

Der Jakobsweg - von Conques nach Cahors über Rocamadour Der Rocamadour-Weg

**9 Tage 8 Nächte mit 8 Wandertagen, Selbstgeführte
Wanderreise, in Hotel oder Wanderhütte**

Niveau: 2/5



Diese Etappe des Jakobswegs nach Santiago de Compostela, bekannt als „Rocamadour-Weg“, führt Sie von Conques bis nach Cahors – über die berühmte Pilgerstadt Rocamadour.

Sie durchqueren den Regionalen Naturpark der Causses du Quercy – ein weites, steinernes Meer, durchflutet von einem fast südlichen, klaren Licht. Auf Ihrem Weg entdecken Sie den Zauber mittelalterlicher Städte, die typisch für den Jakobsweg sind:

Zuerst Conques, mit seiner in sattes Grün eingebetteten Abteikirche Sainte-Foy – ein wahres Juwel romanischer Baukunst. Dann Rocamadour, eindrucksvoll an den Felsen geschmiegt, monumental und geheimnisvoll zugleich. Rocamadour ist ein bedeutender Wallfahrtsort mit sieben Kirchen und Kapellen. Es zieht bis heute Gläubige und Suchende aus aller Welt an, die zur Schwarzen Madonna – Notre-Dame de Rocamadour – pilgern.

Anschließend führt Sie der Weg hinunter ans Ufer des Lot. In ruhigem Rhythmus folgen Sie dem Fluss bis nach Cahors, einer wohlhabenden mittelalterlichen Handelsstadt voller Geschichte und Charakter.

Stärken

- Ausgewogene Etappen
- Sorgfältig ausgewählte Unterkünfte
- Die Durchquerung der Kalkplateaus des Quercy
- Conques und Rocamadour – zwei außergewöhnliche Etappenorte auf dem Jakobsweg

PROGRAMM

Tag 1: Ankunft in Conques :

Sie kommen im Laufe des Tages in Conques an. Nutzen Sie die Gelegenheit, dieses charmante Städtchen zu erkunden, bevor Sie Ihre Unterkunft beziehen.

Conques ist ein bedeutender Pilgerort und eine der schönsten Etappen auf dem Jakobsweg – ein wahres Juwel romanischer Kunst. Lassen Sie sich nicht die malerische Altstadt mit ihren hübschen Fachwerkhäusern entgehen, ebenso wenig wie die beeindruckende Abteikirche Sainte-Foy mit ihrem romanischen Kreuzgang und der berühmten Schatzkammer.

Tag 2 : Von Conques nach Livinhac-le-Haut : 22.5 km – 6h30 – Höhenunterschied: + 860 m – 940 m

Sie beginnen den Tag mit der Überquerung der berühmten Pilgerbrücke von Conques und steigen anschließend auf einen felsigen Hügel zur Kapelle Sainte-Foy hinauf, von wo sich ein herrlicher Blick auf die Klosterstadt eröffnet.

Danach führt Ihr Weg nach Decazeville, einer ehemaligen Bergbaustadt, von der aus bereits im 16. Jahrhundert Kohle über den Lot bis nach Bordeaux verschifft wurde.

Anschließend erreichen Sie das kleine Dorf Livinhac-le-Haut, idyllisch gelegen in einer Flussschleife des Lot.

Tag 3 : Von Livinhac-le-Haut nach Figeac : 25.5 km – 6h30 – Höhenunterschied: + 520 m – 540 m

Sie verlassen Livinhac-le-Haut und das Lot-Tal, steigen auf ein Kalksteinplateau hinauf und erreichen die Stadt Figeac am Ufer des Célé. Auf dem Weg durchqueren Sie die Dörfer Montredon, Guirande und Saint-Félix. Entdecken Sie die romanischen Kirchen und Kapellen, die den Weg säumen.

Figeac ist eine bedeutende mittelalterliche Handelsstadt, bekannt für ihre schönen Sandsteinmauern und Fachwerkhäuser. Wenn Sie noch Zeit haben, sollten Sie unbedingt den Place des Écritures (Schriftenplatz) und das Champollion-Museum besuchen – das Museum ist dem berühmtesten Sohn der Stadt gewidmet.

Tag 4 : Von Figeac nach Lacapelle-Marival : 23 km – 5h30 – Höhenunterschied: + 530 m – 350 m

Sie verlassen Figeac in nordwestlicher Richtung und gelangen nach Lacapelle-Marival, einst Sitz einer mächtigen Familie gleichen Namens im Mittelalter. Viele der durchquerten Dörfer sind befestigt, und mittelalterliche Burgen, wie die von Cardaillac und Lacapelle-Marival, thronen majestätisch auf ihren Felsvorsprüngen.

Sie passieren Saint-Bressou, ein Dorf, das von einem 617 Meter hohen Felsen überragt wird. Schließlich erreichen Sie Lacapelle-Marival, wo Sie die Gelegenheit haben, die Burg, die Getreidehalle und die Kirche zu besichtigen.

Tag 5 : Von Lacapelle-Marival nach Gramat : 22 km – 5h30 – Höhenunterschied: + 200 m – 280 m

Sie wandern durch Felder und passieren die Dörfer Rudelle, Thémînes und l'Hôpital, bevor Sie am Nachmittag Gramat erreichen.

Die Bastide von Rudelle, die Mitte des 13. Jahrhunderts gegründet wurde, ist typisch für die Bastiden im Südwesten mit ihren geradlinigen Straßen. In Thémînes sollten Sie unbedingt die beeindruckende Kornhalle aus dem 13. Jahrhundert besichtigen.

L'Hôpital gehörte einst dem Orden der Hospitaliter vom Heiligen Johannes, doch von den wiederholten Plünderungen ist heute nur noch der Kapitelsaal erhalten geblieben.

Tag 6 : Von Gramat nach Rocamadour : 12.5 km – 3h – Höhenunterschied: + 130 m – 240 m

Machen Sie sich auf den Weg nach Rocamadour, einem der Juwelen des Jakobswegs. Diese Etappe führt Sie durch eine faszinierende Landschaft aus Kalkplateaus und tiefen Canyons.

Sie durchqueren den malerischen Alzou-Canyon mit seinen heute verfallenen Mühlen. Rocamadour, spektakulär an der Felskante gelegen, zieht zahlreiche Gläubige an, die hier die Schwarze Madonna verehren.

Verpassen Sie nicht, die beeindruckende Pilgertreppe hinaufzusteigen und die religiöse Stadt zu erkunden – ein geschlossener Ort, in dem sich sieben Kirchen und Kapellen drängen, darunter die Basilika Notre-Dame-de-Rocamadour, Schutzpatronin der Seeleute.

Tag 7 : Von Rocamadour nach Labastide-Murat : 26 km - 6h30 - Höhenunterschied: + 750 m - 500 m

Sie beginnen den Tag mit dem Aufstieg auf den gegenüberliegenden Hang von Rocamadour und genießen dabei einen atemberaubenden Blick auf die religiöse Stadt. Anschließend wandern Sie über das weite Kalkplateau, das selten höher als 450 Meter über dem Meeresspiegel liegt. Auf diesen kargen Flächen sind Dörfer eher selten.

Danach steigen Sie wieder ab, durchqueren Montfaucon und erreichen Labastide-Murat.

Tag 8 : Von Labastide-Murat nach Vers : 24 km - 6h - Höhenunterschied: + 300 m - 600 m

Sie verlassen Labastide-Murat und gewinnen weiter an Höhe auf dem Kalkplateau, bevor Sie wieder hinab ins Vers-Tal steigen. Der Kontrast zwischen den felsigen Höhen des Plateaus und dem schattigen Tal ist beeindruckend.

Sie folgen dem Flusslauf und überqueren ihn mehrfach über kleine Steinbrücken. Das klare Wasser lädt zum Baden ein. Schließlich erreichen Sie Vers, ein charmantes kleines Dorf an der Mündung des Vers in den Lot.

Tag 9 : Von Vers nach Cahors : 17 km - 4h30 - Höhenunterschied: + 280 m - 280 m

Sie überqueren den Lot und steigen erneut auf das Kalkplateau hinauf, das einen schönen Blick auf das Tal bietet, bevor Sie hinab nach Arcambal mit seinem mittelalterlichen Schloss gelangen. Anschließend folgen Sie dem ruhigen Lauf des Lot bis nach Cahors.

Wenn Sie noch Zeit haben, sollten Sie unbedingt die Brücke „Pont Valentré“ (14. Jahrhundert), die Kathedrale Saint-Étienne mit ihrer festungsähnlichen Erscheinung (11. und 12. Jahrhundert), den Kreuzgang (15. Jahrhundert) sowie die Altstadt von Cahors mit ihren engen Gassen, Fachwerkhäusern, überdachten Markthallen und lebhaften Plätzen besichtigen.

REISEBEDINGUNGEN

Gepäcktransport :

Sie müssen nur die wichtigste Kleidung für den Tag mitnehmen!

Ihr Gepäck wird zwischen den Unterkünften mit einem Fahrzeug transportiert. Der Gepäcktransport erfolgt täglich zwischen 8.00 und 18.00 Uhr. Jeder Teilnehmer soll sein Gepäck auf einen Koffer pro Person beschränken, mit einem maximalen Gewicht von 13 kg. Um das Beladen in den Fahrzeugen zu erleichtern, werden harte Koffer nicht mehr akzeptiert. Bitte verwenden Sie Weichgepäckkoffer. Jeder Koffer muss mit dem Namen der Person beschriftet sein, die die Buchung vorgenommen hat.

Achtung : bei Überschreitung des Gewichts darf der Transporteur die Annahme Ihres Koffers ablehnen und wird Ihnen eine Gepäckgebühr in Rechnung stellen.

Option ohne Gepäcktransfer : Sie tragen Ihr gesamtes Gepäck selbst, ein Gepäcktransfer mit Fahrzeug ist nicht vorgesehen, bitte kontaktieren Sie uns.

Bei bestimmten Aufenthalten ist Ihre Unterkunft eine Berghütte, die mit dem Fahrzeug nicht erreichbar ist. Daher werden Sie an diesem Abend kein Gepäck haben (siehe Ihr Programm). Denken Sie daran, Ihren Rucksack am Vorabend dieser Etappe gut zu organisieren.

Abreise und Treffpunkt :

Abreise von Conques.

Empfohlener erster Tag der Rundreise: Sonntag, Wanderung beginnt am Montag.

Wie gelangt man dorthin:

- Mit dem Auto: D901 von Rodez, D42 von Decazeville.
- Mit dem Zug: SNCF-Bahnhof Saint Christophe Vallon (22 km).
- Mit dem Bus: regelmäßige Linien nach Rodez, Decazeville (Transport Verdié).
- Mit dem Flugzeug: Flughafen Rodez-Aveyron (35 km), anschließend Taxi nach Conques.

Abreise von Cahors :

- Mit dem Auto: A20 nach Montauban oder Brive-la-Gaillarde.
- Mit dem Zug: SNCF-Bahnhof Cahors, regelmäßige Linien nach Paris (5h) oder Toulouse (1h30).
- Mit dem Bus: regelmäßige Linien nach Figeac, Montauban, Brive-la-Gaillarde.
- Mit dem Flugzeug: Flughafen Toulouse-Blagnac (1h15), Brive-Vallée de la Dordogne (1h).

Unterkunft :

Der gesamte Aufenthalt erfolgt mit Halbpension (Abendessen, Übernachtung und Frühstück).

Es stehen zwei Optionen zur Auswahl:

- Unterkünfte "Pilger": Übernachtung in einem Schlafsaal in einer rustikalen Unterkunft, wo Sie das Pilgerabenteuer voll und ganz erleben werden.

- Unterkünfte "Selection": Doppel- oder Dreibettzimmer in einer Wanderhütte, Gästehaus oder Hotel, meist mit eigenem Bad und WC im Zimmer. An einigen Etappen und je nach Verfügbarkeit können Ihnen sanitäre Einrichtungen auf dem Flur angeboten werden, entweder privat oder mit anderen Zimmern geteilt. Wir werden Sie diesbezüglich entsprechend informieren. Bettwäsche und Handtücher werden gestellt.

Betreuung :

Sie wandern und können sich mit einer Karte orientieren.

Von Etappe zu Etappe benutzen Sie unsere App My LaRébenne, in der Sie alle Ihre Unterlagen finden – Karten, Tracks, Unterkünfte, Transportunternehmen sowie alle nützlichen Informationen für Ihren Aufenthalt. Frei wandern, das bedeutet, mit leichtem Gepäck, in unterschiedlichen Tempos wandern und die Freuden der Natur voll genießen, sich keine Sorgen um die tägliche Logistik machen. Frei gehen, das heisst auch, sich alles, was die durchquerte Gegend uns erzählt, vorstellt und interpretiert.

Verpflegung :

Während Ihres Aufenthalts ist keine Diät vorgesehen, aber es ist eine gute Gelegenheit, die lokale Küche zu probieren. Wir legen großen Wert auf die Qualität des Essens: ausgewogene Ernährung, Energiezufuhr und landestypische Spezialitäten sind die Bestandteile jeder Mahlzeit. Sie speisen in den vorgesehenen Unterkünften oder in den angeschlossenen Restaurants. Die Picknicks (Mittagessen) sind nicht inbegriffen.

Teilnehmer :

Mögliche Abreise ab 2 Personen

Niveau :

Diese Wanderung richtet sich an alle Erwachsenen in guter körperlicher Verfassung, die zwischen 4 und 7 Stunden pro Tag wandern können (bei jüngeren Personen bitten wir um Rücksprache). Der Reiseplan stellt keine technischen Schwierigkeiten dar. Es ist erforderlich, sich mit einer Karte und einem digitalen Topoführer auf dem Handy orientieren zu können. Der Weg ist gut ausgeschildert.

Optionen :

Unterkunft am Ende der Wanderreise
Rückfahrt mit dem Minibus

Frankreich - Formalitäten und Reisedokumente :

- Gültiger Personalausweis oder Reisepass (gilt auch für Kinder)
- Wir empfehlen zudem den Abschluss einer Reisekrankenversicherung

PREISE

Selbstgeführte Reise mit Gepäcktransport, Pilger

Anmeldung für 2 Personen	780€
Anmeldung für 3 Personen	770€
Anmeldung für 4 Personen	760€
Anmeldung für 6 Personen	750€

Selbstgeführte Reise mit Gepäcktransport, Selection

Anmeldung für 2 Personen	995€
Anmeldung für 3 Personen	985€
Anmeldung für 4 Personen	975€
Anmeldung für 6 Personen	965€

Im Reisepreis enthaltene Leistungen :

- Unterkunft mit Halbpension
- Ein digitaler Topoführer und Zugriff zur Navigations-App Roadbook for Discovery auf Ihrem Smartphone
- Für die Flexi-Variante mit Gepäcktransport: Der Gepäcktransport zwischen den Etappen
- Organisation des Aufenthalts
- Telefonische Kundenbetreuung

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen :

- Die Getränke
- Die persönlichen Ausgaben
- Das Picknick (optional)
- Der Rücktransfer zum Ausgangspunkt (optional)
- Die Unterkunft am Vortag der Abreise oder am Ende des Aufenthalts (optional)
- Der Transport zum Treffpunkt
- Die Versicherungen (optional)
- Die Besichtigungen der Sehenswürdigkeiten

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Wie Sie bei uns buchen ? :

LaRébenne legt großen Wert auf den Kontakt mit seinen Reisenden. Wir erzählen Ihnen gerne von unseren Reisen und möchten diese Beziehung zu Ihnen aufrechterhalten. Erfahrungsaustausch, Teilen und vergnügen sind die Kernbegriffe der LaRébenne-Reisen.

Zögern Sie nicht, uns direkt zu kontaktieren wenn Sie über Wandern sprechen möchten :

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Anmeldung, Anzahlung und Bestätigung

Sobald Sie sich für einen Aufenthalt entschieden haben, ist die Anmeldung einfach, unkompliziert und schnell !

* Entweder direkt auf unserer Website auf der Seite Ihrer Rundreise, klicken Sie auf Anmeldung.

* oder erstellen wir mit Ihnen einen maßgeschneiderten Aufenthalt, dann schicken wir Ihnen einen personalisierten Link zu Ihrem Anmeldeformular.

Die Anmeldung ist gültig, wenn wir sie mit Annahme der allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Anzahlung von 30% des Reisepreises bekommen. Anschließend wird Ihnen eine Empfangsbestätigung Ihrer Anmeldung zugesandt.

100% sichere Zahlung

Sie können per Kreditkarte oder per SEPA-Überweisung.



Restzahlung

Der Restbetrag muß einen Monat vor dem Abreisedatum bezahlt werden. Sie finden in Ihrem My LaRébenne App Ihre Rechnung sowie einen Link zur Zahlung des Restbetrags Ihres Aufenthalts.

Einladung zur Abreise

Nach Erhalt der Restzahlung steht Ihr Reisetagebuch in Ihrem Kundenkonto auf My LaRébenne App zur Verfügung, in dem Sie alle nützlichen Informationen Ihrer Reise sowie Ihre Rechnung finden.

Die Versicherungen :

Gemäß den gesetzlichen Bestimmungen muss jeder Teilnehmer an einer LaRébenne-Reise eine individuelle Haftpflichtversicherung sowie eine individuelle Vollkaskoversicherung besitzen, mit dem Ziel, sich vor Zwischenfällen oder Unfällen zu schützen, die sich vor oder während der Wanderreise ereignen können. Die Assistance-Versicherung deckt im Wesentlichen die Such- und Rettungskosten, die Rückführung und die medizinischen Kosten ab. Sie greift, sobald ein medizinischer Befund vorliegt, der die Entscheidung über die Rückführung ermöglicht. Eine Rückführung kann auch aus Gründen eingeleitet werden, die nicht von der versicherten Person selbst verursacht wurden, z. B. der Tod eines Familienmitglieds (siehe Fälle in der Versicherungsbroschüre). Zuvor müssen Sie in Regionen, die weit von der medizinischen Infrastruktur entfernt und schwer zugänglich sind, die Organisation der ersten Hilfe durch lokale Mittel (Allradfahrzeuge, Träger, Pferde usw.) akzeptieren.

Je nach gewähltem Paket können Sie auch für den Verlust, den Diebstahl oder die verspätete Auslieferung von Gepäck sowie für den Reiseabbruch entschädigt werden.

Die Reiserücktrittsversicherung schützt vor dem finanziellen Risiko einer Stornierung. Es ist sehr wichtig, eine solche Versicherung zu haben, wenn Sie aufgrund eines gesundheitlichen Problems oder aus beruflichen Gründen im Vorfeld die Reiseleistungen stornieren müssen.

Wir empfehlen Ihnen, sich vor einer Buchung bei uns über die genauen Leistungen Ihrer Auslandsreiseversicherung (falls vorhanden) zu informieren und ggfs. einen der folgenden Versicherungsverträge bei der Buchung abzuschließen. Bitte beachten Sie, dass wir bei diesen Angeboten nur als Vermittler zwischen Ihnen und unserem Versicherungspartner auftreten.

- Ich möchte die Komplettschutz-Reiseversicherung abschließen (4.5%, Mindestprämie von 15 €):
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl), Reiserücktritt und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiserücktrittsversicherung abschließen (2,5%, Mindestprämie von 10 €):
Dieser Vertrag deckt nur den Reiserücktritt ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiseabbruchs- und Assistenzversicherung abschließen (1.6%, Mindestprämie von 10 €):
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl) und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).

In Bezug auf die Haftpflichtversicherung im Ausland“ sind nur in Frankreich ansässige Personen versichert.

Informationen :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - Frankreich

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Unternehmensregister

ACTIVITÉ (CODE NAF) 7911Z: Activités des agences de voyage

IMMATRICULATION TOURISME: IM038100057

Eingeschrieben seit 02/07/2003.

RCP: GAN, 7, place du Dôme, 92099 La Défense