

Die Costa Brava von Cadaqués nach Palamos Der Fernwanderweg GR92 des Mittelmeeres

**7 Tage 6 Nächte darunter 6 Wandertage, eine echte und schöne
Wanderreise**

Niveau: 3/5



Von Cadaqués, dem Inspirationsort von Salvador Dalí, an der Costa Brava, wandern Sie von Hafen zu Hafen und von kleinen Buchten (auf Katalanisch "calas") zu calas, bis zu den weißen Häusern von Palamós und seinem großen Sandstrand.

Zwischen Land und Meer entdecken Sie eine Reihe kleiner Buchten, die alle ebenso schön sind, darunter die berühmtesten wie Joncols, Montjoi, Sa Tuna und Tamariu. Die Route führt Sie auch ins Landesinnere, mit einem schönen Zwischenstopp am außergewöhnlichen Schloss Montgrí, nicht zu vergessen die mögliche Besichtigung der Ruinen der griechisch-römischen Stätte Empúries sowie der mittelalterlichen Dörfer Pals und Begur.

Eine Wanderung abseits der ausgetretenen Pfade, um die geheime Costa Brava und ihre Landschaften zu entdecken, die vom mediterranen Licht durchflutet sind.

Stärken

- Die schönen Calas der Costa Brava und der spanischen Katalonien
- Die Düfte des Mittelmeeres : Die Garrigue, die schönen Dörfer und die Seeluft
- Angenehmen Etappen im Herzen der Fischerdörfer
- Halbpension und Rücktransfer inklusive

PROGRAMM

Tag 1: Cadaqués :

Sie kommen in Cadaqués an, ein berühmtes Dorf mit seinem hübschen Hafen und den weißen Häusern, in dem Salvador Dalí gelebt hat. Sie übernachten für eine Nacht in einem Hotel im Bed & Breakfast.

Hotel (B&B)

Tag 2 : Von Cadaqués nach Rosas : 21 km - 6h40 - Höhenunterschied: + 450 m - 460 m

Möglichkeit, die Etappe mit einer schönen Rundstrecke am Cap de Norfeu zu verlängern: +4,5 km +180 -225 m

Sie starten, von der Statue Salvador Dalís aus, nach Süden für eine wunderschöne und wilde Wanderung durch den Park des Cap de Creu. An diesem Tag entdecken Sie schöne und berühmte Buchten (auf Katalanisch "calas"), wie Joncols, Montjoi und Rostella. Der Weg führt auf und ab entlang dieser steilen Küste, um Ihnen atemberaubende Landschaften zwischen Meer und Bergen zu zeigen. Ankunft in Rosas für einen Abend am Meer. Übernachtung im ** oder *** Hotel mit Halbpension.

Hotel

Tag 3 : von Rosas nach L'Escala : 13 km - 4h - Höhenunterschied: + 40 m - 40 m

Am Morgen Transfer (45 Minuten) zum schönen Dorf Sant Pere Pescador, von wo aus Ihre Wanderung beginnt.

Durch die Landschaft und die typischen katalanischen Dörfer gelangen Sie mühelos zur griechisch-römischen Stätte Empúries (vom Griechischen emporion, „Markt“). Dieser wunderschöne antike Hafen empfängt Sie am Ende des Tages, bevor Sie entlang der Küste das Dorf l'Escala erreichen. Übernachtung in einem ** oder *** Hotel.

Hotel

Tag 4 : Von L'Escala nach Torroella de Montgri : 22.5 km - 6h45 - Höhenunterschied: + 500 m - 500 m

Der Tag beginnt schön mit der wunderschönen Cala Montgó. Dann steigt der Weg über dem Meer (Aussichtspunkte) auf, um den mediterranen Wald der Muntanya Gran zu erreichen. Nach dem Aufstieg zum Gipfel Montpla (309 m) gelangen Sie zum spektakulären und ungewöhnlichen Schloss Montgri, das nach seiner Fertigstellung im 13. Jahrhundert nie genutzt wurde. Übernachtung in einem 3- oder 4-Sterne-Hotel in Doppelzimmern in Torroella de Montgri mit Halbpension.

Hotel

Tag 5 : Von Torroella de Montgri nach Pals und Begur : 22 km - 6h15 - Höhenunterschied: + 360 m -

190 m

Nachdem Sie den Fluss Tet überquert haben, wandern Sie gemütlich durch Obstplantagen. Nach dem kleinen Gipfel von Pascuata, von dem aus Sie eine wunderschöne Aussicht auf die Medes-Inseln und das Meer haben, folgt eine Reihe sehr schöner mittelalterlicher Dörfer wie Palau-Sator, Pals und Begur. Übernachtung in einem ** oder *** Hotel mit Halbpension.

Hotel

Tag 6 : Von Begur nach Calella de Palafrugell oder Llanfanc : 19 km - 5h45 - Höhenunterschied: +

560 m - 750 m

Wenn Sie Begur verlassen, gehen Sie zum Meer hinunter, um die Cala Aiguafreda und Sa Tuna zu erreichen. Dann gelangen Sie über einen wunderschönen Balkonweg oberhalb der Wellen zum hübschen Dorf mit weißen Häusern in Fornells. Eine schöne Route führt Sie anschließend zur berühmten Cala von Tamariu, bevor Sie die

malerischen Fischerdörfer Llanfanc und Calella de Palafrugell erreichen

Nacht im Hotel** oder *** in Llanfanc und Calella de Palafrugell.

Hotel

Tag 7 : Von Calella de Palafrugell oder Llanfanc nach Palamos : 11 km - 3h30 - Höhenunterschied: +

180 m - 180 m

Das ist die letzte Etappe, aber nicht die wenigsten schöne, denn der Weg führt entlang der Strände von Castell und Saint Esteve, an kleinen Pfaden am Meer vorbei, durch Wälder hindurch und bietet schöne Ausblicke auf das Meer. Ankunft in Palamós. Transfer nach Cadaqués und Ende des Aufenthalts.

REISEBEDINGUNGEN

Gepäcktransport :

Sie müssen nur die wichtigste Kleidung für den Tag mitnehmen!

Ihr Gepäck wird zwischen den Unterkünften mit einem Fahrzeug transportiert. Der Gepäcktransport erfolgt täglich zwischen 8.00 und 18.00 Uhr. Jeder Teilnehmer soll sein Gepäck auf einen Koffer pro Person beschränken, mit einem maximalen Gewicht von 13 kg. Um das Beladen in den Fahrzeugen zu erleichtern, werden harte Koffer nicht mehr akzeptiert. Bitte verwenden Sie Weichgepäckkoffer. Jeder Koffer muss mit dem Namen der Person beschriftet sein, die die Buchung vorgenommen hat.

Achtung : bei Überschreitung des Gewichts darf der Transporteur die Annahme Ihres Koffers ablehnen und wird Ihnen eine Gepäckgebühr in Rechnung stellen.

Option ohne Gepäcktransfer : Sie tragen Ihr gesamtes Gepäck selbst, ein Gepäcktransfer mit Fahrzeug ist nicht vorgesehen, bitte kontaktieren Sie uns.

Bei bestimmten Aufenthalten ist Ihre Unterkunft eine Berghütte, die mit dem Fahrzeug nicht erreichbar ist. Daher werden Sie an diesem Abend kein Gepäck haben (siehe Ihr Programm). Denken Sie daran, Ihren Rucksack am Vorabend dieser Etappe gut zu organisieren.

Abreise und Treffpunkt :

Ankunft in Cadaques

Wie gelangt man dorthin :

- Mit dem Auto : mit der Autobahn AP7 in Figueras ankommen. Dann N260 GIV 610, dann GI614 nach Cadaques
- Mit dem Zug : Renfe Bahnhof von Figueras und Bus nach Cadaques
- Mit dem Flugzeug : Flughafen Perpignan oder Barcelona

Unterkunft :

Im Doppelzimmer (Komforthotels**, *** oder **** nach Verfügbarkeiten) mit Halbpension außer den Tag 1 (B&B). Die Hotels bieten einen hohen Komfort. Sie schlafen in Einzel- oder Doppelzimmern, die jeweils mit einem eigenen Badezimmer ausgestattet sind. Bettwäsche und Handtücher werden bereitgestellt.

Betreuung :

Sie wandern und können sich orientieren. Von Etappe zu Etappe benutzen Sie unsere App My LaRébenne, in der Sie alle Ihre Unterlagen finden – Karten, Tracks, Unterkünfte, Transportunternehmen sowie alle nützlichen Informationen für Ihren Aufenthalt.

Wenn Sie die digitale Version nicht wünschen, sondern die gedruckte Version mit klassischen Navigationshilfen wie Karten, Kartentasche, Topoführer und gedruckten Informationen bevorzugen, bitten wir Sie, uns dies bereits bei Ihrer Anmeldung mitzuteilen. Wenn Sie beide Versionen (digital und papier) wünschen, bitten wir Sie, einen Aufpreis einzuplanen und uns dies ebenfalls bei Ihrer Anmeldung mitzuteilen

Frei wandern, das bedeutet, mit leichtem Gepäck, in unterschiedlichen Tempos wandern und die Freuden der Natur voll genießen, sich keine Sorgen um die tägliche Logistik machen. Frei gehen, das heisst auch, sich alles, was die durchquerte Gegend uns erzählt, vorstellt und interpretiert.

Verpflegung :

Während Ihres Aufenthalts ist keine Diät vorgesehen, aber es ist eine gute Gelegenheit, die lokale Küche zu probieren. Wir legen großen Wert auf die Qualität des Essens: ausgewogene Ernährung, Energiezufuhr und

landestypische Spezialitäten sind die Bestandteile jeder Mahlzeit. Sie speisen in den vorgesehenen Unterkünften oder in den angeschlossenen Restaurants.

Die Picknicks (Mittagessen) sind nicht inbegriffen.

Teilnehmer :

Mögliche Abreise ab 2 Personen

Niveau :

Durchschnittlich 6 Stunden Wandern pro Tag, mit positiven Höhenunterschieden von 50 bis maximal 560 Metern. Sie sind in guter körperlicher Verfassung und auf mehrtägige Wanderungen vorbereitet.

Optionen :

- Einzelzimmerzuschlag : 260€/Pers
- Einzelzimmerzuschlag Hochsaison vom 16. Juni bis 15. September und während der Osterwoche : 360€/pers

Frankreich - Formalitäten und Reisedokumente :

- Gültiger Personalausweis oder Reisepass (gilt auch für Kinder)
- Wir empfehlen zudem den Abschluss einer Reisekrankenversicherung

PREISE

Selbstgeführte Reise mit Gepäcktransport per Taxi

Anmeldung für 2 Personen	1050€
Anmeldung für 3 Personen	995€
Anmeldung für 4 Personen	960€
Anmeldung für 6 Personen	920€

Selbstgeführte Reise mit Gepäcktransport per Taxi in der Hochsaison vom 16.06 bis 15.09 und Osterwoche

Anmeldung für 2 Personen	1200€
Anmeldung für 3 Personen	1150€
Anmeldung für 4 Personen	1110€
Anmeldung für 6 Personen	1070€

Im Reisepreis enthaltene Leistungen :

- Die Unterkunft mit Halbpension, vom Abendessen am Tag 2 bis zum Frühstück am Tag 7, im B&B in Cadaques
- Der Gepäcktransport
- Der Transfer zwischen Roses und Saint Père Pescador
- Der Rücktransfer von Palamos nach Cadaques
- Der digitale Topoführer mit den Karten, den Tracks, den Unterkünften und den Transporteuren auf Ihrem Smartphone erhältlich.
- Die GPS-Tracks im GPX-Format (auf Anfrage)
- Kundenbetreuung rund um die Uhr
- Organisations- und Logistikkosten

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen :

- Die Getränke
- Die Mittagessen
- Die Versicherungen
- Die persönlichen Ausgaben
- Der Transport zum Treffpunkt
- Die Museumsbesichtigungen
- Der Parkplatz

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Wie Sie bei uns buchen ? :

LaRébenne legt großen Wert auf den Kontakt mit seinen Reisenden. Wir erzählen Ihnen gerne von unseren Reisen und möchten diese Beziehung zu Ihnen aufrechterhalten. Erfahrungsaustausch, Teilen und vergnügen sind die Kernbegriffe der LaRébenne-Reisen.

Zögern Sie nicht, uns direkt zu kontaktieren wenn Sie über Wandern sprechen möchten :

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Anmeldung, Anzahlung und Bestätigung

Sobald Sie sich für einen Aufenthalt entschieden haben, ist die Anmeldung einfach, unkompliziert und schnell !

* Entweder direkt auf unserer Website auf der Seite Ihrer Rundreise, klicken Sie auf Anmeldung.

* oder erstellen wir mit Ihnen einen maßgeschneiderten Aufenthalt, dann schicken wir Ihnen einen personalisierten Link zu Ihrem Anmeldeformular.

Die Anmeldung ist gültig, wenn wir sie mit Annahme der allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Anzahlung von 30% des Reisepreises bekommen. Anschließend wird Ihnen eine Empfangsbestätigung Ihrer Anmeldung zugesandt.

100% sichere Zahlung

Sie können per Kreditkarte oder per SEPA-Überweisung.



Restzahlung

Der Restbetrag muß einen Monat vor dem Abreisedatum bezahlt werden. Sie finden in Ihrem My LaRébenne App Ihre Rechnung sowie einen Link zur Zahlung des Restbetrags Ihres Aufenthalts.

Einladung zur Abreise

Nach Erhalt der Restzahlung steht Ihr Reisetagebuch in Ihrem Kundenkonto auf My LaRébenne App zur Verfügung, in dem Sie alle nützlichen Informationen Ihrer Reise sowie Ihre Rechnung finden.

Die Versicherungen :

Gemäß den gesetzlichen Bestimmungen muss jeder Teilnehmer an einer LaRébenne-Reise eine individuelle Haftpflichtversicherung sowie eine individuelle Vollkaskoversicherung besitzen, mit dem Ziel, sich vor Zwischenfällen oder Unfällen zu schützen, die sich vor oder während der Wanderreise ereignen können. Die Assistance-Versicherung deckt im Wesentlichen die Such- und Rettungskosten, die Rückführung und die medizinischen Kosten ab. Sie greift, sobald ein medizinischer Befund vorliegt, der die Entscheidung über die Rückführung ermöglicht. Eine Rückführung kann auch aus Gründen eingeleitet werden, die nicht von der versicherten Person selbst verursacht wurden, z. B. der Tod eines Familienmitglieds (siehe Fälle in der Versicherungsbroschüre). Zuvor müssen Sie in Regionen, die weit von der medizinischen Infrastruktur entfernt und schwer zugänglich sind, die Organisation der ersten Hilfe durch lokale Mittel (Allradfahrzeuge, Träger, Pferde usw.) akzeptieren.

Je nach gewähltem Paket können Sie auch für den Verlust, den Diebstahl oder die verspätete Auslieferung von Gepäck sowie für den Reiseabbruch entschädigt werden.

Die Reiserücktrittsversicherung schützt vor dem finanziellen Risiko einer Stornierung. Es ist sehr wichtig, eine solche Versicherung zu haben, wenn Sie aufgrund eines gesundheitlichen Problems oder aus beruflichen Gründen im Vorfeld die Reiseleistungen stornieren müssen.

Wir empfehlen Ihnen, sich vor einer Buchung bei uns über die genauen Leistungen Ihrer Auslandsreiseversicherung (falls vorhanden) zu informieren und ggfs. einen der folgenden Versicherungsverträge bei der Buchung abzuschließen. Bitte beachten Sie, dass wir bei diesen Angeboten nur als Vermittler zwischen Ihnen und unserem Versicherungspartner auftreten.

- Ich möchte die Komplettschutz-Reiseversicherung abschließen (4.5%, Mindestprämie von 15 €):
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl), Reiserücktritt und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiserücktrittsversicherung abschließen (2,5%, Mindestprämie von 10 €):
Dieser Vertrag deckt nur den Reiserücktritt ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiseabbruchs- und Assistenzversicherung abschließen (1.6%, Mindestprämie von 10 €):
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl) und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).

In Bezug auf die Haftpflichtversicherung im Ausland“ sind nur in Frankreich ansässige Personen versichert.

Informationen :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - Frankreich

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Unternehmensregister

ACTIVITÉ (CODE NAF) 7911Z: Activités des agences de voyage

IMMATRICULATION TOURISME: IM038100057

Eingeschrieben seit 02/07/2003.

RCP: GAN, 7, place du Dôme, 92099 La Défense