

# La Vélodyssée, de La Rochelle à Arcachon La côte Atlantique à vélo

8 jours et 7 nuits | 7 journées à vélo

Niveau : 4/5



Partez pour huit jours inoubliables le long de la côte Atlantique.

Depuis le célèbre port de La Rochelle, vous suivrez le superbe itinéraire de La Vélodyssée. Vous découvrirez d'abord Rochefort, une ville royale traversée par la Charente, puis vous longerez les parcs ostréicoles de Marennes. Les pistes cyclables vous guident ensuite à travers les pinèdes jusqu'à Royan et dans le Médoc. Après la traversée de l'estuaire de la Gironde, place aux grandes plages, aux forêts de pins et aux élégantes stations balnéaires d'Aquitaine. Votre voyage s'achève en beauté au bassin d'Arcachon, où vous pourrez profiter pleinement de ses atouts.

## Les points forts

- Circulation sur la plus longue véloroute de France : La Vélodyssée
- Découverte des cités maritimes de La Rochelle et Rochefort
- Le bassin d'Arcachon : ses ports, ses petits villages, le parc ornithologique du Teich

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Arrivée à La Rochelle :**

Selon l'heure à laquelle vous arriverez à La Rochelle, profitez-en pour explorer la jolie cité maritime et partir à la découverte de ses vestiges médiévaux et de ses restes de fortifications (remparts qui enserraient la ville et qui ont été détruits en 1628 par Richelieu), avant de vous installer à votre hôtel pour la nuit. La Rochelle abrite également le plus grand port de plaisance de la côte Atlantique avec 3 600 anneaux au port des Minimes.

## **Jour 2 : La Rochelle à Rochefort : 55 km**

Vous partez face aux célèbres tours médiévales du port de La Rochelle, construites au XIV<sup>e</sup> siècle. Vous roulez le long de la mer pour rejoindre Châtelailon-Plage et ses jolies villas de style Belle Époque. Ville rivale de La Rochelle au Moyen Âge, son château a disparu dans la mer au XIII<sup>e</sup> siècle. Vous longez ensuite la voie ferrée et bifurquez vers Fouras, d'où Napoléon est parti pour Sainte-Hélène, pour admirer la pointe de la Fumée, face à l'île d'Aix. Vous rejoignez ensuite Rochefort, ville d'art et d'histoire, et allez jeter un œil au quartier de l'Arsenal, où la frégate L'Hermione a été reconstruite. Peut-être aurez-vous la chance de l'apercevoir, si elle n'est pas partie à l'assaut de l'Atlantique ?

## **Jour 3 : Rochefort à Marennes : 40 km**

Le pont transbordeur se refaisant une beauté, vous longez la rive droite de la Charente et la traversez en amont pour rejoindre une ancienne voie ferrée, puis le chemin de halage suivant le canal. Vous roulez ensuite dans le marais d'où vous pouvez observer une grande variété d'oiseaux. Vous arrivez à Marennes, capitale de l'huitre !

## **Jour 4 : Marennes à Royan : 47 km**

Vous roulez à travers les parcs à huîtres et les marais salants vers l'estuaire de la Seudre. Le paysage change et laisse place aux dunes et aux forêts de pins. Le phare de la pointe de la Coubre vous accueille avant d'arriver à La Palmyre. Vous roulez le long de la mer, avec quelques côtes pour rejoindre Royan. Vous y verrez aussi de belles villas Belle Époque.

## **Jour 5 : Royan à Hourtin, en traversant l'estuaire de la Gironde : 54 km**

Profitez de la matinée pour visiter Royan, qui a été en grande partie reconstruite dans les années 1950 par des architectes de renom tels que Niemeyer et Le Corbusier.

Empruntez ensuite le bac pour traverser la Gironde et rejoindre la pointe de la Grave (billets non inclus).

L'embarquement avec un vélo est gratuit. Il est recommandé d'arriver 30 minutes avant le départ, car la traversée dure environ 30 minutes.

À Soulac, ne manquez pas la basilique romane Notre-Dame-de-la-Fin-des-Terres, du XII<sup>e</sup> siècle. Mettez le grand plateau et rejoignez Hourtin-Plage, c'est tout droit (ou presque) !

## **Jour 6 : D'Hourtin à Lacanau Océan : 48 km**

Vous suivez la route des phares, avec quelques côtes pour garder le rythme.

Vous continuez au plus proche de la mer pour rejoindre Lacanau – Océan, station balnéaire nouvelle créée en 1905. C'est aussi un spot très réputé pour le surf, une étape du championnat du monde et abritant la plus vieille école de surf d'Europe, pourquoi ne pas essayer ?

Nuit à Lacanau-Océan.

Hôtel

## **Jour 7 : Lacanau Océan à Arès ou Lège-Cap-Ferret : 48 km**

Vous longez toujours l'Océan puis bifurquez vers l'Est à hauteur du Grand Crohot. Le paysage s'ouvre progressivement et fait la part belle à l'ostréiculture.

Vous pouvez opter pour une variante vers le Cap Ferret si les jambes sont en forme ou rejoindre la Réserve naturelle de Lège, pour arriver à Arès, équipée d'une piste d'atterrissage pour OVNIS depuis 1976 !

### **Jour 8 : Arès ou de Lège-Cap-Ferret à Arcachon : 49 km**

Vous traversez les villes du bassin d'Arcachon, n'hésitez pas à mettre pied à terre pour découvrir leurs ports ostréicoles en prenant le temps de savourer quelques huîtres ou vous dégourdir les jambes sur la plus longue jetée de France (232m) à Andernos.

Vous suivez l'ancienne voie de chemin de fer désaffectée qui reliait Lacanau à Arcachon puis traversez le très agréable parc ornithologique du Teich (vélos au pas) et arrivez au port ostréicole de Gujan-Mestras, capitale de l'huître du Bassin d'Arcachon... Vous longez le Bassin et les Prés salés pour rejoindre en douceur Arcachon et son ambiance cosy.

Fin du séjour à Arcachon.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Participants :

Départ garanti dès 2 personnes.

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et carte de mutuelle.
- Assurance rapatriement recommandée.

## Niveau :

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez régulièrement le vélo ou une autre activité sportive.  
Étapes de 41 à 68 km par jour.

## Départ et rendez vous :

Départ : La Rochelle (17).

Comment s'y rendre :

En train : arrivée à la gare SNCF de La Rochelle.

En voiture : accès par l'autoroute depuis le sud de la France.

En avion : arrivée à l'aéroport de Bordeaux, puis correspondance en train jusqu'à La Rochelle.

## Nourriture :

Pas question de se priver ! Votre séjour inclut les petits-déjeuners, ce qui vous laisse toute liberté pour choisir vos restaurants et pauses gourmandes selon vos envies.

Profitez-en pour découvrir et savourer la richesse de la cuisine locale.

## Options :

Location de vélos et d'accessoires : vélo classique, vélo à assistance électrique,...

Nuits supplémentaires : Lors de votre inscription, nous pouvons réserver pour vous une ou plusieurs nuits supplémentaires, si vous le désirez.

Hébergement : Vous pouvez opter pour une chambre individuelle pour toute la durée du séjour.

## Hébergement :

Profitez de nuits dans des chambres confortables pour deux ou trois personnes, dans des chambres d'hôtes ou des hôtels de catégorie deux ou trois étoiles. Nous avons soigneusement sélectionné ces hébergements pour leur qualité d'accueil et de confort, leur charme et leur proximité avec l'itinéraire. Les draps et les serviettes sont fournis et chaque chambre dispose d'une salle de bains privative.

Formule liberté avec portage des bagages et hébergement en en hôtel 2\* ou 3\* étoiles et chambre d'hôtes

Vous pouvez opter pour une chambre individuelle et/ou pour des nuits supplémentaires (cf. options).

## TARIFS

### Formule liberté avec portage des bagages et hébergement en hôtels 2 et 3 étoiles ainsi qu'en chambres d'hôtes

Inscription à 2 personnes	1065€
Inscription à 3 personnes	1060€
Inscription à 4 personnes	1050€
Inscription à 6 personnes	995€

#### Le prix comprend :

- les nuits en chambre double, à deux lits séparés ou triple
- les petits-déjeuners
- le transport d'un bagage par personne de 15 kg maximum
- les taxes de séjour
- l'accès à notre application de navigation sur smartphone
- un carnet de route personnalisé au format PDF
- le suivi de votre dossier de réservation via votre espace My La Rébenne
- l'organisation complète et logistique du séjour
- l'assistance téléphonique 24 h/24

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

### **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

Immatriculation tourisme : IM 038100057