

# Le Périgord Noir à vélo

## Une destination gourmande et un voyage dans le temps !

**6 jours , 5 nuits et 5 jours de vélo**

**Niveau : 3/5**



Un programme qui séduit autant les passionnés d'histoire que ceux qui veulent profiter d'une escapade à vélo. Partez pour une magnifique boucle au départ et à l'arrivée de Sarlat, à la découverte des trésors du Périgord Noir : grottes préhistoriques, villages médiévaux, châteaux emblématiques et paysages vallonnés. De Lascaux aux Eyzies de Tayac, en passant par les châteaux de Beynac, Castelnaud, Domme et La Roque-Gageac, vous empruntez de petites routes tranquilles et traversez de charmants villages. Ce séjour vous offre un véritable voyage dans le temps, entre préhistoire et Moyen Âge, et permet de pédaler tout en explorant les joyaux de la région.

### Les points forts

- Sarlat-la-Canéda, l'une des plus belles villes médiévales de France
- Grotte de Lascaux, symbole mondial de l'art préhistorique
- Les châteaux de Château de Beynac, Château de Castelnaud et des Milandes
- Les villages de La Roque-Gageac et Domme, classés parmi les Plus Beaux Villages de France

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Arrivée à Sarlat, capitale du Périgord Noir :**

Bienvenue à Sarlat-la-Canéda, joyau médiéval et véritable capitale du Périgord noir.

Installation à votre hébergement, puis première découverte libre de la vieille ville, l'une des mieux conservées de France.

Flânez dans ses ruelles pavées bordées de maisons en pierre blonde, laissez-vous séduire par l'ambiance unique de ses places animées et de ses passages médiévaux. Profitez de cette première immersion pour ressentir l'atmosphère chaleureuse du centre historique, entre patrimoine, gastronomie et art de vivre. En fin de journée, temps libre pour profiter des terrasses ou d'un dîner typique périgourdin.

## **Jour 2 : Deux itinéraires au choix vers Montignac-Lascaux : 32 km - Dénivelé : + 400 m**

Deux itinéraires au choix :

Niveau 1 – 32 km | D+400 m

Depuis Sarlat et son charmant centre médiéval, partez plein nord à la découverte des villages périgourdins de Proissans, La Chapelle-Aubareil et Valojoux. Puis, suivez la vallée paisible de la Vézère jusqu'à Montignac-Lascaux en profitant des paysages tranquilles avant d'atteindre les célèbres grottes.

Niveau 3 – 45 km | D+715 m

Pour les plus sportifs, cet itinéraire vous emmène admirer les magnifiques jardins du Manoir d'Eyrignac, puis traverser les villages pittoresques de Salignac et Saint-Amand-de-Coly. Vous terminez à Montignac-Lascaux, célèbre pour ses grottes et son patrimoine historique.

## **Jour 3 : De Montignac-Lascaux aux Eyzies de Tayac : 36 km - Dénivelé : + 500 m**

Partez vers le sud-ouest en suivant la vallée de la Vézère, où vous pourrez observer le joli Château de Losse. Vous traverserez ensuite Thonac et pourrez faire une halte pour découvrir l'un des Plus Beaux Villages de France, Saint-Léon-sur-Vézère, perché dans un méandre de la rivière. Avant d'atteindre le petit village des Eyzies, ne manquez pas la Roque Saint-Christophe, un impressionnant site troglodytique niché dans les falaises calcaires et remarquablement conservé.

## **Jour 4 : Des Eyzies de Tayac à Beynac-Cazenac : 30 km - Dénivelé : + 450 m**

Après une nuitée dans la capitale mondiale de la préhistoire, Les Eyzies de Tayac, poursuivez votre route en direction du prieuré de Redon Espic, niché au cœur de la forêt. Vous rejoignez ensuite la vallée de la Dordogne par une agréable piste forestière. En longeant le fleuve, vous découvrirez enfin le village de Beynac-Cazenac et son magnifique château perché, qui domine la vallée.

## **Jour 5 : Boucle autour de Beynac-Cazenac : 35 km - Dénivelé : + 475 m**

Aujourd'hui, partez pour une belle boucle au sud de Beynac qui vous fera découvrir le château de Fayrac et le célèbre château des Milandes, ancienne demeure de Joséphine Baker. Vous traverserez ensuite le charmant village d'Allas-les-Mines, avant d'atteindre le magnifique Château de Lacoste, bien conservé et qui surplombe Castelnau-la-Chapelle.

Possibilité de raccourcir l'étape au Château des Milandes : 20 km – D+270 m

## **Jour 6 : De Beynac à Sarlat : 32 km - Dénivelé : + 460 m**

Une dernière étape idéale pour conclure votre escapade périgourdine !

Aujourd'hui, prenez la direction du nord-est en quittant Beynac et partez à la découverte de deux des Plus Beaux Villages de France : La Roque-Gageac, niché au pied d'une falaise au bord de la Dordogne, puis Domme, bastide royale qui domine la vallée. Avant de rejoindre Sarlat pour boucler votre circuit, ne manquez pas le magnifique

Cingle de Montfort, juste avant d'arriver à Carsac-Aillac.

Vous retrouvez Sarlat, point de départ et d'arrivée de votre boucle, avec de merveilleux souvenirs de paysages, villages et châteaux découverts à vélo.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Portage des bagages :

Voyagez léger, nous nous occupons du reste !

Déposez vos bagages avant de partir le matin ; ils vous attendront à votre prochaine étape. Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir un bagage par personne de 15 kg maximum. Petit détail important : chaque bagage doit être étiqueté.

## Nourriture :

Pas question de se priver pendant votre séjour !

Vous restez libres de choisir vos pauses gourmandes selon vos envies. C'est le moment idéal pour découvrir et savourer la cuisine locale.

## Participants :

Départ garanti dès 2 personnes.

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et carte de mutuelle.
- Assurance rapatriement recommandée.

## Niveau :

Niveau physique : 2/3

Étapes de 32 à 45km par jour avec des dénivelés positifs de 400 à 715m par jour.

## Départ et rendez vous :

Rendez-vous le premier jour à Sarlat.

Comment s'y rendre :

- En voiture : autoroute A20 :
  - de Paris, sortie 51
  - de Toulouse, sortie 56
  - de Bordeaux, sortie 16
- En train : gare SNCF de Sarlat.
- En avion : aéroport de Toulouse, puis train.

## Options :

- Location de vélos et d'accessoires : vélo classique, vélo à assistance électrique,...
- Nuits supplémentaires : Lors de votre inscription, nous pouvons réserver pour vous une ou plusieurs nuits supplémentaires, si vous le désirez.
- Hébergement : Vous pouvez opter pour une chambre individuelle pour toute la durée du séjour.

## Hébergement :

Hébergement en hôtel 2 ou 3 étoiles ou en chambre d'hôtes, en chambre double ou triple.

Nous avons soigneusement sélectionné nos hébergements pour la qualité de leur accueil et leur confort. Vous séjournerez dans des chambres confortables pour 2 ou 3 personnes, en hôtel ou en chambre d'hôtes. Les draps et les serviettes sont fournis.

# TARIFS

## Formule liberté - hôtel

Inscription à 2 personnes	890€
Inscription à 3 personnes	880€
Inscription à 4 personnes	875€
Inscription à 6 personnes	840€

### Le prix comprend :

- les nuits en chambre double, à deux lits séparés ou triple
- les petits-déjeuners
- le transport d'un bagage par personne de 15 kg maximum
- les taxes de séjour
- l'accès à notre application de navigation sur smartphone
- un carnet de route personnalisé au format PDF
- le suivi de votre dossier de réservation via votre espace My La Rébenne
- l'organisation complète et logistique du séjour
- l'assistance téléphonique 24 h/24

### Le prix ne comprend pas :

- Le transport jusqu'au lieu de départ et depuis le lieu d'arrivée
- Les dîners
- Les pique-niques
- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement personnel de vélo (casque, gants, etc.)
- Les vélos en location
- Les visites non prévues au programme
- Les assurances (assistance, rapatriement, annulation)
- Tout élément non mentionné dans la rubrique « Le prix comprend »

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

### **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

Immatriculation tourisme : IM 038100057