komfortablen Doppelzimmern für 2 Personen in Hotels, Bed & Breakfasts und manchmal in Herbergen. Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden.

Betreuung :

Sie wandern und können sich mit einer Karte orientieren.

Von Etappe zu Etappe benutzen Sie unsere App My LaRébénne, in der Sie alle Ihre Unterlagen finden – Karten, Tracks, Unterkünfte, Transportunternehmen sowie alle nützlichen Informationen für Ihren Aufenthalt.

Frei wandern, das bedeutet, mit leichtem Gepäck, in unterschiedlichen Tempos wandern und die Freuden der Natur voll genießen, sich keine Sorgen um die tägliche Logistik machen. Frei gehen, das heisst auch, sich alles, was die durchquerte Gegend uns erzählt, vorstellt und interpretiert.

Verpflegung :

Während Ihres Aufenthalts ist keine Diät vorgesehen, aber es ist eine gute Gelegenheit, die lokale Küche zu probieren. Wir legen großen Wert auf die Qualität des Essens: ausgewogene Ernährung, Energiezufuhr und landestypische Spezialitäten sind die Bestandteile jeder Mahlzeit. Sie speisen in den vorgesehenen Unterkünften oder in den angeschlossenen Restaurants.

Die Picknicks (Mittagessen) sind nicht inbegriffen.

Teilnehmer :

Mögliche Abreise ab 2 Personen

Niveau :

Diese Wanderung richtet sich an alle Erwachsenen in guter körperlicher Verfassung, die zwischen 4 und 7 Stunden pro Tag wandern können (bei jüngeren Personen bitten wir um Rücksprache). Der Reiseplan stellt keine technischen Schwierigkeiten dar. Es ist erforderlich, sich mit einer Karte und einem digitalen Topoführer auf dem Handy orientieren zu können.

Der Weg ist gut ausgeschildert.

Optionen :

Unterkunft am Ende der Reise

Rücktransfer zum Ausgangspunkt

Einzelzimmerzuschlag (bitte siehe Preise auf unsere Internetseite)

Frankreich - Formalitäten und Reisedokumente :

- Gültiger Personalausweis oder Reisepass (gilt auch für Kinder)
- Wir empfehlen zudem den Abschluss einer Reisekrankenversicherung

PREISE

Selbstgeführte Reise, Wanderhütte

Anmeldung für 2 Personen	630€
Anmeldung für 3 Personen	620€
Anmeldung für 4 Personen	610€
Anmeldung für 6 Personen	600€

Selbstgeführte Reise, Doppelzimmer

Anmeldung für 2 Personen	770€
Anmeldung für 3 Personen	760€
Anmeldung für 4 Personen	750€
Anmeldung für 6 Personen	740€

Im Reisepreis enthaltene Leistungen :

- Die Unterkunft mit Halbpension : von dem Abendessen des ersten Tages bis zum Frühstück des 7. Tages
- Der digitale Topoführer mit den Karten, den Tracks, den Unterkünften und den Transporteuren auf Ihrem Smartphone erhältlich.
- Die GPS-Tracks im GPX-Format (auf Anfrage)
- Kundenbetreuung rund um die Uhr
- Organisations- und Logistikkosten

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen :

- Die Getränke
- Die Picknicks
- Die Versicherungen
- Die persönlichen Ausgaben
- Der Rücktransfer

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Wie Sie bei uns buchen ? :

LaRébenne legt großen Wert auf den Kontakt mit seinen Reisenden. Wir erzählen Ihnen gerne von unseren Reisen und möchten diese Beziehung zu Ihnen aufrechterhalten. Erfahrungsaustausch, Teilen und vergnügen sind die Kernbegriffe der LaRébenne-Reisen.

Zögern Sie nicht, uns direkt zu kontaktieren wenn Sie über Wandern sprechen möchten :

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Anmeldung, Anzahlung und Bestätigung

Sobald Sie sich für einen Aufenthalt entschieden haben, ist die Anmeldung einfach, unkompliziert und schnell !

* Entweder direkt auf unserer Website auf der Seite Ihrer Rundreise, klicken Sie auf Anmeldung.

* oder erstellen wir mit Ihnen einen maßgeschneiderten Aufenthalt, dann schicken wir Ihnen einen personalisierten Link zu Ihrem Anmeldeformular.

Die Anmeldung ist gültig, wenn wir sie mit Annahme der allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Anzahlung von 30% des Reisepreises bekommen. Anschließend wird Ihnen eine Empfangsbestätigung Ihrer Anmeldung zugesandt.

100% sichere Zahlung

Sie können per Kreditkarte oder per SEPA-Überweisung.



Restzahlung

Der Restbetrag muß einen Monat vor dem Abreisedatum bezahlt werden. Sie finden in Ihrem My LaRébenne App Ihre Rechnung sowie einen Link zur Zahlung des Restbetrags Ihres Aufenthalts.

Einladung zur Abreise

Nach Erhalt der Restzahlung steht Ihr Reisetagebuch in Ihrem Kundenkonto auf My LaRébenne App zur Verfügung, in dem Sie alle nützlichen Informationen Ihrer Reise sowie Ihre Rechnung finden.

Die Versicherungen :

Gemäß den gesetzlichen Bestimmungen muss jeder Teilnehmer an einer LaRébenne-Reise eine individuelle Haftpflichtversicherung sowie eine individuelle Vollkaskoversicherung besitzen, mit dem Ziel, sich vor Zwischenfällen oder Unfällen zu schützen, die sich vor oder während der Wanderreise ereignen können. Die Assistance-Versicherung deckt im Wesentlichen die Such- und Rettungskosten, die Rückführung und die medizinischen Kosten ab. Sie greift, sobald ein medizinischer Befund vorliegt, der die Entscheidung über die Rückführung ermöglicht. Eine Rückführung kann auch aus Gründen eingeleitet werden, die nicht von der versicherten Person selbst verursacht wurden, z. B. der Tod eines Familienmitglieds (siehe Fälle in der Versicherungsbroschüre). Zuvor müssen Sie in Regionen, die weit von der medizinischen Infrastruktur entfernt und schwer zugänglich sind, die Organisation der ersten Hilfe durch lokale Mittel (Allradfahrzeuge, Träger, Pferde usw.) akzeptieren.

Je nach gewähltem Paket können Sie auch für den Verlust, den Diebstahl oder die verspätete Auslieferung von Gepäck sowie für den Reiseabbruch entschädigt werden.

Die Reiserücktrittsversicherung schützt vor dem finanziellen Risiko einer Stornierung. Es ist sehr wichtig, eine solche Versicherung zu haben, wenn Sie aufgrund eines gesundheitlichen Problems oder aus beruflichen Gründen im Vorfeld die Reiseleistungen stornieren müssen.

Wir empfehlen Ihnen, sich vor einer Buchung bei uns über die genauen Leistungen Ihrer Auslandsreiseversicherung (falls vorhanden) zu informieren und ggfs. einen der folgenden Versicherungsverträge bei der Buchung abzuschließen. Bitte beachten Sie, dass wir bei diesen Angeboten nur als Vermittler zwischen Ihnen und unserem Versicherungspartner auftreten.

- Ich möchte die Komplettschutz-Reiseversicherung abschließen (4.5%, Mindestprämie von 15 €):
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl), Reiserücktritt und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiserücktrittsversicherung abschließen (2,5%, Mindestprämie von 10 €):
Dieser Vertrag deckt nur den Reiserücktritt ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiseabbruchs- und Assistenzversicherung abschließen (1.6%, Mindestprämie von 10 €):
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl) und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).

In Bezug auf die Haftpflichtversicherung im Ausland“ sind nur in Frankreich ansässige Personen versichert.

Informationen :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - Frankreich

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Unternehmensregister

ACTIVITÉ (CODE NAF) 7911Z: Activités des agences de voyage

IMMATRICULATION TOURISME: IM038100057

Eingeschrieben seit 02/07/2003.

RCP: GAN, 7, place du Dôme, 92099 La Défense