

# Der Jakobsweg – von Cahors nach Lectoure Vom Quercy Blanc bis zur Garonne-Ebene

**7 Tage 6 Nächte mit 6 Wandertagen, Selbstgeführte  
Wanderreise, im Hotel oder in einer Wanderhütte**

**Niveau: 2/5**



Dieser Abschnitt des Jakobswegs von Cahors nach Lectoure führt Sie von einer Bastide zur nächsten, vorbei an der berühmten Abtei Saint-Pierre in Moissac.

Viele dieser mittelalterlichen Bastiden aus dem 11. und 12. Jahrhundert haben bis heute ihre Befestigungsanlagen und Schlösser bewahrt, etwa in Lauzerte und Flamarens.

Sie wandern über die Kalkplateaus des Quercy Blanc, bevor Sie wieder zu den Ufern von Tarn und Garonne hinabsteigen.

In der von der südlichen Sonne durchfluteten Ebene gedeihen reichlich Obstbäume, und die Märkte sind bunt gefüllt mit Pfirsichen, Aprikosen, Melonen...

Ein farbenfrohes Mosaik erwartet Sie, bei dem das goldene Gelb der Sonnenblumenfelder im schönen Kontrast zum Blau des Himmels steht.

In Moissac machen Sie Halt, einer wunderbaren Stadt auf dem Jakobsweg mit ihrer berühmten Abtei, die bereits im 12. Jahrhundert Pilger empfing.

Als wahre Meisterwerke der Romanik beeindruckt die filigrane Gestaltung der Klosterkirche und der prachtvolle Kreuzgang.

# Stärken

- Ausgewogene Etappen
- Sorgfältig ausgewählte Unterkünfte
- Cahors, Moissac und Lectoure – sehenswerte Städte auf dem Jakobsweg
- Landschaften des weißen Quercy und des Tarn-Tals
- Mittelalterliche Bastiden und die Abtei Saint-Pierre in Moissac

# PROGRAMM

## **Tag 1: Ankunft in Cahors:**

Ankunft in Cahors und Einzug in Ihre Unterkunft. Von der Brücke „Pont Valentré“ bis zur Kathedrale Saint-Étienne, über den Marktplatz und die Terrassen des Boulevards, vereint die erste Stadt des Lot südliches Flair, historische Schätze und kulinarische Genüsse. Bevor Sie sich auf das Abenteuer des Jakobswegs begeben, nutzen Sie die Zeit, um durch die mittelalterlichen Gassen zu schlendern, die von Fachwerkhäusern gesäumt sind, oder auf den Terrassen der Cafés am Boulevard Gambetta zu entspannen.

## **Tag 2: Von Cahors nach Lascabanes:** 21 km - 5h30 - Höhenunterschied: + 440 m - 370 m

Start in Cahors über die berühmte Pont Valentré, eine befestigte Anlage aus dem 14. Jahrhundert, die zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört und zum Wahrzeichen der Stadt geworden ist. Nach einem allmählichen Aufstieg auf einen Hügel erreichen Sie Labastide-Marnhac, eine mittelalterliche Stadt, deren Schloss und Kirche aus dem 13. Jahrhundert noch heute Zeugnis ihrer Geschichte ablegen. Am Nachmittag gelangen Sie nach Lascabanes, einem Dorf auf einem Hügel mit weitem Blick über die umliegenden Täler.

## **Tag 3: Von Lascabanes nach Lauzerte:** 23 km - 6h - Höhenunterschied: + 510 m - 420 m

Sie verlassen Lascabanes in Richtung Lauzerte und passieren Montcuq, das durch seinen markanten quadratischen Bergfried auffällt – der einzige Überrest der Burg, die einst von Ludwig XI. zerstört wurde. Der Weg schlängelt sich durch die kalkhaltigen Hügel des weißen Quercy bis nach Lauzerte, einer wunderschönen mittelalterlichen Bastide, die auf einem felsigen Hügel über dem Lendon-Tal thront.

## **Tag 4: Von Lauzerte nach Moissac:** 26.5 km - 6h30 - Höhenunterschied: + 510 m - 650 m

Sie verlassen die charmante Bastide Lauzerte und wandern durch sanft geschwungene Felder und Obstgärten bis nach Moissac, malerisch am Ufer des Tarn gelegen. Diese geschichtsträchtige Stadt zählt zu den bedeutendsten Stationen auf dem Jakobsweg – ein spiritueller Ort mit großer Ausstrahlung. Lassen Sie sich von der prachtvollen Abtei Saint-Pierre verzaubern: Das meisterhaft gearbeitete Tympanon aus dem 12. Jahrhundert, inspiriert von der Apokalypse, und der herrliche romanische Kreuzgang mit seinen fein geschnitzten Kapitellen, die über 50 biblische Szenen erzählen, zählen zu den Höhepunkten der sakralen Kunst im Südwesten Frankreichs.

## **Tag 5: Von Moissac nach Auvillar:** 21.5 km - 5h30 - Höhenunterschied: + 380 m - 340 m

Sie verlassen Moissac und steigen hinauf auf das Kalkplateau. Unterwegs durchqueren Sie die charmanten Dörfer Boudou und Malause, die mit atemberaubenden Ausblicken über die weite Garonne-Ebene begeistern. Anschließend folgen Sie dem idyllischen Kanal „de l'Entre-Deux-Mers“, wo Sie im Schatten jahrhundertalter Platanen die vorbeiziehenden Hausboote beobachten können. Ihre Etappe endet in Auvillar – einer ehemaligen gallo-römischen Stadt und einem der schönsten Dörfer Frankreichs. Besonders sehenswert: die imposante, denkmalgeschützte Rundhalle auf dem Marktplatz, ein wahres Schmuckstück mittelalterlicher Baukunst.

## **Tag 6: Von Auvillar nach Miradoux:** 17 km - 4h30 - Höhenunterschied: + 400 m - 305 m

Von Bastide zu Bastide wandern Sie durch eine leuchtende Landschaft voller Sonnenblumenfelder – ein echtes Postkartenmotiv des Südwestens. Unterwegs entdecken Sie Saint-Antoine und Flamarens, zwei charmante mittelalterliche Dörfer, die definitiv einen Zwischenstopp wert sind. Ihre Etappe endet in Miradoux, wo Sie die ruhige Atmosphäre dieses hübschen Ortes genießen können. Ein Besuch der romanischen Kirche lohnt sich ebenso wie ein Spaziergang durch die Gassen mit ihren typischen Stein-Fachwerkhäusern. Vom alten Wehrgang aus eröffnet sich Ihnen ein weiter Blick über die sanft geschwungene Hügellandschaft der Gascogne.

## **Tag 7: Von Miradoux nach Lectoure:** 15.5 km - 4h - Höhenunterschied: + 270 m - 290 m

Diese kurze, aber lohnenswerte Etappe führt Sie von Miradoux nach Lectoure, einem bedeutenden Zwischenstopp auf dem Jakobsweg. Schon von weitem ragt der imposante Glockenturm der Kathedrale Saint-Gervais über die weite Landschaft – mit über 45 Metern Höhe ist er ein unübersehbares Wahrzeichen. In Lectoure erwartet Sie eine reizvolle Altstadt mit einem harmonischen architektonischen Ensemble: Schlendern Sie vom Rathaus zur Kathedrale, erkunden Sie das Viertel rund um den Brunnen „Fontaine de Diane“, spazieren Sie entlang der alten Stadtmauer und durch die verwinkelten Gassen mit ihren eleganten Herrenhäusern. Ein perfekter Abschluss Ihrer Wanderung durch die Gascogne.

# REISEBEDINGUNGEN

## **Gepäcktransport :**

Sie müssen nur die wichtigste Kleidung für den Tag mitnehmen!

Ihr Gepäck wird zwischen den Unterkünften mit einem Fahrzeug transportiert. Der Gepäcktransport erfolgt täglich zwischen 8.00 und 18.00 Uhr. Jeder Teilnehmer soll sein Gepäck auf einen Koffer pro Person beschränken, mit einem maximalen Gewicht von 13 kg. Um das Beladen in den Fahrzeugen zu erleichtern, werden harte Koffer nicht mehr akzeptiert. Bitte verwenden Sie Weichgepäckkoffer. Jeder Koffer muss mit dem Namen der Person beschriftet sein, die die Buchung vorgenommen hat.

Achtung : bei Überschreitung des Gewichts darf der Transporteur die Annahme Ihres Koffers ablehnen und wird Ihnen eine Gepäckgebühr in Rechnung stellen.

Option ohne Gepäcktransfer : Sie tragen Ihr gesamtes Gepäck selbst, ein Gepäcktransfer mit Fahrzeug ist nicht vorgesehen, bitte kontaktieren Sie uns.

Bei bestimmten Aufenthalten ist Ihre Unterkunft eine Berghütte, die mit dem Fahrzeug nicht erreichbar ist. Daher werden Sie an diesem Abend kein Gepäck haben (siehe Ihr Programm). Denken Sie daran, Ihren Rucksack am Vorabend dieser Etappe gut zu organisieren.

## **Abreise und Treffpunkt :**

Abreise von Cahors.

Empfohlener erster Tag der Rundreise: Sonntag, die Wanderung beginnt am Montag.

Wie gelangt man dorthin :

- Mit dem Auto: „L'Occitane“ A20 von Limoges oder Toulouse
- Mit dem Zug: SNCF-Bahnhof Cahors, regelmäßige Verbindungen nach Paris (5 Stunden) oder Toulouse (1 Stunde 30 Minuten)
- Mit dem Flugzeug: Flughafen Toulouse-Blagnac (1 Stunde 15 Minuten), Brive-Vallée de la Dordogne (1 Stunde)

## **Unterkunft :**

Der gesamte Aufenthalt erfolgt mit Halbpension (Abendessen, Übernachtung und Frühstück).

Es stehen zwei Optionen zur Auswahl:

- Unterkünfte "Pilger": Übernachtung in einem Schlafsaal in einer rustikalen Unterkunft, wo Sie das Pilgerabenteuer voll und ganz erleben werden.
- Unterkünfte "Selection": Doppel- oder Dreibettzimmer in einer Wanderhütte, Gästehaus oder Hotel, meist mit eigenem Bad und WC im Zimmer. An einigen Etappen und je nach Verfügbarkeit können Ihnen sanitäre Einrichtungen auf dem Flur angeboten werden, entweder privat oder mit anderen Zimmern geteilt. Wir werden Sie diesbezüglich entsprechend informieren. Bettwäsche und Handtücher werden gestellt.

## **Betreuung :**

Sie wandern und können sich mit einer Karte orientieren.

Von Etappe zu Etappe benutzen Sie unsere App My LaRébénne, in der Sie alle Ihre Unterlagen finden – Karten, Tracks, Unterkünfte, Transportunternehmen sowie alle nützlichen Informationen für Ihren Aufenthalt. Frei wandern, das bedeutet, mit leichtem Gepäck, in unterschiedlichen Tempos wandern und die Freuden der Natur voll genießen, sich keine Sorgen um die tägliche Logistik machen. Frei gehen, das heisst auch, sich alles, was die durchquerte Gegend uns erzählt, vorstellt und interpretiert.

## **Verpflegung :**

Während Ihres Aufenthalts ist keine Diät vorgesehen, aber es ist eine gute Gelegenheit, die lokale Küche zu probieren. Wir legen großen Wert auf die Qualität des Essens: ausgewogene Ernährung, Energiezufuhr und landestypische Spezialitäten sind die Bestandteile jeder Mahlzeit. Sie speisen in den vorgesehenen Unterkünften oder in den angeschlossenen Restaurants.

Die Picknicks (Mittagessen) sind nicht inbegriffen.

## **Teilnehmer :**

Mögliche Abreise ab 2 Personen

## **Niveau :**

Diese Wanderung richtet sich an alle Erwachsenen in guter körperlicher Verfassung, die zwischen 4 und 7 Stunden pro Tag wandern können (bei jüngeren Personen bitten wir um Rücksprache). Der Reiseplan stellt keine technischen Schwierigkeiten dar. Es ist erforderlich, sich mit einer Karte und einem digitalen Topoführer auf dem Handy orientieren zu können.

Der Weg ist gut ausgeschildert.

## **Optionen :**

Unterkunft am Ende der Wanderreise

Rückfahrt mit dem Minibus

## **Frankreich - Formalitäten und Reisedokumente :**

- Gültiger Personalausweis oder Reisepass (gilt auch für Kinder)
- Wir empfehlen zudem den Abschluss einer Reisekrankenversicherung

# PREISE

## Selbstgeführte Reise mit Gepäcktransport, Pilger

Anmeldung für 2 Personen	590€
Anmeldung für 3 Personen	580€
Anmeldung für 4 Personen	570€
Anmeldung für 6 Personen	560€

## Selbstgeführte Reise mit Gepäcktransport, Selection

Anmeldung für 2 Personen	790€
Anmeldung für 3 Personen	780€
Anmeldung für 4 Personen	770€
Anmeldung für 6 Personen	760€

### Im Reisepreis enthaltene Leistungen :

- Unterkunft mit Halbpension
- Ein digitaler Topoführer und Zugriff zur Navigations-App Roadbook for Discovery auf Ihrem Smartphone
- Für die Flexi-Variante mit Gepäcktransport: Der Gepäcktransport zwischen den Etappen
- Organisation des Aufenthalts
- Telefonische Kundenbetreuung

### Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen :

- Die Getränke
- Die persönlichen Ausgaben
- Das Picknick (optional)
- Der Rücktransfer zum Ausgangspunkt (optional)
- Die Unterkunft am Vortag der Abreise oder am Ende des Aufenthalts (optional)
- Der Transport zum Treffpunkt
- Die Versicherungen (optional)
- Die Besichtigungen der Sehenswürdigkeiten

# ALLGEMEINE INFORMATIONEN

## Wie Sie bei uns buchen ? :

LaRébenne legt großen Wert auf den Kontakt mit seinen Reisenden. Wir erzählen Ihnen gerne von unseren Reisen und möchten diese Beziehung zu Ihnen aufrechterhalten. Erfahrungsaustausch, Teilen und vergnügen sind die Kernbegriffe der LaRébenne-Reisen.

Zögern Sie nicht, uns direkt zu kontaktieren wenn Sie über Wandern sprechen möchten :

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

## Anmeldung, Anzahlung und Bestätigung

Sobald Sie sich für einen Aufenthalt entschieden haben, ist die Anmeldung einfach, unkompliziert und schnell !

\* Entweder direkt auf unserer Website auf der Seite Ihrer Rundreise, klicken Sie auf Anmeldung.

\* oder erstellen wir mit Ihnen einen maßgeschneiderten Aufenthalt, dann schicken wir Ihnen einen personalisierten Link zu Ihrem Anmeldeformular.

Die Anmeldung ist gültig, wenn wir sie mit Annahme der allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Anzahlung von 30% des Reisepreises bekommen. Anschließend wird Ihnen eine Empfangsbestätigung Ihrer Anmeldung zugesandt.

### 100% sichere Zahlung

Sie können per Kreditkarte oder per SEPA-Überweisung.



## Restzahlung

Der Restbetrag muß einen Monat vor dem Abreisedatum bezahlt werden. Sie finden in Ihrem My LaRébenne App Ihre Rechnung sowie einen Link zur Zahlung des Restbetrags Ihres Aufenthalts.

## Einladung zur Abreise

Nach Erhalt der Restzahlung steht Ihr Reisetagebuch in Ihrem Kundenkonto auf My LaRébenne App zur Verfügung, in dem Sie alle nützlichen Informationen Ihrer Reise sowie Ihre Rechnung finden.

## Die Versicherungen :

Gemäß den gesetzlichen Bestimmungen muss jeder Teilnehmer an einer LaRébenne-Reise eine individuelle Haftpflichtversicherung sowie eine individuelle Vollkaskoversicherung besitzen, mit dem Ziel, sich vor Zwischenfällen oder Unfällen zu schützen, die sich vor oder während der Wanderreise ereignen können. Die Assistance-Versicherung deckt im Wesentlichen die Such- und Rettungskosten, die Rückführung und die medizinischen Kosten ab. Sie greift, sobald ein medizinischer Befund vorliegt, der die Entscheidung über die Rückführung ermöglicht. Eine Rückführung kann auch aus Gründen eingeleitet werden, die nicht von der versicherten Person selbst verursacht wurden, z. B. der Tod eines Familienmitglieds (siehe Fälle in der Versicherungsbroschüre). Zuvor müssen Sie in Regionen, die weit von der medizinischen Infrastruktur entfernt und schwer zugänglich sind, die Organisation der ersten Hilfe durch lokale Mittel (Allradfahrzeuge, Träger, Pferde usw.) akzeptieren.

Je nach gewähltem Paket können Sie auch für den Verlust, den Diebstahl oder die verspätete Auslieferung von Gepäck sowie für den Reiseabbruch entschädigt werden.

Die Reiserücktrittsversicherung schützt vor dem finanziellen Risiko einer Stornierung. Es ist sehr wichtig, eine solche Versicherung zu haben, wenn Sie aufgrund eines gesundheitlichen Problems oder aus beruflichen Gründen im Vorfeld die Reiseleistungen stornieren müssen.

Wir empfehlen Ihnen, sich vor einer Buchung bei uns über die genauen Leistungen Ihrer Auslandsreiseversicherung (falls vorhanden) zu informieren und ggfs. einen der folgenden Versicherungsverträge bei der Buchung abzuschließen. Bitte beachten Sie, dass wir bei diesen Angeboten nur als Vermittler zwischen Ihnen und unserem Versicherungspartner auftreten.

- Ich möchte die Komplettschutz-Reiseversicherung abschließen (4.5%, Mindestprämie von 15 €):  
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl), Reiserücktritt und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiserücktrittsversicherung abschließen (2,5%, Mindestprämie von 10 €):  
Dieser Vertrag deckt nur den Reiserücktritt ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiseabbruchs- und Assistenzversicherung abschließen (1.6%, Mindestprämie von 10 €):  
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl) und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).

In Bezug auf die Haftpflichtversicherung im Ausland“ sind nur in Frankreich ansässige Personen versichert.

## **Informationen :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - Frankreich

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

Unternehmensregister

ACTIVITÉ (CODE NAF) 7911Z: Activités des agences de voyage

IMMATRICULATION TOURISME: IM038100057

Eingeschrieben seit 02/07/2003.

RCP: GAN, 7, place du Dôme, 92099 La Défense