

# Wandern im Périgord Noir

## Selbstgeführte Wander- und Rundwanderungen mit Übernachtungen in Hotels oder Bed & Breakfast

7 Tage 6 Nächte darunter 6 Wandertagen

Niveau: 2/5



Zwischen Dordogne und Vézère entdecken Sie auf dieser Reise durch eine idyllische Landschaft das Herz des Périgord Noir. Die unverzichtbaren Besichtigungen der Burgen Beynac und Castelnaud, die als Wächter der Dordogne-Ufer bekannt sind, werden Sie ebenso begeistern wie die Erkundung der Städte Sarlat, Domme, Les Eyzies und Montignac Lascaux. Eine schöne Wanderung entlang des Vézère-Flusses zu den Stätten Castel Merle und Saint-Léon-sur-Vézère rundet das Erlebnis ab. Ihre Reise endet, wie sie begonnen hat: glanzvoll und beeindruckend – mit dem weltberühmten Ort Sarlat-la-Canéda, der Hauptstadt des Périgord.

### Stärken

- Entdeckung zahlreicher Schlösser und malerischer mittelalterlicher Dörfer
- Ein Versteckspiel zwischen Dordogne und Vézère
- Erstklassige Unterkünfte

# PROGRAMM

## **Tag 1 : Ankunft in Sarlat la Canéda :**

Ankunft und Unterbringung im Hotel. Anschließend haben Sie Zeit zur freien Besichtigung der wunderschönen mittelalterlichen Stadt Sarlat: Entdecken Sie die ehemalige Kirche Sainte-Marie, neu gestaltet vom Architekten Jean Nouvel, das Kloster Sainte-Claire und das Haus des berühmten Humanisten La Boétie ...

Übernachtung im Hotel (im B&B).

## **Tag 2 : Von Sarlat nach Domme : 17 km - 5 - Höhenunterschied: + 400 m - 350 m**

Abreise zu Fuß von Sarlat nach Süden, entlang eines Rad- und Wanderwegs in Richtung Dordogne. Unterwegs entdecken Sie den spektakulären Montfort-Canyon mit seinem malerisch gelegenen Schloss.

Vor der Überquerung der Dordogne passieren Sie das hübsche Dorf Vitrac und erreichen schließlich die eindrucksvolle Bastide Domme, die majestätisch über dem Tal thronet.

Übernachtung im Hotel mit Halbpension.

## **Tag 3 : Von Domme nach Beynac : 17 km - 4h30 - Höhenunterschied: + 340 m - 440 m**

Ein großer Teil der heutigen Etappe verläuft entlang der Dordogne – vorbei am imposanten Schloss Castelnaud, das hoch über dem Fluss thronet, sowie an den malerischen Dörfern La Roque-Gageac und Beynac-et-Cazenac, das vom gleichnamigen, berühmten Schloss überragt wird.

Übernachtung im Hotel mit Halbpension.

## **Tag 4 : Von Beynac nach les Eyzies : 19 km - 5 - Höhenunterschied: + 360 m - 470 m**

Nach einem kurzen Transfer nach Espic (ca. 15 Minuten) besuchen Sie das Priorat von Redon-Espic sowie den Aussichtspunkt an der Kirche St. Martin, von dem aus Sie einen weiten Blick über die heutige Etappe genießen.

Anschließend führt die Wanderung weiter ins Dorf Meyrals und schließlich in das schöne Les Eyzies am Ufer der Vézère – das Herz der prähistorischen Vézère-Täler.

Übernachtung im Hotel mit Halbpension.

## **Tag 5 : Von Les Eyzies nach Castel Merle Sergeac : 20 km - 5h30 - Höhenunterschied: + 470 m - 480 m**

Start auf einem malerischen Waldweg zum Dorf Tursac. Weiter geht es über die Vézère und entlang der Klippe von La Roque Saint-Christophe, wo Sie die Ihre Wanderung beginnt auf einem malerischen Waldweg zum idyllischen Dorf Tursac.

Anschließend geht es über die Vézère und entlang der imposanten Klippe von La Roque Saint-Christophe, wo Sie die faszinierende troglodytische Stätte Castel Merle erkunden können.

Übernachtung im gemütlichen Gasthof mit Halbpension.troglodytische Stätte Castel Merle besichtigen können.

Übernachtung im Gasthof mit Halbpension.

## **Tag 6 : Von Castel Merle Sergeac nach Montignac-Lascaux : 18 km - 5 - Höhenunterschied: + 380 m - 400 m**

18 km/ 5 Std Höhenunterschied : +380m -400m oder 12 km/ 3 Std Höhenunterschied : +200m -220m (mit Besuch der Höhle von Lascaux)

Am Morgen wandern Sie entlang der Wege, die von der Vézère gesäumt sind, zum wunderschönen Dorf Saint-Léon-sur-Vézère – einem der schönsten Dörfer Frankreichs. Dort können Sie die bemerkenswerte Kirche und Burg bewundern. Anschließend führt der Weg weiter nach Thonac, vorbei am Cro-Magnon-Museum und dem Tierpark Thot.

Natürlich haben Sie auch die Möglichkeit, die weltberühmte Höhle Lascaux II zu besichtigen.

Übernachtung im Hotel mit Halbpension.

## **Tag 7 : Von Montignac-Lascaux Sireuil nach Sarlat : 20 km - 5h30 - Höhenunterschied: + 450 m - 510 m**

Am Morgen erfolgt der Transfer nach Sireuil (ca. 30 Minuten). Von diesem idyllischen Dorf aus beginnt Ihre Wanderung über die Höhen des Périgord zurück nach Sarlat. Unterwegs passieren Sie Les Cabanes du Breuil, ein charmantes Ensemble aus Steinhütten mit Schieferdächern – ein wahres architektonisches Kleinod.  
Die Wanderreise endet in Sarlat.

# REISEBEDINGUNGEN

## **Unterkunft :**

Halbpension :

Hotels mit Doppelzimmer : vor allem wegen der Qualität ihrer Gastfreundschaft ausgewählt, finden Sie in den Wander-und Berghütten eine freundliche Atmosphäre. Sie schlafen in komfortablen Doppelzimmern in Hotels\*\* und \*\*\*, und/oder in Bed & Breakfasts. Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden.

## **Betreuung :**

Sie wandern und können sich mit einer Karte orientieren.

Von Etappe zu Etappe benutzen Sie unsere App My LaRébenne, in der Sie alle Ihre Unterlagen finden – Karten, Tracks, Unterkünfte, Transportunternehmen sowie alle nützlichen Informationen für Ihren Aufenthalt.

Frei wandern, das bedeutet, mit leichtem Gepäck, in unterschiedlichen Tempos wandern und die Freuden der Natur voll genießen, sich keine Sorgen um die tägliche Logistik machen. Frei gehen, das heisst auch, sich alles, was die durchquerte Gegend uns erzählt, vorstellt und interpretiert.

## **Verpflegung :**

Während Ihres Aufenthalts ist keine Diät vorgesehen, aber es ist eine gute Gelegenheit, die lokale Küche zu probieren. Wir legen großen Wert auf die Qualität des Essens: ausgewogene Ernährung, Energiezufuhr und landestypische Spezialitäten sind die Bestandteile jeder Mahlzeit.

Halbpension und B&B in Sarlat. Die Picknicks sind nicht enthalten

## **Teilnehmer :**

Mögliche Abreise ab 2 Personen

## **Niveau :**

Leichte Wanderung auf Wegen, Pfaden und manchmal Straßen. Die Etappen dauern durchschnittlich zwischen 4 ½ und 5 ½ Stunden, mit maximalen Höhenunterschieden von 300 bis 500 Metern. Sie sind in guter körperlicher Verfassung und auf mehrtägiges Wandern vorbereitet.

## **Optionen :**

- Einzelzimmerzuschlag : 280€
- Zuschlag Hohe Saison vom 1. Juli bis 31. August : +80€
- 6 Picknicks : 90€
- Unterkunft am Ende der Reise : bitte kontaktieren Sie uns !

## **Frankreich - Formalitäten und Reisedokumente :**

- Gültiger Personalausweis oder Reisepass (gilt auch für Kinder)
- Wir empfehlen zudem den Abschluss einer Reisekrankenversicherung

## **Abreise und Treffpunkt :**

Treffpunkt am Hotel in Sarlat, am späten Nachmittag.

So gelangen Sie dorthin :

- Mit dem Auto : Autobahn A20 oder Bundesstrasse RN20, Ausfahrt Souillac, dann Landstrasse D703

- Mit dem Zug : SNCF Bahnhof Souillac, dann Shuttle bis Sarlat.
- Mit dem Flugzeug : Flughafen Toulouse, dann Shuttle bis Sarlat.

### **Gepäcktransport :**

Reisen Sie leicht – wir kümmern uns um den Rest!

Geben Sie Ihr Gepäck morgens vor der Abreise ab; es erwartet Sie an Ihrer nächsten Etappe. Der Gepäcktransport ist auf das Tagesgepäck und das Picknick beschränkt. Die Gepäckstücke werden per Fahrzeug transportiert. Bitte planen Sie ein Gepäckstück pro Person mit maximal 15 kg ein. Ein wichtiges Detail: Jedes Gepäckstück muss gekennzeichnet sein.

# PREISE

Selbstgeführte Reise mit Gepäcktransport per Taxi	
Anmeldung für 2 Personen	1060€
Anmeldung für 3 Personen	1040€
Anmeldung für 4 Personen	990€
Anmeldung für 6 Personen	940€

## Im Reisepreis enthaltene Leistungen :

- Unterkunft in Halbpension, vom Frühstück an Tag 2 bis zum Frühstück an Tag 7,
- Übernachtung mit Frühstück (B&B) in Sarlat,
- Gepäcktransport,
- Digitale Routenbeschreibung und GPX-Tracks.

## Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen :

- Getränke,
- Das Abendessen in Sarlat,
- Versicherungen,
- Persönliche Ausgaben,
- Picknicks,
- Besichtigungen von Sehenswürdigkeiten.

# ALLGEMEINE INFORMATIONEN

## Wie Sie bei uns buchen ? :

LaRébenne legt großen Wert auf den Kontakt mit seinen Reisenden. Wir erzählen Ihnen gerne von unseren Reisen und möchten diese Beziehung zu Ihnen aufrechterhalten. Erfahrungsaustausch, Teilen und vergnügen sind die Kernbegriffe der LaRébenne-Reisen.

Zögern Sie nicht, uns direkt zu kontaktieren wenn Sie über Wandern sprechen möchten :

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

## Anmeldung, Anzahlung und Bestätigung

Sobald Sie sich für einen Aufenthalt entschieden haben, ist die Anmeldung einfach, unkompliziert und schnell !

\* Entweder direkt auf unserer Website auf der Seite Ihrer Rundreise, klicken Sie auf Anmeldung.

\* oder erstellen wir mit Ihnen einen maßgeschneiderten Aufenthalt, dann schicken wir Ihnen einen personalisierten Link zu Ihrem Anmeldeformular.

Die Anmeldung ist gültig, wenn wir sie mit Annahme der allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Anzahlung von 30% des Reisepreises bekommen. Anschließend wird Ihnen eine Empfangsbestätigung Ihrer Anmeldung zugesandt.

### 100% sichere Zahlung

Sie können per Kreditkarte oder per SEPA-Überweisung.



## Restzahlung

Der Restbetrag muß einen Monat vor dem Abreisedatum bezahlt werden. Sie finden in Ihrem My LaRébenne App Ihre Rechnung sowie einen Link zur Zahlung des Restbetrags Ihres Aufenthalts.

## Einladung zur Abreise

Nach Erhalt der Restzahlung steht Ihr Reisetagebuch in Ihrem Kundenkonto auf My LaRébenne App zur Verfügung, in dem Sie alle nützlichen Informationen Ihrer Reise sowie Ihre Rechnung finden.

## Die Versicherungen :

Gemäß den gesetzlichen Bestimmungen muss jeder Teilnehmer an einer LaRébenne-Reise eine individuelle Haftpflichtversicherung sowie eine individuelle Vollkaskoversicherung besitzen, mit dem Ziel, sich vor Zwischenfällen oder Unfällen zu schützen, die sich vor oder während der Wanderreise ereignen können.

Die Assistance-Versicherung deckt im Wesentlichen die Such- und Rettungskosten, die Rückführung und die medizinischen Kosten ab. Sie greift, sobald ein medizinischer Befund vorliegt, der die Entscheidung über die Rückführung ermöglicht. Eine Rückführung kann auch aus Gründen eingeleitet werden, die nicht von der versicherten Person selbst verursacht wurden, z. B. der Tod eines Familienmitglieds (siehe Fälle in der Versicherungsbroschüre). Zuvor müssen Sie in Regionen, die weit von der medizinischen Infrastruktur entfernt und schwer zugänglich sind, die Organisation der ersten Hilfe durch lokale Mittel (Allradfahrzeuge, Träger, Pferde usw.) akzeptieren.

Je nach gewähltem Paket können Sie auch für den Verlust, den Diebstahl oder die verspätete Auslieferung von Gepäck sowie für den Reiseabbruch entschädigt werden.

Die Reiserücktrittsversicherung schützt vor dem finanziellen Risiko einer Stornierung. Es ist sehr wichtig, eine solche Versicherung zu haben, wenn Sie aufgrund eines gesundheitlichen Problems oder aus beruflichen Gründen im Vorfeld die Reiseleistungen stornieren müssen.

Wir empfehlen Ihnen, sich vor einer Buchung bei uns über die genauen Leistungen Ihrer Auslandsreiseversicherung (falls vorhanden) zu informieren und ggfs. einen der folgenden Versicherungsverträge bei der Buchung abzuschließen. Bitte beachten Sie, dass wir bei diesen Angeboten nur als Vermittler zwischen Ihnen und unserem Versicherungspartner auftreten.

- Ich möchte die Komplettschutz-Reiseversicherung abschließen (4.5%, Mindestprämie von 15 €):  
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl), Reiserücktritt und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiserücktrittsversicherung abschließen (2,5%, Mindestprämie von 10 €):  
Dieser Vertrag deckt nur den Reiserücktritt ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiseabbruchs- und Assistenzversicherung abschließen (1.6%, Mindestprämie von 10 €):  
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl) und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).

In Bezug auf die Haftpflichtversicherung im Ausland“ sind nur in Frankreich ansässige Personen versichert.

### **Informationen :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - Frankreich

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

Unternehmensregister

ACTIVITÉ (CODE NAF) 7911Z: Activités des agences de voyage

IMMATRICULATION TOURISME: IM038100057

Eingeschrieben seit 02/07/2003.

RCP: GAN, 7, place du Dôme, 92099 La Défense