

Rando et bien-être en Cerdagne randonnées en étoile

**7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée et balnéo en Cerdagne et
Capcir, Randonnées accompagnées par un.e spécialiste de la
région**

Niveau : 2/5



Région de hauts-plateaux à plus de 1000 mètres d'altitude, à cheval sur la France et l'Espagne, la Cerdagne est un beau territoire de randonnée avec de lumineuses vallées bordées par des montagnes douces et accueillantes. Elle jouxte le plateau du Capcir, qui accueille un grand nombre de lacs dans lesquels se reflètent les paysages. Isards, marmottes et mouflons caracolent dans les versants pendant que les randonneurs s'extasient dans cette nature harmonieuse et paisible. Cerise sur le gâteau de cette semaine en étoile, vous profitez chaque soir des équipements bien-être de l'hôtel : sauna, hammam, jacuzzi, jets hydro-massants.

Les points forts

- Des paysages à couper le souffle
- L'accès à l'espace bien-être de l'hôtel après les randonnées
- Des randonnées douces et variées chaque jour, pour se faire plaisir

PROGRAMME

Jour 1 : Vallées de la Têt et de la Ribera : - 5 heures 30 - Dénivelé : + 500 m - 800 m

Départ de l'hôtel pour une balade dans les alpages jusqu'à l'église romane de Planès. Nous poursuivons la randonnée par de superbes chemins en balcons sur les vallées de la Têt et de la Ribera. Arrivés à Saint Thomas, nous avons le privilège de prendre un bain en plein air en eau chaude naturelle ! Une jolie conclusion pour cette première journée de mise en jambes.

Hôtel

Jour 2 : Randonnée en boucle sur le plateau du Capcir : - 5 heures 30 - Dénivelé : + 500 m - 500 m

Journée de découverte des plateaux Capcir, un univers sauvage qui se dévoile après une agréable montée dans la forêt de la Calmazeille. Le paysage se fait peu à peu plus montagnard. Nous réalisons une belle boucle passant par les innombrables lacs des Camporells, de quoi s'immerger pleinement dans l'ambiance bucolique de ce site naturel classé.

Hôtel

Jour 3 : Forêt de Matte Nègre et site de Bollosa : - 5 heures 30 - Dénivelé : + 550 m - 550 m

Entre Cerdagne et massif du Carlit, notre randonnée démarre aujourd'hui au cœur de la vallée d'Angoustrine. Nous marchons en balcon sur un spectaculaire bourrelet morainique postglaciaire avant de rejoindre la haute forêt de Matte Nègre. Puis nous découvrons bientôt le magnifique site classé de la Bollosa.

Hôtel

Jour 4 : Étangs des Boutassous et Mont Llaret : - 6 heures - Dénivelé : + 600 m - 600 m

Au départ du hameau historique de Prats-Balaguer et de son château moyenâgeux, voici la boucle du « Cucurucull », une ascension, certes, un peu soutenue, mais dévoilant très vite des très beaux panoramas sur la haute vallée de la Têt, au cœur du haut Conflent. Les plus courageux iront peut-être fouler les prairies du légendaire Coll Mitjà, classé (par nous) plus bel exemple de col géomorphologique en Europe. Belle descente en vallée pastorale du Ribera avec passage au lac d'Aumet. À Saint Thomas, un bain en plein air en eau chaude naturelle terminera cette journée de randonnée.

Hôtel

Jour 5 : Lac de la Bollosa et Pic Colomer : - 6 heures - Dénivelé : + 700 m - 700 m

Depuis le site classé du lac de la Bollosa, nous cheminons loin des sentiers battus, à l'affût des isards qui évoluent dans les pentes du pic Colomer. Le sentier retour passe par les incontournables étangs supérieurs du Carlit.

Hôtel

Jour 6 : Point de vues au Mont Llaret : - 5 heures 30 - Dénivelé : + 600 m - 600 m

En boucle depuis Les Angles, par un itinéraire caché dévoilé par votre accompagnateur, accès aux étangs secrets des Boutassous. Petite grimpe pour arriver au panorama du Mont Llaret et sa vue plongeante sur les sources et le lac d'Aude.

Hôtel

Jour 7 : Séparation :

Transfert après le petit déjeuner pour arriver en gare SNCF de Latour-de-Carol à 9h30.

CONDITIONS DE VOYAGE

Encadrement :

Vous êtes guidé par un.une accompagnateur.trice en montagne spécialiste de la culture locale, natif ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées, qui saura vous faire rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays.

Participants :

Groupes de 4 à 12 personnes maximum.

Le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.

Départ et rendez vous :

Rendez-vous : le dimanche à 9 h 30 en gare SNCF de Latour-de-Carol (66).

Fin du séjour : le samedi vers 9 h 30 en gare SNCF de Latour-de-Carol.

En train : gare d'accueil Latour-de-Carol (66). www.voyages-sncf.com. Pour repartir le samedi, nous vous conseillons une alternative à la gare de Latour-de-Carol : bus à 1€ du Conseil Départemental de Mont-Louis à Perpignan gare SNCF, puis train ou TGV depuis Perpignan.

Par la route : de Toulouse, suivre direction Foix, Tarascon, Ax et le Puymorens (par le col ou le tunnel). La gare SNCF de Latour-de-Carol est à 15 km de la sortie du tunnel.

De Narbonne, suivre Perpignan, ensuite direction Andorre via Prades, Mont Louis, Bourg-Madame (par la RN116). La gare SNCF de Latour-de-Carol est à 7 Km de Bourg Madame vers Foix (par la RN20).

Parkings gratuits, non gardé à la gare SNCF de Latour-de-Carol - Enveitg, à l'hôtel à Mont-Louis. Pour récupérer votre véhicule, nous vous ramènerons à votre lieu de stationnement en fin de séjour.

Covoiturage : le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.

Hébergement :

Nuits en hôtel** en chambre de 1, 2 ou 3 personnes. Douches et de sanitaires privatifs, le linge de toilette est fourni. À un carrefour de vallées et face à la citadelle Vauban de Mont-Louis, notre hôtel est idéalement situé pour accéder aux départs des itinéraires de randonnée. Vous profitez de chambres confortables et du libre accès au centre de balnéothérapie intégré à l'hôtel qui comprend : sauna, jacuzzi à 36°, piscine à 32°, nage à contre-courant, col de cygne hydro-massant, hammam, cardio-training, jets hydro-massants, fitness.

Niveau :

En moyenne chaque jour : 600 m de dénivelé positif et 5 à 6 heures de marche effectives. Randonnée en alternance sur de bons sentiers, des pistes et des chemins plus larges. Dénivelé positif maximum : + 700 m

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et carte de mutuelle.
- Assurance rapatriement recommandée.

Options:

Supplément chambre individuelle : 215€

TARIFS

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète
- Le transport des bagages
- Les transferts prévus au programme
- L'encadrement par un.e accompagnateur.trice en montagne
- 1 entrée aux bains de St Thomas
- l'accès à l'espace "eau de forme" de l'hôtel

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et de séparation
- Les assurances
- Les transferts et visites non prévus au programme
- Les boissons pendant et en dehors des repas
- Les soins et massages individuels

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100 %

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paielement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Immatriculation tourisme : IM 038100057