

La Traversée Intégrale des Bauges

Randonnez dans l'un des plus sauvages massifs des Alpes !

6 jours, 5 nuits, 6 jours de marche, Un itinéraire pédestre exclusif
LaRébenne

Niveau : 4/5



Loin des massifs « porte drapeaux » des Alpes françaises, lové entre le lac du Bourget et le lac d'Annecy, le massif des Bauges offre aux randonneurs l'occasion de s'immerger dans une montagne vivante, authentique et sauvage. Vivante d'abord, car l'activité pastorale y reste bien développée, ouvrant des alpages verdoyants au cœur des forêts profondes de sapins, d'épicéas et de hêtres. Authentique ensuite, car l'ouverture au tourisme se fait progressivement, sans grands bouleversements des équilibres propres aux territoires de montagne. Sauvage, sans aucun doute ! Quelques villages et hameaux parsèment le territoire, mais laissent la part belle à une nature préservée. La présence du chamois, du mouflon, de l'aigle royal et du tétras lyre notamment...en atteste.

Malgré tout, la traversée de ce massif peut se faire sans aucun recours à la voiture et ce, d'où que vous veniez en France, grâce aux 2 villes portes principales : Annecy et Chambéry.

Et si vous vous laissiez surprendre ?

Les points forts

- Un massif méconnu au charme fou !
- L'alternance de passages en sous-bois et d'alpages
- Les nombreuses vues panoramiques sur les sommets des Alpes du Nord

- Circuit entièrement accessible en train !

PROGRAMME

Jour 1 : Annecy - Semnoz : 7 km - 3h45 - Dénivelé : + 625 m - 20 m

La capitale haut-savoyarde nous accueille pour marquer le départ de cette traversée du massif des Bauges. La réputation d'Annecy n'est plus à faire : les eaux cristallines du lac qui reflètent l'imposante Tournette, le Thiou serpentant entre les façades colorées aux influences italiennes... Bref, une ville que nous vous conseillons de visiter avant d'attaquer votre randonnée.

Attaquer, c'est le terme... à moins que ça ne soient les Bauges qui nous attaquent ! Après un court transfert en véhicule (20 minutes), nous voici partis pour l'ascension du Semnoz, véritable citadelle veillant sur le lac d'Annecy. A l'arrivée au sommet, où nous passons la nuit, nous ouvrons un atlas des Alpes, à l'échelle 1/1 ! Vanoise, Chartreuse, Beaufortain, Aravis, Belledonne... de nombreux massifs se découvrent. Mais celui qui retiendra votre attention à coup sûr, c'est celui dont l'arête blanche tranche dans l'azur du ciel : souriez, vous êtes face au Mont Blanc !

Hôtel

Jour 2 : Semnoz - Bellecombe en Bauges : 16 km - 5h30 - Dénivelé : + 585 m - 1215 m

Réveil sur la crête pelée du Semnoz, dont nous apprécions de nouveau la vue dès nos premiers pas matinaux. Depuis ces alpages, nous descendons vers le cœur des Bauges. Deux itinéraires sont possibles, en fonction de l'envie et de la forme du moment. L'itinéraire le plus accessible nous mène dans une belle combe sauvage, tandis que le plus « musclé » nous permet de découvrir les Tours Saint Jacques, des formations monolithiques élancées en surplomb de la vallée du Chéran, et le pont du Diable, l'un des plus vieux édifices du massif.

Première nuit au cœur du massif des Bauges, au pied du Roc des Bœufs. Pour la seule nuit de ce circuit, nous dormons en gîte d'étape (chambres communes - de 3 à 7 lits par chambres).

Gîte d'étape

Jour 3 : Bellecombe en Bauges - Le Châtelard : 16 km - 5h - Dénivelé : + 555 m - 850 m

Les vaches des alpages de Bornette nous verront passer de bon matin. Tarines, Abondances ou Montbéliardes, elles sont affairées à brouter la bonne herbe grasse. Leur lait donnera, dans quelques mois, des fromages de caractère comme la fameuse Tome des Bauges et le Margeriaz. Sous le majestueux Trélod (2181m), et une fois le golet de Doucy passé, nous descendons une petite combe avant de rejoindre notre hôtel. Passage par le village de la Compôte et ses fameuses grangettes (fenils), patrimoine rural marquant des « Bauges devant », la partie la plus montagnaise du massif.

Hôtel

Jour 4 : Le Châtelard - Aillon le Jeune : 17 km - 6h30 - Dénivelé : + 820 m - 660 m

Notre trace du jour nous fait reprendre de l'altitude sous le Colombier, l'un des « 2000 » des Bauges avec un passage au col de la Cochette, depuis lequel la vue est splendide, notamment sur la chaîne de Belledonne et la combe de Savoie. Une ambiance montagne vraiment apaisante. En option pour les plus motivés, un aller-retour est possible au sommet du Colombier pour, justement, passer cette barre symbolique des 2000m ! (+ 325m de D+, 1H30 de marche au total). Descente sur le petit village de Aillon le Jeune pour une nuit bien méritée. Si l'heure le permet, aller-retour pour une petite visite de la Chartreuse d'Aillon, qui veille sur les Baujus depuis 800 ans ! (+ 115m de D+, 2H de marche au total).

Pour cette journée, une variante plus accessible est possible, sans monter au col de la Cochette, variante qui permet de passer devant la Chartreuse d'Aillon (+ 2km mais -200m de dénivelé)

Hôtel

Jour 5 : Aillon le Jeune - Les Déserts : 14.5 km - 6h - Dénivelé : + 980 m - 960 m

Montée matinale sur les crêtes du Margérian, par un itinéraire qui nous fera découvrir la géologie particulière des Bauges (classé Géopark) : massif karstique par excellence, c'est un véritable gryère. Ainsi, de nombreux gouffres (« tannes ») et lapiaz façonnent un sol tourmenté et de toute beauté. Depuis le haut de la crête, la vue est à 360 degrés : de la fin des reliefs jurassiens, vers les sommets de Chartreuse, la combe de Chambéry, la chaîne de Belledonne et les vallées de Maurienne et Tarentaise, tout est là !

Descente du Margéraz en direction de la combe des Déserts, par un itinéraire balisé en sous-bois ou bien un peu plus secret, un peu plus technique aussi, où il faudra un peu « mettre les mains ».

Hôtel

Jour 6 : Les Déserts - Chambéry : 15 km - 5h - Dénivelé : + 500 m - 1100 m

Ultime journée de notre traversée intégrale du massif des Bauges. Trois variantes sont proposées pour rejoindre, depuis le petit village des Déserts, la capitale savoyarde. L'une, la plus musclée, nous fait fouler le plateau de La Féclaz, au cœur des « Bauges derrière », avant de grimper à la Croix du Nivolet (1547m), véritable phare pour les Chambériens ! Les 2 autres variantes évitent le sommet mais nous font également profiter de la fraîcheur de la combe de la Doriaz, et surtout de ses 2 cascades impressionnantes. Ces belles cascades sonneront comme un dernier cadeau que nous fait le massif des Bauges, car nous descendons ses dernières pentes pour retrouver la civilisation...Retour en train (pour Annecy en moins d'une heure, ou directement vers votre gare de départ), ou en navette privée pour Annecy (sur devis).

Variante facile : 12 km / 300m de D+ / 3h30 de marche.

Variante intermédiaire : 15 km / 500m de D+ / 5h de marche.

Variante sportive : 20,5 km / 700m de D+ / 7h de marche.

CONDITIONS DE VOYAGE

Portage des bagages :

Vous n'avez qu'à porter les affaires de la journée et le pique-nique.

Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir un bagage par personne de 15 kg maximum.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et carte de mutuelle.
- Assurance rapatriement recommandée.

Départ et rendez vous :

Départ d'Annecy (74). Le lieu précis vous sera communiqué sur votre convocation.

Comment y aller :

En voiture : Annecy est accessible par autoroute d'où que vous arriviez en France. Nous pouvons organiser pour vous une navette Chambéry-Annecy au début ou à la fin de votre périple. Faites nous part de votre choix lors de votre inscription.

En train : Gare SNCF d'Annecy. Vous pouvez repartir directement depuis la gare de Chambéry à la fin de votre périple.

En avion : Aéroport de Lyon St Exupéry ou Chambéry.

undefined :

5 nuits en demi-pension.

- Une nuit en gîte d'étape : les chambres comprennent de 3 à 7 lits, avec des lits doubles et des lits simples. Le caractère collectif de ce gîte n'exclut pas qu'il soit confortable, et il vous permet de dormir en altitude et de profiter d'une ambiance conviviale avec d'autres randonneurs. Les draps et les serviettes ne sont pas fournis (mais les couvertures, oui). Prévoir un drap sac.

- Quatre nuits en hôtel 2 et 3*, sur base de deux personnes par chambre (chambre double ou à deux lits séparés), avec SDB et WC privés. Les draps et serviettes sont fournis.

Encadrement :

En liberté :

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas et du transfert des bagages.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole. D'une étape à l'autre, vous suivez les traces GPS, et éventuellement les cartes et le topo guide que nous avons préparés avec soins.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte la région traversée.

Avec accompagnateur :

Découvrir une région ou un pays, connaître son milieu naturel, son histoire, la vie de ses habitants, la relation de l'homme avec la nature...les accompagnateurs en montagne spécialistes de ces régions sont là pour vous éclairer sur les éléments qui vous entourent et donner vie à la montagne.

Les accompagnateurs de LaRébenne sont là pour vous faire partager leur passion pour la montagne.

Nourriture :

Les dîners et petit déjeuner sont pris sur les lieux d'hébergement. Nous portons une attention particulière à vous proposer des gîtes d'étape, tables d'hôtes et restaurants mettant en avant une cuisine simple faite de produits de leur terroir.

En version liberté : les repas du midi ne sont pas inclus. Vous pourrez soit les commander auprès de votre hébergeur, soit vous ravitailler dans les quelques épiceries du parcours (nous vous les indiquerons sur vos documents de voyage).

En version accompagnée : les repas du midi sont inclus et préparés avec soin par votre accompagnateur.trice (ou, éventuellement, par l'hébergement de la veille). En général, le pique nique est composé d'une salade froide à base de féculents et de légumes frais, d'un peu de charcuterie, de fromage, de pain et d'un fruit.

Participants :

Départ à partir de 2 personnes pour la formule liberté avec portage des bagages par taxi.

Départ à partir de 6 personnes pour la formule avec guide et avec portage des bagages par taxi.

Niveau :

De 5 à 7 h de marche par jour en moyenne, avec des dénivelés positifs de 500 à 1100m. Vous êtes un bon randonneur capable d'effectuer un effort prolongé sur des sentiers de montagne parfois raides. Vous êtes habitués à randonner sur plusieurs jours.

TARIFS

Le prix comprend :

En version liberté :

- L'hébergement en demi-pension : à partir du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 6,
- Le transfert entre Annecy et le point de départ du circuit,
- Le transport des bagages,
- Notre appli autoguidage,
- Les traces GPX si demandées.

En version accompagnée :

- L'encadrement par un.e accompagnateur.trice en montagne,
- L'hébergement en demi-pension : à partir du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 6,
- Les 6 pique-niques,
- Le transfert entre Annecy et le point de départ du circuit,
- Le transport des bagages.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques (version liberté)
- La visite des monuments,
- Le transfert retour au point de départ du circuit.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paieement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Immatriculation tourisme : IM 038100057