

GR10, die große Überquerung der Pyrenäen - Teil 3 Béarn und Nationalpark : von Lescun nach Cauterets / in Hotel, Gästezimmer oder Berghütte

7 Tage 6 Nächte darunter 7 Wandertagen

Niveau: 3/5



Sie betreten das Béarn, eine Region, die Stolz und Bodenständigkeit durch ihre Sprache, ihre Lieder und ihre Küche zum Ausdruck bringt. Im Herzen des wunderschönen Nationalparks der Pyrenäen und entlang der tiefen Täler von Aspe und Saint-Savin schlängelt sich der GR10 durch außergewöhnliche Naturlandschaften. Das imposante Balaitous-Massiv und der majestätische Pic du Midi d'Ossau werden Ihre treuen Begleiter auf den Wanderungen im Béarn sein. Bereits in Ihren Ohren erklingt das lebendige Lied „Se Canto“, die okzitanische Hymne, die diese geliebten Pyrenäen in seinen Tälern verherrlicht.

Stärken

- Die vielfältigen Landschaften sowie die Tier- und Pflanzenwelt des Nationalparks der Pyrenäen
- Die Überquerung eines der höchsten Pässe des GR10
- Die Qualität und Gastfreundschaft der sorgfältig ausgewählten Unterkünfte (Hotels, Gästezimmer und Berghütten)

PROGRAMM

Tag 1 : Von Lescun nach Etsaut : 14 km - 5h - Höhenunterschied: + 800 m - 970 m

Beginnen Sie Ihre Wanderung in Lescun, einem wunderschönen Talkessel, der von imposanten Kalksteinfelsen umgeben ist. Freuen Sie sich auf eine eindrucksvolle Etappe in den Nationalpark der Pyrenäen. Unterwegs passieren Sie eine Kapelle aus dem 18. Jahrhundert sowie das Weidegebiet Udapet-de-Haut und genießen dabei den herrlichen Blick auf das Aspe-Tal. Ankunft in Etsaut mit Übernachtung in einem Gästezimmer oder einer Wanderhütte.

Tag 2 : Von Etsaut bis zum Ayous-See : 15 km - 7h - Höhenunterschied: + 1490 m - 470 m

Eine schöne, sportliche Etappe erwartet Sie. Nach der Brücke von Cebers folgen Sie dem rechten Ufer des Gave d'Aspe. Anschließend führt Sie der beeindruckende Mâtüre-Weg, von Menschenhand an den steilen Felsen der „Hölle“-Schluchten errichtet, entlang. Gegenüber thront die Festung Pourtalet, die im 19. Jahrhundert erbaut wurde und einst als Gefängnis diente. Danach betreten Sie das Herz des Nationalparks der Pyrenäen und können den majestätischen Pic du Midi d'Ossau bewundern. Der Weg führt Sie schließlich zur Ayous-Berghütte, wo Sie die Nacht verbringen (ohne Gepäcktransport an diesem Abend).

Tag 3 : Vom Ayous-See nach Gabas : 10 km - 3h - Höhenunterschied: + 130 m - 920 m

Setzen Sie Ihre Wanderung fort und entdecken Sie zauberhafte Bergseen mit dem majestätischen Pic du Midi d'Ossau im Hintergrund, bevor Sie zum Bious-Artigues-See hinabsteigen. Nutzen Sie Ihren Aufenthalt in Gabas, um die historische Kapelle aus dem 12. Jahrhundert zu besichtigen. Übernachtung im gemütlichen Gästezimmer in Gabas.

Tag 4 : Von Gabas nach Gourette : 21 km - 8h30 - Höhenunterschied: + 1600 m - 1412 m

Ein kurzer Transfer von etwa 5 Minuten bringt Sie zur Alhas-Brücke. Von dort wandern Sie entlang eines schmalen Pfades am Hang des Alhas-Überhanges. Nach einem recht steilen Aufstieg folgt der Weg einer alten Kupfermine, bevor Sie einen der höchsten Pässe des GR10, die Hourquette d'Arre, erreichen. Von dort steigen Sie ins Ossau-Tal nach Gourette ab. Übernachtung in einem Hotel in Gourette.

Tag 5 : Von Gourette nach Arrens-Marsous : 14 km - 6h - Höhenunterschied: + 760 m - 1160 m

Vom Wintersportort Gourette aus erklimmen Sie die Pässe Tortes (1799 m) und Saucède (1525 m). Anschließend steigen Sie ins Val d'Azun hinab, nach Arrens-Marsous – einem idealen Ausgangspunkt für Ausflüge zum imposanten Balaitous-Massiv und zum Pic du Midi d'Arrens. Übernachtung in Arrens-Marsous in einem Gästezimmer.

Tag 6 : Von Arrens-Marsous bis zum Ilhéou-See : 19 km - 7h15 - Höhenunterschied: + 1360 m - 480 m

Ausgehend von Arrens-Marsous führt Ihre Wanderung zum Ilhéou-Pass auf 2242 m Höhe. Anschließend steigen Sie über einen wunderschönen Balkonweg zum Ilhéou-See ab. Übernachtung in einer Berghütte am See (kein Gepäcktransport an diesem Abend).

Tag 7 : Vom Ilhéou-See nach Cauterets : 8 km - 3h - Höhenunterschied: + 30 m - 920 m

Nehmen Sie den steilen Weg von der Escalade d'Ilhéou, nachdem Sie am Schwarzen See vorbeigegangen sind. Folgen Sie dem Wasserfall des Gave d'Ilhéou und beenden Sie Ihre Wanderung mit dem Abstieg zum Kurort Cauterets.

Mögliche Variante außerhalb des GR10 über den Haugade-Pass und Pont d'Espagne (19 km – 5 ½ Std – Höhenunterschied: +460 m / -1340 m): Steigen Sie zum Haugade-Pass hinauf und genießen Sie die

beeindruckende Aussicht auf das Vignemale-Massiv. Anschließend steigen Sie ins Marcadau-Tal hinab und erreichen Caunterets über den Pont d'Espagne.

REISEBEDINGUNGEN

Gepäcktransport :

Sie müssen nur die wichtigste Kleidung für den Tag mitnehmen!

Ihr Gepäck wird zwischen den Unterkünften mit einem Fahrzeug transportiert. Der Gepäcktransport erfolgt täglich zwischen 8.00 und 18.00 Uhr. Jeder Teilnehmer soll sein Gepäck auf einen Koffer pro Person beschränken, mit einem maximalen Gewicht von 13 kg. Um das Beladen in den Fahrzeugen zu erleichtern, werden harte Koffer nicht mehr akzeptiert. Bitte verwenden Sie Weichgepäckkoffer. Jeder Koffer muss mit dem Namen der Person beschriftet sein, die die Buchung vorgenommen hat.

Achtung : bei Überschreitung des Gewichts darf der Transporteur die Annahme Ihres Koffers ablehnen und wird Ihnen eine Gepäckgebühr in Rechnung stellen.

Option ohne Gepäcktransfer : Sie tragen Ihr gesamtes Gepäck selbst, ein Gepäcktransfer mit Fahrzeug ist nicht vorgesehen, bitte kontaktieren Sie uns.

Bei bestimmten Aufenthalten ist Ihre Unterkunft eine Berghütte, die mit dem Fahrzeug nicht erreichbar ist. Daher werden Sie an diesem Abend kein Gepäck haben (siehe Ihr Programm). Denken Sie daran, Ihren Rucksack am Vorabend dieser Etappe gut zu organisieren.

Abreise und Treffpunkt :

Mögliche Abreise für die selbstgeführten Reisen und die bestehenden Gruppen

Anreise:

- Mit dem Auto: Autobahn A64: Ausfahrt Pau, Oloron St Marie, dann Lescun
- Mit dem Zug: SNCF-Bahnhof in Oloron St Marie
- Mit dem Flugzeug: Flughafen Bayonne – Pau oder Tarbes

Rückkehr: es ist ratsam, mit dem Zug und/oder Bus am Ausgangspunkt zurückzukehren. Wenn Sie mit dem Auto ankommen möchten, ist es bequemer, Ihr Auto bei der Ankunft abzustellen.

Unterkunft :

1 Nacht im Hotel; 2 Nächte in einer Berghütte; und 3 Nächte in einem Gästezimmer mit Halbpension.

- Hotels und Gästezimmer: Sie schlafen in komfortablen Zweibettzimmern in Hotels, Gästezimmern und manchmal in Wanderhütten. Bettwäsche und Handtücher werden bereitgestellt.
 - Wander- und Berghütten: diese sind vor allem für die Qualität ihrer Gastfreundschaft ausgewählt. In Wander- und Berghütten finden Sie eine freundliche Atmosphäre. Meist teilen Sie sich Mehrbettzimmer (4-8 Betten). Bettwäsche und Handtücher werden nicht gestellt.
- Halbpension: Abendessen, Übernachtung und Frühstück inklusive.

Betreuung :

Sie haben bereits Erfahrung im Wandern und können sich mit einer Karte und einem Kompass orientieren. Von Etappe zu Etappe benutzen Sie unsere App My LaRébenne, in der Sie alle Ihre Unterlagen finden – Karten, Tracks, Unterkünfte, Transportunternehmen sowie alle nützlichen Informationen für Ihren Aufenthalt. Wir werden Ihnen auch die gedruckte Version mit den klassischen Navigationshilfen wie Karten, Kartentasche und Topoführer zur Verfügung stellen. Wenn Sie eine der beiden Versionen nicht wünschen, bitten wir Sie, uns dies mitzuteilen. Frei wandern, das bedeutet, mit leichtem Gepäck, in unterschiedlichen Tempos wandern und die Freuden der Natur voll genießen, sich keine Sorgen um die tägliche Logistik machen. Frei gehen, das heisst auch, sich alles, was die durchquerte Gegend uns erzählt, vorstellt und interpretiert.

Verpflegung :

Während Ihres Aufenthalts ist keine Diät vorgesehen, aber es ist eine gute Gelegenheit, die lokale Küche zu probieren. Wir legen großen Wert auf die Qualität des Essens: ausgewogene Ernährung, Energiezufuhr und landestypische Spezialitäten sind die Bestandteile jeder Mahlzeit. Sie speisen in den vorgesehenen Unterkünften oder in den angeschlossenen Restaurants.

Die Picknicks (Mittagessen) sind nicht inbegriffen.

Teilnehmer :

Mögliche Abreise ab 2 Personen

Niveau :

4 bis 7 ½ Std Wandern pro tag. Technische Schwierigkeiten : Höhenunterschied +1590m max. Sie sind in guter körperlicher Verfassung und gut auf mehrtägiges Wandern vorbereitet. Es ist erforderlich, sich mit einer Karte, einem Kompass und einem gedruckten oder digitalen Topoführer orientieren zu können. Zudem sollte man über gute Erfahrung im Bergwandern verfügen.

Optionen :

Unterkunft am Vorabend der Abreise oder am Ende des Aufenthalts

Reiseunterlagen in 2 Versionen: digital (Navigations-App) und gedruckt (Karten, Kartentasche, Topoführer und gedruckte Informationen)

Aufenthalt ohne Gepäcktransport

Rückfahrt im privaten Minibus

Frankreich - Formalitäten und Reisedokumente :

- Gültiger Personalausweis oder Reisepass (gilt auch für Kinder)
- Wir empfehlen zudem den Abschluss einer Reisekrankenversicherung

PREISE

Selbstgeführte Reise mit Gepäcktransport per Taxi	
Anmeldung für 2 Personen	770€
Anmeldung für 3 Personen	725€
Anmeldung für 4 Personen	660€
Anmeldung für 6 Personen	625€

Im Reisepreis enthaltene Leistungen :

- Die Unterkunft mit Halbpension für die Wanderungen
- Der Gepäcktransport
- Die im Programm vorgesehenen Gruppentransfers.
- Die digitale Topoführer-Mappe und die gedruckte Mappe mit den IGN-Karten mit dem hervorgehobenen Verlauf, die Kartentasche und der ausführliche Topoführer
- Die GPS-Tracks im GPX-Format (auf Anfrage)

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen :

- Die Getränke
- Die Versicherungen
- Die persönlichen Ausgaben
- Die Picknicks
- Die Unterkunft am Vorabend der Abreise
- Die Besichtigung der Sehenswürdigkeiten
- Die Eintritte in den Thermal- und Erlebnisbädern

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Wie Sie bei uns buchen ? :

LaRébenne legt großen Wert auf den Kontakt mit seinen Reisenden. Wir erzählen Ihnen gerne von unseren Reisen und möchten diese Beziehung zu Ihnen aufrechterhalten. Erfahrungsaustausch, Teilen und vergnügen sind die Kernbegriffe der LaRébenne-Reisen.

Zögern Sie nicht, uns direkt zu kontaktieren wenn Sie über Wandern sprechen möchten :

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Anmeldung, Anzahlung und Bestätigung

Sobald Sie sich für einen Aufenthalt entschieden haben, ist die Anmeldung einfach, unkompliziert und schnell !

* Entweder direkt auf unserer Website auf der Seite Ihrer Rundreise, klicken Sie auf Anmeldung.

* oder erstellen wir mit Ihnen einen maßgeschneiderten Aufenthalt, dann schicken wir Ihnen einen personalisierten Link zu Ihrem Anmeldeformular.

Die Anmeldung ist gültig, wenn wir sie mit Annahme der allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Anzahlung von 30% des Reisepreises bekommen. Anschließend wird Ihnen eine Empfangsbestätigung Ihrer Anmeldung zugesandt.

100% sichere Zahlung

Sie können per Kreditkarte oder per SEPA-Überweisung.



Restzahlung

Der Restbetrag muß einen Monat vor dem Abreisedatum bezahlt werden. Sie finden in Ihrem My LaRébenne App Ihre Rechnung sowie einen Link zur Zahlung des Restbetrags Ihres Aufenthalts.

Einladung zur Abreise

Nach Erhalt der Restzahlung steht Ihr Reisetagebuch in Ihrem Kundenkonto auf My LaRébenne App zur Verfügung, in dem Sie alle nützlichen Informationen Ihrer Reise sowie Ihre Rechnung finden.

Die Versicherungen :

Gemäß den gesetzlichen Bestimmungen muss jeder Teilnehmer an einer LaRébenne-Reise eine individuelle Haftpflichtversicherung sowie eine individuelle Vollkaskoversicherung besitzen, mit dem Ziel, sich vor Zwischenfällen oder Unfällen zu schützen, die sich vor oder während der Wanderreise ereignen können. Die Assistance-Versicherung deckt im Wesentlichen die Such- und Rettungskosten, die Rückführung und die medizinischen Kosten ab. Sie greift, sobald ein medizinischer Befund vorliegt, der die Entscheidung über die Rückführung ermöglicht. Eine Rückführung kann auch aus Gründen eingeleitet werden, die nicht von der versicherten Person selbst verursacht wurden, z. B. der Tod eines Familienmitglieds (siehe Fälle in der Versicherungsbroschüre). Zuvor müssen Sie in Regionen, die weit von der medizinischen Infrastruktur entfernt und schwer zugänglich sind, die Organisation der ersten Hilfe durch lokale Mittel (Allradfahrzeuge, Träger, Pferde usw.) akzeptieren.

Je nach gewähltem Paket können Sie auch für den Verlust, den Diebstahl oder die verspätete Auslieferung von Gepäck sowie für den Reiseabbruch entschädigt werden.

Die Reiserücktrittsversicherung schützt vor dem finanziellen Risiko einer Stornierung. Es ist sehr wichtig, eine solche Versicherung zu haben, wenn Sie aufgrund eines gesundheitlichen Problems oder aus beruflichen Gründen im Vorfeld die Reiseleistungen stornieren müssen.

Wir empfehlen Ihnen, sich vor einer Buchung bei uns über die genauen Leistungen Ihrer Auslandsreiseversicherung (falls vorhanden) zu informieren und ggfs. einen der folgenden Versicherungsverträge bei der Buchung abzuschließen. Bitte beachten Sie, dass wir bei diesen Angeboten nur als Vermittler zwischen Ihnen und unserem Versicherungspartner auftreten.

- Ich möchte die Komplettschutz-Reiseversicherung abschließen (4.5%, Mindestprämie von 15 €):
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl), Reiserücktritt und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiserücktrittsversicherung abschließen (2,5%, Mindestprämie von 10 €):
Dieser Vertrag deckt nur den Reiserücktritt ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiseabbruchs- und Assistenzversicherung abschließen (1.6%, Mindestprämie von 10 €):
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl) und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).

In Bezug auf die Haftpflichtversicherung im Ausland“ sind nur in Frankreich ansässige Personen versichert.

Informationen :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - Frankreich

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Unternehmensregister

ACTIVITÉ (CODE NAF) 7911Z: Activités des agences de voyage

IMMATRICULATION TOURISME: IM038100057

Eingeschrieben seit 02/07/2003.

RCP: GAN, 7, place du Dôme, 92099 La Défense